

石岡 広報

8/15

令和元年
(2019年)
No.333



この秋、みんなで使えるシェア工房 BONCHI が八郷盆地にオープン



▲当日、製作予定のコースター（イメージ）。やすりでこすって、自分の好きな色で塗る、世界で一つのマイコースターの出来上がり！

美大出身の地域おこし協力隊に教わろう

シェア工房 BONCHI プレオープン企画 「夏休み木工教室」

石岡市の地域おこし協力隊が、この秋シェア工房 BONCHI をオープンします。この場所をきっかけに、新たな人との出会いや、おもしろいものづくりが生まれることを目指しています。

今回は、プレオープン企画として、オリジナルの木のコースターやイスが



▲イスのイメージ

作れる木工教室を行います。木をやすりがけして塗料を塗る、お子さんでもできる簡単な加工です。

日時：8月25日 午前10時～午後4時
(コースターづくりは随時、イスづくりは午後2時から)

場所：シェア工房 BONCHI (太田300)

コース：コースターづくり 600円 (定員20人)

イスづくり 2,500円 (定員10人)

申込方法：studio.yasabi@gmail に①お名前・電話番号②希望するコース③申込人数を記入し申し込み。

主な情報

- ・働き盛り世代に知ってほしい「介護の話」……………P2
- ・茨城司法書士会と空家等対策の連携に関する協定締結…P4
- ・ヤフー株式会社と災害時応援協定を締結…P4
- ・いばらき出会いサポートセンター登録に補助……………P8
- ・10月1日から幼児教育・保育無償化開始……………P12

これって何の数字？

【今月の数字 vol.17】

40 人

8月15日は終戦記念日。石岡市では、平和を守り伝えていくために、平成27年度から被爆都市である広島市や長崎市に市内の公立中学の2年生を派遣し「平和大使派遣事業」を実施しています。

平成30年度までに派遣された中学生は40人。現在、市内5校から2人ずつ派遣していて、原爆投下のあった日の広島市と長崎市を各年で訪れています。今年度の平和大使の報告会は、11月1日の戦没者追悼式などで行われる予定です。

本市では福祉から産業まで石岡の暮らしに関わる統計情報を「統計いしおか」としてまとめ、ホームページで公開しています。



家族の介護が始まる。その前に――

働き盛り世代にこそ

知ってほしい「介護の話」

子 育てや仕事に追われる働き盛りの30〜40代で既に親の介護が始まっているという人は、茨城県内で2万人以上（平成29年就業構造基本調査より）。

認知症や介護予防、成年後見制度の啓発など幅広い業務を行っています。

2025年は団塊の世代が75歳以上を迎え、医療費や社会保障費が急増するといわれています。2040年には、団塊ジュニア世代が65歳以上の高齢者へ。親が、そして自分自身が介護が必要になった時どうすればいいのか。

今回は、働き盛りと言われる世代の皆さんにこそ、知ってほしい介護のお話です。

地域包括支援センターは市内全域の高齢者を対象にしていますが、よりきめ細かな支援を行うために、市内6か所に「在宅介護支援センター」を設置しています。

運営は介護老人保健施設などに民間委託し、介護に携わる専門的な職員が配置され、主に次のような業務を行っています。

在宅での暮らしを支える

在宅介護支援センター

市では、ひまわりの館内に「地域包括支援センター」を設置しています。ここでは、

情報交換できたりと心身のリフレッシュにつながります。

取り組みその2 介護予防教室

公民館などでシルバーハビリ体操や認知症予防のための講話を実施しています。

取り組みその3 ひとり暮らしの高齢者や

高齢者世帯の個別訪問

高齢者の家を訪問し、心身機能の状態を確認し、必要なサービスにつなげます。

取り組みその1 家族介護者の交流会

在宅介護をしている人を対象に食事会などを行っています。介護から一時的に離れ、家族介護者同士で交流の場を持つことで、悩みを話せたり、

このように在宅介護支援センターは、介護する家族や在宅で暮らし続けたいと思う高齢者の支援を行っています。介護予防教室などは市内20か所で行われています。詳しくはお問い合わせください。

