

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

01

11月の地区健診

11月7日（困） 東地区公民館

11月8日（金） 東地区公民館

受付時間：午前9時30分～11時
午後1時30分～3時

※東地区公民館での地区健診は例年1日目が大変込み合いますので、2日目をお勧めします。

※39歳以下の健康診査・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診をご希望の際は事前にお申し込みください。

健診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから→



地区健診

健診項目と個人負担金

- ・健康診査（18～39歳）：1,000円
- ・後期高齢者健康診査（75歳以上）：無料
- ・肺がん検診（40歳以上）：300円
- ・大腸がん検診（40歳以上）：500円
- ・前立腺がん検診（50歳以上男性）：600円
- ・肝炎ウイルス検査
（40歳以上で過去受診歴がない人）：1,000円

※石岡市国民健康保険加入者のみ

- ・特定健康診査（40～69歳）：1,000円
- ・特定健康診査（70～74歳）：無料

02

風しんの追加的対策実施中

対象：S37.4.2～S54.4.1 生まれの男性

※S47.4.2～S54.4.1 生まれの人には「抗体検査・予防接種クーポン券」を送付済み。それ以外の方は保健センターにお問い合わせ。

費用：抗体検査、予防接種費用ともに無料

※予防接種は抗体なしと判定された人のみ対象

場所：①抗体検査（全国の指定医療機関及び特定健康診査機関等）②予防接種（全国の指定医療機関）

※必ず予約し、「クーポン券」と「本人確認書類（保険証等）」をお持ちください。

詳細や申込方法に関して、HPを必ずチェック！→



03

骨髄移植等を受けられた人へ

骨髄移植等医療行為により定期予防接種（A類疾病）で得た免疫が低下や消失し、医師から再接種が必要と判断された人に対し、再接種費用を補助します。

補助をご希望の際は、予防接種再接種を受ける前に申請が必要です。詳しくは、石岡・八郷保健センターへお問い合わせください。

対象者：再接種を受ける日現在に石岡市に住
民登録がある20歳未満の方

検診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから→



04

インフルエンザ予防接種はお済みですか？

インフルエンザ予防接種の助成期間は令和2年1月31日までになっています。助成対象の人には9月下旬に通知をお送りしていません。接種をご希望の際は、期間内にご利用く

ださい。詳しくは通知をご確認ください。

※インフルエンザ予防接種は義務ではありません。接種を希望される方のみお受けください。

おしらせ
秋の火災予防運動
スタート

期間／11月9日(土)
～15日(金)

▼これからの季節、日増しに寒さが厳しくなり、火を取り扱う機会が多くなります。また、空気が乾燥するため、例年火の取り扱いの不注意により多くの火災が発生しています。

命を守るために大切な3つの習慣と4つの対策

- 3つの習慣
 - ①寝たばこは絶対やめる。
 - ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。
- 4つの対策
 - ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - ②寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
 - ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
 - ④お年寄りや身体の不自由な

人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器は定期的に点検しましょう

▼古くなると電子部品の寿命や電池切れで作動しなくなることがあります。10年を目安に交換しましょう。

※市火災予防条例では、市内のすべての住宅に住宅用火災警報器の設置を義務付けています。自分、そして家族の命を守るためにも設置しましょう。

放火されにくい環境作りを！

- ・家の周りに新聞紙・段ボールなど燃えやすいものを置かない。
- ・ゴミを夜間に出さない。
- ・門扉、ガレージ、物置に施錠をする。
- ・車のボディカバーを防災品にする。

悪徳な訪問販売に注意！

▼消防関係者を名乗り、消火器などを不正販売する業者がいます。不審に思った場合は、消防本部予防課にご相談ください。

問 消防本部予防課

Tel 23・0119

おしらせ
女性に対する暴力をなくす運動

▼毎年11月12日から11月25日までの2週間は、「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。また、11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」として国連により定めております。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、セクシャルハラスメントなどの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、決して許されるものではありません。

この運動は、暴力のない男女共同参画の実現に向け、多くの方に関心を持ってもっていただく期間です。

市では、『女性という立場ゆえの悩み』に対し、女性のための困りごと相談を毎月受け付けています。一人で悩まずに、ご相談ください。

女性のための困りごと相談

日にち／毎月第2・3・4木曜(完全予約制)

問 1 政策企画課

Tel 23・7277

相談
外国人のための無料弁護士相談

日時／11月17日(日)午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで) ※予約不要

場所／しもだて地域交流センター(筑西市丙372アルテリオ2階)

相談内容／ビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般

※相談無料、秘密厳守、通訳付き

対応言語／日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

問 (公財) 茨城県国際交流協会外国人相談センター
Tel 029・244・3811
当日の連絡先(11月17日のみ)
Tel 090・1266・8371

相談
社労士による個別無料年金相談

日時／11月19日(火)午前9時～午後4時(要申込)

場所／石岡郵便局

問 石岡郵便局 Tel 22・2406

募集
陸上自衛隊高等工科学校生徒

応募資格／推薦…中卒(見込含)17歳未満の男子かつ
学校長の推薦必要
一般…中卒(見込含)17歳未満の男子

受付期間／推薦…11月1日(金)～11月29日(金)

試験日程／推薦…令和2年1月5日(日)・6日(月)の1日
一般1次…令和2年1月18日(土)
一般2次…令和2年1月31日(金)～2月3日(月)間の1日

問 自衛隊茨城地方協力本部 土浦地域事務所
Tel 029・821・6986

1 総務課 Tel 23・7282

お詫びと訂正

広報石岡10月15日号7ページ「大雅荘は」とふるビレッジ文化祭」の記事の中で時間に誤りがありました。

(正) 午前10時45分
(誤) 午後10時45分
お詫びして訂正します。