



人の動き【3/1 現在】

市の人口と世帯

74,408人 (- 72)
男 36,988人 (- 31)
女 37,420人 (- 41)
世帯数 31,149世帯 (- 13)
() 内は前月との比較

人口増減の内訳

出生 44	転入 149
死亡 91	転出 174

▲茨城県フラワーパークの河津桜と菜の花。坂道を上がっていった先に筑波山が現れます (3月1日撮影)

手洗いを徹底しましょう

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスク着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

新型コロナウイルス感染症に対する石岡市のこれまでの対応と最新情報は、ホームページで公開しています。

詳しくはこちらから▶



正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

(出典) 厚生労働省

訂正・変更のお知らせ

4月 休日診療当番医 (外科)

▶広報いしおか3月15日号で、4月の休日診療当番医 (外科) を掲載しましたが、変更になりましたので、訂正してお知らせします。

5日と19日が石岡市医師会病院の予定でしたが、下記の病院に変更になりました。その他は変更ありません。

5日 山王台病院 TEL 26-3130

12日 石岡市医師会病院 TEL 22-4321

19日 石岡第一病院 TEL 22-5151

26日 八郷整形外科内科病院 TEL 46-1115

29日 石岡循環器科脳神経外科病院 TEL 58-5211

受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

※内科・小児科の休日診療は、市公式ホームページでご確認ください。

新型コロナウイルス感染症 関連相談窓口

中小企業対象

経営・資金面の支援や相談窓口

▶市のホームページで紹介しています。

新型コロナウイルスに関する電話相談

☎厚生労働省 (フリーダイヤル)

TEL 0120-565653

(受付午前9時～午後9時。土日・祝日も実施)

☎茨城県庁内

TEL 029-301-3200 (受付平日午前9時～午後5時)

☎茨城県土浦保健所

TEL 029-821-5342 (受付平日午前9時～午後5時)

※市公式ホームページで感染拡大防止に関する各種取り組みに関する情報を掲載しています。





▲石岡市医師会で行っている緊急診療の継続が、大きな岐路に立っています。
3月11日時点で、4月以降の土曜日夜間緊急診療は休診になることが決定しています。

私たちが安心して、 石岡市で暮らすための 「医療の未来」

☎ 地域医療対策室 TEL 23-5116

市内診療所のお産の取り扱い終了から2年。
4月からは、土曜夜間の緊急診療が休診に。

産科医は、24時間体制の過酷な業務です。平成29年、全国でお産ができる医療機関は、15年前の3分の2になりました。市内でも平成29年12月、お産の取り扱いが終了。この出来事を契機に、地域医療を取り巻く問題が一気に顕在化しました。

石岡地域（石岡市・小美玉市・かすみがうら市）で働く医師たちで構成される石岡市医師会所属医師の平均年齢は65歳。市が医師会に委託している休日夜間緊急診療は、その中の10人ほどの医師で継続してきましたが、市内で15年以上新たな医院の開業がないため、医師不足を解消する目途も立ちません。

4月以降の内科・小児科の緊急診療の継続は、大きな岐路に立っています。本当に必要な医療を守るためには、どうしたらいいのかの選択が迫られています。

持続可能な医療体制のある石岡へ

持続可能な開発目標（SDGs）とは、「国連持続可能な開発サミット」で採択された17の目標からなるものです。

国の「まち・ひと・しごと創生基本方針2019」では持続可能な開発目標（SDGs）の理念「誰一人取り残さない」社会の実現を踏まえ「SDGsを原動力とした地方創生の推進」を掲げています。市でも各施策にSDGsの観点を取り入れ、この地域医療の課題に関しても、この視点を入れて取り組んでいきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



石岡市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

危機的な医療の現状から

令

和2年1月、石岡地域医療計画が完成しました。10年

後の石岡地域を考えた時に、今、取り組んでおかないといけないのが医療の問題です。この計画で優先的に検討されているのは、石岡第一病院を公立化して、石岡市医師会病院と統合し、病床数を再編するということもの（詳細P7）で、計画を具体化していくため、2月9日ふれあいの里石岡ひまわりの館で「石岡地域市民医療シンポジウム」を開催し、250人が参加しました。シンポジウムでは「石岡地域に必要な医療体制」についての発表者を公募。当日は、妊婦として、医師・看護師として、患者として、家族として、様々な立場からの意見が寄せられました。皆さんの意見を紹介するとともに、それぞれの立場を取り巻く状況についてお伝えします。

産科医への過剰負担

平成30年、市内では一年間で464人の新生児が誕生しました。しかし市内医療機関では、平成29年にお産の取り扱いを終了したので、私たちは市外の病院に頼らざるを得ません。

お産のできる病院の減少は、産科医を取り巻く状況の過酷さを物語っています。お産といっても、正常分娩からハイリスク分娩まで様々なケースがあり、お産の取り扱いを復活させるためには、一人の産科医にか



▲富田産婦人科の産後ケアの部屋

かる過剰負担を解消する仕組みが必要です。

そのような中でも、松葉産婦人科と富田産婦人科では、妊婦健診は継続し、富田産婦人科では空き病室を活用し、助産師のサポートのもと赤ちゃんを1日過ごせる「産後ケア」を新たに開始しています。

小児救急体制がない

市では子育て世帯向けに24時間365日対応で医師に直接相談できる医療アプリ「LEBER」を導入予定ですが、実際に小児救急を受けられる医療体制はありません。

子どもの病気やケガなどの外来診療の約7割は、市内医療機関で受け入れができていますが、入院となった場合、8割以上が市外の医療機関に頼っているのが現状で、小児の入院体制にも課題があります。

発表者の意見は抜粋して、発言順に掲載しています。全文はホームページで公開しています。

掲載場所

くらし・市政▶健康・福祉▶健康・医療▶地域医療

全文はこちらから▼



石突正文さん

(石岡市医師会病院長)

▶内科医が常勤で3人いましたが昨年退職し、今まで3つあった病棟を閉鎖せざるを得ず、医師会病院は、大変厳しい状況を迎えています。



小林雅人さん

(石岡市医師会所属医師)

▶この機を逃すと石岡地域医療は厳しい状況へ。病院の再編統合は市民・医師・行政で向き合い、実現させるためにはどうしたらいいのかを考えていただきたい。

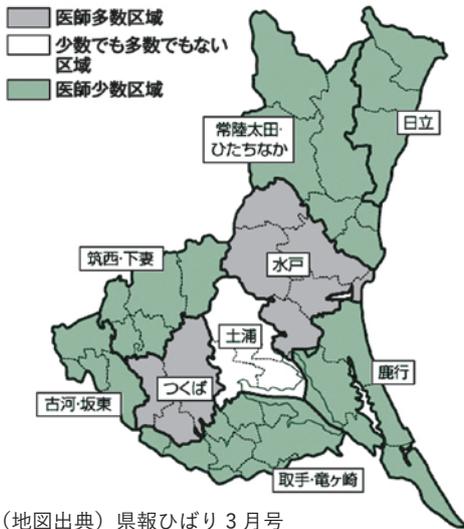


山本真莉子さん

(国府在住)

▶計画では産科は中期での対策とされていましたが、遠くからでも妊婦さんが来なくなる素敵な産婦人科の施設を1日でも早く作ってほしいです。

茨城県医師偏在指標から みる石岡市の状況



(地図出典) 県報ひばり 3月号

▶石岡市を含む土浦地域は、医師が「少数でも多数でもない区域」とされています。これは土浦市に医師が集中しているためで、石岡市自体の救急や入院などの場合は、近隣の中核病院なしには成り立たないのが現状です。

中核病院に救急搬送される患者の半数が、軽症の患者であることも課題です。

増加する高齢者人口
令和元年の救急車出動件数は、前年よりも199件増、3718件でした。理由は、全体の6割以上を占める高齢者の搬送が増えたためです。しかし、石岡地域では病床不足のため救急搬送の受け入れが困難で、土浦協同病院に搬送されるケースが半数。急性期を脱し回復期に移行しても市内の回復病床不足で、受け入れ不可能なことも…。高齢者率は2025年には36%、2040年には44%と推計され、今後、高齢者の受け入れが困難になることは明らかです。

地域医療は住民のもの

妊婦、子育て世代、一人

開業医は自身の診療所での診療のほか、健診、予防接種、学校・警察・産業医など多岐にわたる業務を行っています。石岡地域には、11の病院、8の有床診療所、40の無床診療所がありますが、市内では15年以上、新たなクリニックの開業がなく、現在、医師たちの平均年齢は65歳。このまま新規開業のないまま10年が経ったら、平均年齢は75歳です。

