

問本石岡市役所本庁舎 支八郷総合支所 Tel 43-1111 (代表)

※料金の記載のないものは無料

区長会の活動を発信します

ひびき 第26号

石岡市区長会の 例年と異なる活動展開について

石岡市区長会の広報紙「ひびき」の紙面をお借りいたしまして、日頃より多大なるご協力をいただいております区長の皆様に、感謝と御礼を申し上げます。

石岡市区長会の298名の区長は、石岡市を安全・安心な街にしようと日々活動しておりますが、今年度の活動は、コロナ禍により様々な制約を受けております。区長の皆様と全体で会議することができない中、5月の定期総会は書面決議、8月の行政懇談会も書面による質疑応答、10月の市民懇談会は中止、11月の研修視察も中止といたしました。次年度は実施の予定です。さて、このような状況下で

も、4月には「区長の手引き」の改定版が完成し、区長の皆様にお配りすることができました。地域コミュニティ活動にご活用ください。また、7〜8月にかけては、加盟

298区の区長の皆様を中心となつて、今年度新たに導入されました「コミュニティ活動補助金」「地域協働支援金」について、市民の皆様のご理解を求める会議を開いてくださり、誠にありがとうございます。各区内の皆様から賜りました多くのご意見を、幹事会、理事会で取りまとめ、今後とも検討を重ね、より精度の高い補助金制度を確立してまいります。石岡市とも協議を重ね、皆様が利用しやすい形にまいります。



石岡市区長会会長 大槻光一

今年度も残すところ四半期となりました。新型コロナウイルス感染拡大が収束の見通しも立たない中での、区長の皆様の日々の地域活動での活躍に敬意を表します。私も皆様と一緒に、コロナに負けず、コミュニティの活性化のために邁進してまいります。私たち石岡市区長会は、これからも地域の皆様のご要望を取りまとめ、石岡市と協議し、より良い街の具現化につとめてまいります。今後ともどうぞお協力をお願いします。

石岡市区長会事務局

本コミュニティ推進課

Tel 23・7304

支総務課(内線1338)

注意しましょう！感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、感覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、壁カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる可能性がある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



出典：新型コロナウイルス感染症対策分科会「分科会から政府への提言」

※※掲載しているイベント・募集情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

認知症簡易 チェックサイト

パソコンの人は下記 URL から
<http://fishbowlindex.net/ishioka/>

携帯電話・
スマートフォン
の人はこちら→



※利用料無料（通信料は自己負担になります）
●市地域包括支援センター
Tel 35・1127

お知らせ

認知症チェック しませんか？

▼パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症をチェックしませんか？

認知症簡易チェックサイトには「家族・介護者向け」と「本人向け」の2つがあります。個人情報の入力は一切不要。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中の目安として参考にしてください。

チェックの結果、心配な人は市地域包括支援センターの忘れ相談会を利用ください。

お知らせ

もの忘れ（認知症） 相談会

▼認知症は誰でもなる可能性のある病気ですが、早期に診断や治療を受け、今後の生活や介護の見通しを立てておくことが重要です。「いつも何かをなくして探している」「ちよつとしたトラブルが一人で解決できなくなった」など、初期のサインを見逃さず、適切な対応を行うことで、進行を遅らせることができます。

市内精神科医療機関の精神保健福祉士による相談会です。訪問での相談も受け付けます。

日時／12月9日・令和3年1月13日・27日（水）午後1時30分～4時

場所／市地域包括支援センターまたは自宅への訪問による相談

申込方法／事前に電話で申し込み
※秘密は厳守されます。

●市地域包括支援センター
Tel 35・1127

まちかど情報センターニュース

※駐車場は、まちかど情報センター駐車場（向かい側）をご利用ください。

●ギャラリ

◆ハンドメイド展

▼ちりめん小物・和小物・アクセサリー、髪飾り、雑貨・日用品・シーズンオーナメントなど：

手作り大好きな作家たちが奏でる暖かい作品展です。

期間／12月15日（火）～25日（金）

●12月のコミュニティ

◆オンラインで健康相談

日時／毎週水曜日

午後1時～1時50分

※相談希望の人は、まちかど情報センターにお越しください。

◆ちりめん小物

日時／12月5・19日（土）

◆まちかどバザール

今日は2日（水）開催！

日時／毎月第1水曜日

午前10時から

サンド市

今日は19日（土）開催！

日時／毎月第3土曜日

午前11時～午後3時

▼中心街の店先をお借りして、趣味の手作り品、園芸品などが並びます。新鮮野菜の軽トラ市も参加。

※フリーマーケット参加者募集中

Tel 27・5171

開館時間／午前10時～

午後6時（木曜休館）

●パソコン教室

仲間とワハハで脳活OK

▼みんなでパソコンを学び、遊びます。初心者大歓迎。

日時／12月7日・21日（月）

①午前10～正午

②午後1時～3時

③午後3～5時

資料代／500円

年末年始の 休館日のお知らせ

休館期間／12月28日（月）～
令和3年1月4日（月）