

検診受診時は、必ずマスクを着用してください。また、当日に体温測定を行う予定です。ご理解ご協力をお願いします。

子宮がん・乳がん個別検診（医療機関）の助成

▶子宮がん検診は20歳から、乳がん検診は30歳から医療機関での検診の助成があります。
※自覚症状のある人や、経過観察中および治療中の人は助成の対象外です。

実施期間：令和3年2月末まで

【個別検診（医療機関）の受診方法】

- ①事前に医療機関に検診の予約をする。
 - ②保健センター窓口で受診券交付申請をする。
その際、自己負担金を支払う。
- ※受診券有効期間：原則発行日から2か月間

検診実施機関やその他の詳細はこちらから▶



【検診項目と個人負担金】

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診（細胞診）	20歳以上	2,000円
乳がん	超音波（エコー）	30歳以上 1,000円
	マンモグラフィ2方向	40～49歳 1,500円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上 1,000円

※70歳以上は無料

- ・妊娠中・授乳中の人、乳房再建術・豊胸術後の人、ペースメーカーを挿入している人はマンモグラフィを受けられません。
- ・マンモグラフィは2年に1度の助成です。
- ・40歳以上50歳未満の人は、マンモグラフィと超音波のセット検診をおすすめします。

こころといのちの電話相談

こころの悩みや心配を誰にも話せず一人で抱えていませんか？

最近は、新型コロナウイルス感染症に関する情報が多く、行動自粛も続いて心身ともに疲れがたまりやすくなっています。

保健センターでは専門の相談員が電話で相談に応じています。秘密は守られます。一人で辛い気持ちを我慢せず電話をおかけください。

日時：毎月第2火曜日

午前9時～正午・午後1時～4時

TEL 43-6655（八郷保健センター内）

こころ、元気ですか？

「こころの体温計」スマートフォンやパソコンを利用してストレス度や落ち込み度を気軽にチェックできます。

自分だけでなく周りの大切な人のこころの健康も確認できます。こころの疲れを早めに見つけて、休養を取ったり気分転換をしたりする事で、こころの健康を保つことにつながります。ぜひお試しください。

※心身に不調を感じたり、気になることがある場合は、お早めに専門機関へご相談ください。

石岡市 こころの体温計 🔍



広告掲載欄

広告掲載欄

風しん抗体検査はお済みですか？

▶風しんは、発熱および発しんを主な症状とし、飛沫感染により人から人へ感染します。妊娠中の女性が風しんに感染すると、子どもに目や耳などの障害を含む先天性風しん症候群（CRS）が生じる可能性があります。早急に今後の風しんの発生およびまん延を予防するための対策として、平成31年4月から3年間、「風しんに関する追加的対策」を行っています。

対象／昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

費用／対象者はクーポン（対象者に送付済）利用で無料

場所／

- ①抗体検査…全国の指定医療機関および特定健康診査機関など
- ②予防接種（麻しん風しん混合ワクチンを1回接種）…全国の指定医療機関

※詳しくは、厚生労働省ホームページ「風しんの追加的対策」で検索し、ご確認ください。

風しんの追加的対策 

厚生労働省ホームページはこちらから→



インフルエンザ予防接種はお済みですか？

インフルエンザ予防接種の助成期間は、**令和3年1月31日**までです。

※インフルエンザ予防接種は義務ではありません。接種を希望される人のみお受けください。

※助成対象の人には、9月下旬に通知をお送りしています。接種を希望する際は、期間内にご利用ください。詳しくは通知をご確認ください。

12月の献血

12月12日 土 ウェルサイト石岡

12月22日 火 国府地区公民館

12月26日 土 ウェルサイト石岡

受付時間：10:00~11:45・13:00~16:00

献血を実施します（22日火のみ石岡ライオンズクラブとの共催）。

新型コロナウイルス感染症の影響により、献血者数が不足しています。献血会場では、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底しています。ご協力をお願いします。

献血の日程や献血を詳しく知りたい人はこちらから→



広告掲載欄

広告掲載欄