

# 石岡 広報

# 1.15

January 2021

No.367

お知らせ版



【別冊】〈特別号〉申告相談のおしらせ を折り込み。取り外してお使いください。

## 楽しく運動してココロとカラダをリフレッシュしましょう！

### 初心者も歓迎！ 硬式テニス教室

日時：2月9・11・  
16・18・23・  
25日・3月2・  
4・9・11・16・  
18・23日(因・因)



午前10時～正午 ※雨天中止

場所：柏原野球公園（テニスコート）

参加費：500円/回

講師：石岡アレックステニスクラブ部員（代表  
松塚憲一氏）

定員：10人

服装：動きやすい服装・テニスシューズ

持ち物：硬式テニスラケット（無料貸出あり）

申込方法：1月30日迄までに、柏原野球公園管理  
事務所の窓口または電話で申し込み（月曜休館）

☎柏原野球公園管理事務所 TEL 23-8158

### ステップアップコース

### 筋肉調整とスロー筋肉トレーニング教室

日時：2月26日・3月2・5・9・12日(因・金・  
全5回) 午後6時30分～8時30分（受付は  
午後6時から）

場所：八郷総合運動公園

参加費：500円（保険・資料代含む）

講師：磯野武夫氏（(公社)日本ボディビル・  
フィットネス連盟公認 一級公認指導員）

対象：市内在住在勤の成人（未経験者は申込不可）

定員：30人

申込方法：1月19日(因)～2月5日(金)に、参加料  
を添えて次の窓口で申し込み

①石岡運動公園体育館（TEL 26-7210）

②八郷総合運動公園（TEL 43-6884）

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分  
月曜休館（月曜が祝日の場合は火曜）

☎スポーツ振興課（内線1232）

## 令和3年4月入所（園） 保育所（園）2次募集



申込締切：2月12日(金)

受付場所：本庁こども福祉課・支所市民窓口課

受付時間：午前8時30分～午後5時15分  
（水曜日は午後7時まで延長）

必要書類：支給認定申請書・入所申込書ほか  
※市ホームページからダウンロード可。保育  
所（園）を利用するには入所基準（保護  
者が就労・疾病・就学などの理由で家庭  
で保育できない理由があること）を満た  
し、2・3号の支給認定が必要です。

注意事項：保育所（園）の状況に応じて「保  
育の必要性」の認定基準の高い人から入  
所（園）を決定します。申し込み順では  
ありません。

市ホームページはこちらから▶

☎こども福祉課 TEL 23-5583