地域包括支援センター
Tel 35・1127

県内で働きながら介護をしている人は7万7000人いるといわれています。そのうちの3割の約2万人が、実は30〜40代の働き盛り世代でした。

在宅介護支援センターの介護予防教室の現場から

大切なのは、高齢者が外に出かけて行く「きっかけづくり」

石岡市では在宅で暮らす高齢者や介護する家族が気軽に集まれるような場づくりに力を入れています。例えば、毎月偶数月の第3火曜日に支所2階で行っているオレンジカフェ「結」は、認知症について考える場として幅広い世代が集まれるように運営しています。

室は、小学校区ごとに行われているので、距離的にも時間的にも気負わずに参加できます。

そのほか上段で、紹介した在宅介護支援センター（在介）の行う介護予防教室も気軽に集まれる場づくりの例の一つ。健康維持に関するお話しと体操で1時間程度の教

ね、身体機能や認知機能の衰えを感じるようになると、外に出て人と会話するのに前向きにならないことも……。そこで目の課題は、集まる場をつくるだけでなく「そのような場に行くきっかけ」をつくること。現在、市

では民生委員や在職員、地域住民と連携して、そのきっかけづくりに取り組んでいます。↖

働く世代にこそ聞いてほしい 土曜日開催の市民講座 みんなで備える 人生100年時代

▶認知症と在宅医療をテーマにした2部構成の講座です(プラチナポイント対象事業)。

(前半)石岡市キャラバンメイトによる認知症サポーター養成講座。認知症の病気の特徴や支援者の心構えを学びます。

(後半)せせらぎ在宅クリニック院長清水亨医師による在宅医療の講話。



講師の清水亨氏

自分や大切な人がもしもの時に何を選ぶのか、自己決定の大切さを訪問診療医の立場から講演します。

日時: 9月21日(土)

午前10時～正午

場所: ふれあいの里石岡

ひまわりの館ふれあいホール

定員: 200人(先着順)

申込期限: 9月17日(金)

※前半・後半通して参加できる市内在住・在勤者が対象です。

岡市地域包括支援センター

Tel 35-1127

今後の市民講座

▶10月～12月は、臨床心理士や弁護士などの専門家を招いて、認知症と権利擁護をテーマに講座を実施予定です。

在宅介護支援センターの担当者をご紹介します

在宅介護支援センターは、在宅で暮らす高齢者を支援するところで、介護予防教室を開催するほか、介護者の介護疲れを回避するため、家族介護者の交流会なども行っています。

不安なことがあったら、あなたのお住まいの地区の職員にお気軽にお電話ください。



●センチュリー石岡
竹越さん

Tel 27-0001

(担当) 南・高浜・三村・
関川小学区



●あいあい
中村さん

Tel 28-3737

(担当) 東・杉並小学区



●ねあたり
中江さん

Tel 27-6003

(担当) 北・府中小学区



●石岡市医師会
豊崎さん

Tel 35-2230

(担当) 石岡小学区



●八郷プロバンス
細谷さん

Tel 44-3221

(担当) 瓦会・恋瀬・林・
東成井・園部小学区



●やさと
前沢さん

Tel 43-0811

(担当) 小桜・小幡・吉生・
柿岡・葦穂小学区



▲国府地区公民館で行われている介護予防教室には40人以上が参加しています。6月14日に参加した浅野光子さんはなんと大正12年生まれの96歳(写真中央)。この日は、1年ぶりの参加で、近所の友人と一緒に会場までやってきました。背筋も伸びて若々しい姿に、会場からは拍手が起きました。

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

茨城司法書士会と「空家等対策の連携に関する協定」を締結

市は空家等対策のため、茨城司法書士会と「空家等対策の連携に関する協定」を7月9日に締結しました。

この協定により、空家等の所有者（相続人等含む）は市から司法書士の紹介を受けられるようになり、空家等の活用に関する専門的な相談や調査の依頼などを円滑に進めることができます。

