

# 石岡 広報

# 1.15

January 2021

No.367

お知らせ版



【別冊】〈特別号〉申告相談のおしらせ を折り込み。取り外してお使いください。

## 楽しく運動してココロとカラダをリフレッシュしましょう！

### 初心者も歓迎！ 硬式テニス教室

日時：2月9・11・  
16・18・23・  
25日・3月2・  
4・9・11・16・  
18・23日(因・因)



午前10時～正午 ※雨天中止

場所：柏原野球公園（テニスコート）

参加費：500円/回

講師：石岡アレックステニスクラブ部員（代表  
松塚憲一氏）

定員：10人

服装：動きやすい服装・テニスシューズ

持ち物：硬式テニスラケット（無料貸出あり）

申込方法：1月30日迄までに、柏原野球公園管理  
事務所の窓口または電話で申し込み（月曜休館）

☎柏原野球公園管理事務所 TEL 23-8158

### ステップアップコース

### 筋肉調整とスロー筋肉トレーニング教室

日時：2月26日・3月2・5・9・12日(因・金・  
全5回) 午後6時30分～8時30分（受付は  
午後6時から）

場所：八郷総合運動公園

参加費：500円（保険・資料代含む）

講師：磯野武夫氏（(公社)日本ボディビル・  
フィットネス連盟公認 一級公認指導員）

対象：市内在住在勤の成人（未経験者は申込不可）

定員：30人

申込方法：1月19日(因)～2月5日(金)に、参加料  
を添えて次の窓口で申し込み

①石岡運動公園体育館（TEL 26-7210）

②八郷総合運動公園（TEL 43-6884）

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分  
月曜休館（月曜が祝日の場合は火曜）

☎スポーツ振興課（内線1232）

## 令和3年4月入所（園） 保育所（園）2次募集



申込締切：2月12日(金)

受付場所：本庁こども福祉課・支所市民窓口課

受付時間：午前8時30分～午後5時15分  
（水曜日は午後7時まで延長）

必要書類：支給認定申請書・入所申込書ほか  
※市ホームページからダウンロード可。保育  
所（園）を利用するには入所基準（保護  
者が就労・疾病・就学などの理由で家庭  
で保育できない理由があること）を満た  
し、2・3号の支給認定が必要です。

注意事項：保育所（園）の状況に応じて「保  
育の必要性」の認定基準の高い人から入  
所（園）を決定します。申し込み順では  
ありません。

市ホームページはこちらから▶

☎こども福祉課 TEL 23-5583



# 健康・相談カレンダー

健康 相談 納税情報

日にち	行事名(時間・場所)	問い合わせ先
16 ㊦	㊦ 1歳6か月児健診(令和元年7月生) 12:50~13:20 石岡保健センター	石岡保健センター
	✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00~16:00 石岡市役所	秘書広聴課
17 ㊦	㊦ 2歳児母子歯科健診(平成30年11月生) 12:50~13:20 石岡保健センター	石岡保健センター
	① 夜間納税相談 17:15~19:00 石岡市役所	収納対策課
	✎ 身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30~15:00 ワークヒル土浦	社会福祉課
18 ㊦	✎ 女性のための困りごと相談【要予約】 13:30~16:00 石岡市役所	政策企画課
19 ㊦	✎ 心配ごと相談 13:00~15:00 石岡市役所	社会福祉協議会 本所
20 ㊦	① 休日納税相談 9:00~16:00 石岡市役所	収納対策課
21 ㊦		
22 ㊦	㊦ 健診結果説明会【要予約】 9:30~11:00 八郷保健センター	八郷保健センター
23 ㊦		
24 ㊦	㊦ 3歳児健診(平成29年11月生) 12:50~13:20 石岡保健センター	石岡保健センター
	① 夜間納税相談 17:15~19:00 石岡市役所	収納対策課
25 ㊦	✎ 女性のための困りごと相談【要予約】 13:30~16:00 石岡市役所	政策企画課
	✎ 心配ごと相談 13:00~15:00 農村高齢者センター	社会福祉協議会 八郷支所
26 ㊦		
27 ㊦	① 休日納税相談 9:00~16:00 石岡市役所	収納対策課
28 ㊦		

