

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止になる場合があります。詳しくは、市ホームページ等でご確認ください。

01

申込受付中！9月の地区健診

当日の受付時間：午前9時30分～11時
午後1時30分～2時30分

9月25日(金) ひまわりの館

9月28日(月) 小桜地区公民館

健診項目	対象年齢	個人負担金
健康診査	18～39歳	1,000円
特定健康診査	40～69歳	1,000円
	70～74歳	無料
後期高齢者健康診査	75歳以上	無料
肺がん検診	40歳以上	300円
大腸がん検診	40歳以上	500円
前立腺がん検診	50歳以上男性	600円
肝炎ウイルス検査	40歳以上 ※受診歴がない人	1,000円
風しん抗体検査	41～58歳男性 ※受診歴がない人	無料

※70歳以上は無料

受診券について（当日、保険証と共に持参）

- ①国保加入の40～74歳の人：「特定健康診査受診券」を持参（保険年金課から郵送済）。
- ②国保外の40～74歳の方：加入中の医療保険者に確認。
- ③75歳以上の方：「後期高齢者の健康診査受診券」を持参（保険年金課から郵送済）。

定員：1日120人

申込方法：各保健センターへ電話・ファクス・窓口
※感染症対策のため、30分ごとの完全予約制になります。

健診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから▶



02

申込受付中！子宮がん・乳がん集団検診

会場：石岡保健センター

9月3日(木)・4日(金)・5日(土)

10月14日(水)・15日(木)

16日(金)・17日(土)

子宮がん検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上	1,500円
乳がん検診項目	対象年齢	個人負担金
超音波(エコー)	30～65歳	1,000円
マンモグラフィ2方向	40～49歳	1,500円
マンモグラフィ1方向	50～69歳	1,000円

※70歳以上の方は、個別検診をご利用ください。

※40歳以上の方は、大腸がん検診(500円)も同日に受診できます。

当日の受付時間：【午前】乳がん検診のみ
午前10時～10時30分

【午後】乳がん・子宮がん検診
午後0時20分～1時10分

定員：子宮がん検診 70人
乳がん検診【午前】14人
【午後】27人

申込方法：石岡保健センターへ電話・ファクス・
窓口・電子申請システム

※感染症対策のため、10分ごとの完全予約制になります。

検診項目・対象・個人負担金・
申込方法の詳細はこちらから▶



03

こころ、元気ですか？

こころの体温、はかってみましょう

スマートフォンやパソコンでストレス度や落ち込み度を気軽にチェックできます。自分だけでなく周りの大切な人のこころの健康も確認できます。ぜひお試しください。

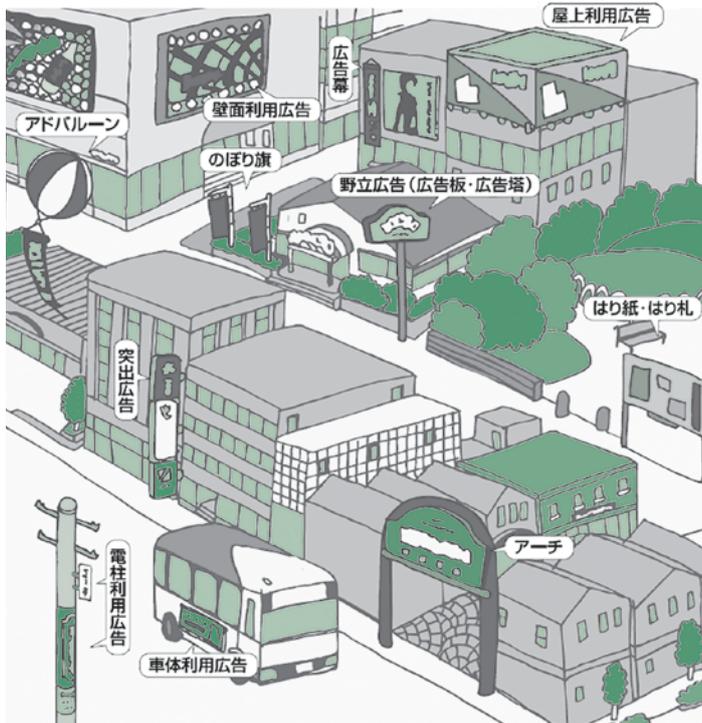
※心身に不調を感じたり、気になることがある場合は、お早めに専門機関へご相談ください。

石岡市 こころの体温計 🔍



健(検)診受診時は、必ずマスクを着用してください。また、当日に体温測定を行う予定です。ご理解ご協力をお願いします。

自覚症状がある人は、検診ではなく医療機関を受診してください。



屋外広告物の表示には許可が必要です

▼まちの中にはさまざまな種類の「屋外広告物」があります。それらを表示するときは、原則市長の許可が必要です。

屋外広告物とは？

まちの良好な景観の形成と、公衆に対する危害の防止の点から、表示場所や大きさ・色彩等の規制があります。屋外広告物は、必要な許可を受けて適正に表示しましょう。

申請方法については、ホームページまたは電話でご確認ください。

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に対して表示されるもので、看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔などをいいます。

問 都市計画課
Tel 23・5523

まちかど情報センターニュース

※駐車場は、まちかど情報センター駐車場(向かい側)をご利用ください。

Tel 27・5171
開館時間/午前10時～
午後6時(木曜休館)

●ギャラリー

「石岡の風と土」

写真展「パートV」

「JAZZの普及写真展」
▼ブログで石岡を発信しているJAZZさんが撮る「人・まち・まつり・風景」
期間/9月14日(月)～22日(火)

●パソコン教室

仲間とワハハで脳活OK

▼みんなでパソコンを学び、遊びます。初心者歓迎。
日時/9月7・21日(日)
①午前10時～正午
②午後1時～3時
③午後3時～5時
資料代/500円

●9月のコミュニティ

◆オンラインで健康相談

日時/毎週水曜日
午後1時～1時50分
※相談希望の人は、まちかど情報センターにお越しください。

◆ちりめん小物

日時/9月5・19日(土)

◆まちかどバザール

今月は2日(水)開催!
日時/毎月第1水曜日
午前10時から

サンド市

今月は19日(土)開催!
日時/毎月第3土曜日
午前11時～午後3時

▼中心街の店先をお借りして、趣味の手作り品、園芸品などが並びます。新鮮野菜の軽トラ市も参加。
※フリーマーケット参加者募集中

※パソコン・図書・新聞閲覧の利用は、当面の間休止しています。
※開館は状況により、変更または休止になる場合があります。