暮らしの高齢者、家族を介護する人など、立場が変われば、医療に求める優先度も変わってきます。全世代に伝えようと、医師をはじめ、医療に携わる人たちが現場で奮闘していますが、問題は医師や看護・介護人材の不足。医師だけでは解決できません。医療は医師のものでなければ行政のものでもなく、住民のもの。産科や小児救急、高齢者の看取りや在宅医療。私たち一人ひとりが「石岡市で暮らし続けるために必要な医療とは何か？」を真剣に考え、選択していく必要があります。



杉本美江さん
(石岡在住)

▶全国の公立病院の縮小閉鎖の中で、公立病院というのは本当にいいことなのか。公立病院化したとして、医師や看護師の確保ができるのか非常に不安です。



櫻井より子さん
(大増在住)

▶母が103歳直前で亡くなる7か月間、医師会病院で大変お世話になり、看護体制の素晴らしさを実感。病院閉鎖の方針は非常に残念です。



高塚正代さん
(市内看護師長)

▶医師だけでなく、看護職・介護職も不足しています。この地域で働く介護の担い手を増やしていければ、医師・看護師の負担軽減につながると考えます。



田口栄さん(半田在住)

▶医師会病院は送迎車があり本当に助かっています。なくなるかもしれないと聞き非常に不安です。
藤吉法子さん(柿岡在住)
▶誰一人取り残されない体制づくりが実現されるか疑問です。

「病院の再編統合には、 様々な意見があって当然。 意見を表明できる場があること、 その上でデータに基づく、 議論を行うことが大切です」



伊関友伸氏
(城西大学経営学部教授)
積極的に現場に入りながら
全国の自治体病院の経営の
研究を行う。総務省・内閣
府の委員を歴任。
県内では筑西市・桜川市病
院再編、鹿行地域病院再編
に関わる。

2月9日の石岡地域市民医療シンポジウムでは、石岡地域医療計画の策定に携わった、伊関友伸氏を講師に迎え、「地域に医療を残すために必要なこと」と題して講演会を開催しました。

なぜ地方に医師が集まらなくなったのか、医療が持続可能であるためにはどうしたらいいのか？

伊関氏が、講演会でお話しされたことをご紹介します。

住民自らが地域の医療を考え行動する それが「地域の再生」へとつながります



療は、世界レベルで日々進歩しています。20年前であれば、一人の医師が患者を診ていましたが、現在は、複数の専門科の医師で、一人の患者を診るようになってい

ます。医療の高度・専門化は進んだ結果、若い医師は高度な医療技術を学べる環境の病院を研修先に選びます。

病院は二極化の時代へ

高度・専門化に対応した病院には、医師が集まり、手厚く看護師・医療スタッフも配置できます。最新の医療を提供できるため、短い入院日数で、大量の患者を受け入れることができ、結果、高い診療報酬が加算されます。

一方、高度・専門化に対応できない病院は、人員が集まりにくく、入院日数も長くなり、患者もほかの医療機関に

流れるようになります。

その結果、診療報酬も低く、採算割れとなり、医療スタッフが増え、医師が離れていくという悪循環に陥るのです。

医療・介護人材の不足

石岡市の20年後、2040年の高齢化率は44%と推計されています。爆発的な高齢者の増加に対して、絶対的に医師・看護師・介護士などの人材や入院病床、介護施設の不足が予測され、医療・介護の財源の不足も深刻になってきます。

現在の救急体制では対応できなくなる可能性もあります。

ポイント是人材確保

過去10年において、都市部を除く、全国の就業者数は減少傾向ですが、地方において医療福祉は、就業者が増加している数少ない分

医師が「働きたい」と思える地域か？

野です。高齢化が進む地方で、病院や福祉施設は将来にわたり不可欠な、地域の産業という側面ももつています。

しかし、それも結局は、医師が集まってくる医療機関の有無が問題です。病院の再編統合は、地域に医療を残すための選択肢の一つ。時間はかかりますが、大学医学部への寄附講座などを行い人材育成にお金をかけるといふやり方もあります。

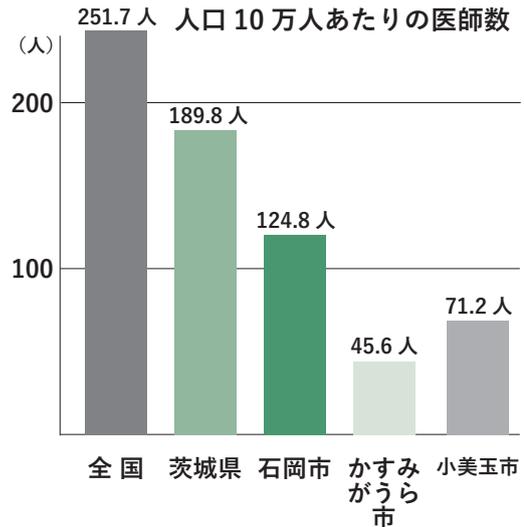
誰でもベテラン医師に診てもらいたいですが、すぐに名医は育ちません。医師を育てるには患者さんの協力が必要です。すべて「人任せ」では地域医療は崩壊します。住民を含めた病院に関わる全ての人が地域医療を考え行動することが必要です。

全国でも医師数の少ない茨城県

人口10万人あたりの医師数の全国平均が251.7人に対して、茨城県は189.8人。
これは、全国ワースト2位の少なさです。

絶对的に少ない 石岡市・かすみがうら市・小美玉市の医師数

人口10万人あたりの石岡市の医師数は124.8人、かすみがうら市は45.6人、小美玉市は71.2人。茨城県の平均も大きく下回っています。



石岡地域医療計画（令和2年1月策定）の基本理念

持続可能な医療体制で誰もが安心して暮らせる地域

	医療供給体制の整備	医師確保	救急体制強化
短期 (1~2年)	<input type="checkbox"/> 医療資源を集約し、医師を呼び込める医療機関（中核病院等）の整備 <input type="checkbox"/> 病床機能の転換・増床 <input type="checkbox"/> 新規診療所・助産院等の誘致・開業支援 <input type="checkbox"/> 入院受療率向上を目指した小児科の充実 <input type="checkbox"/> 医療機関の機能等に応じた役割分担の強化 <input type="checkbox"/> 施設や医療機器の維持・更新費用の補助 <input type="checkbox"/> 入院施設のある医療機関の状況等の情報共有ができるような仕組みづくり <input type="checkbox"/> 医療機関への交通手段の確保 <input type="checkbox"/> 介護老人保健施設等との連携を強化し速やかな退院調整ができる体制構築	<input type="checkbox"/> 人材確保のための補助 <input type="checkbox"/> 小児科医の確保 <input type="checkbox"/> 医師に対するPR活動 <input type="checkbox"/> 大学等への要望活動	<input type="checkbox"/> 小児救急体制の強化 <input type="checkbox"/> 二次救急体制強化のための補助等（実績等に応じた補助含む） <input type="checkbox"/> ICT等を活用した医療相談（初期救急）
中期 (3~5年)	<input type="checkbox"/> 産科の新設 <input type="checkbox"/> 医療資源の偏在や将来の外来診療の受け皿となるような公的診療所の開設	<input type="checkbox"/> 研修環境の充実 <input type="checkbox"/> 寄附講座による医師確保 <input type="checkbox"/> 産科医の確保 <input type="checkbox"/> 石岡地域枠の奨学金制度創設の検討	
長期 (5~10年)	<input type="checkbox"/> 在宅診療クリニックによる訪問診療や訪問看護の充実	<input type="checkbox"/> 石岡地域の勤務医が、一定期間希望する病院で勤務できるような研修体制の整備	

2 / 20 スポーツで、石岡から全国から挑む 22 人 日々の練習の積み重ねで、素晴らしい成績を残す



受賞者一覧（敬称略）

〔バドミントン〕羽生美恵・松崎雄大・海老澤彩・小川明華・草間寧音・小松崎佑也

〔ウエイトリフティング〕安嶋千晶・小松崎美帆・佐藤美優・飯塚豪・本田大智・内門沙綾・野中雅浩

〔弓道〕千葉大地〔体操〕清水 満

〔なぎなた〕久保リビア明日香〔サッカー〕土居明日香

〔水泳〕仁平裕大・小松崎颯太〔バレーボール〕立原佑都

〔軟式野球〕土師夕佳

〔スポーツ功勞表彰・スポーツウエルネス吹矢〕山田力男

市役所で、スポーツ振興奨励表彰式が行われました。これは全国・関東大会などで顕著な成果を収めた市内在住や市内で活動する選手に、その栄誉を称え表彰するものです。今年は9分野で12歳から67歳までの21名が受賞しました。