問 1 生活環境課 Tel 23-7301



空家バンクに登録しませんか？

空家バンクは、空家を売りたい・貸したいと考える所有者と、買いたい・借りたいと考える利用希望者の橋渡しをする制度です。使用する予定のない空家をお持ちの方

は、お気軽にご相談ください。
※空家の状況によっては、登録できない場合もございます。

問 1 建築住宅指導課 Tel 23-5526

お知らせ 自己用住宅を 建築する人へ

- ①木の住まい助成事業
 - ▼市民または市外からの転入者が、木造住宅（在来工法）を建築する場合、その費用の一部を補助します。
 - 条件／市内に本店を有する設計事務所への設計監理依頼・市内に本店を有する工務店への施工依頼など一定の条件を満たす場合
 - 補助額／住宅建築費用の10%以内で50万円が限度
- ②住まいづくり推進事業
 - ▼市外からの転入者が自己用住宅を建築する場合、その費用の一部を補助します。
 - 条件／市外在住1年以上で、これから転入または転入して2年を経過しないこと。
 - 申請者の年齢が満20歳以上45歳以下であることなど一定の条件をみたす場合
 - 補助額／住宅建築費用の10%以内で30万円が限度
- ①・②共通事項
 - ・中心市街地エリアに建築する場合は補助額が10万円上限を乗せられます。

- ・すでに工事に着手している場合や建売住宅は対象外です。
- ・補助対象の条件など、詳細は問い合わせください。
- ・①と②は併用不可。

申込方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み

申込締切／令和2年1月31日金
問 1 建築住宅指導課
Tel 23・5526

お知らせ 8月28日水 情報伝達訓練

▼地震や台風、武力攻撃等の非常事態に備えるため全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いて全国一斉情報伝達訓練を実施します。石岡市以外の地域でも様々な手段を用いて行われます。

日時／8月28日 午前11時
情報伝達手段／①防災行政無線 ②メールマガジン ③ホームページ

放送内容／防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです」という内容の放送が流れます。

全国瞬時警報システム（Jアラート）／国民保護情報、特別警報、緊急地震速報等の緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

問 1 防災対策課
Tel 23・7284

お知らせ 災害時応援協定 ヤフー(株)と締結

▼市とヤフー株式会社は、7月4日に、市内で大規模災害が発生または発生する恐れがある場合、防災速報アプリを活用し市内の災害情報を発信することができ「災害時における情報発信等に関する協定」を締結しました。

この協定により、情報発信の多重化を図り迅速な情報提供が可能となります。

サービスを利用するにはスマートフォン等に「防災速報アプリ（Yahoo!防災速報）」の登録が必要です。



問 1 防災対策課
Tel 23・7284

ごめんねと 一言だけで 深まるきずな 中嶋 莉菜 (杉並小4年)
あいさつは きずな深まる 合言葉 三村 愛里沙 (園部小6年)

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

▶旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図ります。詳細はお問い合わせください。

実施地域 / 旧満州、旧ソ連、西部ニューギニア、ソロモン諸島、東部ニューギニア、トラック・パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、フィリピン (1次・2次)、マリアナ諸島、ミャンマー、台湾・バジー海峡、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島、中国

参加費 / 10万円
問 一般財団法人 日本遺族会事務局
Tel 03-3261-5521

1 社会福祉課 Tel 23-5569

おしらせ 飲食店の皆さんへ 消火器義務化

▼平成28年に新潟県糸魚川市で飲食店が火元とされる大規模火災が発生しました。これを受け、10月1日から、原則すべての飲食店で消火器の設置が義務になります。これに伴い、消火器の点検・報告も義務化されます。

対象外となる場合

- ① 火気使用がカセットコンロのみで圧力感知安全装置がついている
- ② 調理油過熱防止装置 (Siセンサー) がついている

- ② ダクト等に自動消火装置がついている
- ③ IH調理器具のみ使用している

問 消防本部予防課
Tel 23・0119

おしらせ 外国人のための 無料弁護士相談

日時 / 9月1日(日)

午前10時～午後3時 (受付は午後2時30分まで)

