

※予定は変更することがあります。詳しくは個別通知もしくは市ホームページをご確認ください。

行事名	対象者	日にち	受付時間	会場
バースピクス				当面中止
パパママスクール(要予約)	妊婦とその家族	16日(月)	9:00～12:00	八郷保健センター
子育て相談室(要予約)	妊産婦・乳幼児	17日(火)～19日(木) (祝日を除く)	9:00～16:00	子育て世代包括支援センター 石岡 TEL 24-1390 八郷 TEL 43-6655
4～5か月児健診	令和2年6月生	10日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談(要予約)	令和元年11月生	6日(金)	13:00～15:00	八郷保健センター
1歳6か月児健診	平成31年4月生	24日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科健診	平成30年8月生	18日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成29年8月生	25日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
精神デイケア(要予約)		11日(水)	9:30～11:00	八郷保健センター
こころの健康相談(要予約)	心に悩みを抱えている人など	25日(水)	13:30～15:30	八郷保健センター
		30日(月)		石岡保健センター
こころといのちの電話相談	心に悩みを抱えている人など	10日(火)	9:00～12:00 13:00～16:00	(八郷保健センター内) TEL 43-6655
健診結果説明会(要予約)	健診を受診した人	9日(月)	9:30～11:00	八郷保健センター
		26日(木)		石岡保健センター
地区健診(要予約)	18歳以上 ※検診ごとに対象年齢が異なります。	4日(水)	9:30～11:00	東成井田園都市センター
		5日(木)	13:30～14:30	園部地区公民館

## 新型コロナウイルス対策を踏まえた上手な医療のかかり方

- ①過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。
- ②コロナ禍でも持病の治療や予防接種・健診などの健康管理は重要です。
- ③医療機関では換気・消毒など、しっかりと感染予防対策が行われています。
- ④具合が悪いなど健康に不安がある時は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

詳しくは厚生労働省公式ウェブサイトから▼



## 内科・小児科・外科の休日緊急診療は現在実施しておりません

日・祝日および年末年始の昼間・夜間に石岡市医師会病院で行っていた緊急診療(内科・小児科)、当番医による休日診療(外科)は、現在実施できない状況です。今後については、再開に向けて関係機関との協議を進めてまいります。緊急診療が必要な場合には、以下の案内・相談窓口をご利用ください。

### 夜間・土日祝日に診察できる病院の案内・相談 ※24時間随時受付

#### ■消防署

石岡消防署 TEL 23-0119 八郷消防署 TEL 43-6491

#### ■茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル #8000 または TEL 03-6667-3377

#### ■茨城おとな救急電話相談

短縮ダイヤル #7119 または TEL 03-6667-3377

## 季節性インフルエンザワクチン接種時期ご協力をお願い

今年はインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があり、国では過去5年間で最大のワクチン供給量を予定していますが、より必要としている人にワクチンが確実に届くよう接種時期について以下のご協力をお願いします。

65歳以上の人	10月1日～接種
60歳から65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器および免疫の機能に障害を有する人で、身体障害者手帳1級所持者(定期接種対象者)	
上記以外の人	10月26日～接種

※※掲載しているイベント・募集・相談情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

## 11月の各種相談

### 法律相談（1人30分）

日時／10・17・24日  
午後1時～4時（要申込）

場所／石岡市役所

### 登記・行政・許認可相談

日時／5日（困）午後1時～3時  
場所／八郷中央公民館

〒秘書広聴課（本庁）

Tel 23・7274

### 女性のための困りごと相談

日時／12・19・26日（困）（要申込）  
午後1時30分～4時

場所／石岡市役所

〒政策企画課（本庁）

Tel 23・7277

### 休日納税相談

日時／7・14・21・28日  
午前9時～午後4時

### 夜間納税相談

日時／4・11・18・25日  
午後5時15分～7時

場所（共通）／石岡市役所

〒収納対策課（本庁）

Tel 23・7296

### 心配ごと相談

日時／6・20日  
午後1時～3時

場所／石岡市役所

日時／12・26日（困）

午後1時～3時

場所／農村高齢者センター

※受付は午後2時30分まで

〒社会福祉協議会本所

Tel 22・2411

社会福祉協議会八郷支所

Tel 36・4311

### 身体障害者（児）・戦傷病者 補装具等巡回相談

日時／18日（困）

午後1時30分～3時

場所／ワークヒル土浦

〒社会福祉課（本庁）

Tel 23・5569

### 教育相談

日時／月～金 午前9時30分  
～正午・午後1時～5時

〒教育相談室（府中小学校内）

Tel 24・5519

### 家庭教育相談

日時／相談者と相談の上決定

〒生涯学習課（支所）

Tel 43・1111

## 生活ホットライン 身近な消費生活トラブルの予防と対策

### お試しに申し込んだだけなのに ・・・定期購入!?

〒消費生活センター

（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金の午前10時～正午  
午後1時～4時30分

で痩せたという体験談があり、興味を持った。「初回お試し500円」だったので申し込むとすぐに商品が届いたが、1か月後、2回目商品と多額の請求書が届き驚いた。販売店に「お試し商品を申し込んだだけ」と伝えても「定期購入の契約なので、4回購入しないと解約できない」と言われた。申し込んだ時は、定期購入とは分からなかった。

や、販売業者が後から表示を修正している場合があります。注意が必要です。

●通信販売は訪問販売などのように不意打ち的な販売方法ではなく、自ら選んで購入するのでクーリング・オフの規定はありません。申し込み時に、定期購入であることが分りにくかったり、支払総額の表示が不十分である場合などは、販売業者と解約について話し合うこととなります。

●広告から販売業者の公式サイトへアクセスし注文する流れが多く見られますが、スマートフォン画面では①全体像を把握しづらい②スクロールが多い③拡大しない限り表示文字が小さい、など操作面からも契約に関する表示の確認が不十分になりがちです。消費者が見落とししているケース

●購入する場合は、返品・解約の条件や解約料、解約の連絡先と方法などを確認し、広告の記載内容や最終確認画面を印刷したりスクリーンショットなどの機能を使って保存しておきましょう。

### 相談事例

スマートフォン写真投稿サイトの広告に、サプリメントを飲んだだけ