第74回国民体育大会（いきいき茨城ゆめ国体）では、茨城県競技力向上対策本部の安嶋千晶さんがウエイトリフティング競技女子-55Kg級優勝、なぎなた競技では水戸二高の久保リビア明日香さんが優勝するなど国体上位8位以内に11名という活躍ぶり。

土師夕佳さんは、第4回全日本中学女子軟式野球大会に出場し、茨城県代表として初優勝を果たすという快挙を達成。

スポーツウエルネス吹矢の指導や普及活動に貢献された山田力男さんには、スポーツ功勞表彰が贈られました。

2 / 10 国分寺幼稚園で デンマーク式自転車教室



デンマーク式自転車教室とは、園児や児童向けの安全教育で、先進的な取り組みとして、全国で注目を集めています。自転車によるまちづくりを進めていくため、一般社団法人「市民自転車学校プロジェクト」代表理事の藤本典昭さんらを招き、国分寺幼稚園の5歳児クラス21人を対象に自転車教室を行いました。園児たちは、ペダルのないバイクに乗り、ゲームを楽しみながら、バランス感覚や周囲の安全確認を身につける時間となりました。

2 / 7 石岡市歴史ボランティアの 新たな試み



東小3年の児童84人が常陸風土記の丘で、石岡市歴史ボランティアの会に縄ないなど昔の暮らしを教わりました。歴史ボランティアの会は観光客向けに市の歴史案内を行っていて、27人の会員が活動中。希望者向けに、市でも歴史講座を開講しています。会員の郡司猛さんは「ものを再生し使い続けることの大切さを子どもたちに伝えたいと思いました。今回の取り組みなども行いながら、会の活動充実につなげたいですね」と話しました。

2 / 22 市内中高生らが植樹 石岡市役所本庁舎前に、広島・長崎の被ばく樹木2世



平和の尊さと戦争・核兵器の恐ろしさを伝えるため、市役所本庁舎の敷地内に、第二次世界大戦で被爆し生き残った、広島市の「アオギリ」と長崎市の「クスノキ」の2世となる苗木を植樹しました。

植樹式には、石岡市遺族会の代表者や、令和元年度の石岡市中学生平和大使、石岡一高造園科の生徒が参加。植樹前には、昨年、広島市に派遣された中学生平和大使による平和宣言が読み上げられました。



2 / 27 彫刻「空-KUU」 見えないもののかたち



市内在住の彫刻家、六崎敏光^{むつみやき}さんが、市役所本庁舎完成を記念して、市に彫刻「空-KUU」を寄贈。石岡幼稚園の子どもたちが市庁舎の玄関横に置かれた彫刻を見学に訪れました。

石岡幼稚園で子どもたちに美術を教える六崎さんは「空気や風、時の流れなどは目には見えないが、見えないものにもかたちがある。今は理解するのが難しいかもしれないけど、彫刻はずっとここにあるから、また見に来てほしい」と子どもたちに語り掛けた。

2 / 27 フードバンク茨城と連携し きずなBOXを設置



市民から食料の寄付を受け付ける「きずなBOX」を本庁舎社会福祉課前に設置しました。

きずなBOXとは、多くの人々が利用する公共機関などに、NPO法人フードバンク茨城が設置している食品収集箱で、生活困窮世帯や、その子どもたちの命を守る活動です。

缶詰、米、インスタント麺、パスタ、うどん、そば、レトルト食品など、常温保存できるもので、賞味期間が二か月以上あるものを受け付けています。ご協力よろしく願います。

2 / 20

関東大会、県予選を勝ち抜く大活躍 石岡一高の弓道部・ウエイトリフティング部



(訪問者一覧・敬称略)

(弓道部) 山崎亜里彩^{ありさ}・茅場悠月^{かやぶつき}・柳生晴香^{やぎゅうはるか}・佐久間日和^{ひより}・大枝麻友香^{まゆか}・和島未藍^{みあい}・原田朋佳^{ともか}

(ウエイトリフティング部) 大津祐貴^{ゆうき} (96kg級)・久保田智和^{ともかず} (61kg級)・山中駿輔^{しゅんすけ} (102kg級)

関東大会や県予選を勝ち抜いた石岡一高の弓道部とウエイトリフティング部が、東日本大会や全国大会への出場報告するため、市役所を訪れました。

弓道部は1月に行われた県大会で団体の部で準優勝。石岡一高で女子初となる東日本大会初出場を決めました。原田朋佳さんは個人の部で優勝という快挙。

今夏の北関東インターハイは、ウエイトリフティング競技が茨城県開催です。生徒たちは「優勝に近づけるように頑張りたい」と意気込みを話しました。

※第19回東日本高等学校弓道大会(3月20日～22日・岩手県)、令和元年度第35回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会(3月25日～28日・石川県)は新型コロナウイルス感染症の流行の影響を受け中止になりました。



▲2月12日に行った、コース一部(県フラワーパークから片野交差点)の清掃活動。



▲2月16日に石岡特別支援学校をメイン会場に行われた石岡つくばねマラソン。1,418人が完走しました。

区長会だより ひびき25号

石岡つくばねマラソンコースの
清掃作業を実施しました

石岡市区長会では、2月12日に、
協働のまちづくり活動の一環として
マラソンコースの清掃作業を
実施しました。

これは、平成28年から毎年実施
しているもので、多くの来街者を
受け入れる石岡つくばねマラソン
で、石岡市民のおもてなしの気持

ちを形にしようという思いで行わ
れています。石岡市区長会は、今
後も主体的に地域貢献活動に取り
組んでいきます。

石岡市区長会事務局

・まちづくり協働課

TEL 23・7064

・支所総務課

TEL 43・1111 (内線1338)

問本 石岡市役所本庁舎 支 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

事前申請が必要です

問本 政策企画課 TEL 23-7277

令和2年度 通勤・通学費用の一部補助

受付期間：

4月1日(水)～5月29日(金)

※4月5日(日)は本庁舎政策企画課で受付窓口を開設します（午前8時30分～午後4時）

通学定期補助：市内在住で石岡駅、高浜駅、羽鳥駅または神立駅のいずれかから通学定期券を利用して通学する18歳～30歳までの大学生等（予備校生は除く）に購入費の3分の1（月額上限3,000円）を補助します。

※石岡駅を起点とする1か月の定期券代が9,000円を超える場合が対象。

特急券補助：市内在住で石岡駅、土浦駅から東京方面へ定期券用ウィークリー料金券を利用して通勤・通学する18歳～45歳までの人にウィークリー料金券購入費の2分の1（1回購入につき4,000円）を補助します。

注意事項：通学定期券補助と特急券購入費補助は両方受けられます。

※申請方法は市ホームページもしくは本庁舎政策企画課、支所市民窓口課、石岡駅で配布するパンフレットをご覧ください。

市ホームページはこちら▶



新年度から市の組織体制を見直します

庁舎建設推進室・国体推進室を廃止 里山保全室・学校再編推進室を新設 まちづくり協働課がコミュニティ推進課へ

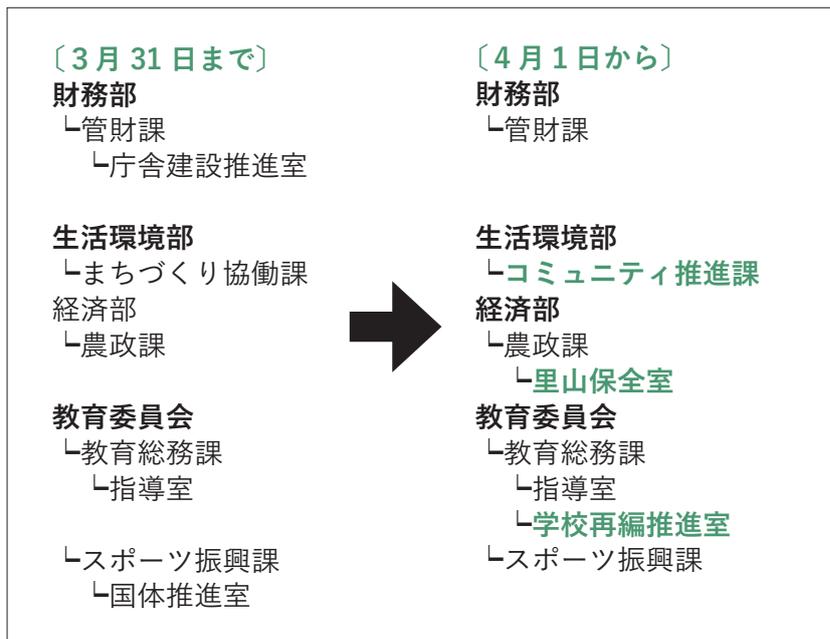
▶市が直面している課題に対応するため、令和2年4月から組織体制を見直します。

新庁舎完成により庁舎建設推進室を、いきいき茨城ゆめ国体の終了により国体推進室を廃止します。

また、鳥獣対策と林政業務などに対応するため里山保全室を、市内小中学校の統合再編および学校施設の長寿命化を推進するため学校再編推進室を新設。

さらに、コミュニティ活動補助金の創設にあわせてまちづくり協働課をコミュニティ推進課へ名称変更します。

問本 総務課 TEL 23-7282



※詳しい業務内容等は、市ホームページまたは、くらしの便利帳をご確認ください。

問 健診受診券・ドックの申請について 本 保険年金課 TEL 23-7318、TEL 23-5557
 問 総合・地区健診について 石岡保健センター TEL 24-1386・八郷保健センター TEL 43-6655

