

石岡 広報

4/15



平成 31 年
No.325

石岡市議会議員一般選挙の期日前投票は、4月15日(日)から

4月21日(日)は、 石岡市議会議員一般選挙

▶投票所入場券は世帯単位で郵送します。入場券を紛失してしまつた場合でも、本人確認ができれば投票できます。

- ・投票所 入場券記載の投票所（市内52か所）
- ・投票時間 午前7時～午後6時
- ・開票 午後7時30分から石岡市役所本庁舎にて

▶投票日当日、仕事や旅行などで投票に行くことができない人は期日前投票をご利用ください(入場券が届いている場合は、入場券裏面の宣誓書に記入の上、お越しく下さい)。

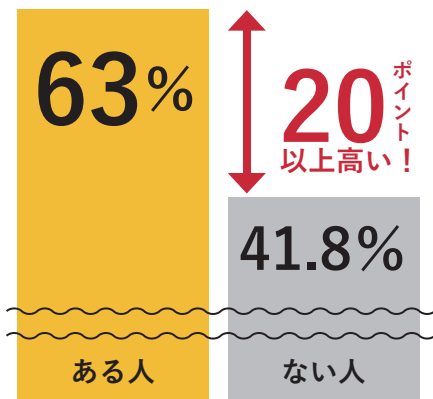
- ・期日前投票の期間
4月15日(日)～20日(土)午前8時30分～午後8時
- ・期日前投票の場所
石岡市役所・八郷総合支所・石岡駅(観光案内所内)

☎ 本庁総務課 Tel.23-7282

お子さんと一緒に 投票にお越しく下さい

子どもの頃に親の投票について
いったことのある人・ない人の
投票参加の比較グラフ

左のグラフのとおり、
親子連れ投票は、
子どもの将来の投票に
つながっています。



【主な情報】

- ・在宅高齢者支援事業……P2
- ・大型連休イベント情報……P4
- ・平成31年度一般会計予算は
暫定予算を編成………P6
- ・良縁里山学校………P12

これって何の数字？

【今月の数字 vol.13】

57.54 %

平成27年度の市議会議員選挙の投票率です。

石岡市の投票率は年々低下傾向で、平成3年の市議選には81.02%あった投票率も、平成15年には67.96%、平成27年には57.54%まで下がりました。

ちなみに、平成27年の市議会議員選挙の投票率が一番高かった地区は80.22%、一番低かった地区は47.13%と、地域間によって約1.7倍の開きがあります。

幅広い人の声を政治に反映させていくため、一人ひとりが投票することが大切です。選挙に行きましょう！

ご存知ですか？統計いしおか
本市では福祉から産業まで石岡の暮らしに関わる統計情報を「統計いしおか」としてまとめ、ホームページで公開しています。



※ H28 参院選後の総務省「18歳選挙権に関する意識調査」
(18～20歳までの3000人に行ったインターネット調査より)

市内の全世帯の約1割が、高齢単身世帯

「在宅での暮らし」支援制度をご紹介します

平 成22年に行った国勢調査によると、市内の65歳以上の高齢単身世帯は1996世帯。これは同年の総世帯の約7.3%にあたり

ます。

一方、最新の国勢調査（平成27年）によると高齢単身世帯は、2569世帯まで増加し、総世帯数2万7288世帯の1割に迫る、約9.4%を占めています。

まずは介護予防の充実

石岡市では、平成30年3月に「石岡ふれあい長寿プラン第7期（平成30年度～32年度）」を策定し、

- 1 認知症介護を支える仕組みづくり
 - 2 在宅医療と介護の連携
 - 3 生涯現役の推進
 - 4 介護予防の充実
 - 5 地域での支援体制強化
- などを掲げました。（プランから抜粋）

団塊の世代が75歳以上の後期高齢者になり、高齢化率35.3%になると推定される

2025年に向けて、シルバーリハビリ体操を始め、高齢者でも無理なく行えるスポーツウエルネス吹矢（2019いきいき茨城ゆめ国体デモンストレーション競技）などのスポーツの普及、公民館での健康体操講座といった介護予防に力を入れています。

生涯現役で地域で暮らせるまちへ

石岡地方広域シルバー人材センター（石岡・小美玉市）では、高齢者の豊かな経験と知識を生かし、協力しながら、働くことを理念に掲げています。

ここは、おおむね60歳以上の高齢者616人（石岡市）が登録し、施設管理や庭木の剪定など幅広い仕事を請け負っています。会員最高齢89歳の方は、下校時の子どもた

ちを見守るなど、まさに生涯現役を体現。

そのほか、生涯学習課が担当する「歴史の郷いしおか市民講師」という制度は、これまでに培った経験を生かし、講師となつて、ほかの人に教えるというもので、登録している54人の市民講師のうち、65歳以上の市民は24人。折り紙、フラワーアレンジメント、琴、着付け、太極拳、ソフトテニスなど幅広く活躍されています。