場所 / 土浦市役所本庁舎2階 研修室1・2

(土浦市大和町9・1)

対象者 / 市内在住の外国人

問 (公財)茨城県国際交流協会 外国人相談センター

① Tel 029・244・3811

② Tel 090・1266・8371

※②は当日のみ対応

1 政策企画課

Tel 23・7277

おしらせ 府中I地区の 仮閲覧

▼平成30年度に地籍調査をした「府中I地区」の仮閲覧を実施します。地区内の対象者には通知を郵送します。

期間 / 8月22日(金)～23日(金)

午前9時～午後4時

場所 / 府中地区公民館

問 1 地籍調査課

Tel 23・5506

イベント 石岡市美術展 & 石岡アート協会展

石岡市美術展

▼今年度で第60回を迎えます。11月下旬に郷の風において開催予定。10月下旬に作品の募集を行いますので、日頃の成果を発表する場として、多くの方のご応募をお

待ちしております。

石岡アート協会展

▼令和2年1月に郷の風で開催予定。絵画や彫刻・書など、市内外で活動する会員が制作した作品が展示されます。詳細はどちらも追って市報でお知らせします。

問 2 文化振興課

(内線1322)

おしらせ 資源ごみ回収の 補助金

▼子ども会などの団体が、廃品回収を年2回以上実施した場合、市の予算の範囲内で、回収重量1kg当たり4円の補助金を受けることができます。申請時期は9月と2月の年2回です。

※初回申請は団体の登録が必要
補助金申請に必要なもの

- ・ 団体の代表者印
- ・ 団体の金融機関口座番号がわかるもの (通帳等)

※事前の団体口座開設をお願いします。

問 1 生活環境課

Tel 23・7301

広告掲載欄

広告掲載欄

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

募 集
水中ウォーキング
教室

▼涼しく楽しい、水中ウォーキングで健康づくりを始めませんか？インストラクターが、無理なく続けられるコツを教えます。

講師／山口実氏（茨城県生涯スポーツ指導員）

日時／10月9日（水）・10日（木）・16日（日）・17日（月）・23日（日）・24日（月）・30日（日）・31日（月）
午後1時30分～3時

場所／石岡小学校屋内温水プール

料金／1000円（保険代含む）
対象者／市内在住・在学・在勤の一般成人

※本年7・8月に海洋センターで開催した教室に参加した方は申し込みできません。

定員／40人（先着順）
申込方法／8月27日（水）～9月13日（金）の間に、参加料を添えて申し込み（月曜休館）

①石岡運動公園体育館
②八郷総合運動公園
③石岡小学校屋内温水プール

問 2 スポーツ振興課
（内線1232）

講 座
ひまわりの館講座

健身気功教室

▼誰でも簡単に楽しめる気功体操です。体のコリを改善し、リラックス効果をもたらす、身体と心の健康法です。

日時／9月22日（水）・10月5日（土）・12日（土）・20日（土）・26日（土）・11月2日（土）（全6回）

午前10時～11時
講師／高木早知子氏（日本健身開発指導員）

室内ニユースポーツ教室

▼シャフルボードや流行りのカーリングに似たユニカールなど、楽しい室内ニユースポーツを体験できます。

日時／8月28日（水）・9月19日（水）・10月24日（水）・11月21日（水）（全4回）午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／8月16日（金）～27日（水）午前8時30分～午後5時
直接または電話で申し込み
問 ふれあいの里石岡ひまわりの館（月曜休館）

TEL 35・1126

ヘルスメイトのレシピ紹介

トマトのキーマカレー（6人分）



材料

ご飯3合、合いびき肉240g、玉ねぎ1/2個、なす2個、赤パプリカ1/2個、しめじ100g、オリーブ油大さじ1、トマト水煮400g、オイスターソース大さじ1/2、水1/2カップ、カレールウ3かけ、パセリ適量