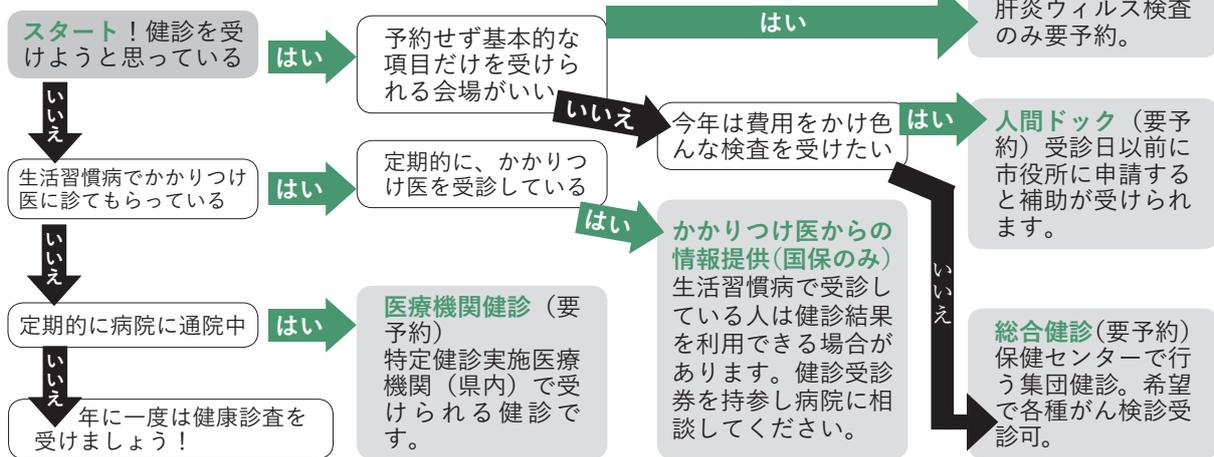
国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者に受診料助成。健診受診券は4月下旬に発送予定。

健康診査 (70歳以上無料)・人間ドック受診のご案内

助成期間は5月1日(金)～令和3年1月31日(日)まで

あなたに合った健診を、フローチャートでみつけよう！

国保と後期高齢者医療制度の加入者は、保健センターで行う総合健診や各地区公民館などで行う地区健診、医療機関健診、人間ドックのいずれか1つを受診した時に助成があります。



人間ドック・脳ドック助成 (30歳から受けられます)

▶ 医療機関に予約後、①国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証②予約票③特定健康診査受診券または健康診査受診券④認め印を市役所に持参してください。

4月以降、職場などで健康診査を受診した人はご連絡ください。

〔種別①日帰り人間ドック②1泊人間ドック③脳ドック(健診あり)④脳ドック(健診なし)〕

医療機関	種別	自己負担額	医療機関	種別	自己負担額
石岡市医師会病院 TEL 23-4113	①	19,870円	筑波記念病院 TEL 029-864-3588 ※後期高齢者は①のみ	①	20,700円
石岡第一病院 TEL 22-5151	①	24,000円		②	44,900円
山王台病院 TEL 26-3130	①	21,250円		③	35,500円
	②	48,750円		④	31,000円
土浦協同病院 TEL 029-846-3731	④	14,280円	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター TEL 029-887-4563	①	21,800円
	①	21,800円	②	44,900円	
	③	44,300円	③	30,000円	
筑波メディカルセンター TEL 029-856-3500	④	14,500円	東関東クリニック TEL 029-221-1200	①	21,800円
	①	24,220円	いばらき健康管理センター TEL 029-243-6220	①	21,800円
	②	48,420円	③	19,000円	
茨城県メディカルセンター ※30~39歳は21,800円 TEL 029-243-1111	③	30,000円	水戸中央病院 TEL 029-309-8521	④	20,000円
	①	22,020円	水戸済生会総合病院(国保のみ) TEL 029-254-9044	①	21,800円
石岡循環器科脳神経外科病院 TEL 58-5211	④	13,400円		③	35,500円
	①	19,600円		筑波大学附属病院 TEL 029-853-4205	①
	③	26,700円	③		74,000円
神立病院 TEL 029-896-6123	④	20,000円	日立製作所 土浦診療健診センター TEL 029-831-5838	①	20,700円
牛久愛和総合病院 TEL 029-873-4334	①	19,600円	茨城県立中央病院 TEL 0296-77-1093	①	24,000円
	②	49,850円		③	40,670円
	③	24,500円			

国民健康保険

☎ 保険年金課

TEL 23-5557 (国民健康保険について)

TEL 23-7318 (後期高齢者医療保険について)

令和2年4月1日から

軽減対象世帯が拡大され、課税限度額が引き上げられます

▶法律などの改正に伴い、下記のとおり減額措置に係る軽減判定所得の基準額が変更になり、また、課税限度額も引き上げになりました。

軽減措置を受けるための申請は不要ですが、家族全員が前年所得の申告をしていること、または扶養に取られていることが条件です。

●低所得者の軽減対象の基準額の変更点

軽減対象世帯	変更前	変更後
5割軽減世帯	33万円 + 28万円 × 被保険者数	33万円 + 28万5千円 × 被保険者数
2割軽減世帯	33万円 + 51万円 × 被保険者数	33万円 + 52万円 × 被保険者数

たとえば、夫婦2人が国民健康保険加入者の場合

5割軽減判定所得 33万円 + 28.5万円 × 2人 = 90万円

2割軽減判定所得 33万円 + 52万円 × 2人 = 137万円

夫婦2人の合計所得が90万円以下なら5割軽減、137万円以下なら2割軽減が受けられます！

●課税限度額の変更点

課税区分	変更前	変更後
基礎課税分 (医療分)	61万円	63万円
後期高齢者支援金等課税分	19万円	19万円 (変更なし)
介護納付金課税分	16万円	17万円
合計	96万円	99万円 (3万円増)

後期高齢者医療保険

令和2・3年度の保険料率と 令和2年度の保険料軽減措置が決定しました

●令和2・3年度の保険料率

	平成30年度・令和元年度	令和2・3年度
均等割額	39,500円	46,000円 (6,500円増)
所得割率	8%	8.5% (0.5%増)
賦課限度額	62万円	64万円 (2万円増)

保険料の計算方法

均等割 46,000円 + 所得割 (総所得 - 33万円) × 8.5%

※加入前に「会社などの健康保険の被扶養者」であった人は、加入後2年間に限り均等割額が5割軽減され、所得割額の負担はありません。詳しくはお問い合わせください。

●保険料 (均等割額) の軽減

世帯 (被保険者と世帯主) の総所得金額等が次の場合	均等割額軽減割合
33万円以下で7割軽減に該当しない世帯	7.75割
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が80万円以下 (その他各種所得なし) の世帯	7割
33万円 + 「28.5万円 × 被保険者数」以下の世帯	5割
33万円 + 「52万円 × 被保険者数」以下の世帯	2割

問 本 石岡市役所本庁舎 支 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

旭台会館講座

Tel 26・1366（月曜休館）
FAX 26・1780
asahidai@smile.ocn.ne.jp

知る、学ぶ、ここから講座

受付期間／4月7日（火）～21日（火）

午前9時～午後5時

珈琲の淹れ方 楽しみ方講座

▼コーヒーの美味しい淹れ方や、コーヒーに関する基礎知識を学びます（ケーキ付）。

日時／5月24日（日）

午前10時～正午

教材費／600円

定員／20人

講師／鈴木誉志男氏

初心者スマホ もっと活用講座

▼使いこなせるか心配…買う前に使ってみたい…そんな不安を解消します！

日時／6月11・25日・7月9日・8月6・20日・9月3日（日）

日 午前10時～正午

定員／15人

講師／スマホアドバイザー

きもの着付け講座

▼基本的な着物の着付けを学びます。初心者も大歓迎。

日時／5月23・30日・6月6・13・20・27日（土）

午後1時30分～3時30分

定員／10人

講師／小池俊枝氏

初心者バード カービング講座

▼ナイフと彫刻刀で簡単に始めることが出来る「カモ」を作ります。

日時／6月4・18日・7月2・16日・8月6・20日（日）

午後2時～4時

教材費／1200円

定員／10人

講師／渡邊敏治氏

生涯現役プラチナ応援対象事業

地域包括支援センター教室

いきいきと健康に生活するために

問 地域包括支援センター
Tel 35・1127

募集 目指せタンデイ！ 男だけの いきいき活躍教室

▼シルバリーハビリ体操を行い、今からでも気軽に運動を続けられるコツをお伝えします。また、地域の様々な活動も紹介します。男性がいくつになっても活躍できる場を増やしましょう。