生涯現役で暮らすためには仕事であれ、趣味であれ、家庭や地域の中で役割をもち、生きがいを感じられる瞬間が必要です。

石岡市では「あなたが、あなたらしく」地域で暮らし続けられる支援策を行っています。在宅での暮らしを支援する事業の一部をご紹介します（左ページへ）。



▲片岡地区のミニサロンの様子（平成30年9月5日撮影）。32軒の地区で22人が登録しています。「地区の人たちとシルバーリハビリ体操を行いたい」と考えた宮本利江さんが、平成29年にミニサロンを立ち上げ、現在は夫の勝喜さんが引き継ぎ、第1・3水曜日に、リハビリ体操・健康講話・出前講座などの内容で活動されています。
※ミニサロンとは、在宅で生活する高齢者の仲間づくり等の交流活動を通して、孤独感や不安感の解消と介護予防のために地域住民が主体となって開催している場で、市社会福祉協議会の事業です。

「おかえりマーク」は
 高齢者を見守るしるし

介護保険の認定の有無に関係なく、在宅で徘徊行動が見られる方や徘徊のおそれがある方に、登録番号の入った2種類のおかえりマーク（防水反射シール・アイロンシール）をお渡ししています。

これにより、警察署と情報共有し、行方不明となった場合の早期発見・身元確認を容易にできるようになります。

申請受け付け後、職員がご自宅を訪問し、生活状況を伺います。

このマークをつけて不安そうに歩いている人がいたら、見守りに、ご協力ください。



対象／非課税で、白内障の治療で水晶体の摘出手術を受け視力矯正のため補助眼鏡等を使用する必要があると医師が認めた人

対象／ひとり暮らしまたは病弱な高齢者のみの世帯

対象／非課税で、白内障の治療

対象／ひとり暮らしまたは病弱な高齢者のみの世帯

対象／常になどが必要な人

対象／購入時の領収書（平成31年度内に購入したもの）

対象／緊急時ボタン一つで消防署に連絡ができるように、電話機に緊急通報装置を取り付けます。会話できない場合でも住所が登録してあるため自宅へ向かうことができます（世帯の課税状況で、自己負担あり）。

対象／緊急通報システム貸与

対象／緊急時ボタン一つで消防署に連絡ができるように、電話機に緊急通報装置を取り付けます。会話できない場合でも住所が登録してあるため自宅へ向かうことができます（世帯の課税状況で、自己負担あり）。

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

対象
 介護保険の認定を受けていない
 65歳以上の在宅の人

対象
 ヘルパーが訪問し、外出や軽度な家事を支援します。

対象
 ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯（所得制限あり）

利用回数／1週間1回
 （1時間以内・月4時間以内）

利用料金／1時間290円
 ※申請受付後、職員が訪問し生活状況を伺います。

シヨートステイ
 ▼特別養護老人ホームに短期宿泊し、日常生活の指導・支援を受けられます。

施設名	利用日数	利用料金
のぞみ	原則、年間20日間	657円 （送迎バス・食費・居住費は別）
明翠苑		
センチュリー		
石岡		
ゆうゆう		
やさと		

対象
 ①在宅生活に支障のある人
 ②ひとり暮らし、高齢者のみの世帯で体調不良により一時的に日常生活が困難になった人

対象
 介護保険の認定の有無に関係なく
 65歳以上の在宅の人

対象
 安否確認をかねて昼食のお弁当を配達します。

対象
 減塩、糖尿病、きざみ食など特別食に対応可能です。

対象
 心身の障がいなどで自ら調理するのが困難なひとり暮らし・高齢者のみの世帯

利用料金／1食350円
 ▼安否確認をかねて週2回、2本ずつヤクルトを配達します（配食サービスとの同時利用はできません）。

愛の定期便
 ▼安否確認をかねて週2回、2本ずつヤクルトを配達します（配食サービスとの同時利用はできません）。

対象
 ひとり暮らしの高齢者で病弱な人

シルバーカー購入助成

購入費の一部を助成します。補助金なくなり次第終了。

対象／常になどが必要な人

助成額／購入価格の2分の1以内（限度額5000円、2年度内1回のみ）

申請に必要なもの／購入時の領収書・振込先の口座番号が分かるもの・認め印

徘徊高齢者の家族支援

ココセコムの位置情報端末機（GPS）の基本料金などを補助します（世帯の課税状況で自己負担あり）。

対象／徘徊高齢者を介護している、かつ保護できる人

緊急通報システム貸与

緊急時ボタン一つで消防署に連絡ができるように、電話機に緊急通報装置を取り付けます。会話できない場合でも住所が登録してあるため自宅へ向かうことができます（世帯の課税状況で、自己負担あり）。