作り方

- ①玉ねぎ・なす・赤パプリカ・しめじは粗みじんに、パセリはみじん切りにする。
 - ②フライパンにオリーブ油を入れて熱し、玉ねぎを炒める。半透明になったら合いびき肉を入れて炒める。残りの野菜を加えてさらに炒める。
 - ③トマト水煮、オイスターソース、水を加えて加熱する。
 - ④20分程煮こんだら、刻んだカレールウを入れて味を調える。
 - ⑤器に1人150gのご飯とカレーを盛り付け、パセリを飾る。
- （1人分 熱量 334kcal、塩分 1.3g）

広 告 掲 載 欄

メルマガジンで
防災情報を発信中
今すぐメルマガに登録を！



お知らせ
国際交流施策
推進事業補助金

▼市では地域社会の国際化に寄与し、幅広い分野で国際交流を推進するため、関係経費の補助制度を設けています。ぜひご利用ください。

対象／国際交流の推進事業を行う、市内に活動拠点を置く非営利の民間団体

補助対象／補助対象経費から事業収入を差し引いた額の50%以内で、1事業につき限度額10万円。

申込方法／窓口で直接申し込み。年度内事業完了が条件のため、早めに相談・申請ください。

図1 政策企画課 Tel 23・7277

お知らせ
平地林や里山林の
整備・保全を支援

▼市では、県の森林湖沼環境税を活用し「身近なみどり整備推進事業」により、荒廃した平地林や里山林の手入れを進めています。

この事業は皆さんの提案で通学路や住宅地周辺の森林整備を行うことで、森林環境の保全を目指します。

対象事業

- ・平地林・里山林の森林
- ・通学路などの道路沿いの森林
- ・森林に侵入する竹の駆除
- ・有害鳥獣（イノシシ）対策としての森林
- ・コナラ・クヌギ等の有用広葉樹林
- ・観光地に隣接していて、景観を損ねている森林
- ・事業実施の際は、市と森林所有者で10年間の森林保全に関する協定を結びます。
- ・整備に関しての個人負担はありませんが、提案者や所有者による10年間の維持管理が条件となります。
- ・大切な森林を将来に引き継ぐため、ご提案ください。

提案方法／9月27日(金)までに提案書を提出。提案書は、窓口で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

図2 農政課(内線1144)

お知らせ
茨城空港
神戸便3便化

▼茨城空港発着の神戸便が、8月1日より1日2便(朝・夜)から昼の便を含む3便に増便されました。

茨城空港から神戸まで約75分。神戸から大阪まで40分、京都まで70分と関西圏へのアクセスも良く、観光にビジネスに便利です。

茨城空港は、約1300台分の無料駐車場があるほか、石岡駅から茨城空港行き「かしてつバス」も運行していますので、ぜひご利用ください。

図 茨城空港利用促進等協議会事務局
Tel 029・301・2761



茨城空港 HP

お知らせ
小美玉市
航空機航行

▼「第14回小美玉市ふるさとふれあいまつり」が開催されることに伴い、当日は航空機が航行します(練習日あり)。

航空機の騒音を極力抑えるよう調整して実施されますが、市民の皆さまのご理解ご協力をよろしく願います。

練習日／8月19日(月)～30日(金)のうち2回

当日／8月31日(土)午前9時頃

図 小美玉市市民協働課(ふれあいまつり実行委員会事務局)
Tel 0299・48・1111
(内線1251)

相談
成年後見に関する
無料相談会

日時／9月7日(土)

午後1時～4時

※前日までに事前申込必要

場所／韋穂地区公民館

(上曾1195・1)