日時／5月11・18日（全20回）

午前9時30分～11時（受付は9時から）

※6月以降の日程は申込者に郵送します。

場所／石岡保健センター
対象／65歳以上の男性で、介護予防教室に参加しておらず運動習慣を身に付けたい人（医師から運動制限の指示を受けていない人）

定員／30名
申込方法／4月17日（金）までに直接または電話で申込（応募多数の場合は抽選）

募集 楽しく若返る！ 健康かつぱっ教室

▼毎日を元気に、若々しく生活するためにどうしたら良いのか。運動、栄養、歯科、物忘れ予防など、健康のために今すぐできることを紹介します。

日時／6月3・10・17・24日

7月1・8・15・22・29日・8月5・19・26日（全12回）

午前9時30分～11時（受付は9時から）

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ホール
対象／65歳以上で、医師から運動制限の指示を受けていない人

定員／40名
申込方法／4月24日（金）までに直接または電話で申込（応募多数の場合は抽選）

募集 シル・リハ体験 教室（申込不要）



▼本庁舎・中央公民館で行うシルバリーハビリ体操。本庁舎では行政（市役所・警察など）のPRを兼ねた講話も聞くことができます。

日にち／

本庁舎1階メロディアスホール

5月18・27日・6月10・24日

（初回のみ）

中央公民館2階第1・2講座室

5月1・15日・6月5・19日（金）

時間／①午後1時30分～2時

30分②午後2時45分～3時45分（中央公民館は①のみ）

定員／本庁舎40人程度

中央公民館60人程度

掲載しているイベント・募集情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて、中止または変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページにて。

令和2年度 健康体操教室

石岡保健センター会場

時間／午後1時30分～3時

特定保健指導コース

内容／特定保健指導・スト

レッツ・エアロビクス

対象／40～74歳 定員／40人

健康応援プランコース

内容／保健指導・健康づくり

ヨガ

対象／40～64歳 定員／15人

八郷保健センター会場

時間／午前9時30分～11時30分

対象／40歳以上 定員／30人

何歳になってもできる体操

コース

内容／ロコモティブシンド

ローム予防

体力アップコース

内容／メタボ予防

▼各コースとも5月から開始
します。詳しい日程は、申
し込みました人(当選者)に
お知らせします。

申込方法／4月10日(金)～15

日(休)午前8時30分～午後5

時15分(土日を除く)に各

保健センターへ申し込み

※定員を超えた場合は、後日

「抽選番号」を郵送します

(八郷保健センターのみ)

石岡保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655

初心者向け ひまわり体操



日時／5月13・27日・6月

3・10・17日・7月1・8・

15・22日(休・全9回)

午後2時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

対象／市内在住の65歳以上で

心疾患がなく、医師から運

動制限されていない人

定員／40人(定員を超えた場

合は抽選)

内容／イスやボール等を使っ

た体力の維持・向上を目的

とした軽めの体操

講師／木村幸子氏

申込方法／4月6日(月)～13日

(休)午前8時30分～午後5時

15分(土日祝除く)に直接

または電話で申し込み

石岡市社会福祉協議会

Tel 22・2411

もの忘れ(認知症) 相談 相談会

▼市内精神科医療機関の精神
保健福祉士による相談会。

訪問での相談も受け付けま

す。秘密は厳守されます。

日時／4月15日、5月13、27日(休)

午後1時30分～4時(予約制)

場所／地域包括支援センター

または訪問による相談

対象／認知症の心配がある人

やその家族

申込方法／事前に電話で申

し込み

石岡地域包括支援センター

Tel 35・1127

手話奉仕員 養成講座

入門課程

日時／5月13日(休)～8月5

日(休)午後1時30分～午後3

時30分・8月19日(休)～11月

18日(休)午前10時～正午(全

27回)

基礎課程

日時／8月19日(休)～令和3年

2月24日(休)午後1時30分～

3時30分(全27回)

場所／ふれあいの里石岡ひまわ

りの館ボランティアセンター

対象／市内在住・在勤者

【入門課程】初めて学ぶ人

または手話が少しできる人

【基礎課程】入門課程を修了

するなど、一定の知識技能

のある人

定員／各20人

料金／テキスト代3300円

申込方法／電話で申し込み

石岡市社会福祉協議会

Tel 22・2411

人の名前が出てこなくなった…
漢字を書けなくなった…

パソコンやスマートフォンで
簡単に認知症チェック！

▶チェックサイトには、

「家族や介護者向け」と

「本人向け」の2種類があります。

認知症は初期のサインを見逃さず、
適切な対応を行うことが大切です。

認知症かなと不安になったらサイ
トからチェックしてみましょう。

※利用料は無料で、個人情報の入
力は一切不要です。

(通信料等は別途必要です)



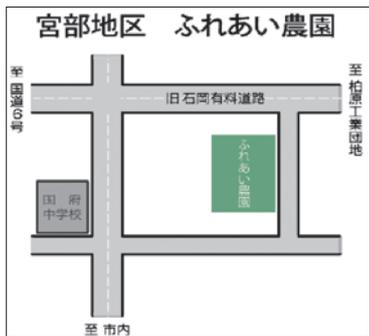
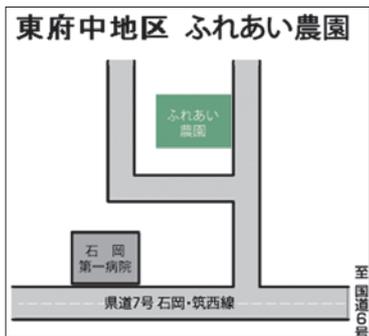
不安なことがあったら
地域包括支援センター
にご相談ください。

石岡市認知症簡易チェックサイト

検索

石岡地域包括支援センター Tel 35-1127

問本 石岡市役所本庁舎 支 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）



農園場所／宮部地区・東府中地区
 ▼自家製野菜の栽培に興味・関心をお持ちの人、家庭菜園をしたい人、ぜひご利用ください。



募集
**ふれあい農園
 利用者新規募集**

問本 社会福祉課
 Tel 23・5569

受付期間／4月1日(木)～30日(土) 午前8時30分～午後5時15分
 年額／6290円
 (1区画：30㎡)
 申込方法／利用料・認め印を持参し、窓口で申し込み

問支 農政課(内線1153)

おしらせ
自動体外式除細動器(AED)貸出

日本赤十字社茨城県支部石岡市地区では、自動体外式除細動器(AED)の貸出を行っています。
 料金／貸出料は無料。ただし貸出期間中の運搬費用等は借受者の負担となります。
 対象／市民が参加するイベントやスポーツ競技等の代表者(イベント等の期間中は、医師等の医療従事者または消防署その他の講習機関が実施する救命講習の修了者を配置してください)
 申込方法／所定の様式により貸出希望日の5日前までに申し込み。貸出期間は7日以内です。

問本 石岡運動公園体育館内
 (石岡運動公園体育館内)
 Tel 26・7210

募集
**スポーツ少年団
 団員募集**

▼スポーツ少年団は、地域の大人が子ども達の指導にあたり、みんなで役割を分担しています。
 保護者も運営に関わりますので、子どもの成長を間近に見ることができ、共通の話題も生まれます。
 市には、軟式野球・剣道・バドミントン・サッカー・バレーボール・ミニバスケットボール・柔道・空手道・水泳・複合(軟式野球・バレーボール)などの10種目37のスポーツ少年団があります。
 みなさんも仲間になって、スポーツを通して心と体を鍛えませんか。

問支 石岡市体育協会事務局
 Tel 26・7210

▼スポーツ少年団は、地域の大人が子ども達の指導にあたり、みんなで役割を分担しています。
 保護者も運営に関わりますので、子どもの成長を間近に見ることができ、共通の話題も生まれます。
 市には、軟式野球・剣道・バドミントン・サッカー・バレーボール・ミニバスケットボール・柔道・空手道・水泳・複合(軟式野球・バレーボール)などの10種目37のスポーツ少年団があります。
 みなさんも仲間になって、スポーツを通して心と体を鍛えませんか。



