

広報 石岡

8 / 15

令和2年
(2020年)
No.357



地域資源を活用した、市ならではの産品を募集

市の特産品などを地域ブランドに 「石岡セレクト」募集

地域経済の活性化と市の魅力発信を目的として、市の特産物や土産品、伝統工芸品といった産品の中から、特に優れた産品を「石岡セレクト」として認証します。今回は、第1回目の認証品募集をします。

対象産品

市内で生産または製造されるもの など

応募要件

市内に事業所を有する法人または個人事業者であること

応募期間

9月1日(木)から10月30日(金)まで 当日消印有効

認証の特典

- ・石岡セレクト認証マークの使用
- ・市が発行する認証品オリジナルリーフレットへの掲載
- ・市内外へ認証品をPR

応募方法

石岡セレクト認証申請書に必要事項をご記入の上、商工課まで持参または郵送にてご提出ください。申請書は商工課窓口で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

商工課

Tel 23-5501

詳しくは市ホームページから▼



【主な情報】

- ・シル・リハ体験教室開催…P2
- ・令和2年度下半期「広報いしおか」有料広告募集…P3
- ・ひとり親世帯臨時特別給付金…P4
- ・犬・猫を飼ったらやるべきこと…P6

これって何の数字？

【今月の数字 vol.29】

100年

今年は5年に一度の国勢調査が実施される年で、調査が始まってから100年を迎える節目の年でもあります。

これからの私たちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。新型コロナウイルス感染症対策のためにも、できるだけインターネットを使った回答をお願いします(難しい場合、郵送も可)。

回答期間

- ・インターネット回答期間
9月14日(木)～10月7日(木)
- ・調査票(紙)での回答期間
10月1日(木)～7日(木)

国勢調査2020
総合サイト▶



問本石岡市役所本庁舎 支八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

生涯現役プラチナ応援対象事業

中央公民館でのシルバーリハビリ体操

シル・リハ体験教室開催

申込
不要

9月から中央公民館でのシル・リハ体験教室を2部制にて再開します。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

参加される際にはマスクの着用、手洗いうがいの徹底をお願いします。また、密にならないために通常よりも定員を減らしての開催となります。ご理解ご協力をお願いします。

日程：9月4日(金)、18日(金)

場所：中央公民館 2階 第1・2講座室

時間：①午後1時30分～2時15分

②午後2時30分～3時15分（午後1時から受付）

※①、②は同じ内容の体操を行います。

定員：30人程度/回

問地域包括支援センター Tel 35-1127



▲昨年度のシルバーリハビリ体操フェスティバルでの様子

募集
体操指導士
養成講習会

3級養成講習会
シルバーリハビリ体操指導士

▼県では、高齢者の介護予防のため「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており、地域住民へ指導普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行っています。

受講資格

①県民で常勤の職を持っていない
②地域でボランティア活動ができる人

会場／県立健康プラザ

受講コース日程

205コース／9月24・28日

10月1・5・8日(月・火・水)

206コース／10月6・9・13・16・20日(火・金)

207コース／10月22・26・29日

11月2・5日(月・木)

208コース／11月10・13・17・20・24日(火・金)

受講料／無料(交通費、昼食代は各自負担です)

時間／午前9時30分～

午後3時45分

講習内容／シルバーリハビリ体操と体操に関わる身体の仕組みを学びます

募集方法／各コースとも初日の10日前までに、往復はがきに次の①～⑥をご記入の上ご応募ください。受講決定は、返信はがきにより順次お知らせします。

①郵便番号、住所②氏名、ふりがな③性別④生年月日、令和2年4月1日時点の年齢⑤電話番号⑥受講できるコース名(複数可)

問〒310-0852

水戸市笠原町993-2

県立健康プラザ 介護予防推進部

Tel 029-243-4217



市役所1階多目的ホールでのシル・リハ体験教室は、感染症対策が十分に行えないため再開未定です。
問地域包括支援センター
Tel 35-1127

募集
第2回
水中ウォーキング



▼涼しく楽しい、水中ウォーキングで健康づくりを始めませんか？インストラクターが、無理なく続けられるコツを教えます。

講師／山口実氏(県生涯スポーツ指導員)

