

自然と共に暮らす



人の動き【7/1 現在】

市の人口と世帯

74,097 人 (-63)
男 36,822 人 (-37)
女 37,275 人 (-26)
世帯数 31,300 世帯 (+10)
() 内は前月との比較

人口増減の内訳

出生 32 転入 160
死亡 83 転出 172

▲昨年の台風で被害を受けた鳴滝の整備を行う両桁山寺地区と鳴滝会の皆さん（関連記事 8 ページ）

石岡市中学生平和宣言 2019

- 1 私たちは暴力や暴言ではなく、相手のことを考えながらお互いが納得し問題が解決できるよう行動します。
- 2 私たちは、一人一人を大切に、思いやりや優しさをもって、みんながいつも笑顔でいられるように努力します。
- 3 私たちは、困っている人がいたら、見て見ぬふりをせず、勇気をもって手を差しのべ支え合えるようにします。
- 4 私たちは、当たり前の生活ができ、平和に暮らせていることに感謝し、全ての命を大切にしながら仲間と協力して生活していきます。
- 5 私たちは、自分の生活を振り返り、自分にできることを考え、平和な未来を切り拓いていきます。



▲令和元年度石岡市中学生平和大使派遣事業報告会にて

中学生が考える “平和への思い”

市内各中学校から生徒代表者2名が広島市や長崎市を2泊3日で訪れ、平和について学ぶ「平和大使派遣事業」。平成27年度に開始されたこの事業ですが、新型コロナウイルス感染症の影響により今年度の派遣は実施しないことが決定されました。

冒頭の「石岡市中学生平和宣言2019」は昨年度の平和大使が長崎を訪問し感じた、平和への思いを伝えるために、作成されたものです。

令和元年度平和大使

前野 太生さん（石岡中）
和田 瞳実さん（石岡中）
河原 太一さん（府中中）
松田 琴羽さん（府中中）
和島 旺生さん（国府中）
吉田 千帆さん（国府中）
伊藤 彩斗さん（園部中）
吉田 すみれ子さん（園部中）
足立 煌季さん（八郷中）
櫻井 結芽さん（八郷中）



市長だより

近年、その活用方法が注目されているドローン。テレビなどで空中を飛ぶ姿をご覧になったことがある人もいないのではないのでしょうか。

ドローンとは無人航空機のこと。災害時の状況確認、有害鳥獣対策、公共施設等インフラの点検等、様々な活用が期待されるようです。

石岡市ではいま、職員によるパイロットチームを結成し、安全・確実に運行するための研修を受講したうえで、ドローンをまちづくりへ効果的に取り入れるための準備を進めています。

初めてドローンからの映像を見た時は、いつも見ているはずの対象物が全く違う新鮮なものに見えて驚いたものです。自分の今いる場所から見ていたら絶対に見えないものがあります。

普段の生活の中でも、自分の立場から見えている景色だけで判断せずに、異なる立場から客観的に視点を変えて物事を捉えるように心がけていく必要があります。

職員とともに、ドローン的な視点を日々の仕事に役立てたいと思います。

6月29日曇り

石岡市長 谷島 洋司

令和元年度平和大使を務めた2人に聞きました

私たちが長崎で感じたこと



足立 煌季さん（八郷中学校3年）

平和の定義は人によって違う 想像力を持つことの大切さを知った

歴史の授業で教わった戦争について、もっと深く知りたくて希望しました。長崎平和宣言で長崎市長がおっしゃっていた「私たち一人ひとりの力は、微力ではあっても、決して無力ではない」という言葉がとても印象に残っています。

平和の定義は人によって違います。大切なのは「違う」ということを知った上で、相手の気持ちを想像して行動することだと思ようになりました。

現地に行くことってすごく大切 感じたことを伝えていきたい

石岡市中学生平和宣言 2019 は長崎滞在中の夜に、みんなで話し合って決めました。みんなそれぞれ感じたことや思うことが溢れ出てきて、なかなかまとまらなかったほどです（苦笑）。

本で読んだり、話を聞くだけでは実感できなかった「戦争があった」という事実が、実際に生の声を聞いたとき心にずしっと入ってきました。自分が現地に行って直接見たからこそ感じた気持ちや経験を伝えていきたいです。



櫻井 結芽さん（八郷中学校3年）

すくすく育っています

「被爆樹木2世」の苗木

平和を願い、今年2月に植樹した広島市の「アオギリ」と長崎市の「クスノキ」も、市役所本庁舎前で元気に育っています。

第二次世界大戦で被爆し生き残った樹木の2世となるこの苗木は、毎日たっぷりの陽の光と恵みの雨を受けて、イキイキと成長しています。



▲アオギリ



▲クスノキ

戦後75年 現実を知り伝えること

2020年は戦後75年。戦争の悲惨さや苦しみを、世代を超えて伝えていくことは重要なことです。が、難しい状況になっていることも事実です。

今回インタビューさせてもらった櫻井さんは「今まで戦争の事実直面するのが怖くて避けていた。でも、平和大使を務めたことで、平和や差別に関するニュースに興味を持つようになった。逃げてはいけない」と話します。

私たち一人ひとりが戦争の事実を知り、受け止め、伝承者になるべきときなのかもしれません。

☎教育総務課指導室 Tel 43-1111

ミニ展示「広島・長崎原爆パネル展」

期間：8月3日(日)～25日(日)