募集
**スポーツ少年団
 団員募集**

問支 石岡市体育協会事務局
 Tel 26・7210

スポーツ
**スポーツ
 大会結果**

月例(1月)ゲートボール大会
 1月7日／鹿の子健康広場
 優勝／鹿の子チーム
 石岡市バドミントンフェスティバル
 2月9日／石岡運動公園体育館
 混合複A優勝
 城戸敏和・羽生美恵
 混合複B優勝
 永瀬明浩・小倉はつみ
 問支 石岡市体育協会事務局
 Tel 26・7210

乳幼児健診・相談日を
 変更する場合があります
 3月15日号10ページの
 4月健康・相談カレンダー
 の「4～5か月児健診・
 1歳児健康相談・1歳6
 か月児健診・2歳児母子
 歯科健診・3歳児健診」
 について、3月日程が中止になったため、4月日程の対象者も変更する場合があります。個別通知または市ホームページをご確認ください。

乳幼児健診・相談日を
 変更する場合があります
 3月15日号10ページの
 4月健康・相談カレンダー
 の「4～5か月児健診・
 1歳児健康相談・1歳6
 か月児健診・2歳児母子
 歯科健診・3歳児健診」
 について、3月日程が中止になったため、4月日程の対象者も変更する場合があります。個別通知または市ホームページをご確認ください。

乳幼児健診・相談日を
 変更する場合があります
 3月15日号10ページの
 4月健康・相談カレンダー
 の「4～5か月児健診・
 1歳児健康相談・1歳6
 か月児健診・2歳児母子
 歯科健診・3歳児健診」
 について、3月日程が中止になったため、4月日程の対象者も変更する場合があります。個別通知または市ホームページをご確認ください。

乳幼児健診・相談日を
 変更する場合があります
 3月15日号10ページの
 4月健康・相談カレンダー
 の「4～5か月児健診・
 1歳児健康相談・1歳6
 か月児健診・2歳児母子
 歯科健診・3歳児健診」
 について、3月日程が中止になったため、4月日程の対象者も変更する場合があります。個別通知または市ホームページをご確認ください。

広告掲載欄

掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて中止または変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページにて。

20歳未満対象

骨髄移植等医療行為後の 定期予防接種再接種費用を 全額補助をします

▶骨髄移植等医療行為により定期予防接種（A類疾病）で得た免疫が低下・消失し、医師から再接種が必要と判断された人に、再接種費用を全額補助します。

補助を希望する人は、予防接種再接種を受ける前に申請が必要です。

対象：再接種を受ける日現在に石岡市に住民登録がある20歳未満の人

石岡保健センター TEL 24-1386

八郷保健センター TEL 43-6655

おしらせ 保健センター からのおしらせ

不妊検査・ 一般不妊治療費の補助

▼不妊検査および一般不妊治療費について、夫婦一組1回に限り医療機関に支払った額の2分の1の額（上限5万円）を補助します。
4月以降に検査を予定している人は、検査前に申請ください。また令和2年3月までに検査や一般不妊治療を開始し、4月以降も継続して一般不妊治療を行う場合は補助の該当になる場合があります。

高齢者

肺炎球菌予防接種助成

助成額／4000円（1回のみ）

任意接種対象／65歳以上の定期接種対象者以外で、過去に23価肺炎球菌ワクチン接種歴（自費接種含む）のない人

※石岡市医師会加入の医療機関以外で任意接種した場合は、支払い後に保健センターで助成額（4000円）の償還払い手続きが必要です。

償還払いの予防接種

▼償還払いとは、医療機関等で費用を支払いその領収書

を保健センターに提出し、保健センターから助成額を受け取る方法です。

期限／令和3年3月31日

必要書類／接種した予防接種の領収書・認め印・申請者（乳幼児は保護者）の口座番号が分かるもの・母子健康手帳（乳幼児）

成人風しん等予防接種助成

対象／妊娠を予定、または希望している女性と配偶者、妊娠している女性の配偶者（配偶者は内縁・婚姻予定も含む）

※昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体検査を受けてください。

助成額／風しんワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円

風しん抗体検査



▼風しんは、発熱および発しんを主な症状とし、飛沫感染により人から人へ感染

します。妊娠中の女性が風しんに感染すると、子どもに目や耳などの障害を含む先天性風しん症候群（CRS）が生じる可能性があります。

対象／昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

費用／対象者はクーポン（対象者に送付済）利用で無料

場所／
①抗体検査
全国の指定医療機関および特定健康診査機関等

②予防接種（抗体検査の結果で抗体値が規定値以下の場合のみ）
全国の指定医療機関

※詳しくは、厚生労働省ホームページ「風しんの追加的対策」で検索し、ご確認ください。

石岡保健センター
TEL 24-1386
八郷保健センター
TEL 43-6655



▲携帯電話・スマホの人はこちらから

広告掲載欄

広告掲載欄

問本 石岡市役所本庁舎 支 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

令和2年4月分から児童扶養手当などの 手当額が変わります

問本 こども福祉課 Tel 23-7331（児童扶養手当）
本 社会福祉課 Tel 23-5569（特別児童扶養手当等）

児童扶養手当

	令和元年度		令和2年度	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
本体額	42,910円	10,120円～ 42,900円	43,160円	10,180円～ 43,150円
第2 加算額	10,140円	5,070円～ 10,130円	10,190円	5,100円～ 10,180円
第3 加算以降	6,080円	3,040円～ 6,070円	6,110円	3,060円～ 6,100円

特別児童扶養手当等

	令和元年度		令和2年度	
	1級	2級	1級	2級
扶養特別児童手当	52,200円	34,770円	52,500円	34,970円
者特別障害手当	27,200円		27,350円	
福祉障害児手当	14,790円		14,880円	
（福祉手当 経過措置分）	14,790円		14,880円	

- ▼心身に障害のある人や、その家族が所有する軽自動車税の減免申請を受付します。
- ※普通自動車税の減免を受けている人や福祉タクシー利用料金の助成を受けている人は、軽自動車税の減免を受付することができません。
- 受付期間／4月1日（困）～6月1日（月）
- 対象車／①4月1日時点で障害者手帳等の交付を受けている本人またはその家族が所有する軽自動車（障害区分や車両の所有状況で対象外となる場合があります。減免対象車両は手帳の交付を受けている1人につき1台のみです）
- ②身体障害者専用構造の車両（車いす移動車等）
- ③県の認可を受けた社会福祉法人等が所有し、公益のために直接専用する車両



お知らせ

令和2年度 軽自動車税減免

必要書類

①②に該当する場合

- 減免申請書（認め印・納税義務者のマイナンバー・法人番号が分かるもの）
- 申請車両の令和2年度軽自動車税納税通知書（届いている場合）
- 運転免許証
- 車検証または標識交付証明書の写真

③に該当する場合

- 障害者手帳等（①に該当する人）
- 車両の構造が分かる写真（②に該当する人）
- 減免申請書（法人印鑑・法人番号が分かるもの）
- 申請車両の令和2年度軽自動車税納税通知書（届いている場合）
- 車検証の写真
- 県の指定通知書等の写真

申請窓口／税務課（本庁舎）
市民窓口課（支所）

※減免申請書は窓口にあります。また昨年度に減免を受けた人には、4月1日以降に通知を送付します。

注意点

／障害者手帳等の保持者と車両名義人・運転者が異なる場合は「生計同一関係申立書」が必要です。

問本 税務課 Tel 23・5584

広告掲載欄

掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて中止または変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページにて。

令和元年度「オアシス運動」

作文・標語コンクール標語の部

地域の皆さんが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。その一環として、毎年オアシス作文・標語を小中学校、高等学校、一般の皆さんから募集しています。令和元年度は計3,051人の応募がありました。