対象／ひとり暮らしまたは病弱な高齢者のみの世帯

対象／非課税で、白内障の治療

補助眼鏡等の購入助成

対象／非課税で、白内障の治療

紙おむつ購入補助

紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツの購入費の一部を助成します。

限度額／1か月3200円

申請に必要なもの／対象商品購入時の領収書・振込先の口座番号が分かるもの・認め印

注意／申請は四半期ごと。長期入院（1か月20日以上）の場合は対象外です。

岡本庁 高齢福祉課

TEL 23-7326

問 1 石岡市役所 Tel 23-1111（代表） 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

お知らせ
大型連休（4月27日～5月6日）期間
ごみ収集・し尿汲取

ごみの収集はカレンダー通り
 ▼ごみ収集日カレンダーを確認の上、決められた時間に集積所に出してください。

ごみを自己搬入したいとき

（石岡地区）霞台厚生施設組合環境センター

小美玉市高崎 1824・2
 Tel 26・0246

受付日／月／金（祝日含む）

午前 8時30分～11時45分
 午後 1時～4時30分

連休中の休業日／4月27日（土）・28日（日）、5月4日（土）・5日（日）

（八郷地区）新治地方広域事務組合環境クリーンセンター

かすみがうら市上佐谷31・1
 Tel 59・4649

受付日／月／土（祝日除く）

午前 8時30分～11時30分
 午後 1時～4時30分

※土曜日は午前8時30分～11時45分のみです。

連休中の休業日／4月28日（日）・5月6日（日）

し尿汲取り事業者

▼連休期間に入る前に早めにご依頼ください。

（石岡地区）

（有）環境保全 Tel 24・3106
 （有）城東クリーンサービス Tel 26・5244

（有）石岡興業（株） Tel 23・4149
 （有）石岡衛生 Tel 26・4594

（八郷地区）
 （有）城東クリーンサービス Tel 26・5244

（有）石岡興業（株） Tel 23・4149
 （有）石岡衛生 Tel 26・4594

（有）八郷衛生 Tel 44・0151
 小松崎運輸（有） Tel 44・1004

（有）博愛社 Tel 46・4453

問 1 生活環境課
 Tel 23・7301

問 2 総務課（内線1338）

お知らせ
大型連休期間の公共施設の休館日

中央図書館

4月29日（日）～5月2日（木）
 5月6日（日）～8日（水）

中央・府中・国府・東・城南地区公民館

4月29日（日）～5月7日（火）

**平成 31 年度石岡市一般会計予算
 3 か月間の暫定予算を
 編成しました**

▶平成 31 年度一般会計予算は、4 月から 3 か月間の暫定予算を編成し、3 月 27 日付けで専決処分しました。今後、改めて通年の予算を編成し、市議会で審議される予定です。

なお、国民健康保険特別会計をはじめとする 9 つの特別会計は通年の予算となっています。

暫定予算とは…

予算が年度開始前までに成立する見込みがない場合、行政の中断を防ぐためのつなぎの予算として最小限必要とされる経費の支出ができるように編成するものです。

石岡市民会館、ふるさと歴史館

5月7日（火）

旭台会館、勤労青少年ホーム

4月29日（日）～5月6日（日）

ふれあいの里石岡ひまわりの館

4月30日（火）・5月7日（火）

石岡運動公園、八郷総合運動公園、石岡海洋センター、柏原運動施設、石岡小学校屋内温水プール、朝日スポーツ交流施設

5月7日（火）

児童センター、児童館、石岡市地域子育て支援センター

（やささと中央保育所併設）

4月28日（日）～5月6日（日）

※児童センターと児童館は、4月27日（土）開所。

常陸風土記の丘・朝日里山学校

5月7日（火）

Yasato de トレタレストラン・マーケット

4月30日（火）

まちかど情報センター

5月2日（木）

乗合タクシー（受付センター）

4月27日（土）～5月6日（日）

社会福祉協議会、シルバー人材センター

4月29日（日）～5月6日（日）

※市役所は4月29日（日）～5月6日（日）休みです。

2019年
 9月29日～10月2日
 いきいき茨城ゆめ国体 HP



石岡市は
 バドミントン

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ
平成31年度
犬猫の避妊・
去勢手術補助金



▼犬猫の避妊・去勢手術の費用の一部を助成します。
助成には手術前の申請が必ず要です。

補助額／避妊手術4000円
去勢手術3000円

対象／犬猫を飼っている市内在住者または世帯主
交付の流れ／①動物病院で申請書の医師所見欄に署名をもらう②手術前に申請書を生活環境課または支所総務課へ提出③補助金交付決定通知書を動物病院へ持参し手術を受ける④領収書・実績報告書、請求書を市へ提出