場所：石岡市役所本庁舎1階ロビー

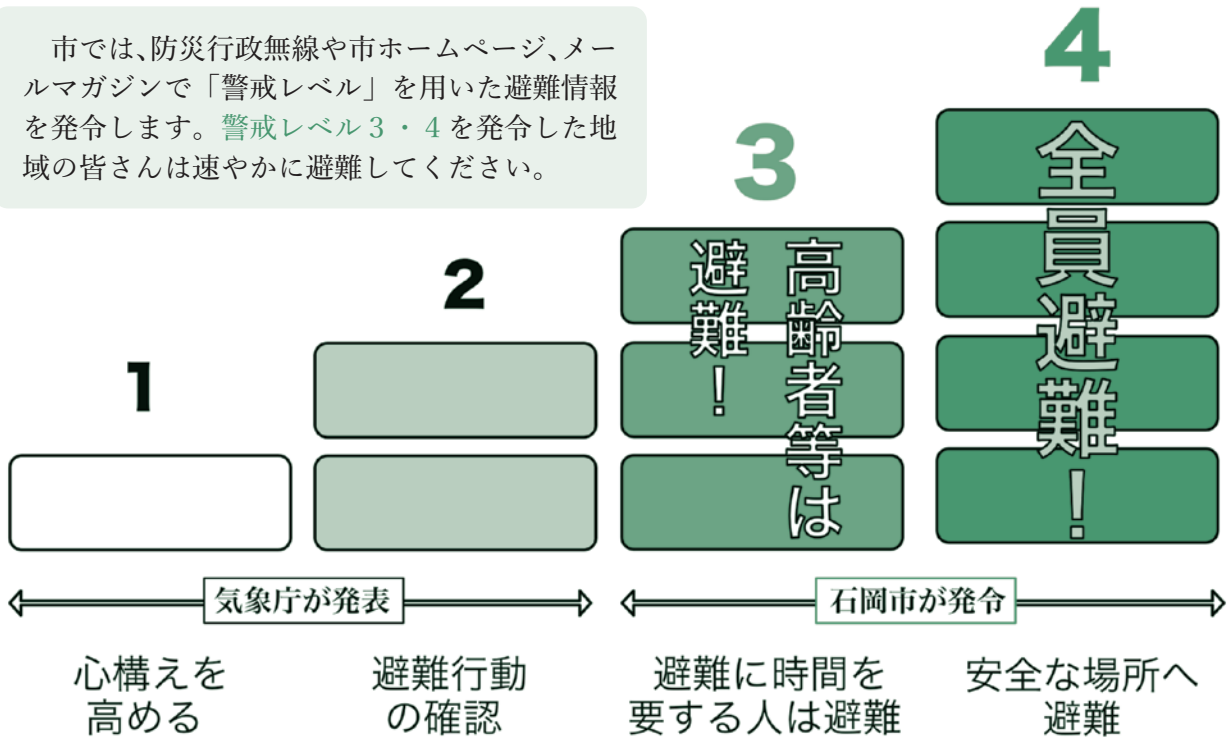
☎コミュニティ推進課 Tel 23-7304

自然災害に備えましょう

夏 から秋にかけては、台風や集中豪雨による洪水災害や土砂災害が発生しやすくなります。被害を最小限に抑えるためには、日ごろの備えと早めの避難が大切です。

【警戒レベル4】で全員避難！

市では、防災行政無線や市ホームページ、メールマガジンで「警戒レベル」を用いた避難情報を発令します。警戒レベル3・4を発令した地域の皆さんは速やかに避難してください。



【警戒レベル5】（市が発令）は既に災害が発生している状況です。

ハザードマップで危険区域を確認しよう

市では、洪水や土砂災害などの際に、注意・警戒が必要な区域を示したハザードマップを作成しています。

いざという時のために、事前に危険箇所や避難ルートなどを確認しておきましょう。市ホームページからも確認できます。



▲洪水ハザードマップ



▲土砂災害ハザードマップ



台風、集中豪雨、地震…もしもの時に慌てないために 災害時の新型コロナウイルス感染症対策

洪 水や土砂災害から命を守るためには、危険な場所からの避難が必要です。しかし、新型コロナウイルス感染症の終息が見えない状況において、避難所では密集・密接・密閉の「3密」による集団感染の恐れがあります。市では、避難所での感染拡大防止のため、定期

的な換気や避難者間のスペースを取った避難誘導などを実施します。

市民の皆さんも避難についてこれからご紹介する4つのポイントを確認・検討し、災害時においても新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。

1 避難先を検討しよう

避難所が過密状態になると感染リスクが高まります。感染拡大防止の観点から、指定の避難所以外の選択肢（親せきや友人宅など）を検討しましょう。

夜間や大雨が降っている中での避難はかえって危険な場合があります。安全な場所にいる場合は、無理に避難所に行く必要はありません。※避難が必要な危険区域かどうかは、ハザードマップ（右ページ参照）で確認できます。

2 避難所での感染症対策

- ①マスク着用、こまめな手洗いうがいの徹底
- ②受付時に発熱などの体調チェック
- ③定期的な室内の換気
- ④避難者間で適度なスペースを取った避難誘導



3 必要なものを確認しよう

市では、避難所にある程度の食料や物資を備えています。しかし、数に限りがあるため、避難する際には、各自必要なものを持参してください。日ごろから必要なものをすぐに持ち出せるよう、準備しておくことが大切です。

4 感染症対策グッズも用意

普段備えている食料や飲料水、毛布などの他に、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクやアルコール消毒液、除菌シート、体温計など必要なものを備えましょう。

備蓄品・非常持ち出し品

食料品や水（1人1日3ℓ）は最低3日分用意しましょう。次の例はあくまでも参考です。家族にとって必要なものを用意しましょう。

備蓄品 カセットコンロ ランタン 給水ポリタンク ペットのえさ 携帯トイレ CAT FOOD	食料品・飲料水 ビニール袋（敷物、トイレ） ティッシュペーパー・ウェットティッシュ 水のいらぬシャンプー 粉ミルク・ほ乳ビン 紙おむつ
非常持出品 懐中電灯・携帯ラジオ ライター・マッチ 現金・貴重品 衣類 軍手 救急セット・常備薬・お薬手帳 生理用品 フォン	冬の備え 段ボール 新聞紙 七輪 防寒衣 寝袋 毛布 携帯カイロ

感染症予防対策グッズ

マスク	除菌シート
体温計	アルコール消毒液

※その他、自分にとって必要なもの・使い慣れたものを準備しておきましょう。



▲石岡小学校の保護者が企画した芸術鑑賞会の様子（昨年7月）。歌手のうたうたいりりいさん（石岡市在住）とシーナアキコさん（都内在住）を招き行われました。音楽のもつ大きなエネルギーに触れた子どもたち。豊かな心を育むのは、文化の力です。

本当に必要な文化施設のカタチを探る

令

和2年3月末、石岡市民会館が閉館しました。

今から52年前、高度経済成長期の昭和43年（1968年）、石岡小学校隣に開館。鉄筋コンクリート造で、約1000人を収容する大ホールと2階建ての管理棟は、結婚式場として使われたこともありました。

昭和40・50年代は、美空ひばりさんといった大物歌手や、フルオーケストラを招きコンサートを実施。都会の文化に触れられる施設として役割を果たしてきました。

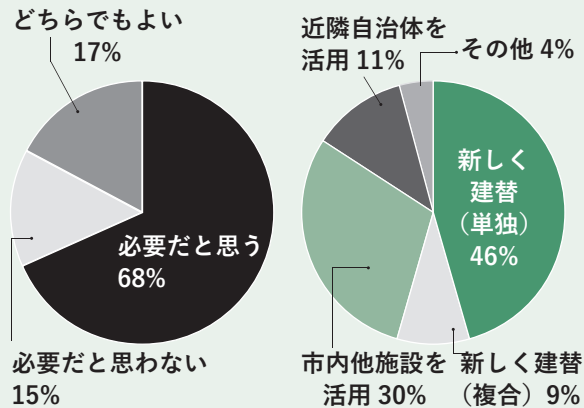
しかし、平成8年からは利用者数は減少傾向へ。市出身の渡辺直美さんや、ビジュアル系バンドM.U.C.Cなど石岡市に縁ある人のライブが開催される場所を…という声を受け、映画上映会を企画するな

平成30年度実施 (回収数：1,315枚、回収率：32.9%) 「石岡市民会館のあり方調査」

▶ 10~80代の住民4,000人を対象にアンケートを実施しました。

7割が文化ホールが必要で、単独で新しく建替という声が4割強ですが、複合化や他施設活用の割合も約4割になります。

Q.文化ホールは必要？ Q.老朽化する市民会館をどうしたらいい？



ど、文化施設のあり方を模索してきました。

しかし、東日本大震災後の平成25年に実施した耐震診断では、十分な耐震性能が確保されていないことが判明しました。

石岡ならではの文化とは何だろう…

通信技術の発達で、地方にいながら、世界中の情報を得られるようになりました。

また一方で、その土地固有の文化や芸術の持つ力が注目されています。

そこで市では、文化に触れる機会を多様な人たちに提供する、地域の文化芸術活動を推進していきます（文化芸術推進基本計画「令和元年度策定」）。

石岡で心豊かに生きていくためには、まちへの愛着と誇りが必要です。史跡、まつり、酒造り。豊富な食材、茅葺民家や看板建築といった建物。見渡せば、こんなにも豊かな文化の土壌があるのです。

今こそ、私たちを育む文化について話し合っていきたいと思えます。

石岡市民会館に代わる 新文化施設を検討

今

年度から「文化施設整備事業基礎調査」を実施します。これは全国の文化施設の事例を参考にしながら、今後の石岡市に求められる文化施設の機能、規模、立地などに関する構想をまとめる調査です。

