



初開催！ぜひご参加ください

園税務課 TEL 23-5584

医療費控除の明細書 書き方相談会開催します

※確定申告の相談は受け付けません。



確定申告のための
医療費控除の明細書
書き方相談会を開催
します。

令和2年度分以降
の申告からは、必ず
医療費控除の明細書
の添付が必要です。

持ち物：医療費控除の明細書（わかる範囲で事前に記載）、
医療費通知、医療費の領収書、ペン、電卓

医療費控除とは…

申告者または申告者と生計を共にする配偶者や
その他の親族のために、その年中に支払った医
療費から算出した金額を、所得から控除できる
制度です。詳しくは市ホームページから▶



相談日時

石岡地区：1月7、8、14、15、21、22日（木・金）

八郷地区：1月19（火）、20日（水）

午前の部：9時30分～10時30分、10時30分～11時30分

午後の部：1時30分～2時30分、2時30分～3時30分、
3時30分～4時30分

場所

石岡地区：本庁1階メロディアスホール

八郷地区：支所1階101～103会議室

定員：10人／回

相談時間：20分／人

受付開始時間（当日窓口にて先着順で受け付け）

午前の部：9時20分～ 午後の部：1時20分～

【主な情報】

- ・年末年始情報……………P2
- ・乳幼児期親力アップ講座…P3
- ・介護保険運営協議会の委員を募集……………P4
- ・野生のきのこ類出荷自粛…P5
- ・令和3年3月新治地方広域事務組合環境クリーンセンター
およびふれあいの里閉館…P8

これって何の数字？

【今月の数字 vol.33】

3,896 人

市内で要介護（支援）認定されている介護保険被保険者数です（令和元年度版統計いしおかより）。その人数は、5年前と比較すると170人以上増加しており、人口の5%を超えています。誰もが利用する可能性のある介護保険制度。今後どのように運営すべきか、委員として考えてみませんか？委員募集について、詳しくは4ページ参照。

ご存知ですか？統計いしおか

本市では福祉から産業まで石岡市の暮らしに関わる統計情報を「統計いしおか」としてまとめ、市ホームページで公開しています。



ごみ、休業期間など 年末年始情報

ごみの自己搬入

石岡地区

霞台厚生施設組合環境センター
(小美玉市高崎1824-2)

年末最終日／12月28日(月)

年始開始日／1月4日(月)

受付時間／午前8時30分～11時45分・午後1時～4時30分

Tel 26・0246

八郷地区

新治地方広域事務組合環境クリンセンター(かすみがうら市上佐谷31-1)

年末最終日／12月28日(月)

年始開始日／1月4日(月)

受付時間／午前8時30分～11時30分・午後1時～4時30分

※土曜日は午前11時45分まで

Tel 59・4649

し尿汲み取りもお早め!

業者の連絡先は電話または下の二次

元コードから▼



ごみの収集

石岡地区

Aコース(燃えるごみ・木)

年末最終日／12月28日(月)

年始開始日／1月4日(月)

Bコース(燃えるごみ・火・金)

年末最終日／12月25日(金)

年始開始日／1月4日(月)

八郷地区

①林・小桜・高友・金指・片

野・張間・パセオパルケ・

南山崎・園西・宿山崎・柴

間・富士ハイランド

年末最終日／12月26日(土)

年始開始日／1月5日(火)

②恋瀬・瓦会・長堀・八重・

①以外の園部地区・細谷・

上青柳・下青柳・原押越・

加生野・須釜・小幡・葦穂・

柿岡

年末最終日／12月28日(月)

年始開始日／1月4日(月)

問本生活環境課Tel 23・7301

支総務課(内線1338)

市内公共施設の休業期間

石岡市役所・八郷総合支所・

地域包括支援センター

12月29日(火)～1月3日(日)

ご注意ください

・休業期間中の出生・死亡届

など戸籍届出は、本庁・支

所まで日直が受け付けます。

・住民票など各種証明書は、

コンビニを含め、交付でき

ません。

・マイナポイントの予約申し

込みは12月29日(火)～1月1

日(金)は利用できません。

中央図書館、中央・府中・国府・

東・城南地区公民館、ふる

さと歴史館、旭台会館、勤

労青少年ホーム

12月28日(月)～1月4日(月)