日時／9月30日・10月1・7・8・14・15・21・22日(水・

木)午後1時30分～3時

場所／石岡小学校屋内温水プール

料金／1000円(保険代含む)

対象者／市内在住・在学・在勤の20歳以上

定員／30人(先着順)

申込方法／8月19日(水)～9月9日(木)に参加料を添えて申し込み(月曜休館)

①石岡運動公園体育館

②八郷総合運動公園

問支スポーツ振興課

(内線1232)

※※掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

募集 市総合計画審議会 委員募集

▼市では、将来構想の策定、進捗管理を審議する総合計画審議会を設置しています。市の将来像やまちづくりの指針となる新たな総合計画を策定するにあたり、幅広いご意見を反映するため、総合計画審議会委員を募集します。

任期／2年間
報酬／日額5000円

募集人数／4人程度
応募資格／次の条件をすべて満たす人

- ①市内在住で満20歳以上の人
- ②年4回程度の審議会（平日昼間開催）に出席可能な人
- ③市の他の審議会委員などに委嘱されていない人

応募期限／8月31日（必着）
※応募用紙は、市役所政策企画課または支所総務課のほか、市のホームページからダウンロードできます。

問本 政策企画課
TEL 23・7277
FAX 22・5276
✉ ikaku@city.ishioaka.jp

お知らせ 都市計画審議会が 傍聴できます

日時／8月28日（金）午前10時から（受付…午前9時30分～9時55分）

場所／市役所本庁舎3階
301・302会議室

内容／会長の選任について、都市計画案件の報告について
定員／10人（定員を超えた場合は抽選）

※予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。

問本 都市計画課
TEL 23・5523

お知らせ 戦没者等のご遺族へ 特別弔慰金支給

▼戦没者などの遺族に対する特別弔慰金（第11回特別弔慰金）の請求手続きを受け付けています。

必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

支給額／額面25万円、5年償還の記名国債

対象者／戦没者などの死亡当時の遺族で、要件を満たす人
請求窓口／市役所本庁舎社会

広報紙で事業をPRしませんか？

令和2年度下半期 「広報いしおか」有料広告募集

▶市民の皆さんにとって、身近で大切な情報源である広報紙に、広告を掲載しませんか？

募集開始日：9月14日（月）午前9時から（午前9時までに入室ください。受付順を決めるくじを行います）

受付場所：市役所本庁舎
2階201会議室（マスクの着用をお願いします）

掲載号：11月1日号～令和3年4月15日号

広告規格：（1段）横174mm×縦45mm
（半段）横84mm×縦45mm

広告料（1号あたり）：1段2万円、半段1万円

印刷色：1・15日号ともに2色刷り

広告内容：1日号…1段4枠（半段8枠）

15日号…1段5枠（半段10枠）

※令和3年1月1日号からは、1日号のみへの掲載とし、1段9枠（半段18枠）となります。

※1段・半段どちらでも可。

問本 秘書広聴課 TEL 23-7275



福祉課、支所市民窓口課
請求期限／令和5年3月31日
※この期間を過ぎると請求できなくなります。

問本 社会福祉課
TEL 23・5569

募集
戦没者遺児による
慰霊友好親善事業

▼旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図ります。詳しくはお問い合わせください。

実施地域／フィリピン（1次・2次）、マリアナ諸島、ミャンマー・タイ、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、台湾・バシー海峡、マシヤル諸島、中国、西部ニューギニア、ミャンマー

参加費／10万円

問本【日程等の詳細について】
（財）日本遺族会事務局
TEL 03・3261・5521

【申込窓口】
問本 社会福祉課
TEL 23・5569

登録無料・10言語対応

広報紙がスマホで読める便利なアプリ



ダウンロードはこちら



▲ iOS



▲ Android

問本石岡市役所本庁舎 支八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。



募集
お菓子のような雑貨
スイーツデコ作り

▼マカロンのキーホルダー・
カップケーキのマグネッ
ト、2種類のスイーツデコ
を作ります。自分だけのオ
リジナルデコを作って楽し
みましょう！

日にち／9月12日(土)
場所／児童館（石岡市府中5
丁目7・33）
費用／400円（材料費）
対象者／小学生・中学生・高
校生・一般
定員／20人
申込方法／8月17日(月)～9月
9日(木)に材料費を持参の
上、児童館で申し込み
問児童館 Tel 22・3858