私たち市民にとって「本当に必要な文化施設」のあり

方やコンセプトを探ります。

**文化施設に求められる
いくつもの機能**

市内公共施設数は186。建物延床面積は27・1万㎡(東京ドーム6個分)。人口減少と少子高齢化が進行し、日本の高齢者人口(65歳以上)がピークを迎える2040年、

石岡市の高齢化率は42%という推計が出ています。今後、現状のままでは公共施設を継続することは困難になることが予想されます。そこで令和38年には、建物延床面積の20%を削減することとしています(公共施設等総合管理計画・平成28年度策定)。

全ての世代が、いつまでも地域で暮らせるように、住宅地と、暮らしに不可欠な商業・医療・福祉などの施設の立地も、同時に考えていかなければなりません(立地適正化計画)。

平成30年度策定)。石岡市の未来を考え、公共施設の「複合化・多機能化」や「民間活力」の導入も積極的に考えていきます。

**あなたの意見を
聞かせください**

石岡市民会館のあり方調査(平成30年度実施)では「子どもたちが健やかに育つためには文化に触れる場が必要」といった意見がある一方、「将来の負の遺産になることを危惧する」という意見も寄せら

れました。

新たな施設が、地域文化を育む拠点となるように、限りある資源の中で、最良の方法を探っていきたいと思っています。今年度、皆さんの声をじかに聞くワークショップも計画しています。

皆さんの意見をお寄せください。市ホームページから回答できます。



▲文化施設意向調査フォーム。二次元コードから回答できます。

全国のまちの事例から 文化施設の生かし方

●パターン1

徹底した住民参画で、まちの拠点へ



四季文化館みの〜れ
(小美玉市)

▶平成14年開館。文化施設を、行政のハコモノではなく「市民の創造的活動の拠点」へと進化させ、文化を通じたまちづくりを担う住民活動が数多く誕生しました。

●パターン2

埋蔵文化財センターや公民館を併設



多賀城市文化センター
(宮城県 多賀城市)

▶昭和62年開館。1,000人以上の大ホールを持つ市民会館と、公民館・埋蔵文化財調査センターの機能を持つ複合施設です。

●パターン3

図書館やレストランを併設



ルミエール府中
(東京都 府中市)

▶平成19年開館。1・2階が市民会館、3~5階が中央図書館。料理講習室、音楽練習室のほか、レストランも併設されています。

文化施設整備事業 基礎調査のスケジュール

- 8-9月 ●市民意向調査の実施
 - 10-12月 ●関係者への聞き取り・ワークショップの実施
 - 令和3年 ●調査項目に関する
 - 1-3月 中間とりまとめ
 - 5-8月 ●サウンディング調査(※)の準備・実施・とりまとめ
 - 9月 ●文化施設整備事業報告書(案)
 - 10-11月 ●パブリックコメント実施
 - 12月 ●最終とりまとめ
- (※) 活用方法について民間事業者から広く意見、提案を求め、「対話」を通じて市場性等を把握する調査

6 / 14

昨年の台風で倒木した鳴滝脇の斜面に アジサイやもみじ 50 株を植えました



鳴滝（瓦会地区）の整備事業を行っている両桁山寺地区と鳴滝会の皆さんが、昨年の台風で倒木した斜面にアジサイともみじ約 50 株ずつを植えました。当日は約 20 人が参加し、植樹と併せて周辺の除草作業や山道の整備も実施。

梅雨らしくシトシトと雨が降る中「綺麗な鳴滝をみてもらいたい」という思いを持った皆さんが、足元が滑りやすい状況にも関わらず、手際よく作業を進めていました。作業を終えた皆さんの清々しい表情が印象的でした。

5 / 30

園部小 P T A が 通学路の看板を取換



園部小 P T A（長谷川孝夫会長）は、子どもたちの通学路内で古くなった看板など 30 か所を「あぶない」や「通学路」と書かれた新しい看板に取り換えました。

作業には 10 人が参加。長谷川会長は「子どもたちには毎日安心して、安全に通学してもらいたい。このような看板を見かけたらドライバーの皆さんにも注意していただき、通学路での交通事故がなくなることを切に願っています」と思いを話されました。

6 / 10

野口ばら園から バラ 300 本寄贈



石岡市東光台でばら園を営んでいる野口ばら園（野口和茂代表）から、バラの花 300 本を寄贈いただきました。

野口さんは「新型コロナウイルス感染症の影響で価格が例年を下回っている。少しでも市民や職員の皆さんに見てもらい、癒しになれば」と寄贈への思いを話してくださいました。

寄贈いただいたバラの花は、石岡市役所本庁舎と八郷総合支所の窓口に飾らせていただきました。

6 / 16

石岡興業(株) ふるさと応援寄附金



市政全般のために役立ててほしいと「石岡市ふるさと応援寄附金」として現金10万円を寄附していただいた石岡興業株式会社（秋山勝広代表取締役）に、市長から感謝状が贈られました。

「石岡市ふるさと応援寄附金」は教育や観光、子育て応援に関する事業など、魅力的なまちづくりのために幅広く活用させていただいています。市外在住の寄附者に贈っている、返礼品の提供事業者も随時募集中です（今月号11ページ参照）。

6 / 17

やさと農業協同組合 生花を寄贈



やさと農業協同組合（神生賢一組合長）から市へ、バラやトルコギキョウなどの生花が寄贈されました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどの中止や延期が相次ぎ、消費が落ち込む花き業界への支援と、市内保育所や小中学校に花を飾ることで少しでも明るい気持ちになってほしいという思いが込められています。

花をもらった子どもたちは元気いっぱい「ありがとうございます」と笑顔を向けていました。

6 / 23

(株)博進紙器製作所 企業版ふるさと納税



企業版ふるさと納税を活用した寄付金1,000万円を、株式会社博進紙器製作所（丸井宏之会長）から寄附していただきました。

企業版ふるさと納税は、国が認定した市の地方創生プロジェクトに対して企業が寄付をした場合に、税制上の優遇措置が受けられる仕組みです。「これからも地元とともに頑張っていきたい。少しでも何かの役に立ててもらえれば」と丸井会長。寄付金については子育て支援関係経費への活用などを検討しています。

6 / 24

府中女性の会 感謝の折り鶴 567羽



石岡市地域女性連絡協議会に所属している府中女性の会折り紙クラブの皆さんが、新型コロナウイルス感染症の最前線で闘っている医療従事者に感謝の意を伝えるため折り鶴567羽を折りました。

折り紙クラブ部長の大塚さんは「医療従事者はもちろん、感染拡大防止のために取り組んでくれているすべての人たちへ、感謝の気持ちを込めて折りました」と話してくれました。折り鶴は府中地区公民館の正面玄関に飾られています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために 国や県のシステムに登録を

健康増進課 TEL 24-1386

厚生労働省

新型コロナウイルス感染症 接触確認アプリ

（略称：COCOA）

COVID-19 Contact Confirming Application

接触確認アプリは、ブルートゥースを利用し、お互い分からないようプライバシーに配慮しながら、新型コロナウイルスの感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。



▲ iPhone の人はこちら



▲ Android の人はこちら



- ・ 接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはできません
 - ・ どこで、いつ、だれと接触したのかは、互いにわかりません
- ※接触記録は 14 日経過後に無効となります
 ※個人が特定される情報は記録しません
 ※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

茨城県

いばらき アマビエちゃん



訪れた店舗やイベントで感染者が発生した場合に、その感染者と接触した可能性がある人にメールが送られる県独自のシステムです。

利用方法

事業者

右の二次元コードから店舗やイベント情報を登録。送られてきたメールに記載されたURLをクリックし「感染防止対策宣誓書」を印刷、掲示し、利用者に二次元コードを読み取ってもらうよう周知・案内します。