## 問い合わせ先一覧

- 石岡市役所本庁 TEL 23-1111(代)  
秘書広聴課 TEL 23-7274  
政策企画課 TEL 23-7277  
収納対策課 TEL 23-7296  
社会福祉課 TEL 23-5569
- 保健センター  
石岡 TEL 24-1386  
八郷 TEL 43-6655
- 子育て世代包括支援センター  
石岡 TEL 24-1390  
八郷 TEL 43-6655
- 社会福祉協議会  
本所 TEL 22-2411  
八郷支所 TEL 36-4311

## 子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/㊦~㊦ 9:00~16:00

- ㊦ 子育て世代包括支援センター  
石岡保健センター内 TEL 24-1390  
八郷保健センター内 TEL 43-6655

## 教育相談

### ①教育相談

日時/㊦~㊦

9:30~12:00・13:00~17:00

### ㊦教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

### ②幼児教育相談

日時/㊦~㊦

9:30~12:00・13:00~16:00

### ㊦幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881

## 家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

㊦生涯学習課 TEL 43-1111

㊦石岡本庁舎 TEL 23-1111(代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

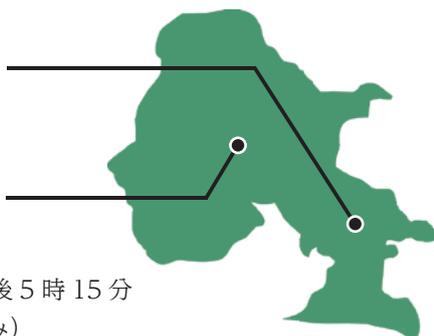
㊦八郷総合支所 TEL 43-1111(代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間: ㊦~㊦ 午前8時30分~午後5時15分

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



## 夜間・休日の緊急診療

日・祝日および年末年始の昼間・夜間に石岡市医師会病院で行っていた緊急診療（内科・小児科）、当番医による休日診療（外科）は、現在実施できない状況です。今後については、再開に向けて関係機関との協議を進めてまいります。緊急診療が必要な場合には、以下の案内・相談窓口をご利用ください。

## 消防署

石岡消防署 TEL 23-0119  
八郷消防署 TEL 43-6491

## 茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは  
おとな ことども  
#7119 # 8000  
その他の電話からは  
TEL 03-6667-3377

## 茨城県救急医療情報システム



病院・診療所など県内の医療機関に関する情報を提供

## 石岡薬剤師会



石岡薬剤師会 HP で日曜、祝日に空いている薬局（調剤）をご案内

## 医療相談アプリ 「LEBER」



いつでもどこでも医師に健康の相談ができるスマホアプリ  
0～3歳のお子さんがある世帯の人は令和3年3月末まで無料  
石岡保健センター TEL 24-1390

日にち	行事名（時間・場所）	問い合わせ先
1月		
2月	☎ 4～5か月児健診（令和2年9月生） 12:50～13:20 石岡保健センター	石岡保健センター
	✍ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書広聴課
3月	☎ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八郷保健センター
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納対策課
4月	✍ 登記・行政・境界相談 13:00～15:00 石岡市役所	秘書広聴課
	✍ 女性のための困りごと相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策企画課
5月	☎ 1歳児健康相談（令和2年2月生）【要予約】 13:00～15:00 八郷保健センター	八郷保健センター
	✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社会福祉協議会 本所
6月	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納対策課
7月		
8月		
9月	☎ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 石岡保健センター	石岡保健センター
	☎ こころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八郷保健センター内 TEL 43-6655
	✍ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書広聴課
10月	☎ 精神デイケア 9:30～11:00 八郷保健センター	八郷保健センター
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納対策課
11月		
12月		
13月	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納対策課
14月		
15月	☎ パパママスクール【要予約】 9:00～12:00 八郷保健センター	八郷保健センター
	☎ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石岡保健センター