お知らせ
子どもの人権
110番強化週間

▼法務省と全国人権擁護委員
連合会は、いじめや児童虐
待など子どもをめぐる様々
な人権問題への積極的な取
り組みとして、悩みを持つ
たお子様や保護者からの相
談に応じます。

日時／8月28日(金)～9月3日
(土) 午前8時30分～午後7時
(日・月)は午前10時～午後
5時
実施機関／水戸地方法務局・
県人権擁護委員連合会
相談員／法務局職員・人権擁
護委員
相談方法／電話のみ
Tel 0120・007・110
問社会福祉課
Tel 23・5569

募集
事前申込不要
無料結婚相談会

日時／8月30日(日)
午前10時～午後3時
場所／東地区公民館
持ち物／身上書・写真（L版
1枚）

問マリッジサポーター石岡地
域支部（大内）
Tel 23・3829



お知らせ
高齢者対象
歯科健康診査

▼高齢者の口腔機能の低下
や肺炎などの疾病予防のた
め、無料の歯科健康診査を
実施します。

期間／9月1日(火)～12月31日
(木)（休診日は除く）
場所／県歯科医師会に所属の
事業実施歯科医療機関
対象者／県後期高齢者医療広
域連合の被保険者で次の生
年月日の人
①昭和19年4月1日～昭和20
年3月31日生まれ
②昭和14年4月1日～昭和15
年3月31日生まれ
③昭和9年4月1日～昭和10
年3月31日生まれ
※対象者には8月中旬に案内
送付(施設入所者などは除く)
受診方法／事業実施歯科医療

機関へ予約の上、受診
問県後期高齢者医療広域連合
事業課
Tel 029・309・1212

お知らせ
ひとり親世帯
臨時特別給付金

▼国の第二次補正予算の成立
に伴い、新型コロナウイルス
感染症拡大で影響を受け
た、ひとり親世帯の生活を
支援するため、臨時の給付
金を支給します。

この給付金は**基本給付と追
加給付**の2通りがありま
す。申請方法など、詳しく
はお問い合わせください。

申請期限／令和3年2月26日(金)
基本給付
対象者
①令和2年6月分の児童扶養
手当が支給された人（申請
不要）
※給付金を希望しない場合
は、ご連絡ください。
②公的年金等を受給してお
り、令和2年6月分の児童
扶養手当の支給が全額停止
された人（**申請必要**）
③新型コロナウイルス感染症

の影響を受けて家計が急変
するなど、収入が児童扶養
手当の受給者と同じ水準に
なっている人（**申請必要**）
※すでに児童扶養手当受給資
格者としての認定を受けた
人だけでなく、令和2年6
月分の児童扶養手当の支給
対象者と推測される人も対
象です。

追加給付
対象者／基本給付対象の①
または②に該当する人のう
ち、新型コロナウイルス感
染症の影響を受けて家計が
急変し、収入が減少してい
る人（**申請必要**）
給付額／1世帯5万円
つき3万円の加算

問本子ども福祉課
Tel 23・7331

石岡市子育て応援ポータルサイト

子育て
イベント
情報
発信中

※※掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

令和2年度 石岡地方斎場組合職員採用試験

■募集期間

8月17日(月)～9月25日(金)必着

■第1次試験日

10月18日(日)

■受験資格

一般事務職A ▶ 若干名

・S60.4.2以降に生まれた大卒で、普通自動車免許を有する人(卒業・取得見込含む)

一般事務職B ▶ 若干名

・H7.4.2～H15.4.1に生まれた高卒または短大(専門学校含む)卒で普通自動車免許を有する人(卒業・取得見込含む)

