

ご存知ですか？
認知症あんしん便利帳

▼認知症あんしん便利帳（認知症ケアパス）とは、認知症の人や家族が、安心してできる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるように、認知症の発症予防から人生の最終段階まで、身近で受けられる医療・介護サービスや相談先などが記載されている冊子です。

もの忘れが気になる人、認知症の診断を受けた人、ご家族、地域の人、専門職などなたでもご利用ください。

配布場所／地域包括支援センター窓口まで

たは市ホームページからダウンロード▼



認知症チェックサイト
ご利用ください



▼パソコンやスマートフォンから簡単に認知症のチェックができるサイト。ご自身だけでなく、身近な人の状態も調べることができます。

パソコンの人「石岡市認知症簡易チェックサイト」で検索、スマホの人はこちらから▼



※チェックの結果、心配な人は地域包括支援センターのもの忘れ相談会（15ページを参照）をご利用ください。

※その他、認知症に関する困りごとは、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

TEL 35・1127
地域包括支援センター

イベント・催し

めぐる筑波スマホ
スタンプラリー開催中

▼筑波ブロックエリア（土浦市、石岡市、つくば市、かすみがうら市、桜川市）内の対象施設20か所に設置されている二次元コードをスマホで読み込んで、スタンプを集めましょう。スタンプを5個集めてプレゼントに応募すると、抽選で25名様に「地元オススメ商品」をプレゼント！

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、内容が変更または中止となる場合があります。

応募期限／2月15日（日）

対象施設／常陸風土記の丘、まち蔵藍（丁子屋）、やさ温泉ゆりの郷、つくばねオートキャンプ場ほか

※詳しくは専用ホームページをチェック▼



筑波ブロック広域観光連絡協議会事務局（かすみがうら市観光課）

TEL 029・886・3307



▲やさ温泉ゆりの郷



▲常陸風土記の丘



▲つくばねオートキャンプ場



▲まち蔵 藍（丁子屋）

広告掲載欄

広告掲載欄

まちかど情報センターニュース

まちかど情報センター

TEL: 27-5171 (国府三丁目1番16号)

開館時間: 午前10時～午後6時(木曜休館)

◆いしおか雛巡り「歴史絵巻情景飾り」

お雛様が繰り広げる圧巻の歴史絵巻

期間: 2月13日(土)～3月3日(日)



▲昨年情景飾り

◆第サン・ド曜日の市「サンド市」

まちかど情報センター周辺の店先に、趣味の手作りの品や園芸品が並ぶフリーマーケット。新鮮野菜も販売します。

日時: 2月20日(日)

午前11時～午後3時

◆パソコン教室(雛巡り中止の場合のみ)

「仲間とワハハで脳活OK」

みんなで楽しみながらパソコンを学びましょう。初めての人も大歓迎!

日時: 2月1日・15日(日)

①午前10時～正午

②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代: 500円

◆2月のコミュニティ

オンラインで健康相談(予約不要)

日時: 毎週水曜日

午後1時～1時50分

ちりめん小物作り(雛巡り中止の場合のみ)

日にち: 2月6日・20日(日)

まちかどバザール(毎月第1水曜日)

日にち: 2月3日(日) 午前10時～

＼初! 日本語ボランティア養成講座を開催しました!／

10月3日～11月28日、市としては初めてとなる「日本語ボランティア養成講座」を全7回で開催し、30代から70代までの20名が参加しました。

現在石岡市では、1,000人を超える外国人が暮らしており、日本語を学べる場の需要も年々増加しています。そんな中、日本語の文法や、日本語教室での実践的な指導方法について、茨城県国際交流協会日本語教育アドバイザー派遣事業にて今回の講座が開催されました。参加者からは「ボランティア活動は未経験だが、興味深い話をたくさん聞いて参考になった」「学んだことを実践で活かしたい」などの声が聞かれました。

市内の日本語教室のご紹介

～Japanese school in Ishioka～

フレンドシップいしおか

日時: 毎週水曜日 午前10時～正午

毎週火曜日 午後7時～9時

グローバルハーツ

日時: 毎週金曜日 午前10時～正午

※場所はどちらも国府地区公民館です。



日本語ボランティアが不足しています。外国語が話せなくても大丈夫です。興味がある人はご連絡ください。

国府地区公民館 政策企画課 TEL 23-7277