交付上限／一世帯につき犬一頭または猫一匹

注意事項／市内の協力動物病院で受けた避妊・去勢手術に限りです。犬は石岡市で登録済であること、1年以内に狂犬病予防注射を受け

ている必要があります。

※補助金がなくなり次第終了。

問1生活環境課(環境担当)

Tel 23・7301

おしらせ
公共下水道・農業集落排水の接続補助金

▼公共下水道や農業集落排水の整備されている地域に住む人が、公共下水道または農業集落排水処理施設に接続する際(新築住宅を除く)に補助金を交付します。

補助対象／既存の浄化槽またはくみ取り便所を廃止し排水設備を改造する工事のうち、公共下水道または農業集落排水処理施設に接続するもの

補助額／4万円ほか

※交付条件あり。事前に必ずご相談ください。

問1下水道課

Tel 23・7742

おしらせ
児童扶養手当等の
手当額が変わります

▼平成30年の物価変動率(+10%)に基づき、1%引き

上げとなります。

児童扶養手当(全部支給)

H30 4万2500円

H31 4万2910円

児童扶養手当(一部支給)

H30 4万2490円

H31 4万2900円

〜1万1200円

特別児童扶養手当(1級)

H30 5万1700円

H31 5万2200円

特別児童扶養手当(2級)

H30 3万4430円

H31 3万4770円

特別障害者手当

H30 2万6940円

H31 2万7200円

障害児福祉手当

H30 1万4650円

H31 1万4790円

福祉手当(経過措置分)

H30 1万4650円

H31 1万4790円

問1社会福祉課

Tel 23・5569

1こども福祉課

Tel 23・7331

お詫び
4月1日号掲載の
一部の補助制度
開始時期が遅れます

▼平成31年度石岡市一般会計予算が3か月間の暫定予算になったことに伴い、4月1日号13ページ「いばらき出会いサポートセンター登録補助金」、14ページ「集会所施設の借り上げ補助金」の開始時期が遅れます。開始時期が決定次第、広報紙等でお知らせします。

問1まちづくり協働課

Tel 23・7304

4月24日(水)臨時停止
証明書の
コンビニ交付
証明書発行機



▶システムメンテナンスのためマイナンバーカードによるコンビニ交付と、市役所に設置されている証明書発行機が臨時停止します。

臨時停止日

4月24日(水)

※翌日から通常通り利用できます。

問1市民課 Tel 23-7307

広告掲載欄

広告掲載欄

問1 石岡市役所Tel 23-1111（代表） 2 八郷総合支所☎43-1111（代表）

相談
行政書士による
無料相談会

▼日常生活で困っていること
将来に対する不安など、気
軽にご相談ください。

日時／4月20日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

内容／遺言・相続・農地の有
効活用・行政手続きなど

申込方法／4月19日(金)までに
電話で申し込み

茨城県行政書士会県南支部
Tel 43・0536（若山）

相談
関東信越税理士会
無料税務相談

▼土地を売りたい・マイホー
ムがほしい・会社を設立し
たい・相続の準備をしたい
など、そんな時の税金に関
する相談をお受けします。

日時／5月7・14・21日(火)

午後1時～3時

場所／関東信越税理士会

土浦支部

（土浦市中央1・11・19）

申込方法／事前に電話で申し
込み

※申込時間は、平日午前10時
～午後2時です。

問 関東信越税理士会土浦支部
Tel 029・824・5055

相談
税務署での相談は
事前予約が必要です

▼税務署窓口で相談する場
合は原則「事前予約」が必
要です。

電話番号／

029・822・1100

自動音声に従い、該当の番
号を押してください。

1 国税に関する一般的な
相談・質問

2 税務署相談の事前予約・
納税相談など

3 消費税の軽減税率制度
に関する相談・質問

※事前予約がない場合、当日
の相談ができない場合があ
ります。

所得税・消費税・相続税や
法人税など、国税に関する
相談・質問は電話でお問
合わせください。また国税
庁ホームページに掲載さ
れている「タックスアンサー」
でも調べることができます。