■申込方法

申込書は石岡地方斎場組合ホームページまたは右の二次元コードから取得できます。



申込書に必要事項を記入し、郵送してください。

なお、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きし、簡易書留などで送付してください。

詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み先

〒315-0007

石岡市染谷1749番地

石岡地方斎場組合 総務課 TEL 36-0770

募集 府中II地区の 仮閲覧

▼令和元年度に地籍調査をした「府中II地区」の仮閲覧を実施します。地区内の対象者には通知を郵送します。

日時／8月17日(日)～21日(金)

午前9時～午後4時

場所／市役所本庁舎2階 地籍調査課

※初日・最終日は混雑する傾向があります。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、該当日を避けてご来庁ください。

■園地籍調査課

TEL 23・5506

おしらせ 道路への倒木・ 枝の張り出しに注意

▼道路や歩道への倒木、枝の張り出しにより通行に支障が出たり、事故の発生に繋がる恐れがあります。

また、近年ゲリラ豪雨や台風が多発しているため、草刈りや側溝の清掃、耕作地からの土砂の流出防止対策など、自宅周辺の環境整備

にご協力ください。

■具体例

・道路や歩道に、樹木が張り出している。
・枯れ木や枯れ枝、竹林の繁茂による通行支障やそのおそれがある。
・畑の土が道路に堆積し、通行の妨げになっている。

■作業時の注意点

・電線や電話線がある箇所での作業は危険を伴うので、最寄りの東京電力またはN.T.Tに連絡し、立ち会いのもとで行ってください。
・作業する周辺の安全確保と、樹木からの転落防止などに十分注意してください。

県道／園県土浦土木事務所

TEL 029・822・4346

市道／園本道路建設課

TEL 23・5529

メールマガジンで 防災情報を発信中

今すぐメルマガに登録を！



広告掲載欄

広告掲載欄

問本石岡市役所本庁舎 支八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

ペットもひとつの大切な命。責任を持って飼いましょう

犬を飼ったらやるべきこと

◆市に登録しましょう

市役所生活環境課で登録の手続きをします。

登録料：2,000 円

◆狂犬病予防注射を受けさせましょう

登録が済んでいる人には毎年4月中旬に狂犬病予防接種のハガキを送付します。ハガキを持参し、年に1回（例年5月頃実施）の集団予防接種を受けましょう。動物病院で受けることもできます（随時）。

注射を受けた際に交付される注射済票は首輪に付けましょう。飼い犬が迷子になった時に飼い主に連絡できる可能性があります。

※今年度の集団予防接種は終了しています。予防接種がお済みでない人は動物病院で受けてください。

注射料金（市）：3,000 円

※動物病院の場合には、病院ごとに異なります。

注射済票：400 円

転居・転入など登録事項の変更の場合は…

転居先の市町村で手続きを行ってください。その際には、登録の際に市から交付された「鑑札」を持参しましょう。

猫を飼ったらやるべきこと

◆首輪をつけましょう

猫は犬と違って登録の義務はありません。そのため逃げてしまうと飼い主を探し出すことは難しく、保護された場合も、飼い主が見つからず新しい飼い主の手に渡ってしまったり、動物指導センターに引き渡されてしまうこともあります。首輪には、飼い主の名前と連絡先を明記しましょう。

また、首輪以外にマイクロチップという方法もあります。マイクロチップについての方法や手術料金など詳しくは動物病院へお問い合わせ下さい。

犬猫の避妊・去勢手術補助金

避妊手術：4,000 円／頭・匹

去勢手術：3,000 円

／頭・匹

必ず手術前に補助金の申請が必要です。詳しくは市ホームページから。



問本生活環境課 Tel 23-7301



石岡市公式 Twitter 運用中！

石岡市のイベント情報・リアルタイム情報を発信中。ぜひフォローしてみてください。



@k_ishioka
#石岡市

問本秘書広聴課
Tel 23・7275

市ホームページからご覧いただけます▼



過去の広報紙がアーカイブで読めるようになりました。アーカイブでは、旧石岡市（昭和29年）と旧八郷町（昭和30年）の創刊号から読むことができます（一部欠落あり）。懐かしい思い出や、知らなかったまじの歴史を見つけてみませんか？