ふれあいの里石岡ひまわりの館

12月30日(水) (レストランは

28日(月)～1月4日(月)

※新型コロナウイルス感染症

により、11月25日現在、利

用時間は午前10時～午後5

時(受付4時まで)。

石岡運動公園、八郷総合運動

公園、石岡海洋センター、

柏原運動施設、石岡小学

校屋内温水プール、朝日ス

ポーツ交流施設

12月28日(月)～1月4日(月)

児童センター、児童館、市地

域子育て支援センター(や

さと中央保育所併設)

12月29日(火)～1月3日(日)

常陸風土記の丘

12月28日(月)～1月2日(土)

朝日里山学校

12月27日(日)～1月6日(水)

やさと温泉ゆりの郷

1月1日(金)のみ

Yasato de トラタレストラ

ン・マーケット

12月31日(木)～1月4日(月)

石岡市観光案内所

12月29日(火)～1月1日(金)

まち蔵藍

12月29日(火)～1月3日(日)

まちかど情報センター

12月28日(月)～1月4日(月)

石岡地方斎場

1月1日(金)～3日(日)

乗合いタクシー(受付セン

ター)、社会福祉協議会、

シルバー人材センター

12月29日(火)～1月3日(日)

年末年始の休日診療
については6ページ
をご覧ください

広告掲載欄

広告掲載欄

問本石岡市役所本庁舎 支八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

ステップアップコース

筋肉調整とスロー筋肉トレーニング

日時：1月13日（水）・15・22・26・29日（火・金）

午後6時30分～8時30分

場所：石岡運動公園体育館

参加費：500円（保険・資料代含む）

対象者：市内在住の成人 定員：30人

講師：（公社）日本ボディビル・フィットネス連盟公認
一級公認指導員 磯野武夫氏

申込方法：12月15日（水）～27日（金）に、参加料を添えて
石岡運動公園または八郷総合運動公園の窓口で申し
込み（月曜休館）

※新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの準備を
お願いします。なお、今回は市主催の同教室に参加
したことがある人のみ参加できるコースです。

問支スポーツ振興課（内線1232）

参加者には、市教育委員会作成
（監修：磯野武夫氏）のオリジ
ナル冊子を配布します。
自宅でもレッツトライ！



講師：磯野武夫氏

参加者募集

乳幼児期親力アップ講座

子育てのポイントを学び、日々の子育てで抱える様々な悩みを解消しましょう。

第1回「子育てのイライラ～私が悪いの？～」 1月20日（水）午前10時～11時

第2回「話を聞くと、愛が伝わる」 1月27日（水）午前10時～11時

第3回「私を伝えようと、相手が動く」 2月10日（水）午前10時～11時

第4回「空気読みすぎて息が詰まる…」 2月24日（水）午前10時～11時

対象

乳幼児期の子を持つ保護者（親、祖父母など。出産予定の人も含む）※託児可
家庭教育に興味のある人

場所：こども図書館本の森 おはなしのへや（授乳室、おむつ交換台有）

講師：青木きよ子氏（親業訓練シニアインストラクター1級）

定員：10組程度／回

申込方法：各開催日の前日までに電話・メール・右の申込フォームから受付（先着順）

問支生涯学習課（内線1365）



▲申込フォーム

広告掲載欄

問本石岡市役所本庁舎 支八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

お知らせ
10～12月分
紙おむつ購入助成

対象／次の項目すべてに該当する人

①市内在住・在宅の人（グループホームやケアハウスで生活している人を含む）
※ひと月の20日以上を在宅以外（入院、ショートステイなど）で過ごす場合は対象外

②介護保険で要介護1から5までに認定されている人
③今年度の住民税が非課税世帯の人

助成対象商品／紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツ（おしり拭きは対象外）
助成金額／月3200円まで
申請期限／1月12日（火）