問 土浦税務署

Tel 029・822・1100

お知らせ
「子どもを虐待から
守る条例」施行

▼子どもに対する虐待が、深
刻かつ重大な問題となっ
ています。本県の児童相談所
の平成29年度の児童虐待相
談対応件数は2256件と
過去最多となり、全国的に
も虐待により子どもの尊
命が失われる事件が後を絶
ちません。

県議会の議員提案により制
定された「茨城県子どもを
虐待から守る条例」が平成
31年4月1日に施行されま
した。この条例をもとに、
行政や県民、関係機関が一
体となって児童虐待防止対
策を推進していきます。

児童虐待とは…

身体的虐待

殴る・蹴る・たたく・激し
く揺さぶる・やけどを負わ
せる・溺れさせる、など

性的虐待

子どもへの性的行為・性的
行為を見せる・ポルノグラ

フィの被写体にする、など
心理的虐待
言葉による脅し・無視・きよ
うだいなでの差別的扱い・
子どもの目の前で家族に暴
力をふるう（ドメスティッ
ク・バイオレンス・DV）
ネグレクト

（養育の怠慢・拒否）
家に閉じ込める・食事を与
えない・ひどく不潔にする・
車の中に放置する・重い病
気になっても病院に連れて
いかない

気になるとき、
困ったときは…

▼虐待が疑われるときや、子
育てに悩んだときは、市町
村の児童福祉担当課や最寄
りの児童相談所にご相談く
ださい。

虐待かも、と思ったら…

▼あなたの1本の電話で、救
われる子どもがいます。虐
待かも思ったら、すぐにお
電話ください。お近くの児
童相談所につながります。

短縮ダイヤル／189

問 茨城県青少年家庭課

Tel 029・301・3258

広告掲載欄

おしらせ
平成31年度
政府主催慰霊巡拝

対象／戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪

実施地域／中国東北地方・ソ

ロモン諸島・沿海地方・東

部ニューギニア・インド・

マリアナ諸島・フィリピン

(1班)・フィリピン(2班)・

フィリピン(3班)・硫黄

島(1次)・硫黄島(2次)

※詳しい実施時期や申込方法などは、お問い合わせください。

問1 社会福祉課

Tel 23・5569

相談
養育費・児童扶養
手当ホットライン

「児童扶養手当はいつからもらえますか?」「養育費を受け取っていても児童扶養手当はもらえますか?」など、養育費や児童扶養手当に関する相談を弁護士が無料で受けします。

日時／4月19日(金)

午後1時～4時

電話番号／

0570・024・419

※4月19日(金)のみ利用できる特設番号です。

主催／日本弁護士連合会・弁護士会

相談
遺言と相続に関する
無料相談

遺言と相続に関する相談を弁護士がお受けします。

日時／①4月16日(火)午後1時

～4時

②4月18日(木)午前10時～正午、

午後1時～4時、午後6時

～8時

場所／①茨城県弁護士会館

(水戸市大町2・2・75)

②茨城県弁護士会館土浦支部

(土浦市中央1・13・3 大國

亀城公園ハイツ304号)

実施方法／面談相談

(1人30分)

申込方法／電話で事前に申し込み

①水戸相談センター

Tel 029・227・1133

②土浦相談センター

Tel 029・875・3349

茨城県弁護士会事務局
Tel 029・221・3501

募集
嘱託員(特別支援教
育支援員)

職務内容／障がい等により特別な支援が必要な児童生徒の介助

報酬／時給940円

※通勤手当は通勤距離2km以上の場合、別途支給あり。

勤務期間／4月～2020年

3月

勤務条件／月(金)の週5日、1

日5時間、年間200日以内

※学校都合で勤務時間等が変更になる場合があります。

勤務場所／市内小中学校

対象／職務内容を理解し積極的に取り組む健康で熱意ある人(保育士・幼稚園教諭

経験者歓迎)

定員／若干名

申込方法／履歴書(指定様式)

を本人が直接窓口または郵

送で提出(随時募集中)。

※履歴書はホームページから

ダウンロードできます。

ダウンロードできます。

ダウンロードできます。

ダウンロードできます。

問2 教育総務課指導室
(内線1264)

放射線量 (3月15日測定)

石岡保健センター	0.047	マイクログレイ
柏原	0.052	マイクログレイ
三村	0.053	マイクログレイ

問1 生活環境課 Tel 23-7301

2月の差押件数

預貯金	2件	計	6件
不動産	4件	累計	250件

問1 収納対策課 Tel 23-7296

5月の納税

軽自動車税	全期
納期限	5月31日(金)