施設利用者

店舗やイベント会場に掲示された二次元コードをスマートフォンなどで読み取り、メールを送信すると“感染者と同じ日に同じ場所を訪れた人”に対してメールで注意喚起のお知らせが届きます。

健康増進課 TEL 029-301-5472

新型コロナウイルス感染症に 関連する人権に配慮しましょう

新型コロナウイルス感染症を発症した患者やその家族、検査や治療などに尽力する医療機関等に対して誹謗中傷をするなど人権侵害につながるようなことがないよう、国や県が提供する正確な情報に基づき、冷静な行動をお願いします。

また、差別やいじめ等を受けた場合は、一人で悩まずに人権相談窓口へご相談ください。

人権相談窓口

- ① みんなの人権 110 番 TEL 0570-003-110
- ② 子どもの人権 110 番 TEL 0120-007-110
- ③ 女性の人権ホットライン

TEL 0570-070-810

相談時間：月～金（休日除く）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

- ④ インターネット人権相談（24 時間受付）

<https://www.jinken.go.jp/>

または

こちらから▶

健康増進課 TEL 23-5569



掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて中止または変更になる場合があります。その場合は、市ホームページでお知らせします。

石岡市 ふるさと応援寄附金

ふるさと応援寄附とは、「ふるさと＝自分が貢献したいと思う自治体」へ寄附する制度です。「お世話になったふるさと」や「これから応援したいふるさと」など、皆さんが思う「ふるさと」を自由に選ぶことができます。

石岡市にも、この制度を通して全国からふるさと応援寄附金が寄せられました。寄附金は、教育・福祉・地域の魅力向上など、今後のまちづくりに活用していきます。

令和元年度実績

件数：10,890 件

寄附総額：1 億 5,314 万 3,784 円

返礼品提供事業者を募集します

現在、石岡市ふるさと応援寄附で、地元特産品のPRとして市の魅力を一緒に発信してくれる事業者を募集しています。

募集する返礼品

本市の魅力を発信できる特産品やサービスなど（要件あり）詳しくはお問い合わせください。

※平成30年度から石岡市民には、返礼品をお送りしていません。

問本管財課 Tel 23-7294

講座 ひまわりの館 教室・講座

筋肉調整と スロートレーニング

▼転倒・肩こり・腰痛・猫背・膝痛等、筋肉に起因する身体の不具合改善を図るため「軍司式筋肉調整」とスロートレーニングを行います。
講師／（公社）日本ボディビル・フィットネス連盟公

認 一級公認指導員 磯野 武夫氏

日時／9月1・4・8・11・15・18・29日・10月2日（火・金）

全8回

午前10時～正午（初回のみ午後0時30分まで）

対象／60歳以上の男女（医師に運動を止められている人は除く）

※市主催の同教室に参加した事がある人は申込不可。

定員／20人
みんなの
ターゲットバードゴルフ

▼初心者から経験者まで、楽しくプレイして日々の楽しみをみつけましょう。楽しく・親切・丁寧に指導するので初心者も安心です。

講師／T B G 認定指導員有資格者

日時／9月11・29日・10月9・20日・11月13・17日（火・金）

全6回
午前9時～11時

定員／50人

スマイルエアロビック教室

▼スローエアロビックの要素を盛り込み体力、筋力アップを行います。気持ちよく汗をかいて運動不足を解消しましょう。

講師／佐藤直子氏

（県エアロビック連盟）

日時／9月4・11・18日・10月2・23・30日・11月6日（金）

11月14・21・28日（土）全10回

午後1時30分～2時30分

定員／20人

申込期間／8月4日（火）～14日（金）

（筋肉調整とスロートレーニングのみ8月1日（土）～10日（月）午前8時30分～午後5時（月曜休館・定員超過時は抽選）

申込方法／直接または電話で申し込み

問ふれあいの里石岡ひまわりの館 Tel 35・1126

募集 いしおか アーツフェス

▼歌って、踊って、弾いて、

吹いて！得意なジャンルで、どなたでも参加できるみんなが主役のフェスイベントです。参加者募集中！

日時／10月18日（日）

午前9時30分～

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

定員／先着30人

申込方法／8月31日（月）までに

電話・メールまたは郵送で申し込み

参加料／3500円（団体割引あり）

※詳しくはお問い合わせください。

さ。



小中学生の皆さん

ステージで三味線を弾いてみませんか？参加費はかかりません。希望者は、事前にエントリーをお願いします。

問アーツフェス事務局

Tel 070-4436-6929

artfes@yahoo.co.jp

石岡市北府中1-13-39

問本石岡市役所本庁舎 支八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

お知らせ
ひとり親家庭対象
親の資格取得に
給付金を支給

▼ひとり親家庭の親が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するため、養成機関などで1年以上修学する場合に給付金を支給します。支給を受けようとする人は、希望職種や受給要件を確認するため、必ず事前相談が必要です。

支給要件／市に住民登録のある、母子家庭の母または父子家庭の父で、入学から卒業までの間、次の要件をすべて満たす人

- ・ 児童扶養手当の支給を受けている人、また同様の所得水準にある人
- ・ 養成機関において、1年以上の教育課程を修業し、対象資格の取得が見込まれる人
- ・ 市町村民税、固定資産税、都市計画税、国民健康保険税、保育料および学童保育保護者負担金に滞納がない人
- ・ 就業または育児と修業の両立が困難な人
- ・ 20歳未満の児童を扶養している人
- ・ 過去に当該事業による給付（趣旨を同じくする他の給付を含む）を受けたことがない人

対象資格／看護師（准看護師）、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生士、調理師、その他市長が適当と認める資格

支給額（月額）／
市町村民税非課税世帯／10万円（最後の12か月は月額14万円）
市町村民税課税世帯／7万5000円（最後の12か月は月額11万5000円）

※この制度は、国の制度改正

注意事項／ハローワークの教育訓練支援給付を受けている人は、支給要件を満たしているも同時受給できません。いずれか一方を選ぶ必要があります。

その他この給付金の受給者を対象とした、県の資金貸付事業があります。修学にあたり、貸付を希望される人は事前相談の際にお申し出ください。

問本 こども福祉課
Tel 23・7331

※事前相談が必要です。

支給要件／

- ・ 市に住民登録のある、児童扶養手当を受けている人または同様の所得水準にある人であること
- ・ 講座を受講するひとり親家庭の親またはその児童が、学校教育法に規定する大学に入学することのできる人でないこと
- ・ 高卒認定試験に合格することが適職に就くために必要であると認められる人であること

問本 こども福祉課
Tel 23・7331

児童扶養手当の現況届を提出しましょう

▶ 児童扶養手当の認定を受けている人は、毎年8月中に「現況届」を提出することになっています。提出がない場合、11月以降の手当は支給されません。なお、該当者には8月上旬に通知書を郵送します。

受付期間：8月31日（日）まで

午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで受付

提出場所：こども福祉課（本庁）
市民窓口課（支所）

提出書類：①児童扶養手当現況届

②養育費に関する申告書

③受給資格確認票

※その他にも必要に応じて、提出してもらおう書類があります。

手当の支給額：令和2年4月から支給額が変更になりました。

手当の支給額（月額）

児童1人

全部支給 43,160円

一部支給 43,150円～10,180円

児童2人目の加算額

全部支給 10,190円

一部支給 10,180円～5,100円

児童3人目以降の加算額

（1人につき）

全部支給 6,110円

一部支給 6,100円～3,060円

問本 こども福祉課 Tel 23-7331

お知らせ
ひとり親家庭対象
高卒認定試験講座の
受講費を補助

▼児童の進学を支援し、ひとり親家庭の自立および福祉の増進に寄与することを目的に、ひとり親家庭の親または児童が、高校卒業認定試験のための講座を受けて修了した場合並びに高校卒業程度認定試験に合格した場合に給付金（受講修了時と合格時の合計で上限15万円）を支給します。

掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて中止または変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページにて。

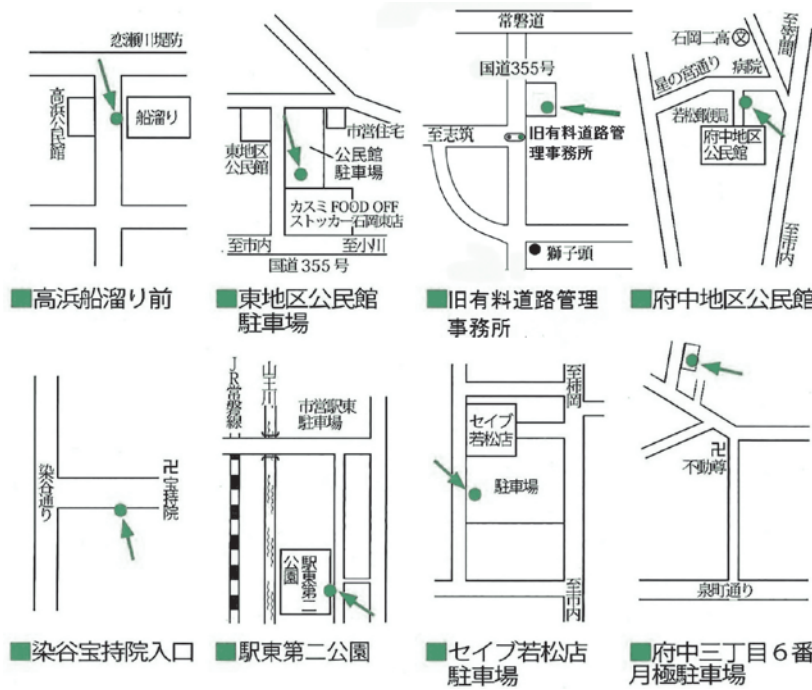
石岡地区の皆さんへ

お盆の御供物は

8月16日(日)午前8時まで

▼お盆の供物は、8月16日(日)午前8時まででに最寄りの指定場所にお送りください。指定収集日に分別して一般集積所へ出すこともできません。※中身が入った缶・ビン類、

ちようちんや祭壇類は回収できません。また、お線香は火災の原因になりますので立てないでください。
問本 生活環境課
 Tel 23・7301



※宮部地区ふれあい農園駐車場の御霊送り回収は、平成30年度から廃止。

募集 下水道コンクール 作品募集

▼下水道への理解を深めるため、市内の小中学校を対象に「令和2年度茨城県下水道促進週間コンクール(県主催)」への応募作品を募集します。

募集部門／絵画・ポスター部門、作文部門、書道部門、標語部門、新聞部門

対象／市内各小中学校生

応募方法／市内各小中学校を通じて募集

問本 下水道課
 Tel 23・7742

お知らせ 9月10日は 下水道の日

▼「下水道の日」は、昭和36年に、当時整備の遅れていた下水道の全国的な普及促進を目的として「全国下水道促進デー」として制定されたのが始まりです。9月10日となったのは、下水道の大きな役割の一つである「浸水の防除」を念頭に、台風シーズンである立春か

ら数えて220日が適当であるとされたことによるものです。その後、平成13年により親しみのある「下水道の日」という名称になりました。

下水道の役割とは？

お風呂やトイレなど家庭から汚水を集めて浄化し、自然にかえす大切な役割を担っています。

問本 下水道課
 Tel 23・7742

お知らせ 排水設備主任技術者 試験・講習会

▼受講するには、住民票や卒業証明書、受講手数料などが必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

試験日時／10月26日(日)

午後1時30分～3時30分

※受付は午後0時30分から

講習会日時／9月24日(木)

午後1時30分～4時30分

※受付は午後0時30分から

場所／ホテルマロウド筑波

申込締切／8月7日(金)

問本 下水道課
 Tel 23・7742

お知らせ ボイラー関係講習のご案内

①第4回ボイラー実技講習日時／(学科) 9月11日(金)・12日(土)、(実技) 9月13日(日)の3日間

午前9時～午後5時

受講料／1万9800円

(テキスト代別)

②普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習

業主任者技能講習

日時／9月16日(水)・17日(木)の2日間

午前9時～午後5時

受講料／1万3200円

(テキスト代別)

①・②共通

会場／県JA会館本館1階

(水戸市梅香1・1・4)

申込期間／8月17日(日)～21日(金)

申込方法／茨城支部ホームページからダウンロードできる講習の案内および受講申込書をご確認ください。

問 (一社) 日本ボイラー協会

茨城支部

Tel 029・225・6185

茨城支部ホームページはこちら

▼

茨城支部ホームページ

ページはこちら

▼

茨城支部ホームページ

ページはこちら



お知らせ
休日納税相談会場
変更のお知らせ

▼8月の毎週土曜日に、本庁舎1階の床タイル工事があ
るため、休日納税相談は会
場を変更して実施します。
※工事の進捗状況によって、
通常の収納対策課窓口に戻
ります。

日時／8月1・8・15・22・
29日(土)午前9時～午後4時
場所／本庁舎3階302会議室
問本収納対策課
Tel 23・7296

お知らせ
個人事業税は
便利な口座振替で

▼口座振替を利用すると、納
期限を気にしながら金融機
関に納付に行く必要がなく
なり、とても便利です。お
申し込みは、県税事務所ま
たは預金先の金融機関へお
問い合わせいただくか、納
税通知書(8月中旬ごろ発
送)に同封のハガキをご利
用ください。

問土浦県税事務所管理課
Tel 029・822・7203

無料で利用できます 石岡地方結婚相談所

▶石岡市・小美玉市の2市で、結婚を望まれる方のために石岡地方結婚相談所を開設しています。

1組でも多くのカップルが誕生し幸せな家庭を築けるよう、毎月1回、2市の結婚相談員が集まって相談員会議を実施しています。

申込方法：「結婚相談申込書」に必要事項を記入し写真を添えて、結婚相談員またはコミュニティ推進課まで申し込み

※結婚相談申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※年齢制限なし(再婚も可)

登録有効期間：3年間

問本コミュニティ推進課 Tel 23-7304

石岡地方結婚相談所 相談員

上田 好一	若松	Tel 23-0519
大場 當子	佐久	Tel 43-6435
古谷 勝子	石岡	Tel 22-5086
前沢 榮一	大塚	Tel 43-2832
大塚 かをる	三村	Tel 23-5717
坂本 利夫	吉生	Tel 43-1199
萩原 三代子	柿岡	Tel 43-1867
岩淵 洋光	小美玉市大笹	Tel 48-2759
小林 茂	野田	Tel 58-3682
小埜 亨	小埜	Tel 58-3440
菊田 進夫	中台	Tel 47-1252
高橋 富子	羽鳥	Tel 46-4133
藤又 末子	羽刈	Tel 46-1387

日本に住む全世帯参加の国勢調査はじまります。

Let's Join!!