図 (一社)コスモスいばらき
Tel 43・0536

広告掲載欄

広告掲載欄

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

お知らせ
園芸施設パイプ
ハウス補助金

▼園芸作物施設のパイプハウスを新たに設置する場合、費用の一部を補助します。かん水施設を併せて設置する場合はその費用を含みません。

※かん水施設設置のみの場合は、補助対象外です。

補助額／経費の3分の1以内（上限20万円）

※かん水施設も設置する場合は上限50万円

対象者／市内在住で、5年以上市内の直売所などへ園芸作物を生産・出荷する見込みがあり、次のいずれかに該当する人

①定年退職などにより、新たに就農する65歳未満の人
②就農してから5年未満かつ45歳未満の人

③新たな園芸作物の栽培または園芸作物の生産規模の拡大に取り組む人

申請期限／令和2年1月31日

日金

問 2 農政課（内線1142）

お知らせ
無料で利用できます
石岡地方結婚相談所

▼結婚を望まれる方のため、石岡市・小美玉市の2市で石岡地方結婚相談所を開設しています。年齢制限は無く、再婚を希望する人も利用できます。申込者の秘密は厳守します。

申込方法／まちづくり協働課（本庁）窓口の「結婚相談申込書」に必要事項を記入し、上半身写真を添えて結婚相談員またはまちづくり協働課に申し込み

～結婚したいあなたを応援します～
石岡地方結婚相談所 相談員

上田 好一	若松	☎ 23-0519
大場 當子	佐久	☎ 43-6435
古谷 勝子	石岡	☎ 22-5086
前沢 榮一	大塚	☎ 43-2832
大塚 かをる	三村	☎ 23-5717
坂本 利夫	吉生	☎ 43-1199
柴山 孝吉	石岡	☎ 23-7526
萩原 三代子	柿岡	☎ 43-1867
岩淵 洋光	小美玉市大笹	☎ 48-2759
山下 明	〃 倉数	☎ 54-0293
小林 茂	〃 野田	☎ 58-3682
小埜 亨	〃 小埜	☎ 58-3440
菊田 進夫	〃 中台	☎ 47-1252
高橋 富子	〃 羽鳥	☎ 46-4133
藤又 末子	〃 羽刈	☎ 46-1387

1組でも多くのカップルが誕生し幸せな家庭を築けるよう、毎月1回、2市の結婚相談員が集まり相談員会議を行っています。

お知らせ
出会いサポート
センター補助金

▼成婚1800組以上を誇るいばらき出会いサポートセンターの登録料の一部を補助します。

補助金額／入会登録料（3年間有効）1万5000円のうち5000円

※申込書は市ホームページからダウンロード可能。
申込有効期間／3年
問 1 まちづくり協働課
TEL 23・7304

補助対象／市内在住で、12月27日（金）までに入会登録の意思がある人
※入会前に申請の必要あり。
なお、今年度に限り、平成31年4月1日（月）から令和元年7月4日（木）までの入会登録者も対象となります。

必要書類／①補助金申請書
②同意書 ③独身証明書の写し（本籍のある自治体で発行） ④認め印

※①・②は市ホームページからダウンロード可能。
問 1 まちづくり協働課
TEL 23・7304

広告掲載欄

広告掲載欄

6月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています。(単位:万円)

問 1 契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R1 市道 B7557 号線(上林・上曾線) 道路改良工事 1 工区〔小屋〕	3,070	2,707	(株)岡崎土建
R 元市単特環第 1 号管渠工事〔真家〕	2,082	1,826	(株)アレスコ
R 元市単公下第 1 号工事〔若宮二丁目〕	667	581	(有)福田工務店
R 元市単公下山王川護岸復旧に伴う進入路築造工事その 1〔貝地二丁目〕	581	509	(株)三企工業
R 元単・市道 B2175 号線外 除草工事第 3 号〔柿岡・小幡〕	793	750	総合開発(同)
R 元単・市道 A2212 号線外 除草工事第 1 号〔谷向町外〕	465	450	常南グリーンシステム(株)
R 元単・市道 B106 号線外 除草工事第 1 号〔小幡・林・小桜〕	450	427	(株)岡崎土建
R 元単・市道 A1089 号線外 除草工事第 2 号〔染谷外〕	437	415	小桜造園
R 元単・市道 A0113 号線外 除草工事第 4 号〔東大橋外〕	436	420	(有)グリーン巴
R 元単・市道 B101 号線外 除草工事第 4 号〔葦穂・瓦会〕	410	360	堺建設(株)
R 元単・市道 B112 号線外 除草工事第 2 号〔園部・林〕	379	358	鈴木造園土木(有)
R 元単・市道 B1108 号線外 除草工事第 5 号〔柿岡・恋瀬・瓦会〕	376	345	八郷造園業(同)
R 元単・市道 A6011 号線外 除草工事第 5 号〔三村〕	367	354	杉並造園土木(株)
R 元単・市道 B6650 号線外 除草工事第 6 号〔園部〕	347	335	佐藤造園土木(株)
R 元単・市道 A0118 号線外 除草工事第 3 号〔東田中外〕	346	328	長谷川造園
R 元単・市道 B117 号線外 除草工事第 7 号〔小桜〕	221	208	(株)川又造園土木