問1 収納対策課 Tel 23-7296

2月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています。(単位:万円) 問1 契約検査課 Tel 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
H30 駅東道路整備工事〔石岡〕	8,308	7,378	平成建設(株)
H30 防犯カメラ設置工事〔全域〕(市内6か所)	211	189	(有)山口電気商会
H30 杉並小学校 屋内運動場 建具改修工事〔杉並〕	416	395	宮建設(有)

問1石岡市役所Tel 23-1111（代表） 問2八郷総合支所☎ 43-1111（代表）



問 茨城県フラワーパーク
Tel 42・4111

中。詳しくはホームページを。
無料。ほか園芸教室も開催
※5月5日は小・中学生入園
日にち／5月3日(金)～5日(日)

大道芸パフォーマンスショー
日にち／5月1日(水)～6日(月)
ミニトレインに乗りよう

イベント
大型連休中の
県フラワーパーク

問 中央図書館
Tel 24・1507

場所／こども図書館本の森

日時／4月27日(土)

▼オリジナル鯉のぼりをつく
ります。(事前申込不要)

イベント
鯉のぼり
ワークショップ

参加費／一人500円

対象／市内在住、在勤、在学
している高校生以上(各高
校男子3ペア・女子3ペア)

場所／柏原運動公園内テニス
コート

日時／5月5日(日)午前9時受
付(5月12日予備日)

▼男女別のリーグ戦ダブルス
です。(事前申込不要)。

募集
春季市民
ソフトテニス大会

問 やさと温泉ゆりの郷
Tel 42・4126

申込期限／4月26日(金)
※4月30日(日)(午後2時・午
後4時)には「ありがとう！
平成バルーンリリース」を
行います(事前申込不要)。

イベント
ゆりの花
大きくなあれ！

対象／小学生以下
定員／20人(定員を超えたら
抽選)

日時／5月1日(日)午後2時

▼やさと温泉ゆりの郷の敷地
内で一緒にゆりの花を植え
てくれる人を募集します。

問 石岡ソフトテニス連盟
(小島) Tel 22・2413

Tel 029・871・1400

実行委員会
問 こどもとしよかんまつり

日時／5月5日(日)
午前9時～午後4時

▼牛久市初のeスポーツ大会
です。高校生と一緒にダン
スパフォーマンスや空手道
も体験できます。クッキー
づくり、DJ体験など楽し
いイベントが盛りだくさん。

イベント
国体&オリンピック
体感しよう

場所／牛久市立中央図書館

問 柴間地区のギター文化館は
スペインギターの歴史的銘
器を納める殿堂。こどもの
日においしいフードとコー
ヒー、有機野菜の詰め放題
などのイベントが行われます。

日時／5月5日(日)
午前10時～午後5時

イベント
第4回
ギターまつり

4月22日(日)まで 常陸風土記の丘 さくらまつり

▶開花期は、
午後9時まで
ライトアップ
を実施中。
今年染谷
野球場の一部
も駐車場にし
ています。



駐車場を利用
する方には、
協力金をいただきます。
(普通車 500円)

平成29年度いしおか
フォトコンテスト入賞
作品「春愁」瀧田茂氏

問 常陸風土記の丘 Tel 23-3888

広告掲載欄

広告掲載欄

講座
ひまわりの館で
学ぼう

筋肉調整とストレッチトレーニング
いつまでも動ける体づくり
と健康年齢の延伸

▼肩こり、腰・膝痛など、筋肉に起因する身体の不具合を改善します。

日時／5月14・17・21・24・28・31日、6月4・7日(火)・

(金) 午前10時～正午(初回のみ午後0時30分)

対象／60歳以上(医師に運動を制限されている人は除く。未経験者優先)

講師／磯野武夫氏

定員／30人

楽しく健康太極拳

▼太極拳は転倒防止や血液循環の促進、生活習慣病の予防、認知症予防にもつながります。

日時／6月4・11・18・25日、7月2・9・23・30日(火)

午前10時～正午

講師／岡野隆二氏(楊名時太極拳師範)

定員／15人

ママとベビーのリズム体操

▼産後の母体回復、お友だち

づくり、発達の促しをリズムに合わせて行います。

日時／5月23日、6月6・20日、7月4・18日(木)

午前10時30分～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

講師／佐藤直子氏

参加費／5回で1000円

(アルバム代・その他)

対象／生後2か月～10か月の赤ちゃんとその親

定員／30組

申込方法／4月16日(火)～29日(木)に窓口直接または電話で申し込み

※定員を超えた場合は抽選です(月曜休館。受付時間

午前8時30分～午後5時)