申請方法／次の①～③を本庁高齢福祉課または支所市民窓口課に持参

①10月～12月に購入した、品目が記載されたレシートまたは領収書（できるだけ対象商品のみ記載されたもの）
②対象者または介護者の振込先口座番号がわかるもの

③認め印
問本 高齢福祉課 Tel 23・7326

募集
介護保険運営協議会
の委員を募集

▼市では、介護保険の運営に関する施策の企画立案と運営を円滑に行うため、介護保険運営協議会を設置しています。今回は、一般公募の委員を4人募集します。

応募資格／年数回数程度開催する協議会に出席できる人（公務員や介護保険に関する職場の勤務者を除く）
任期／令和3年4月1日から令和5年3月31日まで
定員／4人

・介護保険第1号被保険者（65歳以上）から2人
・介護保険第2号被保険者（40～64歳まで）から2人

応募方法／次の①・②の項目を記入の上、介護保険室へ郵送または窓口へ直接持参
①住所・氏名・生年月日・連絡先電話番号・職業・勤務先の電話番号
②介護保険に対する意見や応募動機（400字程度）

応募締切／1月29日（金）必着
問本 高齢福祉課介護保険室
Tel 23・7327

募集
特別支援
教育支援員募集

職務内容／市内の小中学校で障がいなどにより特別の配慮が必要な児童生徒の支援対象者／積極的に取り組む健康で熱意のある人

報酬／時給951円（看護師の資格があり、その資格を必要とする児童生徒を支援する場合は時給1054円）
勤務期間／令和3年3月まで
勤務条件／①～④の週5日、1日5時間・勤務日数などに応じて年次有給休暇付与

必要な資格／特になし。経験者や幼稚園教諭・保育士、教員の免許有資格者歓迎、看護師資格優遇
勤務場所／市内の小中学校
申込方法／履歴書（指定様式）を直接または郵送で提出
※詳細はお問い合わせください。
問支 教育総務課指導室
（内線1267）

募集
石岡および八郷
都市計画区域
マスタープラン公聴会

▼都市の将来像を示す「都市計

画区域マスタープラン」の作成にあたり、住民の皆さんからご意見をいただくため、公聴会を開催します。

公聴会日時／1月19日（火）

①午前10時30分（石岡都市計画区域マスタープラン）
②午後1時30分（八郷都市計画区域マスタープラン）

場所／本庁1階メロディアスホール
申出方法／公述申出期間内に申出書を提出

公述申出期間／1月4日（月）～12日（火）※閉庁日除く
提出先／〒310・8555 水戸市笠原町978番6

茨城県知事 大井川和彦（茨城県土木部都市局都市計画課扱い）宛

原案閲覧・申出書配布場所
県・市都市計画課
県都市計画課ホームページ
※感染拡大状況により日程が変更になる場合あり。

最新情報は県都市計画課ホームページから▼



問県都市計画課

Tel 029・301・4592
本 都市計画課 Tel 23・5523

広告掲載欄

広告掲載欄

ありがとう 笑顔あふれて 皆幸せ
あいさつで たのしいちにち はじめよう

塚田^{さくら}櫻 (柿岡小6年)
上田^{とほ}心葉 (小幡小1年)

市長と語ろう会

テーマ

石岡市の政策について

団体：石岡ハーモニーネット

食、子育て、国際交流など様々な分野で活動しながら、男女共同参画社会の実現を目指すグループ

とき：10月23日

参加者：10人

参加者から出た意見

- ・新型コロナウイルス感染症の影響で、公民館で調理・食事をしていただ子ども食堂の活動を休止中。公民館での調理・食事の再開を要望。
- ・市ではイクボス宣言を行っている。女性の管理職増加のために、男性の育休取得促進について提言。



※「市長と語ろう会」の参加団体を募集しています。詳しくは秘書広聴課(Tel 23-7274)までお問い合わせください。

▼茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぎ、収集・保

お知らせ
旧陸海軍の史料を集めています

問^あ農政課(内線1144)

▼10月27日付で、県から、市内で採取された野生のきのこ類について出荷自粛の要請がありました。安全性が確認されるまでの間、出荷をしないようにお願いします。

お知らせ
野生のきのこ類 出荷自粛

▼下水道・農業集落排水施設へ接続している人へお願いします。下水管の詰まりや処理機能低下を防ぐため、油は拭き取り、野菜や肉・

お知らせ
下水道・農業集落排水施設の利用

Tel 029・254・3520

問^あ茨城郷土部隊史料保存会(担当：大高)