9月の納税

国民健康保険税……………第 3 期
後期高齢者医療保険料……………第 3 期

納期限 9月30日(日)

問 1 収納対策課 TEL 23-7296

6月の差押件数

預貯金	21 件	計	29 件
給与	8 件	累計	68 件

放射線量 (7月15日測定)

石岡 保健センター	0.046 マイクログレイ
柏原	0.052 マイクログレイ
三村	0.052 マイクログレイ

問 1 生活環境課 TEL 23-7301

広告掲載欄

広告掲載欄

問 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

子育て中のみなさん

行事名	対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール (要申込)	バースビクス	6日(金)	9:30～12:00	八郷保健センター
	パパママスクール	28日(土)	8:30～12:00	
4～5か月児健診	平成31年4月生	3日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	平成30年9月生	13日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成30年2月生	17日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成29年6月生	18日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成28年6月生	25日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室 (要申込)	妊産婦・乳幼児	月～金 (祝日を 除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡 TEL 24-1390 八郷 TEL 43-6655

こころの健康

精神デイケア (要申込)

- 日にち：11日(水) (八郷保健センター)
- 時間：9:30～11:00

こころの健康相談 (要申込)

- 日にち：2日(水) (石岡保健センター)
4日(水) (八郷保健センター)
- 時間：13:30～15:30

こころといのちの電話相談

- 日にち：10日(水)
- 時間：9:00～12:00・13:00～16:00
TEL 43-6655 (八郷保健センター内)

健康相談・健診結果説明会 (要申込)

- 日にち：9日(水) (八郷保健センター)
13日(金) (石岡保健センター)
- 時間：9:30～11:00

内科・小児科緊急診療

- 問 石岡市医師会病院 TEL 23-3515
 〈休日〉1・8・15・16・22・23・29日
 受付：9:00～11:30・13:00～15:30
 〈夜間〉1・7・8・14・15・16・21・22・23・28
 ・29日
 受付：18:00～21:30

休日診療 (休日診療当番医)

受付：9:00～11:30・13:00～15:30
 <外科>

日にち	当番医	電話番号
1	山王台病院	26-3130
8・15・22	石岡市医師会病院	22-4321
16	石岡第一病院	22-5151
23	石岡循環器科脳神経外科 病院	58-5211
29	府中クリニック	22-2146

急な病気やケガのとき

- 茨城子ども救急電話相談
短縮ダイヤル# 8000
またはTEL 03-5367-2367
- 茨城おとな救急電話相談
短縮ダイヤル# 7119
またはTEL 03-5367-2365
(共通) 相談日時/24時間 随時受付(4/1より)

■夜間・土日祝日に診察できる病院の案内

- 問 石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491
- ※日曜、祝日に開いている薬局
(調剤) は石岡薬剤師会 HP から
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>



9月の市役所相談

法律相談(要申込・1人30分)

日時/3・10・17・24日
午後1時~4時

場所/3日(木)は八郷総合支所、その他は石岡市役所

問 秘書広聴課(本庁)

Tel 23・7274

行政相談・登記相談・

許認可相談

日時/5日(木)午後1時~3時

場所/中央公民館

問 秘書広聴課(本庁)

Tel 23・7274

女性のための困りごと相談

日時/12・19・26日(木)(要申込)

午後1時30分~4時

場所/石岡市役所

問 政策企画課(本庁)

Tel 23・7277

休日納税相談

日時/7・14・21・28日(土)