#みんなの国勢調査

インターネット回答期間

9/14 (月) → 10/7 (水)

調査票(紙)での回答期間

10/1 (木) → 10/7 (水)

国勢調査2020

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



国勢調査2020



総務省統計局・都道府県・市区町村



問支教育総務課指導室
(内線1264)

※期日中に土日が含まれても、
新たな閉庁日は設けません。

夏季休業中 8月13日～16日
冬季休業中 1月4日

学校閉庁日／

対象／石岡市立の全小中学校

協力をお願いします。

の連絡先は教育委員会指導室
となりります。なお、緊急時

のため、市では一昨年度から
学校閉庁日を設け、この日は
学校には教職員が不在となり
ります。なお、緊急時の連絡先
は教育委員会指導室となりり
ます。ご理解とご協力をお願
いします。

▼教職員の働き方改革を進め
るため、市では一昨年度から
学校閉庁日を設け、この日は
学校には教職員が不在となり
ります。なお、緊急時の連絡先
は教育委員会指導室となりり
ます。ご理解とご協力をお願
いします。

おしらせ

学校閉庁日
の実施

介護保険料が決定しました

▶前年度の所得などに基づいて、令和2年度の介護保険料額が決定しました。郵送される通知書で、決定した保険料額をご確認ください。

年金天引きの人へ

▶介護保険料が年金から天引きされる特別徴収の人には、8月上旬に「介護保険料額決定通知書兼特別徴収変更開始通知書」を送付します。

年金天引きされない人へ

▶介護保険料が年金から天引きされない普通徴収の人には、8月中旬に「介護保険料額決定通知書兼納入通知書」を送付します。

普通徴収の納期と納期限

第3期 8月31日(日)

第4期 11月2日(日)

第5期 12月25日(金)

第6期 令和3年3月1日(日)

▶新型コロナウイルス感染症の影響により、以下の要件を満たす人は、保険料を軽減できる場合があります。

対象者：次に該当する65歳以上の人

・主たる生計維持者が亡くなるか重篤な状態になった場合：**全額免除**

・主たる生計維持者が次の①②いずれも満たす場合：**減額**

①事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが前年よりも3割以上減少の見込み

②①以外の前年の所得の合計額が400万円以下

適用期間：令和2年2月1日から令和3年3月31日までの納期限が設定されているもの（令和元年度および令和2年度分）

申請方法：介護保険室にお問い合わせください。

問本介護保険室 Tel 23-7327

令和2年度 所得段階別保険料 ※第1段階から第3段階の保険料が変わります。

段階	課税状況	所得の基準額	保険料率	年額 (円)	
1	生活保護または老齢福祉年金受給者で世帯全員が非課税		0.3	20,360	
	世帯全員が非課税	合計所得金額(※1)+年金収入(※2) 80万円以下			
2		合計所得金額+年金収入 80万円超～120万円以下		0.5	33,930
3		合計所得金額+年金収入 120万円超		0.7	47,500
4	本人が非課税(世帯の誰かは課税)	合計所得金額+年金収入 80万円以下		0.9	61,080
5		合計所得金額+年金収入 80万円超		1	67,870
6	本人課税	合計所得金額 120万円未満		1.2	81,440
7		〃 120万円以上 200万円未満		1.35	91,620
8		〃 200万円以上 300万円未満		1.6	108,590
9		〃 300万円以上 500万円未満		1.8	122,160
10		〃 500万円以上		2.1	142,520

※1 収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額。
 ※2 国民年金・厚生年金・共済年金等課税対象となる種類の年金収入額のことです。なお障害年金・遺族年金・老齢福祉年金等は含まれません。※年金収入と合計所得金額は、前年中のものです。※年度途中で65歳になる人は、誕生日の前日の月から翌年3月までの月割りになります。

募 集
初心者弓道教室

▼弓道を体験してみませんか。経験者の参加も歓迎。
日時／8月25日～10月6日
毎週 火・金 全13回
午後1時30分～3時30分
場所／芹澤記念弓道場
(総社2・4・3)
対象／市内在住・在勤の成人
定員／10人(先着)
受講料／2000円(保険代含む)
申込方法／8月1日(土)～8日

企画展 戦争と茨城

ー茨城郷土部隊史料保存会所蔵史料からー

▶戦後、半世紀以上史料の収集・保管に努めてきた茨城郷土部隊史料保存会の貴重な史料を中心に、明治以降日本が経験してきた近代戦争約70年の歴史を紹介します。

※同時開催《体験プログラム 昔の暮らし》

開催日：7月18日(土)～9月22日(火)

※月曜休館(祝日の場合はその翌日)

開館時間：午前9時30分～午後5時
(入場は午後4時30分まで)

入館料：一般 350円 大学生 180円
満70歳以上 170円

(9月15日(火)から21日(日)まで、満70歳以上の人は入館無料)

岡茨城県立歴史館 Tel 029-225-4425



水戸城と歩兵第二連隊(茨城郷土部隊史料保存会蔵)

【土】の午後1時から4時まで
に電話で申し込み
岡石岡弓道会(稲葉)
Tel 090-5584-7628

募 集
ひまわり体操
参加者募集

▼介護予防を目的としたストレッチ体操を実施します。
日時／9月2・9・16日、
10月7・14・21日、11月4・
11・25日(火・全9回)
午後2時30分～1時間程度

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館
対象／市内在住の65歳以上で
心疾患がなく、医師から運
動制限されていない人
定員／20人(定員を超えた場
合は抽選)
講師／木村幸子氏

申込方法／8月4日(火)～11日
(火)に直接または電話で申し
込み(受付時間は平日午前
8時30分～午後5時15分)
岡市社会福祉協議会
Tel 22・2411

お知らせ
電子入札システム
を導入

▼市では、10月1日(火)から電子入札を導入します。電子入札システムは「茨城県電子入札システム」を県と共同で運用します。
電子入札対象案件
建設工事／予定価格130万円(税込)を超える入札案件
建設コンサルタント業務等／予定価格50万円(税込)を超える入札案件
準備物
・電子入札に対応したパソコン(仕様は次のとおり)
OS／Windows 8.1、10
ブラウザ／Internet Explorer 11
その他発注図書等が閲覧できるソフトウェア(Microsoft Office、Adobe Acrobat Reader等)
・電子入札に対応した認証局が発行したICカード
・ICカードリーダー(ICカードとセットで購入可能)
・ブロードバンド回線(光回線等)

※現在、県または県内の市町村で茨城県建設工事等電子

入札システムを利用している人は、同じICカードで「石岡市」に利用登録するだけで使用できます。
※準備物の詳細は、市ホームページでご確認ください。
電子入札の利用者登録
「いばらき電子入札共同利用」(http://ppicals.ibarak.lg.jp/)のページから利用登録を行い、印刷した「利用者情報」および「電子入札利用届」、また、必要に応じて委任状を契約検査課あてに郵送(簡易書留)してください。郵便物が到着後、数日で登録完了になります。

なお、利用者登録は9月1日(火)からの予定です。
電子入札案件の確認方法
入札情報サービス(http://ppicals.ibarak.lg.jp/)および市ホームページの入札情報で案件の確認ができます。

岡本契約検査課
Tel 23・7286

いばらき電子入札共同利用ホームページはこちら▼



掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて中止または変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページにて。

お知らせ
**認知症チェック
しませんか？**

▼パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症をチェックしませんか？

認知症簡易チェックサイトには「家族・介護者向け」と「本人向け」の2つがあります。個人情報を入力は一切不要。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中の目安として参考にしてください。

