

新型コロナウイルス感染拡大防止のために 国や県のシステムに登録を

健康増進課 TEL 24-1386

厚生労働省

新型コロナウイルス感染症 接触確認アプリ

（略称：COCOA）

COVID-19 Contact Confirming Application

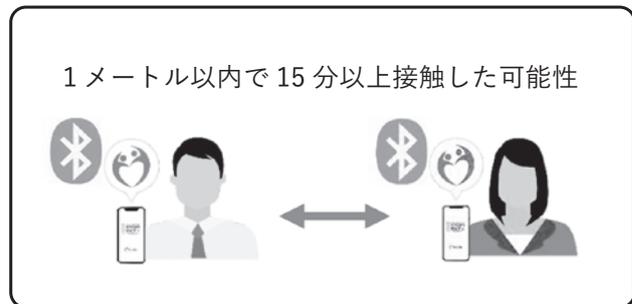
接触確認アプリは、ブルートゥースを利用し、お互い分からないようプライバシーに配慮しながら、新型コロナウイルスの感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。



▲ iPhone の人はこちら



▲ Android の人はこちら



- ・ 接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはできません
 - ・ どこで、いつ、だれと接触したのかは、互いにわかりません
- ※接触記録は 14 日経過後に無効となります
 ※個人が特定される情報は記録しません
 ※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

茨城県

いばらき アマビエちゃん



訪れた店舗やイベントで感染者が発生した場合に、その感染者と接触した可能性がある人にメールが送られる県独自のシステムです。

利用方法

事業者

右の二次元コードから店舗やイベント情報を登録。送られてきたメールに記載されたURLをクリックし「感染防止対策宣誓書」を印刷、掲示し、利用者に二次元コードを読み取ってもらうよう周知・案内します。



施設利用者

店舗やイベント会場に掲示された二次元コードをスマートフォンなどで読み取り、メールを送信すると“感染者と同じ日に同じ場所を訪れた人”に対してメールで注意喚起のお知らせが届きます。

健康増進課 TEL 029-301-5472

新型コロナウイルス感染症に 関連する人権に配慮しましょう

新型コロナウイルス感染症を発症した患者やその家族、検査や治療などに尽力する医療機関等に対して誹謗中傷をするなど人権侵害につながるようなことがないよう、国や県が提供する正確な情報に基づき、冷静な行動をお願いします。

また、差別やいじめ等を受けた場合は、一人で悩まずに人権相談窓口へご相談ください。

人権相談窓口

- ① みんなの人権 110 番 TEL 0570-003-110
- ② 子どもの人権 110 番 TEL 0120-007-110
- ③ 女性の人権ホットライン

TEL 0570-070-810

相談時間：月～金（休日除く）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

- ④ インターネット人権相談（24 時間受付）

<https://www.jinken.go.jp/>

または

こちらから▶

健康増進課 TEL 23-5569



掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて中止または変更になる場合があります。その場合は、市ホームページでお知らせします。

石岡市 ふるさと応援寄附金

ふるさと応援寄附とは、「ふるさと＝自分が貢献したいと思う自治体」へ寄附する制度です。「お世話になったふるさと」や「これから応援したいふるさと」など、皆さんが思う「ふるさと」を自由に選ぶことができます。

石岡市にも、この制度を通して全国からふるさと応援寄附金が寄せられました。寄附金は、教育・福祉・地域の魅力向上など、今後のまちづくりに活用していきます。

令和元年度実績

件数：10,890 件

寄附総額：1 億 5,314 万 3,784 円

返礼品提供事業者を募集します

現在、石岡市ふるさと応援寄附で、地元特産品のPRとして市の魅力を一緒に発信してくれる事業者を募集しています。

募集する返礼品

本市の魅力を発信できる特産品やサービスなど（要件あり）詳しくはお問い合わせください。

※平成30年度から石岡市民には、返礼品をお送りしていません。

問本管財課 Tel 23-7294

講座 ひまわりの館 教室・講座

筋肉調整と スロートレーニング

▼転倒・肩こり・腰痛・猫背・膝痛等、筋肉に起因する身体の不具合改善を図るため「軍司式筋肉調整」とスロートレーニングを行います。
講師／（公社）日本ボディビル・フィットネス連盟公

認一級公認指導員 磯野武夫氏

日時／9月1・4・8・11・15・18・29日・10月2日（火・金）

全8回

午前10時～正午（初回のみ午後0時30分まで）

対象／60歳以上の男女（医師に運動を止められている人は除く）

※市主催の同教室に参加した事がある人は申込不可。

定員／20人
みんなの
ターゲットバードゴルフ

▼初心者から経験者まで、楽しくプレイして日々の楽しみをみつけましょう。楽しく・親切・丁寧に指導するので初心者も安心です。

講師／T B G 認定指導員有資格者

日時／9月11・29日・10月9・20日・11月13・17日（火・金）

全6回
午前9時～11時

定員／50人

スマイルエアロビック教室

▼スローエアロビックの要素を盛り込み体力、筋力アップを行います。気持ちよく汗をかいて運動不足を解消しましょう。

講師／佐藤直子氏

（県エアロビック連盟）

日時／9月4・11・18日・10月2・23・30日・11月6日（金）

11月14・21・28日（土）全10回
午後1時30分～2時30分

定員／20人

申込期間／8月4日（火）～14日（金）

筋肉調整とスロートレーニングのみ8月1日（土）～10日（月）午前8時30分～午後5時（月曜休館・定員超過時は抽選）

申込方法／直接または電話で申し込み

問ふれあいの里石岡ひまわりの館
Tel 35・1126

募集 いしおか アーツフェス

▼歌って、踊って、弾いて、

吹いて！得意なジャンルで、どなたでも参加できるみんなが主役のフェスイベントです。参加者募集中！

日時／10月18日（日）

午前9時30分～

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

定員／先着30人

申込方法／8月31日（月）までに

電話・メールまたは郵送で申し込み

参加料／3500円（団体割引あり）

※詳しくはお問い合わせください。



小中学生の皆さん

ステージで三味線を弾いてみませんか？参加費はかかりません。希望者は、事前にエントリーをお願いします。

問アーツフェス事務局

Tel 070-4436-6929

✉artsfes@yahoo.co.jp

石岡市北府中1-13-39