

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

## 旭台会館 講座開講 「想い、伝える講座」

**初心者茶道講座（教材費 1,200 円）**

日時：10月3・10・17・24・31日・11月7日

（**金**・午前10時～12時）

講師：藤井芳江氏

**女性のためのヨガ講座**

日時：10月4・18日・11月1・15日・12月6・20日（**金**・午前10時30分～11時45分）

講師：伊勢山陽子氏

**はじめての大正琴講座（教材費 100 円）**

日時：10月4・18日・11月1・15日（**金**・午前10時～12時）

講師：小林正江氏

**基本書道講座（教材費 300 円）**

日時：10月4・11・18・25日・11月1・8日

（**金**・午後1時30分～3時）

講師：石川淳氏

**初級中国語講座（教材費 200 円）**

日時：10月1・15日・11月5・19日・12月3・17日（**火**・午前10時～11時30分）

講師：韓麗氏

共通項目 -----

定員：10人（定員を超えた場合は抽選）

受付方法：9月6日**金**～20日**金**に直接・電話・FAX・メールのいずれかで申し込み。

受付時間：午前9時～午後5時（月曜休館）

☎旭台会館 TEL 26-1366 FAX 26-1780

✉ asahidai@smile.ocn.ne.jp

### 講座 ひまわりの館 講座

#### ① みんなのターゲットバードゴルフ

▼初心者から経験者まで、楽しくプレイして日々の楽しみを見つけてみましょう。初心者には楽しく・親切・丁寧に指導するので安心です。

日時／10月11日**金**・22日**火**・11月8日**金**・26日**火**・12月13日**金**・24日**火**（全6回）  
午前9時30分～11時30分

講師／TBG認定指導員有資格者

#### 定員／60人

#### ② ルームぞうり作り教室

▼いらなくなったTシャツ3枚、色とりどりの自分だけのぞうりを作ります。

日時／10月2日・9日**水**（全2回）午後1時15分～3時  
（2回参加で一足のぞうりが出来ます）

講師／塚田ヒロ子氏

教材費／100円

定員／10人

#### ①・② 共通事項

申込方法／9月3日**火**～13日**金**、午前8時30分～午後5時に、

直接または電話で申し込み  
※定員を超えた場合は抽選  
☎ふれあいの里石岡ひまわりの館（月曜休館）  
TEL 35・1126

#### 募集 移乗・移動介助 介護研修会

▼初心者にも分かりやすい移乗・移動介助の介護研修会を開催します。動きやすい服装でご参加ください。

日時／9月24日**水**・10月2日**水**  
午前10時～12時

※同内容のため、どちらか一方にお申し込みください。

会場／ふれあいの里石岡ひまわりの館（大砂10527・6）  
定員／30人（定員を超えた場合は抽選）

申込期限／9月13日**金**  
※プラチナポイント対象事業  
☎市社会福祉協議会  
TEL 22・2411



県フラワーパーク  
ダリアまつり  
9月7日から

広告掲載欄

広告掲載欄

9月は認知症を知る月間。  
どんな病気なのかを学び、必要な制度を知っておきましょう！

## 人生 100 年時代 ～認知症とシニアライフ～



▶認知症は、誰もがなる可能性のある病気です。どんな病気なのかを学び、必要な制度を知っておくことで、安心してシニアライフを送りましょう。

〈前半〉筑波大学附属病院臨床心理士の金田裕子氏による認知症についての講話。

〈後半〉みとみらい法律事務所弁護士後藤直樹氏によるシニア世代が知っておくべき制度についての講話。

日時：10月10日(日)

午後1時30分～3時30分

場所：ふれあいの里ひまわりの館

対象：市内在住、在勤者（原則、前半・後半通して参加できる人）

定員：200人（先着順）

申込方法：10月4日(金)までに直接または電話で申し込み（プラチナポイント対象事業）

☎地域包括支援センター TEL 35-1127

### 集 募 シニアサポート 教室

▼理学療法士による、運動器の機能向上を目的とした軽度な運動指導を行います。

日時／10月3・10・17・24・31日・11月7・14・21日・12月5・12・19日・1月9・16・23・30日(日)(全15回)

午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住の65歳以上

で心疾患がなく、医師から運動制限をされていない人

講師／林俊人氏

定員／30人

※定員を超えた場合は抽選

申込方法／9月4日(水)～10日(火)に直接または電話で申し込み

☎市社会福祉協議会

Tel 22・2411

### お知らせ 家族介護慰労金 支給します

▼在宅のねたきり高齢者等の介護を行う家族に、介護慰労金を支給します。

対象／次の①～③のすべての

項目に該当する人

①7月31日現在、介護保険法の要介護度4または5（相当する人を含む）に認定された被介護者と同居し常時介護している人

②市県民税非課税世帯

③対象となる被介護者が、平成30年8月1日～7月31日に介護保険サービスを利用していない世帯（年間10日までのショートステイを除く）

申請期間／9月2日(月)～30日(日)

申請場所／高齢福祉課・支所 市民窓口課

☎1 高齢福祉課

Tel 23・7326

### お知らせ ゆりの郷 休館期間

▼左記の期間において、保守点検のため休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

期間／9月2日(月)～10日(火)

☎1 観光課

Tel 23・7741

広告掲載欄

広告掲載欄