今回は標語の部の最優秀賞と優秀賞の作品を紹介します。なお優良賞作品は、随時紹介します。

最優秀賞

ありがとう心がぼかぼか温まる

井川 珠里さん（葦穂小）

優秀賞

ありがとうこころの元気ふくらむよ

櫻井 漂和さん（高浜小）

「さようなら」にここにこ

えがおでまたあした

道川 典さん（恋瀬小）

広がる「わ」あいさつで生まれる

「輪」と「話」と「和」

小松崎 彩さん（八郷中）

☎生涯学習課（内線 1366）

募集

ふれあいパーティー

in shioka

日時／5月10日（日）午後1時30分～（受付1時～）

会場／グリーンパレス石岡

参加費／男性3000円

女性1500円

対象／40歳以下独身の男女

定員／各15名

申込方法／4月12日（日）午前8時～5月3日（日）に電話で申込（人数に満たない場合は期限延長）

※5月4日（日）以降は、キャンセル料（全額）が必要です。

申込先／

TEL 090・4002・3565

（押止久雄）

TEL 23・3829（大内喜枝子）

主催／マリッジサポーター県

南・石岡地域支部

☎まちづくり協働課

TEL 23・7304

おしらせ 4月から変わります し尿汲み取り制度

し尿汲み取り証紙の販売店が年々減少しているため、令和2年4月から石岡地区では次のように制度が変更になります。

①業者が直接現金支払い

②料金は業者が地域の実情等に沿い合理的に決定

③汲み取り方法（従量・定額等）は業者と相談し決定

※平成31年4月1日以降、汲み取りを行い証紙が使い切れなかった人は、証紙購入代金を還付します。

還付期間／令和2年4月1日～令和3年3月31日

※八郷地区は条例による手数料の上限のみとなります。

☎生活環境課

TEL 23・7301

おしらせ 令和2年度 農業委員会総会日

農地の権利を移動したり、宅地への転用をする際に

は、農業委員会の許可が必要

です。農業委員会の総会では毎月提出された許可申請書について審議を行います。詳しくは問い合わせください。

総会日／毎月10日

許可申請書の受付締切日／毎月25日

※当日が閉庁日の場合等は日程が前後する場合があります。また12月の受付締切日は22日ですので、ご注意ください。

☎農業委員会事務局

（内線1352）

おしらせ 行政書士による 無料相談会（要予約）

日常生活で困っていることなど気軽に相談ください。

日時／4月18日（日）午後1時～4時

場所／国府地区公民館

相談内容／遺言、相続、農地の有効活用、各種行政手続きなど

☎茨城県行政書士会

県南支部（若山）

TEL 43・0536

広告掲載欄

広告掲載欄

問本 石岡市役所本庁舎 支 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

お知らせ
霞ヶ浦流域内
小規模事業所排水
規制強化

▼貴重な水源である霞ヶ浦の水質を改善するため茨城県霞ヶ浦水質保全条例などの一部が改正され、令和3年4月1日から排水規制が強化されます。
流域内の小規模事業所に対して、これまで排水基準を超過した際は改善勧告と公表のみでしたが、令和3年4月1日からは改善命令・停止命令が発出され、従わなかった場合には罰則が適用されます。



▲詳しくはこちらから

岡県民生活環境部環境対策課
Tel 029・301・2966

お知らせ
令和2年度前期
危険物取扱者試験

▼すべての日程で試験の種類は甲・乙・丙種です。

A日程
日にち／6月6日(土)

試験地／ひたちなか市・土浦市・鹿嶋市

受付期間

書面申請／4月9日(木)～20日(月)
電子申請／4月6日(月)～17日(金)

B日程

日にち／6月21日(日)

試験地／水戸市・日立市・筑西市

受付期間

書面申請／5月7日(木)～18日(月)
電子申請／5月4日(月)～15日(金)

C日程

日にち／9月26日(土)

試験地／土浦市・鹿嶋市

受付期間

書面申請／7月16日(木)～30日(木)
電子申請／7月13日(月)～27日(月)

受験申請方法

窓口、郵送または電子申請で申し込み

※申込用紙は各市町村消防本部、茨城県防災・危機管理部、消防安全課、一般財団法人消防試験研究センター、茨城県支部にあります。

一般財団法人消防試験研究センター茨城県支部

Tel 029・301・1150

石岡市消防本部予防課

Tel 23・0119

まちかど情報センターニュース

※駐車場は、まちかど情報センター駐車場（向かい側）をご利用ください。

●ギャラリー

いしおかフォトコンテスト入賞作品展

期間／4月1日(水)～7日(火)

おばあちゃん芸術家

～上杉ミツ子

【三回忌】記念展

期間／4月20日(月)～29日(水)

※29日は午後5時まで

（主催：自然を詩う実行委員会）

◆同時開催

写真家が撮った5年間の記録

写真家：藤井正夫

●まちかど学習会

石岡の医療の現状と

これからの課題

講師／石岡市保健福祉部

健康増進課地域医療対策室

日時／4月15日(木)

午後2時～

●パソコン教室

仲間とワハハで脳活OK

▼みんなでパソコンを学びあい、パソコンで遊びます。初心者歓迎。

日時／4月6・20日(月)

①午前10時～12時

②午後1時～3時

③午後3時～5時

●歴史カフェ（参加自由）

▼石岡の歴史をテーマに語り合います。

日時／4月27日(月)午後2時～

案内人／矢口輝行氏

（まちかど歴史案内人）

資料代／300円

サンド市

今月は18日(土)開催！

日時／毎月第3土曜日

午前11時～午後3時

▼中心街の店先をお借りして、趣味の手作り品、園芸品などが並びます。新鮮野菜の軽トラ市も参加

※フリーマーケット参加者募集中

●4月のコミュニティ

◆折り紙教室

日時／4月25日(土)

◆ちりめん小物

日時／4月4・18日(土)

◆まちかどバザール

今月は1日(水)開催！

日時／毎週第1水曜日

午前10時から

◆心と身体の健康相談

（不定期開催）

時間／午前10時30分～

午後1時

※常時血圧が測れるよう血圧計を用意しています。

Tel 27・5171
開館時間／午前10時～
午後8時(木曜休館)

掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて中止または変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページにて。

募集 筑波山地域ジオパーク認定商品

▼筑波山地域ジオパークをPRできる商品(食料加工品)を募集します。

ふさわしいと審査で認められると「認定商品ロゴマーク」の使用が認められ、パンフレットで商品が紹介されます。

対象／筑波山地域ジオパークの地形・地質・歴史・文化・動植物などの特徴がイメージできる商品

※包装などもジオパークに関連したデザインで、筑波山地域の6市で生産された食材や素材を使っていること、6市内で生産や加工をしていることが条件。

認定期間／認定日から3年間(3年ごとの更新制)

申請期間／4月15日(木)～6月15日(月)

※詳しくはホームページをご確認ください。

<https://tsukuba-geopark.jp/>

園桜川市商工観光課商工観光グループ(地域振興部会事務局)

Tel 0296・55・1159



◀昨年度、認定商品に選定された、十三塚果樹団地にある三宝園のドライフルーツ(りんご・柿)。

今年度も10商品程度を、審査により決定予定です(令和元年度は9種類)。



認定シールのロゴマークは2種類から選べます。認定シール代は事業者負担になります。

市長と話そう！タウンミーティング

タウンミーティングとは、市長自らが地域や団体の皆さんのもとに出向き、より良いまちづくりのためにお話を伺う制度です。

※自治会やボランティアグループなど10人以上であれば、随時申し込みを受け付けています。

問本 秘書広聴課 Tel 23-7274

シリーズ56

団体：高浜地区

とき：2月4日

参加者：14人

参加者から出た主な意見

高浜地区にある愛郷橋は、三村方面から来て湖畔の道へ右折する車両がいると、道幅が狭いため大渋滞が発生している。ぜひ右折レーンを設けられるように、道幅(橋梁幅)を広げてほしい。



シリーズ57

団体：三村地区

とき：2月6日

参加者：17人

参加者から出た主な意見

農振地域になっていることもあり、三村地区には土地があっても住宅が建たない。

人が離れていく一方なので、住宅が増えるよう農振地域の見直しをしてほしい。



シリーズ58

団体：関川地区

とき：2月7日

参加者：15人

参加者から出た主な意見

関川地区の簡易水道組合は、地区内の人口減少や組合員の高齢化により維持管理が困難になってきた。将来を見据えて、市や湖北水道企業団と話し合いの場を設けてほしい。



※シリーズ56～58は、昨年の豪雨で中止となった城南地区懇談会に代わる意見交換会として開催しました。

掲載しているイベント・休館日等の情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて、中止または変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページにて。

こどもの読書週間 「出会えたね。」

とびっきりの1冊に

▼図書館では、みなさんがとびっきりの1冊に出会えるようお手伝いします。

こども図書館本の森の4月の特集は「としよかんってどんなところ？」です。

図書館の使い方をマスターして、すてきな本と運命的な出会いをしましょう！

おすすめの 本

中央図書館から



ユネスコ世界の無形文化遺産 (写真右) / 原書房

▼世界無形文化遺産57件について、地域別に美しい写真で紹介しています。

都会で着こなす世界の民族衣装 (写真中央) / 主婦の友社

▼独自性のあるデザインの民族衣装。その素晴らしさを活かしながら普段のスタイリングにセンスよく取り入れる方法を提案します。

BOOK MARK 翻訳者による海外文学ブックガイド (写真左) / CCCメディアハウス

▼翻訳者金原瑞人らがおすすめの小説204冊を紹介しています。

こども図書館から



たけのこによきによき (写真右) / いもとようこ

▼もぐらくんたちが、たけのこ山にピクニックにいきました。お弁当を食べてお昼寝をしています。

▼プログラミングについて調べよう (写真中央) / 岩崎書店

▼プログラムとは目標にした

どりつくための順序ややり方のこと。どうしてタブレットでゲームができるのか、デジタルの世界のことなどわかりやすく解説しています。

世界のクルマ大百科 (写真左) / (株)スタジオタッククリエイティブ

▼憧れのスーパーカーから、軽トラまでを網羅。車好きにはたまらない1冊です。

4月のおはなし会

こども図書館本の森

午前10時30分から

おはなし玉手箱・4日(土)