お知らせ

過去の広報紙がHPで読めます

広告掲載欄

※※掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

お知らせ
知っていますか？
建退共制度



▼建退共制度とは、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主／建設業を営む人

対象となる労働者／建設業の現場で働く人

掛金／日額310円
※詳細は「建退共」のホームページまたは電話にてお問い合わせください。



建退共茨城県支部

TEL 029・225・0095

お知らせ
要申込
年金無料相談日

▼常陽銀行委嘱の社会保険労務士がご相談に応じます。年金の受け取りに関する疑問や手続きの相談、年金請求手続きの代行も無料で承ります。

日時／9月4日(金)午前10時～正午、午後1時～3時
場所／常陽銀行石岡支店
常陽銀行石岡支店

TEL 23・1202

募集
市ホームページ
バナー広告

▼市ホームページにバナー広告枠(有料)を設けています。

掲載期間／原則1か月単位
広告規格／縦横50×200ピクセル、GIF、JPEG、PNG

広告料／(掲載1か月につき)1枠1万円

申込方法／窓口・ホームページから申込書をダウンロードし、記入の上申し込み

秘書広聴課

TEL 23・7275

ヘルスメイトのレシピ紹介／ 小松菜と高野豆腐 の和え物

材料 (5人分)

高野豆腐	2枚	
にんじん	1本	
こんにゃく	1/2枚	
小松菜	1束	
オリーブ油	大さじ1	
かつお節	10g	
白ごま	10g	
しょうゆ	40g	A
酒	50g	
砂糖	大さじ2	

- ①高野豆腐は水で戻す。軽く絞る、細切りにする。
※絞りすぎると炒めるときに油を吸いすぎてしまうので、軽く絞る。
- ②にんじん、こんにゃくも細切りにする。
- ③小松菜は熱湯で塩ゆでし、にんじんの長さに合わせて切る。
- ④フライパンにオリーブ油を入れて熱し、①、②を炒める。Aを入れて汁気がなくなるまで炒め、火を止める。
- ⑤かつお節を加え、最後に水気を絞った小松菜を混ぜ合わせる。白ごまを指でつぶしながら加えて混ぜ、器に盛る。
(1人分：エネルギー 115kcal、食塩相当量 1.2g)



広告掲載欄

問本石岡市役所本庁舎 支八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

講義研修

①と②
 ※選択可能（①のみ・②のみ）
 ※日程は要相談
 ②実務研修（5日間程度）各
 地域の医療機関などで実習
 （日程は要相談）

コース内容／
 ①講義研修（4日間）+シミュ
 レーション研修（1日間）
 ・復職後1年未満で看護知識・
 技術に不安のある看護職
 就業を希望している人
 対象者／
 ・離職後ブランクのある未就
 業の看護職（保健師・助産
 師・看護師・准看護師）で
 就業を希望している人



募集

看護職再就業
支援研修

▼看護の仕事に復帰したいけ
 ど、ブランクがあつて不安
 がある。復職したけど技術
 に不安がある。そんなあな
 たを応援します！

・活動計画延長がおおむね

対象の団体活動／
 ・除草を中心とした活動を行
 う団体であること

▼県が管理している河川で、
 除草・清掃を実施する団体
 に、活動に必要な物品の支
 給・貸与などを行います。

募集

河川愛護活動に
参加しませんか

問県ナースセンター
 TEL 029・221・7021



※県南地域以外の会場や詳し
 い講義内容などについては
 県ナースセン
 ターHPまた
 はお問い合わせ
 してください。

日程／9月12日(土)

午前10時～午後4時
 ※県南地域以外の会場や詳し
 い講義内容などについては
 県ナースセン
 ターHPまた
 はお問い合わせ
 してください。

シミュレーション研修

会場／【県南地区】東京医科
 大学茨城医療センター（稲
 敷郡阿見町中央3・20・1）

日程／9月1日(火)～4日(金)