チェックの結果、ご心配な人は地域包括支援センターの忘れ相談会を利用ください。

※利用料無料（通信料は自己負担になります）

【**関**市地域包括支援センター
Tel 35・1127

**認知症簡易
チェックサイト**

パソコンの方は下記 URL から
<http://fishbowlindex.net/ishioka/>

携帯電話・スマートフォン
の人はこちら→



相談
**もの忘れ（認知症）
相談会**

▼認知症は誰でもなる可能性のある病気ですが、早期に診断や治療を受け、今後の生活や介護の見通しを立てておくことが重要です。

「ちょっとしたトラブルが一人で解決できなくなつた」など、初期のサインを見逃さず、適切な対応を行うことで、進行を遅らせることができます。

市内精神科医療機関の精神保健福祉士による相談会です。訪問相談も可。

日時／8月12日・9月9日・23日（いずれも午後1時30分～4時）
場所／地域包括支援センター
または訪問相談

申込方法／事前に電話で申し込み

※秘密は厳守されます。

【**関**市地域包括支援センター
Tel 35・1127

お知らせ
**自己用住宅を
建築する人へ**

①木の住まい助成事業

▼市民または市外からの転入者が、木造住宅（在来工法）を建築する場合、その費用の一部を補助します。

条件／市内に本店を有する設計事務所への設計監理依頼・市内に本店を有する工務店への施工依頼など一定の条件を満たす場合
助成額／住宅建築費用の10%以内で、50万円が限度

②**住まいづくり推進事業**

▼市外からの転入者が自己用住宅を建築する場合、その費用の一部を補助します。
条件／市外在住1年以上で、これから市に転入または転入して2年を経過しない人で、申請者の年齢が満20歳

以上45歳以下であるなど、一定の条件を満たす場合
助成額／住宅建築費用の10%以内で、30万円が限度

①・②**共通**

・中心市街地エリアに建築する場合、10万円上乘せされます。
・すでに工事に着手している場合や、建売住宅は対象外。
・詳細は問い合わせください。
申込方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類と共に窓口へ申請。

※申請用紙は市ホームページからダウンロード可能

申込締切／令和3年1月29日（金）
【**関**市建築住宅指導課
Tel 23・5526

**8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です**

一般財団法人 関東電気保安協会
KDHE
<https://www.kdh.or.jp/>

広告掲載欄

広告掲載欄

相談
毎月定期開催
行政書士による
無料相談会

▼日常生活で困っていること、将来に対する不安などと、気軽に相談ください。

日時／8月22日(土)
午後1時～4時
場所／国府地区公民館
(国府5・7・1)

相談内容／遺言、相続、持続化給付金、各種行政手続きなど

※前日までに電話で予約
岡県行政書士会 県南支部
Tel 43・0536 (若山)

相談
司法書士の日記念
相続無料電話相談

日時／8月3日(月)
午前10時～午後3時

内容／相続登記・遺産分割協議・など相続に関する相談
相談電話番号／

Tel 029・212・4500
Tel 029・212・4515
岡茨城司法書士会

石岡市公式
Twitter
運用中！

@k_ishioka
#石岡市

相談
関東信越税理士会
無料税務相談

日時／9月1日(火)・8日(火)・16日(火)
午後1時～4時

場所／関東信越税理士会土浦支部(土浦市中央1・11・19)
※事前に電話にて要申込

岡関東信越税理士会土浦支部
Tel 029・824・5055

募集
スキルアップセミナー
受講生募集

アーキ溶接特別教育
日時／10月6日(火)・7日(水)

8日(火)午前9時～午後5時
持参物／作業着など
定員／10人
受講料／3040円

申込期限／8月3日(月)～24日(月)

申込方法／土浦産業学院ホームページの「スキルアップセミナー」のページから、電子申請による申し込み

※定員を超過した場合は、抽選による選考

岡県立土浦産業技術専門学院
Tel 029・841・3551

土浦産業学院
ホームページ
はこちら▼


8月5日(水) 全国一斉情報伝達訓練

▶地震や台風、武力攻撃などの非常事態に備え、全国一斉情報伝達訓練を実施します。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、市以外の地域でも様々な手段を用いて行われます。ご理解とご協力をお願いします。

日時／8月5日(水) 午前11時
情報伝達手段／①防災行政無線②メールマガジン③市ホームページ
放送内容／♪上りチャイム
「これは、Jアラートのテストです」
3回
「こちらは、ぼうさいいしおかです」
♪下りチャイム

▶Jアラートの訓練放送にあわせて、非常事態を想定した行動を確認してみましよう。例えば・・・

大雨特別警報を想定

- ・外出は控え、河川や水路などに近づかない
- ・浸水する恐れがある場合、上層階や屋内の安全な場所へ避難する など

大地震を想定

- ・「まず低く」「頭を守り」「動かない」の三つの安全確保行動をする
- ・身近にある倒れるもの、落ちるものなどを確認する など

問本防災対策課 Tel 23-7284

広告掲載欄

広告掲載欄

「新しい生活様式」における 熱中症予防行動のポイント

健康増進課
TEL 24-1386

新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避けるなど、『新しい生活様式』を実践していくことが求められています。今夏は、これまでとは異なる生活環境下で迎えることとなり、一方で、例年以上に熱中症にも気を付けなくてはなりません。十分な感染予防を行いながら、熱中症予防にもこれまで以上に心掛けるようにしましょう。

ウイルス
感染対策は
忘れずに！

● 熱中症を防ぐために、 マスクをはずしましょう

- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずしましょう。
- ・マスクを着用している時は、激しい運動を避けましょう。気温・湿度が高い時は特に注意が必要です。



● のどが渴いていなくても、 こまめに水分補給をしましょう

- ・1日あたり1.2リットルを目安に。
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに。



● 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装をして、日傘や帽子を活用しましょう。
- ・少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ。
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ。



● 暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに注意しながら、無理のない範囲で適度に運動（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度）をしましょう。
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェックをしましょう。
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養しましょう。



● エアコン使用中もこまめに 換気をしましょう

- ・窓とドアなど2か所を開け、扇風機や換気扇を併用しましょう。
- ・換気後はエアコンの温度をこまめに再設定しましょう。



※高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の人からも積極的な声かけをお願いします。

広告掲載欄

広告掲載欄

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止になる場合があります。詳しくは、市ホームページ等でご確認ください。

2 地区健診 (八郷地区)

- 8月5日(木) 林地区公民館
8月6日(金) 【午前】小幡地区公民館
【午後】葦穂地区公民館
8月17日(月) 瓦会地区公民館

受付時間：午前9時30分～11時
午後1時30分～2時30分
定員：1日120人(30分ごと完全予約制)
申込方法：八郷保健センターへ電話・ファクス・直接窓口で申し込み。

※感染症対策のため、事前申込制になります。

健診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから▶



1 総合健診 (八郷保健センター)

保健センターで健康診査やがん検診が受けられます。(胃がん検診なし)

8月20日(木)・21日(金)

受付時間：午前9時30分～11時
午後1時30分～2時30分
定員：1日120人(30分ごと完全予約制)
申込方法：八郷保健センターへ電話・ファクス・直接窓口で申し込み。

健診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから▶



総合健診・地区健診 健診項目と個人負担金

※70歳以上は無料

健診項目	対象年齢	個人負担金
健康診査	18～39歳	1,000円
特定健康診査	40～69歳	1,000円
特定健康診査	70～74歳	無料
後期高齢者健康診査	75歳以上	無料
肺がん検診	40歳以上	300円
大腸がん検診	40歳以上	500円
前立腺がん検診	50歳以上男性	600円
肝炎ウイルス検査	40歳以上 ※受診歴がない人	1,000円
風しん抗体検査	41～58歳男性 ※受診歴がない人	無料

3 こころといのちの電話相談

こころの悩みや心配を誰にも話せず一人で抱えていませんか？

最近は、新型コロナウイルス感染症に関する情報が多く、行動自粛も続いて心身ともに疲れがたまりやすくなっています。

保健センターでは専門の相談員が電話で相談に応じています。

秘密は守られます。一人で辛い気持ちを我慢せずお電話ください。

日時：毎月第2火曜日
午前9時～正午・午後1時～4時
TEL 43-6655 (八郷保健センター内)

