

# 石岡市 サイクリングコース

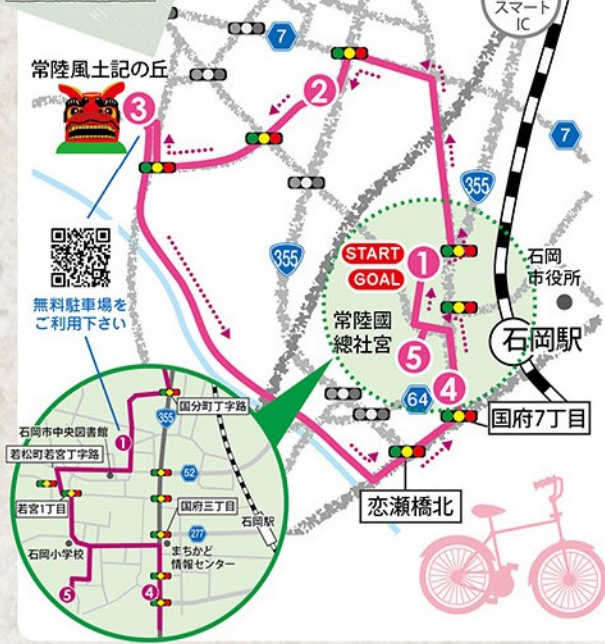
## ISHIOKA Cycling course

常陸国府が置かれた石岡地区や、ほんの里山100選に選ばれた、自然豊かな里山の風景がつづく八郷地区など、いいとこいっぱいあります！  
自転車だからこそ感じられる石岡市を是非体感してください！

### course コース 01

#### 常陸国府があった街を往く、悠久の歴史と里山を支える恋瀬川と田園風景を満喫めぐり

コース総距離数 約14km



#### 1 イベント広場

約160台収容可能な無料駐車場とトイレがあり、サイクリングの帰着点に最適です。

#### 2 柏原池公園

芝生・池・散歩コースなどが整備されていて、余暇を楽しめる公園です。春には花見スポットとしても有名です。

#### 5 常陸国総社宮

常陸国（現茨城県）の神々を国府である現在の石岡市に祀った「総社」。境内にはヤマトタケルノミコトが腰かけたと伝わる伝説の石や、筑波山地域ジオパークのスポットに数えられる湧水などがあります。

#### 3 常陸風土記の丘

鹿の子史跡公園や、考古資料を見学できる、石岡市の歴史を体感できる施設です。また、日本一の大きさを誇る獅子頭展望台があります。

#### 4 まち蔵 藍(丁子屋)

まち蔵「藍」は、国の有形登録文化財である、江戸時代末期に建てられた染物屋「丁子屋」を活用した施設です。藍染め製品、駄菓子等の販売の他、店内で、抹茶やコーヒー等をご飲食できます。

#### ルート

- イベント広場**
  - 1つ目の信号左折
  - 石岡二高方面へ
  - 高速道路上横断後50m先左折直進
- 柏原池公園**
  - 柏原池公園通過後直進
- 常陸風土記の丘**
  - 石岡市B&G海洋センター方面へ
  - 恋瀬川サイクリングコース左折
  - 恋瀬橋を左折6号方面へ
  - 355号線方面へY字路左折
- 常陸国総社宮**
  - 陣屋門方面へ
  - 陣屋門前左折
  - T字路信号左折
  - T字路信号右折
- まち蔵 藍**
  - 陣屋門方面へ左折
  - 市民会館前左折

### course コース 02

#### 歴史と自然を一度に味わえる贅沢コース



コース総距離数 約13km

- 高浜駅**
- 舟塚山古墳**
  - 118号線を北に進む
  - 守木町国府公園入口を右折して、355号に入る
- まち蔵 藍**
- 看板建築**
  - まち蔵 藍を西に左折
- 常陸国総社宮**
- 石岡駅**
  - 138号線を南東に向かって進む
  - アツタ動物専門学校方面へ左折
  - 川沿いを進む
  - 踏切を渡りJA共済連石岡センター方面へ
  - 信号を大地のめぐみ方面へ右折
  - T字路を右折
- 高浜神社**
- 高浜駅**

### course コース 03

#### 八郷里山 ヒルクライムコース



#### ルート

- 朝日里山学校
- 辻いちご団地
- フルーツライン
- 表筑波スカイライン
- やさと温泉ゆりの郷
- 十三塚果樹園地
- いばきフラワーパーク & 花やさと山
- 朝日里山学校