午前10時～午後4時
 会場／【県南地区】県厚生連
 研修センター（土浦市真鍋
 新町11・7）

100メートル以上である
 ことなど

支援内容／
 ・活動に必要な鎌や手袋、ご
 み袋、飲料、刈払機の燃料
 等の支給、刈払機の貸与
 ・損害保険への加入費用
 ※申請方法など詳しくは問
 い合わせください。

問土浦土木事務所
 TEL 029・822・4345

募集

放送大学
10月入学生募集

▼放送大学は、10月入学生を
 募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・
 文学・情報・自然科学など、
 約300の幅広い授業科目
 があり、1科目から学ぶこ
 とができます。

全国に学習センターが設置
 され、サークル活動なども
 行われています。お気軽に
 お問い合わせください。

出願期間／
 【第1回】8月31日(日)まで
 【第2回】9月15日(火)まで
 問放送大学茨城学習センター
 TEL 029・228・0683

9月の納税

国民健康保険税……………第3期	後期高齢者医療保険…第3期
納期限 9月30日(水)	

問本収納対策課 TEL 23-7296

6月の差押件数

預貯金	1件	計	7件
給与	2件	累計	20件
年金	4件		

放射線量（7月15日測定）

石岡保健センター	0.049 μ Sv/h
柏原	0.051 μ Sv/h
三村	0.053 μ Sv/h

除染の基準（国の基準）は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

問本生活環境課 TEL 23-7301

広告掲載欄

広告掲載欄

あいさつと 想があれば 通じ合う
オアシスで なかよくなるよう 石岡市

原田 桜 (関川小5年)
藤本 理瑚 (北小3年)

6月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています。(単位:万円)

問本契約検査課 Tel 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R2 市道 A5645 号線 (貝地・高浜線) 道路改良工事 1 工区 (高浜)	2,999	2,643	(株)木村工務店
R2 単・市道 A0113 号線 流末排水整備工事 (東大橋)	1,948	1,720	(株)アレスコ
R2 交安・市道 B110 号線 歩道整備工事 (根小屋)	474	411	(有)シンケン
R2 単・市道 B6650 号線 道路舗装工事 (山崎)	1,368	1,203	小桜建設(株)
R2 単・市道 B1481 号線 道路舗装工事 (根小屋)	1,203	1,050	(有)路川工務店
R2 単・市道 A0120 号線 道路舗装工事 (三村)	815	715	九島産業(株)
R2 市単特環舗装本復旧第 2 号工事 (山崎)	515	448	市村土建(株)
R2 単・市道 A0210 号線 道路舗装工事 (東田中)	298	260	(株)松永工務店
R2 府中小学校防火区画改修工事 (若松一丁目 11 番 18 号)	964	910	(株)広伝
R2 杉並小学校トイレ改修工事 (杉並二丁目 3 番 1 号)	339	326	(株)広伝
R2 単・市道 B2175 号線外 除草工事第 3 号 (柿岡・小幡地区)	853	810	総合開発 (同)
R2 単・市道 A2212 号線外 除草工事第 1 号 (谷向町 外)	473	454	(有)グリーン巴
R2 単・市道 B106 号線外 除草工事第 1 号 (小幡・林・小桜地区)	459	447	(株)岡崎土建
R2 単・市道 A0113 号線外 除草工事第 4 号 (東大橋 外)	443	425	常南グリーンシステム(株)
R2 単・市道 B101 号線外 除草工事第 4 号 (葦穂・瓦会地区)	426	398	堺建設(株)
R2 単・市道 B1108 号線外 除草工事第 5 号 (柿岡・恋瀬・瓦会地区)	398	350	(株)兼祐
R2 単・市道 B112 号線外 除草工事第 2 号 (園部・林地区)	389	366	鈴木造園土木(有)
R2 単・市道 B6650 号線外 除草工事第 6 号 (園部地区)	379	375	佐藤造園土木(株)
R2 単・市道 A1089 号線外 除草工事第 2 号 (染谷 外)	378	362	小桜造園
R2 単・市道 A6011 号線外 除草工事第 5 号 (三村)	374	360	杉並造園土木(株)
R2 単・市道 A0118 号線外 除草工事第 3 号 (東田中 外)	330	316	長谷川造園
R2 単・市道 B117 号線 除草工事第 7 号 (小桜地区)	238	220	(有)竹林組

