

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

募 集
**子ども歓迎！
硬式テニス教室**
日時／4月19日（日）から毎週日曜日（全10回）午前9時～11時
場所／八郷総合運動公園

募 集
**子ども歓迎！
硬式テニス教室**
日時／4月19日（日）から毎週日曜日（全10回）午前9時～11時
場所／八郷総合運動公園

▼ソフトバレーボールは4人制。ボールが柔らかいので突き指の心配もなく、初歩的なプレーから高度なゲームまで楽しめます。
日時／4月19日（日）受付午前8時30分
場所／石岡運動公園体育館
参加費／1チーム1000円（大会当日納入）
申込期間／3月15日（日）～31日（火）
石岡市ソフトバレーボール協会（色川）
TEL 090・1038・3611
FAX 24・1668



募 集
**ISHIOKA 2020
ソフトバレーボール
大会**



▼産後の母体回復と、手遊びや他人との関わりを通して赤ちゃんの発達の促しを行います。
日時／4月30日・5月14・21日・6月4・18日（日）午前10時30分～正午
講師／佐藤直子氏
参加費／5回で1000円（アルバム代等）
対象／生後2か月～10か月の赤ちゃんとその親
定員／30組

▼産後の母体回復と、手遊びや他人との関わりを通して赤ちゃんの発達の促しを行います。
日時／4月30日・5月14・21日・6月4・18日（日）午前10時30分～正午
講師／佐藤直子氏
参加費／5回で1000円（アルバム代等）
対象／生後2か月～10か月の赤ちゃんとその親
定員／30組

▼産後の母体回復と、手遊びや他人との関わりを通して赤ちゃんの発達の促しを行います。
日時／4月30日・5月14・21日・6月4・18日（日）午前10時30分～正午
講師／佐藤直子氏
参加費／5回で1000円（アルバム代等）
対象／生後2か月～10か月の赤ちゃんとその親
定員／30組

募 集
**ひまわりの館
体操教室**
ママとベビーのリズム体操

対象／12歳以上
定員／20人
参加費／4000円（ボール・保険代等）
申込方法／4月15日（日）までに電話で申し込み
石岡市スポーツクラブ（稲見）
TEL 090・3203・2021

▼体操で腸を活性化させ、本腸活体操
定員／25人

対象／心身症状に悩みをもち全6回参加できる人
参加費／300円
講師／月山ハル氏（ヨガ講師&療法士/ホメオパス）
日時／4月23日・5月13日・6月3日・7月8日・8月12日・9月9日（初回のみ日・全6回）午前10時～11時30分
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館
TEL 35・1126

▼内側から健やかに美しく、自分らしく豊かな人生を送りませんか？
日時／4月23日・5月13日・6月3日・7月8日・8月12日・9月9日（初回のみ日・全6回）午前10時～11時30分
講師／月山ハル氏（ヨガ講師&療法士/ホメオパス）
参加費／300円
対象／心身症状に悩みをもち全6回参加できる人
定員／25人

▼内側から健やかに美しく、自分らしく豊かな人生を送りませんか？
日時／4月23日・5月13日・6月3日・7月8日・8月12日・9月9日（初回のみ日・全6回）午前10時～11時30分
講師／月山ハル氏（ヨガ講師&療法士/ホメオパス）
参加費／300円
対象／心身症状に悩みをもち全6回参加できる人
定員／25人

▼内側から健やかに美しく、自分らしく豊かな人生を送りませんか？
日時／4月23日・5月13日・6月3日・7月8日・8月12日・9月9日（初回のみ日・全6回）午前10時～11時30分
講師／月山ハル氏（ヨガ講師&療法士/ホメオパス）
参加費／300円
対象／心身症状に悩みをもち全6回参加できる人
定員／25人

参加者募集

いしおかリレーカーニバル
マラソン 2020



▶家族で会社で、地域の仲間で作ったチームでフルリレー完走を目指しませんか？

結束力が強まり、充実の達成感を感じられるイベントです。

日にち：6月14日（日）
会場：石岡運動公園（南台3-34-1）
種目：①フルリレーの部（1.3km×33周回。実走行距離42km）
②10kmリレーの部（1.3km×8周回。実走行距離10km）

申込締切：4月30日（日）
※詳しくは石岡トレイルランクラブのホームページをご確認ください。

石岡リレーカーニバル実行委員会事務局（株）シンコーシステム内
TEL 23-1251

▼満開の桜のなかでコンサートを開催します。野点やお茶菓子もあります。入場無料。
日時／4月4日（日）午後1時
場所／豊後荘病院外来駐車場
※雨天時は本館6階ホール
演奏／キラキラシャミセニスト「和風総本家」でおなじみ川嶋志乃舞
豊後荘病院（部原760）
TEL 44・3211

イベント
豊後荘
さくらまつり

まちづくりに役立っています

宝くじの助成金で 片野排禍ばやしの備品を整備

▶令和元年度、一般財団法人総合センターの宝く



じの助成金で、片野地区の踊り衣装などを整備しました。同センターでは宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するための助成を行っています。

☎1 まちづくり協働課
Tel 23-7304

募集 ひとり親家庭への 支援事業のご案内



※どちらの給付金も申請前に事前相談（要予約）が必要です。

ひとり親家庭の親の資格取得に訓練給付金

▼生活の安定に役立つ資格を取得するため1年以上修学する場合、給付金を支給します。

条件 / 児童扶養手当の支

給を受けている、または同様の所得水準にある・対象資格の取得が見込まれる・滞納がない・就業・育児と修業の両立が困難

■20歳未満の児童を扶養している
■過去に同様の給付を受けたことがない

対象資格 / 看護師（准看護師）・保育士・介護福祉士・作業療法士・理学療法士・歯科衛生士・美容師・社会福祉士・製菓衛生士・調理師等

支給額 / (市町村民税非課税世帯) 月10万円(最後の12か月分のみ月額14万円)・(市町村民税課税世帯) 月7万5000円(最

後の12か月分のみ月額11万5000円)

※国の制度改正で支給期間や額が変更になる場合あり。

注意事項 / ハローワークの教育訓練支援給付を受けていると受給は不可

その他 / 本給付金の受給者対象の県資金貸付事業があります。希望者は事前相談時にお申し出ください。

高卒認定試験の講座の受講に補助

▼ひとり親家庭の親または児童が、高校卒業認定試験の講座を受けて修了した場合と、高校卒業程度認定試験に合格した場合に給付金(受講修了時と合格時の合計で上限15万円)を支給します。

条件 / 児童扶養手当を受けている、または同様の所得水準にある・講座を受講するひとり親家庭の親またはその児童が大学入学資格がない・適職に就くために高卒認定試験に合格することが必要

☎1 こども福祉課

Tel 23・7331

募集 子どもたちは 里親を求めています

▼全国には虐待や経済的理由で親と暮らせない子どもたちが4万6000人います。国ではそのような子どもたちを特別養子縁組や里親など家庭に近い環境で育てる取り組みを推進しています。県では里親制度を理解し、子どもに温かい家庭環境と愛情を与えてくれる里親を求めています。

里親制度の詳細は、お問い合わせください。

☎つくば香風寮(茨城県里親制度等普及促進・リクルート事業受託施設)

Tel 029・875・3451

✉ fostercare.kidskohoo@gmail.com

メールマガジンで 防災情報を発信中



広告掲載欄