

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

地区健診（特定健康診査のみの方は申込不要）

健診日 会場	7月5日(金)	府中地区公民館
	7月8日(月)	林地区公民館
健診当日の 受付時間	午前9時30分～11時・午後1時30分～3時	

■問い合わせ

石岡保健センター  
TEL 24-1386・FAX 24-4638  
八郷保健センター  
TEL 43-6655・FAX 44-1492

〈健診項目・個人負担金〉

- ・健康診査（39歳以下）：1,000円
  - ・特定健康診査（40～69歳）：1,000円
  - ・肺がん検診（40歳以上）：300円
  - ・大腸がん検診（40歳以上）：500円
  - ・前立腺がん検診（50歳以上男性）：600円
  - ・肝炎ウイルス検査  
（40歳以上で過去に受診歴がない人）：1,000円
- ※70歳以上は無料

※健康診査（39歳以下）・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査を希望する人は事前にお申込ください。  
※特定健康診査を受ける人は「特定健診受診券」と「保険証」をお持ちください。  
※S37.4.2～S54.4.1生まれの男性に風しんの抗体検査を実施しています。要申込。  
※生活保護や世帯員全員非課税などに該当する人は、事前申請により負担金が免除になります。詳しくはお問い合わせください。

子宮がん・乳がん集団検診※要申込（7月23日(火)～）

検診日 会場	8月 29日(金)・30日(土)
	9月 6日(金)・7日(土)・9日(月)
	10月 16日(火)・17日(水)・18日(木)・27日(日)
	石岡保健センター
検診当日の 受付時間	午前10時～10時30分（乳がん検診のみ） 午後0時20分～1時10分（子宮がん・乳がん検診）

〈検診項目・個人負担金〉

- ・子宮がん検診（20歳以上）：1,500円
  - ・乳がん検診
    - ・超音波検査（30歳～65歳）：1,000円
    - ・マンモグラフィ2方向（40～49歳）：1,500円
    - ・マンモグラフィ1方向（50歳以上）：1,000円
- ※70歳以上は無料

※40歳以上の方は大腸がん検診（便潜血検査2日法・500円）も同日に受ける事ができます。ご希望の方には検査セットを同封いたします。  
※超音波検診対象の生年月日はS29.4.2～H1.4.1です。  
※マンモグラフィは2年に1度の検査です。  
※40歳以上50歳未満の方は、マンモグラフィと超音波検査の併用検診をお勧めします。

広告掲載欄

広告掲載欄

### めがせ受動喫煙ゼロ！ 公共施設等での敷地内禁煙が開始

▶受動喫煙防止対策を強化するため健康増進法の一部改正が行われ、子どもや患者等に特に配慮を要する学校や病院、行政機関の庁舎等では、2019年7月1日以降、原則「敷地内禁煙」となります。

※ただし、屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に喫煙場所を設置することができます。



健康増進課 Tel 24-1386

### 講座 認知症サポーター ステップアップ講座

▼認知症サポーター養成講座で学んだ内容を復習しながら、さらに詳しく認知症について学びます。  
オレンジリングを持っていく方が「認知症サポーター養成講座」を受けた目印です。受けたかどうか忘れてしまった方、まだ受けていない方は、9月に「認知症サポーター養成講座」を開催しますので是非受講してください。

※生涯現役プラチナ応援事業対象です。

日時／8月2日(金)・8月3日(土)

各日午前10時～11時30分

※両日とも同じ内容で行いますので、参加可能な日にお申し込みください。

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室

対象者／認知症サポーター養成講座を受けたことがあり、市内に在住または在勤の方

定員／各日30名程度

申込方法／7月29日(月)まで

に、直接または電話にて申し込みにください。

申し込みください

石岡市地域包括支援センター

Tel 35・1127

### おしらせ 食品取扱者の 保菌検査(検便)

▼食品取扱者は保菌検査(検便)をもれなく実施してください。

日時／

①7月18日(木)

午前10時～11時30分

午後1時30分～3時

7月30日(火)

午後1時30分～3時

②7月22日(月)

午前10時～11時30分

午後1時30分～3時

7月30日(火)

午前10時～11時30分

場所／①石岡保健センター

②八郷保健センター

対象／食品の製造・調理・販売または取り扱い従事者

持参するもの／検体(便)・腸内病原細菌検査申込書・食品衛生責任者自主管理記録簿・

検査料金800円(1検体)

検査容器などの配布／食品衛生協会

検査料金800円(1検体)

検査容器などの配布／食品衛生協会

検査料金800円(1検体)

生協会会員には、各支部各地区の食品衛生指導員を通じて配布する予定です。会員以外の人は、事前に土浦保健所にきてください。

※その他の配布場所はお問い合わせください。

土浦保険所 衛生課

Tel 029・821・5364

お問い合わせ

オストメイトの集い

▼人工肛門・膀胱をお持ちの人、一人で悩まず、仲間と共に良いストーマ生活を送りませんか。

日時／7月14日(日)午前10時～午後3時(受付は30分前)

場所／水戸市福祉ボランティア会館「ミオス」大研修室

(水戸市赤塚1-1)

内容／あなたのQOL(生活の質)を高めるオストメイト講習会、悩みごと相談など

参加費／1000円(昼食代込み)同伴者も同じ

申込期限／7月10日(日)

茨城県支部(皆川)

Tel 029・292・5192

広告掲載欄

広告掲載欄