

問1石岡市役所Tel 23-1111（代表） 2八郷総合支所☎ 43-1111（代表）



問 茨城県フラワーパーク  
Tel 42・4111

無料。ほか園芸教室も開催  
中。詳しくはホームページを。  
※5月5日は小・中学生入園  
日にち／5月3日(金)～5日(日)

大道芸パフォーマンスショー  
日にち／5月1日(水)～6日(月)  
ミニトレインに乘ろう

イベント  
大型連休中の  
県フラワーパーク

問 中央図書館  
Tel 24・1507

場所／こども図書館本の森

日時／4月27日(土)  
①午前10時～11時30分  
②午後1時30分～3時

▼オリジナル鯉のぼりをつく  
ります。(事前申込不要)

イベント  
鯉のぼり  
ワークショップ

参加費／一人500円

対象／市内在住、在勤、在学  
している高校生以上(各高  
校男子3ペア・女子3ペア)

日時／5月5日(日)午前9時受  
付(5月12日予備日)

▼男女別のリーグ戦ダブルス  
です(事前申込不要)。

募集  
春季市民  
ソフトテニス大会

問 やさと温泉ゆりの郷  
Tel 42・4126

平成バルーンリリース」を  
行います(事前申込不要)。

後4時)には「ありがとう!  
※4月30日(日)(午後2時・午

申込期限／4月26日(金)

対象／小学生以下  
定員／20人(定員を超えたら  
抽選)

日時／5月1日(日)午後2時

▼やさと温泉ゆりの郷の敷地  
内で一緒にゆりの花を植え  
てくれる人を募集します。

イベント  
ゆりの花  
大きくなあれ!

Tel 029・871・1400  
実行委員会

日時／5月5日(日)  
午前9時～午後4時

▼牛久市初のeスポーツ大会  
です。高校生と一緒にダン  
スパフォーマンスや空手道  
も体験できます。クッキー  
づくり、DJ体験など楽し  
いイベントが盛りだくさん。

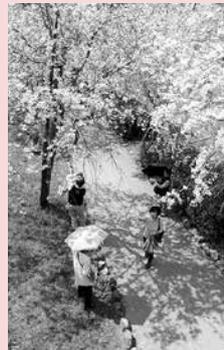
イベント  
国体&オリンピック  
体感しよう

問 石岡ソフトテニス連盟  
(小島) Tel 22・2413

場所／牛久市立中央図書館  
こどもとしょかんまつり

4月22日(日)まで  
常陸風土記の丘  
さくらまつり

▶開花期は、  
午後9時まで  
ライトアップ  
を実施中。  
今年染谷  
野球場の一部  
も駐車場にし  
ています。



駐車場を利用  
する方には、  
(普通車 500円)

平成29年度いしおか  
フォトコンテスト入賞  
作品「春愁」瀧田茂氏

問 常陸風土記の丘 Tel 23-3888

問 ギター文化館  
Tel 46・2457

前売り券／一般3000円  
学生1000円

▼柴間地区のギター文化館は  
スペインギターの歴史的銘  
器を納める殿堂。こどもの  
日においしいフードとコー  
ヒー、有機野菜の詰め放題  
などのイベントが行われます。

日時／5月5日(日)  
午前10時～午後5時

イベント  
第4回  
ギタブンまつり

広告掲載欄

広告掲載欄

**講座**  
**ひまわりの館で**  
**学ぼう**

**筋肉調整とスロートレーニング**  
くいつまでも動ける体づくり  
と健康年齢の延伸

▼肩こり、腰・膝痛など、筋肉に起因する身体の不具合を改善します。

日時／5月14・17・21・24・28・31日、6月4・7日(火)・

(金) 午前10時～正午(初回のみ午後0時30分)

対象／60歳以上(医師に運動を制限されている人は除く。未経験者優先)

講師／磯野武夫氏

定員／30人

**楽しく健康太極拳**

▼太極拳は転倒防止や血液循環の促進、生活習慣病の予防、認知症予防にもつながります。

日時／6月4・11・18・25日、7月2・9・23・30日(火)

午前10時～正午

講師／岡野隆二氏(楊名時太極拳師範)

定員／15人

**ママとベビーのリズム体操**

▼産後の母体回復、お友だち

づくり、発達の促しをリズムに合わせて行います。

日時／5月23日、6月6・20日、7月4・18日(木)

午前10時30分～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

講師／佐藤直子氏

参加費／5回で1000円

(アルバム代・その他)

対象／生後2か月～10か月の赤ちゃんとその親

定員／30組

申込方法／4月16日(火)～29日(日)に窓口直接または電話で申し込み

※定員を超えた場合は抽選です(月曜休館。受付時間

午前8時30分～午後5時)

問 ふれあいの里石岡ひまわりの館

Tel 35・1126

**講演会**  
プラチナ世代も楽しく  
生きたい!! 今から始める健康づくり

▼寿命が尽きるその日まで、自分らしく生き抜くためには。何歳になってもサビずに元気に生きる秘訣をお教えします。

**園部駐在所が  
新築移転しました**



▶園部郵便局の隣りに新築され、3月1日から業務を開始しました。これからも地域の安全と安心を守る地域安全センターとして活動していきます。皆さまの一層のご支援、ご協力をお願いします。

問 園部駐在所 Tel 46-2760 (山崎 1694 番地 1)

**講座**  
**手話奉仕員  
養成講座**

▼手話ボランティアを養成す

日時／5月15日(木)午前10時～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／65歳以上の市民・介護

予防に興味のある人

講師／大田仁史氏(茨城県立健康プラザ)

定員／200人(先着順)

申込方法／4月15日(木)～5月14日(日)に直接窓口または電話で申し込み

問 地域包括支援センター

Tel 35・1127

る講座を開講します。入門課程は初心者向け、基礎課程は入門課程修了者向けです。

期間／6月5日～2020年1月29日の水曜日(全27回)

入門課程：午前10時～正午

基礎課程：午後1時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ボランティアセンター

対象／市内在住・在勤者

定員／各20人(先着順)

※テキスト代3300円のみ実費。

申込方法／電話で申し込み

問 市社会福祉協議会

Tel 22・2411

広告掲載欄

広告掲載欄