存や展示することで、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、ご連絡ください。

問^あ本建築住宅指導課
Tel 23・5526

▼市内で土の掘削または切り取りをする際、その面積が500平方メートルまたは採取する土の量が500立方メートル以上となる場合は、土採取事業許可申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

お知らせ
土の採取には手続きが必要です

問^あ本下水道課 Tel 23・7742

魚のくず、水に溶けない紙などは、ごみとして出すようお願いします。

1月の納税

市・県民税……………第4期
国民健康保険税……………第7期
後期高齢者医療保険……………第7期

納期限 2月1日(日)

問^あ本収納対策課 Tel 23-7296

10月の差押件数

預貯金	6件	計	12件
給与	5件	累計	65件
不動産	1件		

放射線量 (11月15日測定)

石岡保健センター	0.047 μ Sv/h
柏原	0.051 μ Sv/h
三村	0.053 μ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

問^あ本生活環境課 Tel 23-7301

広告掲載欄

広告掲載欄

※予定は変更することがあります。詳しくは個別通知もしくは市ホームページをご確認ください。

行事名	対象者	日にち	受付時間	会場
バースビクス				当面中止
パパママスクール(要予約)	妊婦とその家族	16 日(土)	9:00 ～ 12:00	八郷保健センター
子育て相談室 (要予約)	妊産婦・乳幼児	(月～金) (祝日を 除く)	9:00 ～ 16:00	子育て世代包括支援センター 石岡Tel 24-1390 八郷Tel 43-6655
4 ～ 5 か月児健診	令和 2 年 8 月生	12 日(火)	12:50 ～ 13:20	石岡保健センター
1 歳児健康相談(要予約)	令和 2 年 1 月生	8 日(金)	13:00 ～ 15:00	八郷保健センター
1 歳 6 か月児健診	令和元年 6 月生	19 日(火)	12:50 ～ 13:20	石岡保健センター
2 歳児母子歯科健診	平成 30 年 10 月生	13 日(水)	12:50 ～ 13:20	石岡保健センター
3 歳児健診	平成 29 年 10 月生	27 日(水)	12:50 ～ 13:20	石岡保健センター
精神デイケア		13 日(水)	9:30 ～ 11:00	八郷保健センター
こころの健康相談 (要予約)	心に悩みを抱えている人など	6 日(水)	13:30 ～ 15:30	八郷保健センター
		18 日(月)		石岡保健センター
こころといのちの電話 相談	心に悩みを抱えている人など	12 日(火)	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00	(八郷保健センター内) Tel 43-6655
健診結果説明会 (要予約)	健診を受診した人	15 日(金)	9:30 ～ 11:00	石岡保健センター
		18 日(月)		八郷保健センター

年末年始の休日診療当番医(歯科)

日にち	当 番 医	電話番号
12/29	掛札歯科医院	28-0270
30	小松崎歯科医院	22-3282
31	宇野歯科医院	59-7710
1/1	あだち歯科医院	36-4182
2	医療法人はなわ会 荒川歯科医院	029-833-2222
3	平井歯科医院	22-2473

夜間・土日祝日に診療できる病院案内

■消防署

石岡消防署 Tel 23-0119

八郷消防署 Tel 43-6491

■石岡薬剤師会

ホームページで日曜、祝日に空いている薬局(調剤)をご案内しています▶



1 月の献血

日時: 9・23 日(土)

午前 10 時～ 11 時 45 分、午後 1 時～ 4 時

場所: ウェルサイト石岡

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載しているイベント・募集・相談情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

1月の各種相談

法律相談（1人30分）

日時／5・12・19・26日火
午後1時～4時（要申込）
場所／石岡市役所（5日は八郷総合支所）

行政・許認可相談

日時／7日（木）午後1時～3時
場所／中央公民館
秘書広聴課（本庁）
Tel 23・7274

女性のための困りごと相談

日時／7・14・21日（木）（要申込）
午後1時30分～4時
場所／石岡市役所
図政策企画課（本庁）
Tel 23・7277

休日納税相談

日時／9・16・23・30日土
午前9時～午後4時
夜間納税相談
日時／6・13・20・27日（木）
午後5時15分～7時
場所（共通）／石岡市役所
図収納対策課（本庁）
Tel 23・7296

