

問 石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

01

9月の地区健診

当日の受付時間：午前9時30分～11時・午後1時30分～3時

- 9月20日(金) 国府地区公民館(国府5-7-1)
- 9月24日(火) 恋瀬地区公民館(小見827-1)
- 9月25日(水) 葦穂地区公民館(上曾1195-1)
- 9月27日(金) 小桜地区公民館(川又746)

健診項目・個人負担金 ※70歳以上は無料

- ・健康診査(18～39歳)：1,000円
- ・特定健康診査(40～74歳)：1,000円
- ・後期高齢者健康診査(75歳以上)：無料
- ・肺がん検診(40歳以上)：300円
- ・大腸がん検診(40歳以上)：500円
- ・前立腺がん検診(50歳以上男性)：600円
- ・肝炎ウイルス検査
(40歳以上で過去受診歴がない人)：1,000円

受診券について(当日、保険証と共に持参)

- ① 18～39歳の人：保健センターに事前申込。
- ② 国保加入の40～74歳の人：「特定健康診査受診券」を持参(保険年金課から郵送済)。
- ③ 国保外の40～74歳の方：加入中の医療保険者に確認。
- ④ 75歳以上の方：「後期高齢者の健康診査受診券」を持参(保険年金課から郵送済)。

※健康診査(39歳以下)・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査を希望する人は事前にお申込ください。
 ※S37.4.2～S54.4.1生まれの男性に風しんの抗体検査を実施しています。要申込。
 ※生活保護や世帯員全員非課税などに該当する人は、事前申請により負担金が免除になります。詳しくはお問い合わせください。

02

申込受付中！子宮がん・乳がん集団検診

9月6日(金)・7日(土)・9日(月)

10月16日(水)・17日(木)

18日(金)・27日(日)

検診場所：石岡保健センター

受付時間：①午前10時～10時30分
(乳がん検診のみ)

②午後0時20分～1時10分
(子宮がん・乳がん検診)

定員：子宮がん検診 1日90人
 乳がん検診 1日70人
 ※定員になり次第、受付終了

検診項目・個人負担金※70歳以上は無料

- ・子宮がん検診(20歳以上)：1,500円
- ・乳がん検診
 - 超音波検査(30歳～65歳)：1,000円
 - マンモグラフィ2方向(40～49歳)：1,500円
 - マンモグラフィ1方向(50歳以上)：1,000円
- ・大腸がん検診(40歳以上)：500円

※マンモグラフィは2年に1度の検査です。
 ※40歳以上50歳未満の方は、マンモグラフィと超音波検査の併用検診をお勧めします。
 ※超音波検診対象の生年月日はS29.4.2～H14.1です。
 ※大腸がん検診(便潜血検査2日法)も同日に受ける事ができるようになりました。ご希望の方には検査セットを同封いたします。

03

こころ、元気ですか？

こころの体温、はかってみましょう

スマートフォンやパソコンでストレス度や落ち込み度を気軽にチェックできます。自分だけでなく周りの大切な人のこころの健康も確認できます。ぜひお試しください。

石岡市 こころの体温計 



※結果は医学的診断をするものではありません。

おしらせ
茨城県弁護士会
講演・相談会

「憲法とは何かを考える」家族・平和・人権

日時／9月14日(土)

午後1時30分～4時30分

(開場は午後1時)

会場／常陽郷土会館 常陽藝

文センター(水戸市三の丸

1・5・18)

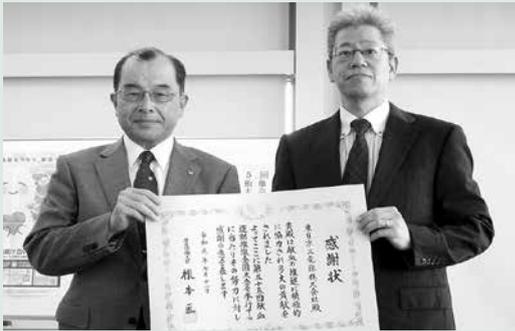
講師／南野森氏(九州大学教

授)

※事前予約不要

献血に多大な功績
東日京三電線(株)に感謝状

7月11日、石川県立音楽堂において、第55回献血運動全国大会が開催されました。その大会において、長年にわたる献血運動推進への多大なる功績が認められ、東日京三電線株式会社に厚生労働大臣から感謝状が授与され、8月2日に茨城県庁で伝達式が行われました。



▲県保健福祉部医療局業務課長 黒澤 豊彦氏(写真左)と東日京三電線(株)取締役管理部長 玉井 利明氏(写真右)

☎健康増進課

Tel 43-6655 (八郷保健センター)

暮らしとこころの相談会

日時／

①9月9日(月)午後1時30分～4時30分

②9月10日(火)午後1時～4時

③9月12日(木)午前10時～12時

午後1時～4時、午後6時

～8時

場所／①下妻市商工会館(下

妻市長塚74・1)

②茨城県弁護士会館(水戸市

大町2・2・75)

③茨城県弁護士会館土浦支部

(土浦市中央1・13・3大

国亀城公園ハイツ304号)

実施方法/面談相談(一人30分)

申込方法/電話で申し込み

①弁護士会下妻支部

Tel 0296・44・2661

②茨城県弁護士会

Tel 029・227・1133

③弁護士会土浦支部

Tel 029・875・3349

☎茨城県弁護士会

Tel 029・221・3501

おしらせ
9月29日(日)
つくば市交通規制

▼つくば市北部において、「天皇陛下御即位記念いきいき

茨城ゆめ国体2019自転車ロード・レース競技会」が開催されます。それに伴い、国道125号線、408号線、県道45号線(つくば真岡線)等の一部が通行止めとなります。当日コース付近を通行される方は、規制看板等に正しい迂回をお願いします。



☎つくば市民部国体推進課

Tel 029・883・1111

(内線5614)

募集
在職者訓練
受講者募集

講座No./T8

第二種電気工事士受験対策

(技能) B講座

日時/10月19日(土)・20日(日)・

26日(土)の三日間

午前9時～午後4時

申込期限/9月2日(月)～24日(火)

定員/20人(定員超過時は抽選)

講座No./T9

第一種電気工事士受験対策

(技能)

日時/11月9日(土)・10日(日)・

16日(土)の三日間

午前9時～午後4時

申込期限/9月17日(火)～10月

8日(日)

定員/15人(定員超過時は抽選)

共通事項

受講料/3040円

申込方法/土浦産業学院ホームページまたは復後はがき

に①講座No.講座名②氏名(ふりがな)③性別④住所⑤電

話番号⑥年齢⑦職業⑧勤務

先名を記入の上、申込期間

内(必着)に当学院あて郵

送(一人一葉)

にて申し込み。

☎茨城県立土浦産

業技術専門学院

Tel 029・841・3551



石岡市子育て応援ポータルサイト



子育て
イベント
情報
発信中