こころといのちの電話相談の
ホームページはこちらから▶



広告掲載欄

広告掲載欄

健(検)診受診時は、必ずマスクを着用してください。また、当日に体温測定を行う予定です。ご理解ご協力をお願いします。

自覚症状がある人は、検診ではなく医療機関を受診してください。

5 子宮・乳がん集団検診

<八郷保健センター>

8月22日(土)・24日(日)・25日(火)・27日(水)・28日(金)

<石岡保健センター>

9月3日(水)～5日(金)・10月14日(水)～17日(土)

子宮がん検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上	1,500円

乳がん検診項目	対象年齢	個人負担金
超音波(エコー)	30～65歳	1,000円
マンモグラフィ2方向	40～49歳	1,500円
マンモグラフィ1方向	50～69歳	1,000円

※70歳以上の人は、個別検診へ。

検診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから▶



4 子宮・乳がん個別検診

集団検診を申し込めなかった人や今まで検診を受けたことのない人へ(医療機関検診)

子宮がん検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上	2,000円

乳がん検診項目	対象年齢	個人負担金
超音波(エコー)	30歳以上	1,000円
マンモグラフィ2方向	40～49歳	1,500円
マンモグラフィ1方向	50歳以上	1,000円

※医療機関に事前予約をしてください。

※検診実施機関は保健センターにお問い合わせください。

※70歳以上は無料です。

検診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから▶



6 8月の休日診療当番医(歯科)

受付：午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
14	あいざわ歯科医院	0299-59-2717
15	みやざき歯科医院	029-898-3636
16	ひかり歯科医院	029-833-1060

※日曜日、祝日の開局薬局(調剤)については、石岡薬剤師会のホームページをご覧ください。

石岡薬剤師会のホームページはこちらから▶



まちかど情報センターニュース

※駐車場は、まちかど情報センター駐車場(向かい側)をご利用ください。

サンド市

●夏休み特別企画

①「瓢箪ランブ」が創る

幻想の光

日時／8月11日(火)～16日(日)

午後1時～

▼ひょうたん細工師の筑波

傾金堂 山口裕史氏が制作

同時開催／瓢箪ランブの制作

教室(日時は要問合せ)

②音声(朗読)による

「怖いお話」

日時／8月23日(日)

午後1時～

●パソコン教室

「仲間とワハハで脳活OK」

▼みんなでパソコンを学び

あい、パソコンで遊ぶ。

初心者大歓迎。

日時／8月3日・17日(日)

午前10時～正午、午後1

時～3時・3時～5時

資料代／500円

◆オンラインで健康相談

日時／毎月第3土曜日

午前11時～午後3時

8月のコミュニティ

◆オンラインで健康相談

日時／毎週水曜日

午後1時～1時50分

ご希望の方は、直接お越

しくください。

◆まちかどバザール

今月は5日(水)開催!

日時／毎月第1水曜日

午前10時～

※パソコン等の利用は、当

面の間休止しています。

※開館は状況により、変更・

休止になる場合があります。

●まちかど情報センター

TEL 27・5171

開館時間／午前10時～

午後6時(木曜休館)

俳句

いしおか俳句同好会

外出はスーパードライの更衣
南台 菅野 憲枝

草を刈る八十路の夫の粘り腰
石川 田口 美子

言い合いて支え合いての喜寿の春
三村 田端 俊行

採血の胸騒ぎして梅雨の蝶
細谷 松崎 淑子

薫風や三密さけて古寺巡る
旭台 四日市ゆみ子

やさと俳句会

会へぬ日を重ね卵の花腐しかな
片岡 馬場 小零

手捻りの茶碗に香る新茶かな
太田 越智 旅舟

郷愁を湧かす色なり麦の秋
山崎 荒井 栗山

短歌

石岡短歌同好会

新聞に「人出少なき連休」の
記事コロナ禍の五月の六日
南台 海老澤明子

飼い主がボールを投げて「へー
イへイ啞えた犬は戻って来ない
東大橋 醍醐 正夫

高浜 大嶋 全江
キャッシュレスの時代に小銭をさが
しるるわれのうしろは苛つく気配

俚謡(都々逸)

石岡俚謡会

熱海温泉 貫一お宮
南台 香俱耶姫

月も泣いてる コロナ風
国府 坂下 蜻蛉

コロナ予防の 大きなマスク
声を出さずに 目で話す
川 又前島 節子

光る海辺に 寝ころぶ二人
空にやでつかい 夢がある
総社 夢華

何と言つても 家族が大事
特に子供は 宝物
国府 篠原美千代

馬鹿になるのも 時には大事
母は聞き役 なだめ役
東石岡 惣野代英子

田植えすませて 一息ついて
願う豊作 青田風
貝地 前島くに子

子供が待つてる 海水浴も
コロナ騒ぎで つらい日々
府中 小川野 蛙

ステイホームも 終わって今日の
空はどこまで 青い空

石岡 石塚 芳華
ゆるるカーテン 緑の風が
朝をハミング して通る

川柳

いしおか川柳会

柿岡 平野 敬
雨上がりお隣さんと花談義

原因はみな夫源病うちの妻
山崎 若色 茂

三歳児祝い袋を覗く孫
東石岡 安部 正一

投稿作品

山崎 鈴木 君江
深緑の滴り止まぬ野も山も

自然の営み愛でつ暮れゆく
山崎 荒井 幸子

不条理な拉致の悲しみ癒へぬま
ま横田滋さん逝ってしまへり
柴内 羽生 俊

暑くなるコロナウイルス石
岡ぞる通学バスや半日帰る



第23回 やさと読書会

文化協会だより

やさと読書会は、昭和62年、八郷地域
読書会「みちくさの会」「こもれびの会」「藤
壺の会」の連合から始まり、はや32周年
を迎えました。

月1回原則第4水曜日午前中に中央公民
館に集まり、読んだ本の紹介や時の話題な
ど、楽しい会話に花を咲かせています。こ
の定例会の他、青空朗読会、文学散歩(日
帰りバス研修)、合同課題読書会など盛り
沢山です。

機関誌「であい」の作品発表や、会員各
自が小学校に出向いて読みきかせ等々、脳

トレ、筋トレになりますので、是非ご一緒
にいかがですか？

8月は、26日(木)午前9時30分から、中
央公民館2階会議室で活動予定です。



会員数：17人 年会費：2,000円

やさと読書会 会長 合田浩子

Tel 42-2240 FAX 42-3996 (吉野)

約 1,000 世帯が未申請です (7月8日現在)

特別定額 給付金

市民一人
10万円

申請はお済みですか？

申請期限は

8/20

※必着
(木)

申請せずに期限を過ぎると給付金を受け取ることができません。給付金の受け取りを辞退する場合でも、申請書の提出は必要です。申請方法については広報いしおか5月15日号・6月1日号・7月15日号をご覧くださいか、またはお問い合わせください。

岡市特別定額給付金担当
TEL 23-1111

詳細は市ホームページで
お知らせしています▶



わが家のアイドル

■市内在住の未就学児のお子さんの写真を広報紙に掲載しませんか？

詳しくはお問い合わせください。 岡秘書広聴課 TEL 23-7275

年齢・月齢は写真撮影時のもの



西田湊翔ちゃん
(3歳7か月) (石岡)

怖いもの知らずで活発な男の子！
これからもすくすく健康に育ってね♡



小林琉虎ちゃん(6歳4か月) 琉輝ちゃん(3歳3か月)(総社)
喧嘩ばかりだけどなんだかんだ仲良し兄弟。元気いっぱいな2人が大好きだよ♡