



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

令和3年
3月分から

児童扶養手当が変わります

閩こども福祉課 TEL 23-7331

令和3年3月分から障害基礎年金を受給している人の児童扶養手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。

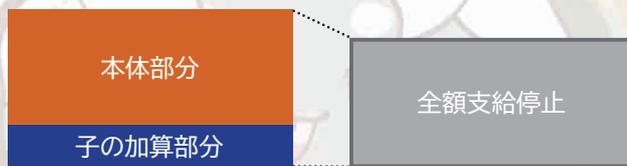
1 児童扶養手当と調整する障害基礎年金等の範囲が変わります

障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合でも、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分を上回るときは、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

※障害基礎年金等以外の公的年金等（遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）のみを受給している人は、今回の改正による変更はありません。

【改正前】 全額支給停止

障害基礎年金等 > 児童扶養手当



【改正後】 差額を支給

障害基礎年金等 < 児童扶養手当



2 支給制限に関する所得の算定が変わります

障害基礎年金等を受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付等（障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など）が含まれます。

手当を受給するためには

まだ資格認定を受けていない人は、児童扶養手当を受給するための申請が必要です。3月1日より前でも申請は可能です。詳しくはお問い合わせください。

支給開始月

通常、手当は申請の翌月分から支給開始となりますが、これまで障害年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった人のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている人は、6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。

令和3年3月分と4月分の手当は、令和3年5月に支払われます。



◀詳細はこちらのHPをご確認ください。

◎子育てに関する相談・お問い合わせはこちらへ

◎こども福祉課

保 育 TEL 23-5583

児童福祉 TEL 23-7331

◎健康増進課

石岡保健センター TEL 24-1386

八郷保健センター TEL 43-6655

◎子育て世代包括支援センター

TEL 24-1390



石岡市子育て応援ポータルサイト

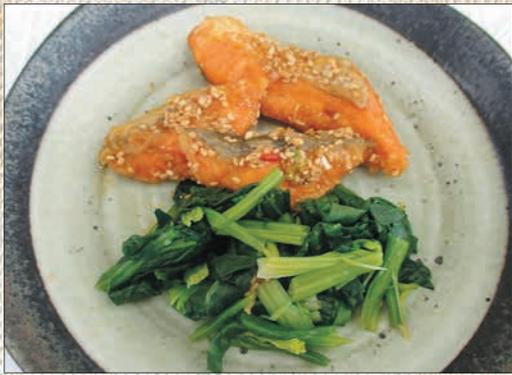


妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録に母子健康手帳アプリ(無料)

背景は市の公認マスコットキャラクター「嗜(たしな) みうさぎ モモア」(左)と「満喫うさぎ カイ」(右)



「鮭の辛味ソース」



作り方

- ①生鮭は水気をふきとり、4つにそぎ切りにする。
- ②にんにく、ねぎ、生姜はみじん切りにし、Aの材料を全て混ぜ合わせる。
- ③ほうれん草は茹で、3cm長さに切る。
- ④①の鮭に片栗粉をつけて、カラリと揚げる。油をきってから、②のソースを絡める。
- ⑤皿に③のほうれん草をしき、④の鮭を盛りつける。

材料（4人分）

生鮭	4切
片栗粉	適量
揚げ油	適量
ほうれん草	1わ
A	
にんにく	1片
ねぎ	10g
生姜	15g
しょうゆ、酒、だし汁、酢	各大さじ1と1/2
砂糖	大さじ1/2
豆板醤	大さじ1/4
白ごま	大さじ2

（1人分：エネルギー 217kcal、食塩相当量 1.3g）

point!

- ☆塩分を控えるため、鮭とほうれん草には下味をつけません。
- ☆ソースは、にんにく、ねぎ、生姜などうま味の強い薬味と、豆板醤のピリッとした辛味がポイントです。鮭に絡めず、最後に上からかけてもOKです。

消費生活ホットライン

消費生活センター

（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金の午前10時～正午・午後1時～4時30分

ショッピングモールサイトの 偽ブランド品に注意！！

デジタルプラットフォーム（※）での偽ブランド品の販売が多数確認されています。信用できる出品者・出店者かどうかよく確認しましょう。



ポイント

- ①出品者・出店者が、デジタルプラットフォームを提供する事業者と異なることも多い。
- ②サイトの仕組みを悪用して、身元を隠し、偽ブランド品を販売している出品者・出店者がいる。

問題点

- ①掲載している住所等が虚偽の場合がある。

- ②デジタルプラットフォーム事業者に対しても身元を隠していることがある。
- ③業者間で手口が共有されている可能性が高い。

アドバイス

次のような方法で、信用できる出品者・出店者かどうかを良く確認しましょう。

- サイト上に出品者・出店者の名称、住所、連絡先がきちんと表示されているか。
- インターネット等で検索して、表示の住所や電話番号が実在するか。
- 表示の電話番号に実際に電話をかけて、出品者・出店者に繋がるか。

重要 特定商取引法では、住所や電話番号等の情報を表示するよう義務付けられているので、その表示を確認しましょう。

※インターネット上のショッピングモールやフリマアプリ、マッチングサイトなど