午前9時~午後4時

夜間納税相談

日時/4・11・18・25日(木)

午後5時15分~7時

場所(共通)/石岡市役所

問 収納対策課(本庁)

Tel 23・7296

9月の各種相談

心配ごと相談

日時/6・20日(金)
午後1時~3時

場所/国府地区公民館

日時/12・26日(木)

午後1時~3時

場所/農村高齢者センター

※受付は午後2時30分まで

問 社会福祉協議会

Tel 22・2411

身体障害者(児)・戦傷病者

補装具等巡回相談

日時/18日(木)

午後1時30分~3時

場所/ワークヒル土浦

問 社会福祉課(本庁)

Tel 23・5569

年金無料相談会(要申込)

日時/4日(木)

午前10時~正午、午後1時~3時

問 常陽銀行石岡支店

Tel 23・1202

教育相談

日時/月~金 午前9時30分~正午・午後1時~5時

問 教育相談室

(府中小学校内)

Tel 24・5519

生活ホットライン

身近な消費生活トラブルの予防と対策

ドライブレコーダーを取り付けたのに映像の記録がない!!



問 消費生活センター

(石岡市役所本庁内) Tel 22-2950

受付時間/月~金の午前10時~正午

午後1時~4時30分

ドライブレコーダー

自動車のフロントガラスなどに取り付け、運転時の映像を録画する物です。

最近ではスマートフォンやカーナビと連動する機能の他、安全運転支援といった機能を有しているタイプなど、記録以外の機能が充実したもので販売されています。

事例3

事故に遭ったため、10か月前に購入したドライブレコーダー映像を確認しようとしたところ、取り付け直後の2週間分の映像しか残っていませんでした。

事例1・2・3とも「映像が記録されていなかった」という例です。

アドバイス

事例1
当て逃げ事故に遭い、警察からドライブレコーダーの映像提供を求められたが、5か月前から作動しておらず事故当時の映像が録画されていなかった。

事例2
自動車を運転中交差点で対向車と衝突した。ドライブレコーダーに記録されているはずの映像が記録されていない。

・データを記録するSDカードは定期的にフォーマット(初期化)しましょう。
・消耗品なので定期的に交換しましょう。
・取扱説明書をよく読み、ドライブレコーダーに合ったSDカードを使用しましょう。
・本体に異常が生じていないか等、映像が正常に記録されているかを定期的に確認しましょう。

交通事故のニュースは枚挙にいとまがありません。逆走運転、煽り運転、暴走運転など自分が気を付けていても巻き込まれてしまう可能性もあります。そのようなことを想定し、ドライブレコーダーを取り付ける方が増えています。

10月1日 から 幼児教育・保育 無償化開始

☎こども福祉課 Tel 0299-23-5583

— 無償化の対象と範囲 —

	3歳～5歳児	住民税非課税世帯のみ 0歳～2歳児
幼稚園・認定こども園 保育所・地域型保育	無償	無償
新制度未移行幼稚園	月額 25,700 円 まで無償	—
幼稚園等の預かり保育	月額 11,300 円 まで無償	月額 16,300 円 まで無償
認可外保育施設 一時預かり・病児保育等	月額 37,000 円 まで無償	月額 42,000 円 まで無償
就学前障がい児発達支援	無償	—

＼ なにか、手続きは必要なの？！



※通園送迎費・食材料費・行事費などの実費は対象外です。
※無償化にあたって、市から「保育の必要性の認定」を受けるための申請が必要です。

— 市役所で手続きが必要な場合があります —

- 01 幼稚園・認定こども園・保育所
地域型保育を利用の場合 ▶ 新たな申請は不要です
- 02 新制度未移行の幼稚園を利用の
場合 ▶ 認定の申請が必要です
- 03 幼稚園等の預かり保育を利用の
場合 ▶ 認定の申請が必要です
- 04 認可外の保育施設や、一時預か
り等を利用の場合 ▶ 認定の申請が必要です

幼児教育・保育無償化の詳細は市公式ホームページをご確認ください

石岡市 幼児教育・保育無償化