心配ごと相談

日時／8・22日（金）
午後1時～3時
場所／石岡市役所
日時／14・28日（木）
午後1時～3時
場所／農村高齢者センター
※受付は午後2時30分まで
図社会福祉協議会本所
Tel 22・2411
社会福祉協議会八郷支所
Tel 36・4311

身体障害者（児）・戦傷病者 補装具等巡回相談

日時／20日（木）
午後1時30分～3時
場所／ワークヒル土浦
図社会福祉課（本庁）
Tel 23・5569

教育相談

日時／月～金 午前9時30分
～正午・午後1時～5時
図教育相談室（府中小学校内）
Tel 24・5519

家庭教育相談

日時／相談者と相談の上決定
図生涯学習課（支所）
Tel 43・1111

生活ホットライン 身近な消費生活トラブルの予防と対策

格安をうたう家具や家電品の 模倣サイトにご注意！

図消費生活センター

（市役所本庁舎内） Tel 22-2950

受付時間／月～金の午前10時～正午
午後1時～4時30分



有名メーカーのウェブサイトに非常によく似た作りで、正規の価格よりかなり安く商品を販売する模倣サイトによるトラブルが増えています。

以前から衣類やスニーカー関連に見られました。最近では家具や家電などに被害が多い傾向にあります。家具を頼んだのに衣類が送られてきたなどの事例もあります。模倣サイトは、海外の悪質業者である可能性が高く、被害にあうと回復が困難なため、未然に防止することが重要です。今回は、購入前のチェックポイントをご紹介します。

購入前のチェックポイント

- ・販売価格が大幅に割引されている（安くないから正規だとは言えないが、あまりにも安い場合は購入を控える）
- ・サイトのURLがおかしい（正規のURLの表記と少しだけ異なっている、同URLの前後に別の文字が追加されているなど）
- ・事業者の住所の記載がない。または、記載はあるが場所を調べてみると個人宅や田畑だった

購入前の対策

- ・インターネット上の当該サイトに関するトラブル情報を確認する
- ・当該サイトの運営事業者へ問い合わせを行い、返信内容（返信がない、日本語の字体・文章表現がおかしい）などを確認する
- ・それでもトラブルに遭ってしまったら…
- ・海外の事業者とのトラブルについては、国民生活センターの越境消費者センターにご相談ください（ウェブでの受付）

令和3年3月 新治地方広域事務組合環境クリーンセンター およびふれあいの里が閉館します

石岡市、小美玉市、かすみがうら市、茨城町の4市町で進めているごみ処理広域化による新ごみ処理施設稼働開始に伴い、新治地方広域事務組合「環境クリーンセンター」および「ふれあいの里」（かすみがうら市上佐谷）が令和2年度末をもって閉館されることになりました。

閉館日

環境クリーンセンター：3月13日（土） ※搬入できる時間は午前11時45分まで
ふれあいの里：3月12日（金）

3月15日（日）以降のごみの持ち込み

環境クリーンセンター閉館後は、八郷地区にお住まいの人も「霞台クリーンセンターみらい」にごみを持ち込みをすることになります。

「霞台クリーンセンターみらい」

所在地：小美玉市高崎 1824 番地 2

ごみ受付開始：3月15日（日）

受付日：月～土（日曜日、年末年始は休館）

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

受付方法：計量時に受け付け（予約不要）

料金や受け付けできないごみの種類など、詳しくは霞台厚生施設ホームページから▶



地域還元施設

霞台厚生施設組合では、地域還元施設の建設について令和4年度中の開館を目指して協議を進めています。

図「環境クリーンセンター」および「ふれあいの里」の閉館について

新治地方広域事務組合 環境クリーンセンター Tel 59-4649

新ごみ処理広域事業について

霞台厚生施設組合 建設計画課 Tel 56-7773

令和3年 石岡市消防出初式について

令和3年石岡市消防出初式を新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、開催規模を縮小して、点検と式典のみ行います。例年、駅前の御幸通りで実施している**消防パレード**は、感染リスクを考慮し、**中止**といたします。ご理解とご協力をお願いします。

日時：1月9日（土）

会場：石岡小学校

図消防本部 総務課 Tel 23-0119