問 ふれあいの里石岡ひまわりの館

Tel 35・1126

講演会
プラチナ世代も楽しく
生きたい!!今から始める健康づくり

▼寿命が尽きるその日まで、自分らしく生き抜くためには。何歳になってもサビずに元気に生きる秘訣をお教えします。

日時／5月15日(木)午前10時～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／65歳以上の市民・介護予防に興味のある人

講師／大田仁史氏(茨城県立健康プラザ)

定員／200人(先着順)

申込方法／4月15日(木)～5月14日(火)に直接窓口または電話で申し込み

問 地域包括支援センター

Tel 35・1127

講座
手話奉仕員
養成講座

▼手話ボランティアを養成す

る講座を開講します。入門課程は初心者向け、基礎課程は入門課程修了者向けです。

期間／6月5日～2020年1月29日の水曜日(全27回)

入門課程：午前10時～正午

基礎課程：午後1時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ボランティアセンター

対象／市内在住・在勤者

定員／各20人(先着順)

※テキスト代3300円のみ実費。

申込方法／電話で申し込み

問 市社会福祉協議会

Tel 22・2411

園部駐在所が
新築移転しました



▶園部郵便局の隣りに新築され、3月1日から業務を開始しました。これからも地域の安全と安心を守る地域安全センターとして活動していきます。皆さまの一層のご支援、ご協力をお願いします。

問 園部駐在所 Tel 46-2760 (山崎 1694 番地 1)

広告掲載欄

広告掲載欄

問 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

子育て中のみなさん

事業名	内容・対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール (要申込)	バースピクス	31日(金)	9:30～12:00	八郷保健センター
	パパママスクール	25日(土)	8:30～12:00	
4～5か月児健診	平成30年12月生	14日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	平成30年5月生	10日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成29年10月生	21日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成29年2月生	15日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成28年2月生	22日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室 (要申込)	妊産婦・乳幼児	月～金 (祝日を除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡TEL 24-1390 八郷TEL 43-6655

こころの健康

精神デイケア (要申込)

- 日にち：8日(水) (八郷保健センター)
- 時間：午前9時30分～11時

こころの健康相談 (要申込)

- 日にち：8日(水) (八郷保健センター)
20日(月) (石岡保健センター)
- 時間：午後1時30分～3時30分

こころといのちの電話相談

- 日にち：14日(火)
- 時間：午前9時～正午・午後1時～4時
TEL 43-6655 (八郷保健センター内)

健康相談・健診結果説明会 (要申込)

- 日にち：7日(火) (石岡保健センター)
13日(月) (八郷保健センター)
- 時間：午前9時30分～11時

内科・小児科緊急診療

- 問 石岡市医師会病院 TEL 23-3515
- 〈休日〉1・2・3・4・5・6・12・19・26日
受付：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
- 〈夜間〉1・2・3・4・5・6・11・12・18・19・25・26日
受付：午後6時～9時30分

休日診療 (休日診療当番医)

〈外科〉受付：午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
1・4	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
2・5	山王台病院	26-3130
3・6	石岡第一病院	22-5151
12・19	石岡市医師会病院	22-4321
26	八郷整形外科内科病院	46-1115

〈歯科〉受付：午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
3	田中歯科医院	44-1168
4	高野歯科医院	23-8148
5	吉田歯科医院	22-2209
6	旭台歯科診療所	26-7888

急な病気やケガのとき

- 茨城子ども救急電話相談
短縮ダイヤル# 8000
またはTEL 03-5367-2367
- 茨城おとな救急電話相談
短縮ダイヤル# 7119
またはTEL 03-5367-2365
(共通) 相談日時/24時間 随時受付 (4/1より)

■夜間・土日祝日に診察できる病院の案内

- 問 石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491
- ※日曜、祝日に開いている薬局
(調剤) は石岡薬剤師会 HP から
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>



5月の市役所相談

5月の各種相談

法律相談 (要申込・1人30分)

日時／7・14・21・28日
午後1時～4時

場所／7日(火)は八郷総合支所、その他は石岡市役所

秘書広聴課 (本庁)

TEL 23・7274

行政相談・二士合同相談会

日時／9日(木)午後1時～3時
場所／中央公民館

※二士とは司法書士・行政書士です。

秘書広聴課 (本庁)

TEL 23・7274

女性のための困りごと相談

日時／9・16・23日(木) (要申込)
午後1時30分～4時

場所／石岡市役所

政策企画課 (本庁)

TEL 23・7277

休日納税相談

日時／4・11・18・25日(土)
午前9時～午後4時

夜間納税相談

日時／8・15・22・29日(木)
午後5時15分～7時

場所(共通)／石岡市役所

収納対策課 (本庁)