# 募 集

## いばらきフラワーパーク アルバイト募集

▼いばらきフラワーパークでは、2021年春のリニューアルオープンに向け、アルバイトスタッフを募集しています。  
詳細は、フラワーパークホームページをご覧ください。



園  
フラワーパーク総務課  
Tel 42・4111

茨城県  
フラワーパーク  
Facebook  
休園期間中も園内の様子を紹介!



## 自衛官募集

(自衛官候補生)

応募資格/18歳以上33歳未満  
募集期間/年間を通じて受付  
園自衛隊茨城地方協力本部  
土浦地域事務所  
Tel 029・821・6986

# 計 画 策 定 に 向 け

## 意見公募を実施します

▼市では、「石岡ふれあい長寿プラン」を策定するにあたり、「意見公募(パブリックコメント)」を実施します。  
石岡ふれあい長寿プランとは  
老人福祉計画、介護保険事業計画などを一体化した高齢者施策全般に関する計画  
期間/1月18日(月)~29日(金)  
資料の閲覧場所/  
介護保険室・支所市民窓口課・地域包括支援センターの各窓口、市HP

## 提出方法/氏名・住所・連絡先を記入し、介護保険室窓口に持参・郵送・ファクス・メールのいずれかで提出

FAX 27・5835  
kaigo@city.ishioka.lg.jp  
園  
介護保険室  
Tel 23・7327



# おしらせ

## 朝日里山そばまつり 中止のおしらせ

▼朝日里山学校を会場に、毎年2月に開催している「朝日里山そばまつり」については、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となりました。

園  
やさとグリーンツーリズム協議会事務局(観光課内)  
Tel 23・7741

## 「全国一斉生活保護相談会」 開催のおしらせ

▼茨城青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、生活保護に関する無料電話相談会を開催します。

日時/1月24日(日)  
午前10時~午後4時  
相談電話番号/  
Tel 0120・052・088  
(フリーダイヤル)

※予約不要・秘密厳守  
園  
茨城青年司法書士協議会  
Tel 029・886・5908

# 交通事故に

## あつたら届出を

対象/国民健康保険・後期高齢者医療制度被保険者

▼第三者行為でケガをした時の治療費は原則、加害者負担です。業務上や通勤災害以外は、健康保険で治療を受けることができませんが、加害者が支払うべき治療費を健康保険が立て替えます。加害者に費用を請求する際「第三者行為による被害(傷病)届」が必要となりますので、第三者行為の事故が起きた場合は速やかに「届出」してください。

園  
国民健康保険の被保険者は  
Tel 23・5557  
後期医療制度の被保険者は  
Tel 23・7318

## 県南地方交通事故相談所 (土浦合同庁舎内)

方弁も  
進め  
示談の  
相談料は無料。  
損害賠償や  
など。相談料は無料。  
護士相談(事前予約)も  
行っています。  
Tel 029-823-1123  
平日午前9時~正午・午後1時~4時45分  
(火曜閉庁)

## 2月の納税

固定資産税・都市計画税 第4期  
国民健康保険税 第8期  
後期高齢者医療保険料 第8期  
介護保険料 第6期

納期限: 3月1日(日)

## 11月の差押件数

預貯金	11人	計	17人
給与	5人	累計	82人
年金	1人		

## 放射線量(12月15日測定)

石岡保健センター	0.047 $\mu$ Sv/h
柏原	0.051 $\mu$ Sv/h
三村	0.051 $\mu$ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加ばけく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23  $\mu$  Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

園  
収納対策課 Tel 23-7296

園  
生活環境課 Tel 23-7301