広告掲載欄

広告掲載欄

※予定は変更することがあります。詳しくは個別通知もしくは市ホームページをご確認ください。

行事名	対象者	日にち	受付時間	会場
バースビクス				当面中止
パパママスクール(要予約)	妊婦とその家族	26日(土)	9:00～12:00	八郷保健センター
子育て相談室(要予約)	妊産婦・乳幼児	月～金 (祝日を除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡 Tel 24-1390 八郷 Tel 43-6655
4～5か月児健診	令和2年4月生	1日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	令和元年9月生	11日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成31年2月生	15日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成30年6月生	16日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成29年6月生	23日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
精神デイケア(要予約)		16日(水)	9:30～11:00	八郷保健センター
こころの健康相談(要予約)	心に悩みを抱えている人など	2日(水) 14日(月)	13:30～15:30	八郷保健センター 石岡保健センター
こころといのちの電話相談	心に悩みを抱えている人など	8日(火)	9:00～12:00 13:00～16:00	(八郷保健センター内) Tel 43-6655
健診結果説明会(要予約)	健診を受診した人	7日(月) 24日(水) 17日(水)	9:30～11:00	八郷保健センター 石岡保健センター
子宮がん・乳がん 集団検診(要予約)	子宮がん：20～69歳 乳エコー：30～65歳 乳マンモグラフィ ：40～69歳	3日(水) 4日(木) 5日(金)	10:00～10:30 12:20～13:10	石岡保健センター
地区健診(要予約)	18歳以上 ※検診ごとに対象年齢が異なります。	25日(金) 28日(月)	9:30～11:00 13:30～14:30	ひまわりの館 小桜地区公民館

7月から内科・小児科・外科の休日緊急診療がなくなりました

日・祝日および年末年始の昼間・夜間に石岡医師会病院で当年度実施予定だった緊急診療（内科・小児科）、また当番医による休日診療（外科）については、医師不足などにより7月以降の実施がありません。今後については、再開に向けて関係機関との協議を進めてまいります。緊急診療が必要な場合には、以下の案内・相談窓口をご利用ください。

夜間・土日祝日に診察できる病院の案内・相談 ※24時間随時受付

■消防署

石岡消防署 Tel 23-0119

八郷消防署 Tel 43-6491

■茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル# 8000

またはTel 03-6667-3377

■茨城おとな救急電話相談

短縮ダイヤル# 7119

またはTel 03-6667-3377

※受診可能な医療機関の案内も実施

■茨城県救急医療情報システム

<http://www.qq.pref.ibaraki.jp>

二次元コードはこちら▶



■石岡薬剤師会

HPで日曜、祝日に空いている薬局(調剤)をご案内しています。

<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>

二次元コードはこちら▶



■医療相談アプリ「LEBER」

いつでもどこでも医師に健康の相談ができるアプリです。市では、0～3歳のお子様がいる世帯の人に令和3年3月末まで無料相談できるサービスを提供しています。

それ以外の人は、県が9月末まで無料提供しているサービスをご利用ください。詳しくはこちらから▶



※※掲載しているイベント・募集・相談情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

9月の各種相談

心配ごと相談

日時／11・25日(金)

午後1時～3時

場所／石岡市役所

日時／3・17日(日)

午後1時～3時

場所／農村高齢者センター

※受付は午後2時30分まで

☎社会福祉協議会本所

Tel 22・2411

社会福祉協議会八郷支所

Tel 36・4311

身体障害者(児)・戦傷病者 補装具等巡回相談

日時／16日(日)

午後1時30分～3時

場所／ワークヒル土浦

☎社会福祉課(本庁)

Tel 23・5569

教育相談

日時／月～金 午前9時30分

～正午・午後1時～5時

☎教育相談室(府中小学校内)

