

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

総合健診 ※要申込

日時／7月11日(木)・12日(金)・13日(土)
 当日受付時間／11日:午前9時30分～11時
 午後1時30分～2時30分
 12日・13日:午前7時～10時30分
 ※胃がん検診は12日・13日のみ
 持ち物／受診券・保険証・自己負担金
 場所／石岡保健センター
 定員／一日260名
 自己負担金 ※70歳以上は無料

健診項目	対象年齢	自己負担金
健康診査	39歳以下	1,000円
特定健康診査	40～69歳	1,000円
特定健康診査	70～74歳	無料
後期高齢者健康診査	75歳以上	無料
肺がん検診	40歳以上	300円
胃がん検診	40歳以上	1,500円
胃がんリスク検診	40歳以上 <small>※受診歴がない方</small>	700円
大腸がん検診	40歳以上	500円
前立腺がん検診	50歳以上男性	600円
肝炎ウイルス検査	40歳以上 <small>※受診歴がない方</small>	1,000円

申込方法／石岡保健センターへ電話・FAX・直接窓口で申込みください。

▶受診券について

- ① 18～39歳の方
保健センターに申込み
- ② 国保加入の40～74歳の方
「特定健康診査受診券」郵送済み
- ③ 国保以外の40～74歳の方
ご加入の医療保険者に要確認
- ④ 75歳以上の方
「後期高齢者の健康診査受診券」郵送済み

< S37.4.2～S54.4.1 生まれの男性 >

健診と併せて風しんの抗体検査ができます。検査には、「抗体検査・予防接種クーポン券」が必要です。事前に保健センターにお問合せください。

< 生活保護受給者や世帯員全員非課税の方 >

健診日前日までに保健センター窓口で申請手続きをしてください。申請のあった方には「がん検診等個人負担金免除券」を発行しますので、健診当日に持参してください。がん検診等の負担金が免除になります。（特定健康診査は免除対象ではありません）

問健康増進課

TEL 24-1386（石岡保健センター）
 TEL 43-6655（八郷保健センター）

産後ケアを

ご利用ください

■訪問型

利用時間…2時間
 料金…1回1000円

① すみれ助産院（石岡市国府）

母乳育児相談、乳房ケアなど。

② 助産所フェルサテムヘル

（土浦市）心地よいアロマトリートメントなど。

③ Aina助産院（土浦市）

英語・韓国語、DV等の相談にも対応可。

■通所型

① 富田産婦人科（石岡市茨城）

利用時間

午前9時30分～午後4時30分

料金…1日1500円

■宿泊型

① 霞ヶ浦医療センター（土浦市）

料金…1泊2日4320円

（1日追加ごとに2160円）

■利用方法

子育て世代包括支援センターにご相談ください。

問 子育て世代包括支援センター

（石岡） TEL 24・1390
 （八郷） TEL 43・6655

広告掲載欄

広告掲載欄

子宮がん・乳がん検診 ※要申込

日時／7月18日(木)・19日(金)・8月23日(金)・
24日(土)・28日(日)

当日受付時間／

午前10時～10時30分(乳がん検診のみ)

午後0時20分～1時10分(子宮がん・乳がん検診)

場所／八郷保健センター

定員／子宮がん一日90名・乳がん一日70名

自己負担金 ※70歳以上は無料

健診項目		自己負担金
子宮がん検診(20歳以上)		1,500円
乳がん 検診	超音波検査(30～65歳)	1,000円
	マンモグラフィ2方向 (40～49歳)	1,500円
	マンモグラフィ1方向 (50歳以上)	1,000円

※マンモグラフィは2年に1度の検査となります。

※40歳以上50歳未満の方は、マンモグラフィと
超音波検査の併用検診をお勧めします。

申込期間／6月12日(木)～

申込方法／八郷保健センターへ電話・FAX・
直接窓口・電子申請システムで申
込みください。定員になり次第
締め切ります。

成人歯科検診・口腔がん検診 ※要申込

検診内容／歯科医師による歯科診察・視触診と歯科
衛生士による歯みがき、入れ歯の手入れ、
舌の清掃、お口の体操、だ液腺マッサー
ジなどの指導

日時／6月27日(木)・28日(金)・7月1日(日)

当日受付時間：午前9時～11時

場所／石岡保健センター

対象者／18歳以上

定員／一日70名

申込方法／石岡保健センターへ電話・FAX・
・直接窓口で申込みください。
定員になり次第締め切ります。

健康増進課

TEL 24・1386 (石岡保健センター)

TEL 43・6655 (八郷保健センター)

※電子申請システムについて：石岡市ホームページ内
で「子宮がん・乳がん集団検診」と検索し、申込方
法のURLから電子申請システムへお進みください。

URL:[https://s-kantan.jp/city-ishioka-ibaraki-u/
offer/offerList_detail.action?tempSeq=9558](https://s-kantan.jp/city-ishioka-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=9558)



★6月4日～6月10日は
歯と口の健康週間
いつまでも
続くけんこう
歯の力
この週間は、歯と口の
健康に関する、正しい知
識を普及啓発するととも
に、歯科疾患の予防・早
期発見・早期治療を行い、
歯の寿命をのばし健康の
保持増進をはかる事を目
的としています。
2019年度標語は
「いつまでも 続くけん
こう歯の力」です。歯み
がきや定期的な歯科検診
を行うことはもちろん、
家族や仲間とゆったりと
食事を楽しむことや、好
き嫌いなくバランスよく
食べることも、よくかめ
る歯と口の健康を保ち、
健康でいきいきと毎日を
過ごすためにとっても大切
です。
これを機会にご自身や
ご家族の歯とお口の健康
を見直してみましよう！

広告掲載欄