



# 石岡市のデモスポ競技に挑戦だ！

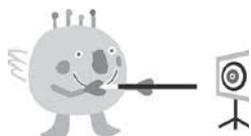
いきいき茨城ゆめ国体（9月28日～10月8日）をきっかけに、新たなスポーツに挑戦してみませんか？石岡市のデモンストレーション競

技は、7月1日号で紹介した「トレイルラン」と「ハンググライダー・パラグライダー」に加えて、今回紹介する3つの競技です。



## いきいき茨城ゆめ国体まであと2か月

▲6月27日、柿岡小学校の4年生が、いばラッキーと一緒に国体ダンス



### 小学3年生から83歳までが挑戦中 / 「スポーツウエルネス吹矢」

みんなで  
楽しめるスポーツって  
最高！

**必**

要な道具は、1.2mほどの筒とプラスチック製の矢。10mほどの距離から、直径24cmほどの的のどれだけ中心に当てられたかを競うスポーツです。

1998年に日本スポーツ吹矢協会が設立されたのをきっかけに全国に普及し、石岡市で始まったのは2004年。茨城県の競技人口は1200人で、石岡支部は、その1割の約100人。休館日の月曜日以外、市内の各公民館で教室が開催され、小学3年生から83歳までが取り組んでいます。

#### スポーツウエルネス吹矢

##### 教室情報

スポーツウエルネス吹矢を体験してみたい人は、最寄りの公民館の教室にご参加ください。

さい。飛び込み歓迎！

【火曜日】

国府地区公民館（午前・午後・夜間）

【水曜日】

城南地区公民館（午後）

【木曜日】

府中地区公民館（午前）  
勤労青少年ホーム（午後）

【金曜日】

城南地区公民館（午前・午後）

【土曜日】国府地区公民館（午前）

【日曜日】中央公民館（午前）

開催時間：午前 9時～正午  
（午後）1時～3時30分・

（夜間）午後6時～8時

見に行ってみませんか

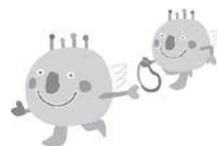
スポーツウエルネス吹矢大会

8月30日（金）に石岡運動公園体育館で、いきいき茨城ゆめ国体のデモスポ競技大会が開催されます。



## ＼ 仮装 OK ! ユニーク & 感動体験スポーツ /

# 「リレーカーニバル」



詳しくは、石岡トライランクラブのホームページをチェック！

毎年7月に、石岡運動公園で開催されています。来年はあなたも参加しませんか？

**来年は家族で、仲間で出してみませんか？**

7月7日に行われた今年の大会には110チーム749人が参加しました。応援したり、応援されたりしながら、たすきをつないでゴールする。まるで人生のようなスポーツです。

一人約4km。それなら走れそうな気がしませんか？リレーカーニバルは、5年前から石岡運動公園を会場に始まりました。42km(1.3kmのコースを33周)のフルリレー以外にも、10kmの部も用意されているので、小さな子ども連れの家族も、気軽に参加できるのが魅力です。

**4** 2・195kmを一人で走り切るのは大変。でも10人のチームリレーだったら…。



### リレーカーニバル、最高！

◀10kmリレーに参加したファミリーの皆さん。「4家族で2チームを作って参加しました。1周1.3kmだから子どもも走れるし、10kmの部もあるから、ご近所さんたちと、わいわい言いながら気軽に参加できるのがいい。地元でやってる楽しい大会。もっと沢山のの人に知ってもらいます」と鈴木悠史さん(南台在住)。

皆さんも、職場で家族で、ご近所さんで、たすきをつなげば、絆が強まること必至！



## ＼ スウェーデン生まれの森の中を走るスポーツ /

# 「オリエンテーリング」

### 参加者募集中 オリエンテーリング大会

▶八郷総合運動公園とその周辺に設置されたオリエンテーリングコースを個人またはグループで回ります。

日にち:10月6日(日)(受付午前9時30分)

競技開始:10時30分

対象:県内在住・在勤・在学者

※個人部の参加者は中学生以上であること。グループの部には一般と家族があり、小学生が参加する場合は、必ず保護者が同伴してください。

参加費:個人・グループ各600円

申込期間:

8月1日(日)～9月16日(日)

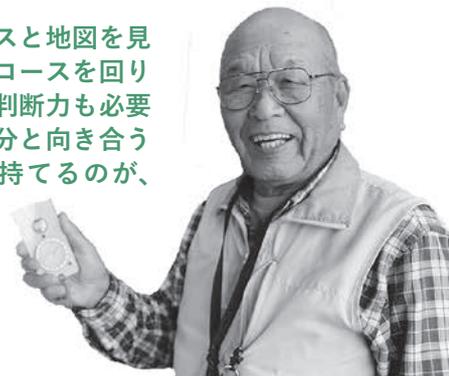
詳しくはホームページを▶▶▶



**コ**ンパスを使って、地図に示されているいくつかの地点を順にまわり、出来るだけ早くゴールする競技です。走るだけでもダメ。とはいえ地図を片手に考え込んでばかりもダメ。冷静な頭と、ある程度の体力、そして強い意志が必要です。

コースは林におおわれた低い丘陵地帯につくられるのですが、低めの山の多い石岡市は、まさにオリエンテーリング向き場所。

コンパスと地図を見ながらコースを回ります。判断力も必要で、自分と向き合う時間を持てるのが、魅力。



全国津々浦々、オリエンテーリング大会に参加した原田錦吾さん(半田在住)