TEL 23・7296

心配ごと相談

日時／17・31日(金)
午後1時～3時

場所／国府地区公民館

日時／9・23日(木)

午後1時～3時

場所／農村高齢者センター

※受付は午後2時30分まで

社会福祉協議会

TEL 22・2411

**身体障害者(児)・戦傷病者
補装具等巡回相談**

日時／15日(木)

午後1時30分～3時

場所／ワークヒル土浦

社会福祉課 (本庁)

TEL 23・5569

年金無料相談会 (要申込)

日時／9日(木)

午前10時～正午、午後1時～3時

場所／常陽銀行石岡支店

TEL 23・1202

教育相談

日時／(月)～(金) 午前9時30分～正午・午後1時～5時

教育相談室

(府中小学校内)

TEL 24・5519

生活ホットライン

身近な消費生活トラブルの予防と対策

**ESTA「電子渡航認証」を申請したら、代行手数料を請求された!!
公式? 代行? ESTA等の申請の際は確認を!!**



大型連休を控え海外旅行を計画している人や、夏休みなどに短期留学を予定している人が多いと思われる。90日以内の短期滞在でアメリカ、カナダ、オーストラリアへ旅行する場合(乗り継ぎも含まれる)は、オンライン上で渡航認証(※)を受けなければなりません。

※電子渡航認証システムとは観光ビザが不要な国においてテロ防止対策等のため別途義務付けられている制度です。

事例1 「アメリカへの渡航申込み手続き」と検索したサイトで手続きをした。その後、クレジットカードで代行手数料として決済をしたが7千円請求されていることが分かった。公式サイトならば14ドルのはずだ。

事例2 サイトに驚のよいうなマークがあり米国の申請窓口ホームページと似ていた。公式サイトだと思いきや電子渡航認証の申請をした。その後の承諾メールに決済額が7千円とあり、代行業者サイトで申請していたことに気づいた。

アドバイス
・公式サイトで申請するつもりで「ESTA」

「ETAS」等と検索すると、申請代行サイトが検索結果の上位に表示されたり、公式サイトに似たデザインであったりするため、代行業者と気づかないまま手続きし、所定の費用に代行手数料を請求されることとなります。申請の際は各国の大使館ホームページで所定の費用や公式サイトURLを確認しましょう。

・申請代行サイトを利用する場合は、相手方や契約内容、料金等を十分に確認してください。申請代行サイトは海外の事業者である場合も多く、利用規約で「キャンセル不可」と定められているケースでは、手続き後の解約返金交渉は困難です。

消費生活センター
(石岡市役所本庁内)
TEL 22・2950

受付時間 (月)～(金)の午前10時～正午・午後1時～4時30分

5月25日(土)

キーンコーンカーンコーン
はじまるよー!

良縁 里山学校



▲申し込みは
こちらから

懐かしい学校の雰囲気を味わいながら、新しい出会いを見つけませんか?

時間割表に沿って、楽しいジカンを過ごしましょう。

日時

5月25日(土) 午前9時～午後2時

場所

朝日里山学校 (石岡市柴内 630)

参加費

男性 3,000 円・女性 2,000 円

対象

25歳～42歳の独身男女

※男性は石岡市・小美玉市在住者のみ

定員

各12人

申込締切

5月13日(日) 午後5時

(応募者多数の場合は、締め切り後に抽選で決定します。男女共に9人に満たない場合は中止します。5月23日以降はキャンセル料が発生します)

問い合わせ

本庁 まちづくり協働課 TEL 23-7304



時間割

	土よう日	内容
朝の会		
1 時間目	ホームルーム	自己紹介
2 時間目	道徳	心理ゲーム
3 時間目	体育	ミニゲーム
4 時間目	家庭科	もちつき
給食		
昼休み		
5 時間目	ホームルーム	マッチングシート記入
帰りの会		

あなたはどっち派?
相性チェック!

わくわく!
どきどき!

里山の先生たちが
作ったおいしいご飯

女性には花束プレゼント!

4月20日(土)

石岡 OneDay Carnival 「春」



かんぱん横丁をはじめ、市内飲食店20店舗が、腕によりをかけて本気で提供する「S級グルメ」が、石岡駅ステーションパークに大集結! 来場した皆さんの一般投票で、石岡市S級グルメを決定します! 午後4時からはステージで音楽イベントも。

日時 4月20日(土) 午前10時～午後9時

場所 石岡駅ステーションパーク 2階

主催・問い合わせ

石岡 OneDay Carnival 実行委員会 (担当: 中島)

TEL 090-2555-7795 (平日午前10時～午後4時)