

職場内でのワーク・ライフ・バランスの推進

石岡市役所イクボス宣言

☎政策企画課 Tel 23-7277



▲宣言書に署名した谷島市長（写真左）と児島教育長（写真右）。立会人はNPO法人ファザリング・ジャパン代表理事安藤哲也氏（写真中央）

9月29日、市で2回目となる「石岡市役所イクボス宣言」を行いました。

市は、平成28年12月に自治体としては県内で初めてイクボス宣言を実施。さらに市内企業・団体と連携し「いしおかイクボス企業同盟」を立ち上げ、市全体でワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んできました。その結果、市内53団体が「いしおかイクボス企業同盟」に加盟していただいています（令和2年10月末現在）

イクボスとは…

職場で共に働く部下・スタッフのワーク・ライフ・バランス（仕事とその他の生活との調和）を考え、部下のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司のこと

9月29日（火）

◆宣言に先立ち、セミナーを開催



宣言に先立ち、経営者・管理職のためのイクボスセミナーを開催！

NPO法人ファザリング・ジャパン代表理事である安藤哲也氏から「イクボスが実現する職員がいきいきと活躍し成長する職場～

多様化する職場の人材を活かすマネジメントとは？～」という講演をいただきました。男女問わず全ての労働者にとって「育児や介護、その他私生活」などの生活事情に理解を示す「イクボス」の存在が、キーとなっています。講座では「イクボス」の考え方や、社員に対するワーク・ライフ・バランスの推進により「限られた人材・限られた時間」の中で生産性を高める対応策を学びました。

1部：イクボス企業同盟・石岡市職員向けセミナー

2部：市長・教育長・管理職（部長級）向けセミナー

講師のご紹介



安藤哲也氏

NPO法人ファザリング・ジャパン代表理事

1962年生。2006年にNPO法人ファザリング・ジャパン設立。働き方改革や男女共同参画などをテーマに全国各地の企業や自治体で年に約200回の講演を行う。2男1女の父。

◆市長によるイクボス宣言

セミナー終了後、安藤氏に立会人となっていただき、市長をはじめ、幹部職員によるイクボス宣言を行いました。



石岡市イクボス宣言

私は石岡市男女共同参画基本計画の実現にむけ、「イクボス」として、次の行動を実践することを宣言します

- 1 いきいきと働ける環境をつくり、仕事と生活の両立を目指します
- 2 仕事の効率化とその見直しを進め、チームワークで組織力を高めます
- 3 何でも相談できる風通しのよい組織を作ります
- 4 自らも、仕事ばかりでなく私生活をバランスよく楽しみます
- 5 関係団体と民間企業等へ働きかけ、イクボス宣言を進めます

市内にイクボスを増やすことで ワーク・ライフ・バランスを推進し 男女ともに働きやすい環境づくりの実現に取り組みます



参加企業募集中

市では「イクボス宣言」の趣旨や考え方を理解し、賛同してくださる民間企業を募集しています。参加いただいた事業所は市HPに掲載させていただきます。同盟に参加し、職場内のワーク・ライフ・バランスを推進していきましょう。



「石岡市イクボスハンドブック」が完成

今回、イクボスセミナーを開催するにあたって「石岡市イクボスハンドブック」を作成しました。

共働きでの育児や介護などにより、働く時間や場所が制限されている労働者が増えています。職場環境・働き方の変化などに対応するためにも、イクボスが組織に必要です。「イクボス」だけでなく育児中の人も実践できる基本的な考え方、職場にもたらす効果、仕事をスリム化するポイントなどをイラストを交えて紹介しています。

また、自分の「イクボス度」が確認できるチェックリストもあります。皆さんの職場でもぜひご活用ください。

ハンドブックは政策企画課窓口または市ホームページからダウンロードできます▶



INDEX	これがイクボスだ！	p2
	イクボスが必要とされる背景	p3
	イクボスがもたらす効果	p4
	職場環境、見直しのポイント	p5
	すでにできる仕事のスリム化にチャレンジ！	p6
	業種別を推進しよう！	p7