ひよこのおはなしかい

9日(日)

むかしむかしのおはなし会

18日(土)

中央公民館

午後2時30分から

おはなしフレンズ・11日(土)

ゴールデンウィークの

休館日 / 5月3日(日)

7日(木)

※公民館図書室も同じ

4月の休館日

6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)・29日(水祝)

時の記憶 シリーズ174

善光寺楼門の 茅葺き屋根

文化振興課 (支所)
TEL 43-1111 (内線 1323)



市 内太田地区の山裾に建てられた貴重な建造物です。善光寺の本堂は、現在では廃寺となっていますが、楼門は室町時代の建築様式の特徴を示す貴重な建造物として、昭和58年に国の重要文化財に指定されています。

財に指定されています。門の正面両側には、対をなした仁王像が、いささか怖そうな面持ちで訪れる人を迎えます。屋根を見上げると、今では大変貴重な茅葺の姿をどめており、その大きさには重厚感を感じます。

長年の風雪に耐え、地元の方に大切に守り続けられてきた楼門は、これまで幾度かの修理を経て、現代に継承されています。しかし近年、茅葺屋根の傷みが見られるようになり、その保存対策が必要とされていました。

そうした中、文化財を守っていくという地元の方の理解と熱意によって、このほど傷んだ屋根の修理が行われることになりました。茅葺屋根の茅は、今では大変貴重な材料ですが、昔ながらの姿を後世に伝えていくことは、文化財を保護・保存していくうえで、非常に重要です。

間もなく修理工事が始まり、傷んだ屋根も修復される予定です。仁王さんも安堵して、少しにこやかな表情になることでしょう。

俳句

いしおか俳句同好会

南台 菅野 憲枝
 病む母の力となりぬ冬すみれ
 石川 田口 美子
 春の園スマホ遊びの大人達
 三村 田端 俊行
 豪華船後に戻れぬ春の海
 細谷 松崎 淑子
 交番も引き立つ駅の雛の段
 旭台 四日市ゆみ子
 薄氷や検診終へて飲むココア

やささと俳句会

柿岡 吉田 進
 探梅や身丈を越ゆる影法師
 細谷 松崎 淑子
 せせらぎの音ひそやかに二月
 かな
 部原 中島 れい子
 山も野も心も春を待つばかり

短歌

石岡短歌同好会

東大橋 森 美千瑠
 へだたりて会ふことのなき友
 思ふ互みに老いし容を知らず

南台 田村 満佐
 純白も紅きまわしもよく似合
 ふ土俵の上の炎鵬たのもし

南台 海老澤 明子
 さくら通りの桜はなべて巨木
 なり数十年前に植ゑたる若木

俚謡(都々逸)

石岡俚謡会

府中 小川野 蛙
 くせのある字に 面影浮かぶ
 声がするよな 年賀状
 石岡 石塚 芳華
 銘酒困んだ 遠野の民話
 はずむ訛りを なつかしむ
 南台 香俱耶姫
 水の猛威と 火の勢いは
 鳴らす警鐘 温暖化
 国府 坂下 蜻蛉
 幼馴染みが 元気でいると
 文字が伝える 年賀状
 鹿の子 田村こまくさ
 枯葉戯れ 水音耳に
 足も軽やか 沢歩き
 杉並 助川 浩史
 メダル目指して 東京五輪
 走れ札幌 夏の日

国府 篠原 美千代
 意地を張つても 情けの陽には
 溶けて水も 水になる
 下林 加藤 弥生
 水の温みで 小川の土手に
 笑い初めた 猫柳

東石岡 惣野台 英子
 愚痴や不平は 心の重荷
 水に流して 俚謡作り

川柳

いしおか川柳会

石岡 石塚 芳華
 身軽でも義理人情は捨てられぬ
 小幡 岡野 はつ子
 パーティーも足元だけはス
 ニーカー
 大増 小川 義隆
 すれ違う愛想笑いの細い道

投稿作品

真家 川崎 夫久
 百四才長き此の世に生かされ
 て作品残し宝となりぬ
 山崎 荒井 幸子
 がら空きのマスク売場の異様さ
 が新型ウィルスの怖さ語れり

第19回 石岡市囲碁同好会

文化協会だより

囲碁同好会は、昭和52年に発足し、翌53年に文化協会囲碁部として協会加入が認められました。

発足当初から61年までは市の好意で、老人憩の家を活動の拠点として使用させて頂きました。62年度から福社会館が新築されると同時に、活動の拠点が福社会館へ移り、その後、福社会館が国府地区公民館となり、現在に至っております。

発足当初は、用具が少なく、集まった会員が一度に碁を打つことが出来ませんでした。

たが、年が経つにつれて、当時の福祉協議会から基盤と碁石の寄贈、又は会員有志の寄付、会費での購入により、現在まで基盤25台を調えることができました。

会員数は60人ほどですが、月3回の例会には、毎回20人以上の会員が熱戦を繰り広げています。

脳の活性化の為にも、積極的に入会をお待ちしています。

年会費：2,000円 会員数：60人

石岡市囲碁同好会(窪) Tel 23-5076

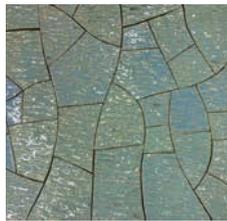


石岡市役所本庁舎1階ロビーに設置された「常世の国の太陽」(浦口雅行氏・2019年制作)

圧倒的に困難と言われる青磁技法を用いて制作された、巨大陶壁に込めた思い 石岡の未来を照らす「常世の国の太陽」

国内最大級にして最高峰の青磁作品

青磁とは、空の青とも、海の青とも形容される透明感のある青い磁器。この色を生み出すには、釉薬の割合や掛け具合、窯の中の酸素量の調整など、かなりの技術が必要で、陶磁器の中でも特別な存在です。



▲貫入(釉薬の表面に入るひび模様)を表現

2月25日、本庁舎1階ロビー上部に高さ1.74m・幅12.85mの青磁で作られた「太陽」が設置されました。制作したのは、市内在住の陶芸家、浦口雅行さん。東京芸術大学在学中から青磁に魅せられ、人間国宝の三浦小平二氏に師事。

卒業後は、栃木県内の鉱山会社で磁器の材料となる鉱物を採掘するなど、作家でありながら素材のことも熟知している稀有な存在。作品は、東京国立近代美術館や米・ニューオリンズ美術館にも所蔵され、世界で活躍されている陶芸家です。

この作品で、子どもたちを照らしたい

「常陸風土記によると石岡市は、かつて日出る東の最も重要な国として、常陸国の国府が置かれ、ユートピアを意味する常世の国と呼ばれた場所。青磁陶板245枚の本作品は、地平線から昇る太陽が、石岡の未来を照らし続けることを願い制作しました」

石岡の風景に魅せられて、浦口さんが栃木県芳賀町から市内に移住したのは、2001年のこと。

「初めて訪れたその日に、直感で移住を決めました。今回、制作にあたり調べていくと、すごい場所だったのだと改めて実感しました。20年近く住んでいても、こんなに面白い人が住んでいたのかと驚きと発見の多いところです。この陶壁の前で、子どもたちが地域の方々から郷土の歴史を聞き、自分たちのふるさとに誇りを持つ、その瞬間を照らすことができたらという思いを込めています」



〔浦口雅行氏プロフィール〕

1964年東京都生まれ。87年東京芸術大学美術学部卒業、89年同大学院三浦小平二研究室修了。90年国際陶芸展優良入選、93年朝日陶芸展新人陶芸賞受賞、98年国際交流基金買上げ、04年ニューオリンズ美術館買上げ。日本橋三越、新宿京王、大阪高島屋、名古屋丸栄、広島天満屋などで個展開催。

日常を過ごす公共空間にアートを

行政の庁舎としてだけでなく、広く市民に開かれ、石岡らしさを庁舎から表現していくため、パブリックアートの公募を行い、浦口氏が作品を寄贈。趣旨に賛同した100人以上の支援者や企業の協力により、完成に至りました。

(本作の青磁陶壁の表面には、東日本大震災で破損した棚板の破片を用い、ひとつひとつ手作業で5万打の模様が打刻されています)