

障がい者スポーツの可能性

## 水泳が

## 連れて行ってくれた世界

## 水

を得た魚のごとく、力強く伸びやかな泳ぎを見せてくれるのは、市内に暮らす坂本杏さん（25歳）。

昨年（第18回障害者スポーツ大会）の女子バタフライ25mの部で15秒79の大会新記録を出し、見事優勝しました。50m背泳ぎ、200mリレーでも優勝。

10月に行われる、いきいき茨城ゆめ大会にも出場が決定しています。

## 水泳を始めたきっかけ

杏さんは、週5日、市外の作業所に勤務し、仕事終わりや休日に練習に励んでいます。

水泳を始めたのは小学5年生のとき。弟さんの通う水泳教室の体験会に参加したのがきっかけでした。

「下の子よりも夢中になって、好きなものを見つけてくれて嬉しかったですね。ただ自閉傾向と知的の遅れがあったので、不安もありましたが『大丈夫ですよ』と言っていただけで、それか

ら放課後に石岡駅前の水泳教室に通うようになりました」とご両親は話します。

## 大会に出て、広がった世界

大会に出るようになったのは、平成24年の岐阜大会から。杏さんが18歳の時でした。これまでに出了たのは、東京、和歌山、岩手、そして福井大会。出場することで、多くの人と知り合い、出かける場所も増えました。

現在は、土浦市内のスポーツクラブで練習しています。急かされるのが苦手という杏さん。指導するインストラクターは「練習の時にはマイペースに泳ぐけれど、試合になると、すごく早くなる。水を捉えるのが上手なんです」と話します。

杏さんに茨城ゆめ大会への目標を尋ねると「さらにタイムを縮めること。自分のペースで、大好きな水泳を続けてきた結果、杏さんの世界は大きく広がっていました。」

## いきいき茨城ゆめ大会2019

第19回全国障害者スポーツ大会 翔へ 羽ばたけ そして未来へ

平成12年までは別々に開催されていた「全国身体障害者スポーツ大会」と「全国知的障害者スポーツ大会（ゆうあいピック）」を統合して、平成13年に第1回の全国障害者スポーツ大会が宮城県で開催されました。以降、毎年国民体育大会終了後に開催されています。市内からは陸上競技で松崎雄大さん、サウンドテーブルテニスで額賀勝彦さんが出場するほか、車いすバスケットボールなど団体競技でも多数の市民の皆さんが参加予定です。

開催日程 10月12日(土)～14日(月)

会場地 県内11か所

試合情報は

二次元コードから▶



▲練習中の坂本杏さん。出場する水泳競技は笠松運動公園（ひたちなか市）で行われ、10月12日午後のバタフライ25mの部など3部門に出場予定です。がんばれ！杏さん

## スポーツ体験をしてみませんか

### 参加者募集

#### フライングディスク

全国障害者スポーツ大会の正式競技で、参加する障がい者が同じグループで競技する唯一の競技です。



▲市内からは石井勝さん、福村泰子さん、惣野代健二さんがいきいき茨城ゆめ大会に出場します。

日時：不定期

場所：杉並スポーツ広場

☎社会福祉課 TEL 23-5569

### 参加者募集

#### 車いす卓球

日時：毎週日曜日 午後1時～5時

場所：勤労青少年ホーム

☎石岡卓球クラブ（担当：中島）

TEL 090-4821-9566

### 参加者募集

#### スルーネットピンポン

日時：毎月第3日曜日

午後1時～4時30分

場所：国府地区公民館

※当日飛び入り参加OK！

☎茨城県スルーネットピンポン協会

（担当：額賀）TEL 22-2223

### 参加者・ボランティア募集

#### 石岡市障がい者スポーツ大会

市内の障がい者福祉施設の利用者や、在宅で暮らす障がいのある方を対象としたスポーツ大会です。輪投げ、車椅子競争や綱引き競技など行います。参加者と競技者の補助など大会運営のお手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。

当日は、観覧自由ですので、ご家族、ご友人とお誘い合わせの上、ご来場ください。

日時：10月26日☎

午前10時～午後4時

場所：石岡運動公園体育館

申込期限：9月13日☎

☎社会福祉課 TEL 23-5569

## 今年4月に開校。茨城県立石岡特別支援学校



▲学校近くで農業を営む黒澤晋一さんの「くろねこ農園」に出かけて玉ねぎの収穫をしました。地域の方々が先生の、地場産業の体験授業の一環です。

旧八郷南中学校の校舎を改装し、小学部から高等部まで154人の児童・生徒が学んでいます。石岡市内はもちろん、小美玉市、つくば市などからも通っています。

旧八郷南中学校で大切にしてきた校訓「自主・博愛・創造」を引き継ぎ、地域とのつながりのある教育活動を展開することを目指しています。

11月は学校公開日や文化祭を行います。日にちは後日お知らせします。

☎石岡特別支援学校 TEL 42-3570