Tel 24・5519

幼児教育相談

日時／(日)～(木) 午前9時30分

～正午・午後1時～4時

☎幼児教育相談室(府中小学校内)

Tel 23・4881

法律相談(1人30分)

日時／1・8・15・29日(火)

午後1時～4時(要申込)

場所／石岡市役所(1日は八郷総合支所)

登記・行政・境界相談

日時／3日(日)午後1時～3時

場所／石岡市役所

☎秘書広聴課(本庁)

Tel 23・7274

女性のための困りごと相談

日時／10・17・24日(日)(要申込)

午後1時30分～4時

場所／石岡市役所

☎政策企画課(本庁)

Tel 23・7277

休日納税相談

日時／5・12・19・26日(土)

午前9時～午後4時

夜間納税相談

日時／2・9・16・23・30日(水)

午後5時15分～7時

場所(共通)／石岡市役所

☎収納対策課(本庁)

Tel 23・7296

生活ホットライン 身近な消費生活トラブルの予防と対策

給与ファクタリング取引と称するヤミ金融にご注意を!

☎消費生活センター

(市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間/月～(金)の午前10時～正午

午後1時～4時30分

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う営業自粛により収入が減り、手軽に借りられる「給与(給料)ファクタリング」を利用したところ、高額な手数料と厳しい取り立てに困っている、という相談が寄せられています。

「給与ファクタリング業者」は、インターネットなどの広告で「借金ではない」「ブラックOK」などと勧誘してきます。「給与債権の買い取りなので金銭の貸付ではない」と言いますが、実際は貸金業であり借金と同じです。貸金業者は金融庁の登録が必要ですが、これらの業者は登録をしていない、いわゆる「ヤミ金融」に当たりますので注意が必要です。

事例

- ・ 年率概算で数百%にもなる高額な手数料を請求された。
- ・ 返済遅延に対して、執拗な取り立てや恫喝、高額な遅延損害金を請求された。
- ・ 家族や勤務先にまで強引な取り立てが来た。

・ 返済日の変更を申し出ても、すぐんだ口調で拒まれた。

ひとことアドバイス

- ・ ファクタリングと称しても借金と同じです。
- ・ 違法なヤミ金融業者を利用してしまい、かえって経済的に悪化し、生活が破綻する恐れがあります。絶対に利用しないよう、ご注意ください。
- ・ 借金のことで困ったら、金融庁が案内する相談窓口や消費生活センターを利用しましょう。



市内の花壇を表彰します！

あなたの地区の

素敵な花壇を応募しませんか？

▶美しい石岡をつくる市民の会では、年に一度、花壇活動を行っている地域団体（環境美化クラブ・子ども会・いきいきクラブなど）に対して表彰を行っています。

花壇表彰で入賞すると、入賞団体であることを示す看板が授与されます（令和3年5月開催予定「美しい石岡をつくる市民の会 総会」にて）。

今年度も締切日まで随時募集していますので、ご応募をお待ちしています。

対象

市内で花壇活動を行っている地域団体

申込方法

花壇の写真（はがきサイズ・3枚まで）を生活環境課までご持参ください。申込書は生活環境課窓口で配布しています。

申込期間

12月25日(金)まで

☎生活環境課 TEL 23-7301

令和元年度 受賞花壇をご紹介します



▲最優秀賞
宿山崎環境美化クラブ



▲優秀賞
府中環境美化クラブ



▲優秀賞
東の辻二部環境美化クラブ

令和2年度 花壇づくり団体募集

▶花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して費用を支援します。

支援団体の選定は、規定の応募書類により審査選考します。

支援費用

1団体・学校あたり5万円以内

申込方法

応募用紙を、チャレンジいばらき県民運動事務局に郵便またはメールで提出。応募用紙は生活環境課窓口で配布しているほか、チャレンジいばらき県民運動ホームページからダウンロードできます。

申込期間

9月30日(木)まで

☎チャレンジいばらき県民運動

事務局 TEL 029-224-8120

チャレンジいばらき県民運動
ホームページはこちら▶