#### 1 朝日里山学校

昭和30年に建てられ、平成16年3月に廃校になった木造建築の小学校を利用して開設された体験型観光施設です。自然を生かした数々の体験プログラムを用意しています。

#### 2 辻いちご団地

朝日里山学校近く、辻地区を中心に6園が暖かなハウスの中でイチゴを栽培しています。1月初旬から5月下旬までイチゴ狩りを楽しむことができます。

#### 3 やさと温泉 ゆりの郷

つくばねの雄大な自然に抱かれ、山々を目の前に望みながら露天風呂が満喫できます。

#### 4 十三塚果樹園地

柿9~11月、梨8~10月、みかん10月~11月、りんご9月~11月、様々なフルーツが味わえます。

#### 5 いばきフラワーパーク & 花やさと山

「見るから感じる」フラワーパークへリニューアル。県花のバラをメインにヤマユリ、アジサイなど広大な敷地で四季折々の花や自然を五感で楽しめます。

コース総距離数 約26km

### course コース 04

#### 八郷里山歴史の源流めぐり

コース総距離数 約24km



#### 1 佐久の大杉

石岡市佐久の集落中央に鹿島神社が鎮座しています。大杉はこの神社のご神木であり、「佐久の大杉様」と呼ばれています。樹高は28.6m、幹周は8.9mです。正確な樹齢は不明ですが、室町時代の応永34年に神社が創建された頃には「すでに千年近いスギ」と言われていたようです。

#### 2 鳴滝

瓦会地区の山中にあり、水量はそれほど多くありませんが、楚々とした流れと空気感に包まれています。また、鳴滝付近では、春には桜が咲き誇り、秋には見事な紅葉が見られます。

#### 3 板敷山大覚寺

素晴らしい庭園があり、東西南北のいずれの方角から見ても美しく、夏見無しの庭と評されています。

#### 4 井白の泉

山麓からの湧水があり、名水スポットとなっています。

#### 5 足尾神社(里宮)

足尾山の山頂に鎮座する足尾神社の里宮があります。足にまつわる神様が祀られており、足の病や健脚の祈願がなされています。

「ほんの里山100選」に選ばれた、自然豊かな里山の風景と、推定樹齢1300年になる県指定天然記念物「佐久の大杉」を眺めながら八郷地区を満喫してください。

#### ルート

- 八郷総合支所
- 佐久の大杉
- 瓦会郵便局
- 小見
- 板敷山大覚寺
- 大增
- 宇治会
- 井白の泉
- 足尾神社(里宮)
- JA やさと直売所
- 八郷総合支所



常陸風土記の丘

常陸國總社宮 石岡のおまつり

常陸国分寺

### サイクルサポートステーション

安全・快適なサイクリングのため駐輪ラックの設置、空気入れや工具の貸出、サイクリスト向け優待サービス等を提供する施設です。

コンビニや飲食店、宿泊施設などが協力しており、現在市内16カ所の協力施設があります。



つくば霞ヶ浦りんりんロードから、恋瀬川サイクリングコースで、歴史と自然を満喫できる「石岡」の4つのコースを是非お楽しみください!



### つくば霞ヶ浦りんりんロード

つくば霞ヶ浦りんりんロードは、旧筑波鉄道の廃線敷と霞ヶ浦を周回する湖岸道路を合わせた全長約180kmのサイクリングコースです。霞ヶ浦などの水郷地域や筑波山地域などの豊かな自然や風景をお楽しみできます。

つくば霞ヶ浦りんりんロードは、国が指定する代表サイクリングルート「ナショナルサイクルルート」に指定されています。

## 🚲 サイクルステーション

レンタルして気軽にサイクリングへGO!

石岡市では、レンタルサイクルを実施しています。

**【レンタル料金】300円/1回**

※利用時に保証金と合わせ1,000円お預かりし、返却時に700円を返却いたします。

※営業時間の終了30分前までにレンタルサイクルを各施設にご返却ください。

※レンタルの際には、身分証明書が必要となります。子供用自転車は、ありません。



**朝日里山学校**  
 【住所】石岡市業内630番地  
 【連絡先】0299-51-3117  
 【営業時間】9:00~17:00  
 【定休日】毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌日が休校) 12月27日~1月4日



**Yasato de toreta マーケット**  
 (いばらきフラワーパーク)  
 【住所】石岡市下青柳200番地  
 【連絡先】0299-36-5031  
 【営業時間】9:00~18:00  
 【定休日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日定休)



**まち蔵 藍**  
 【住所】石岡市国府三丁目5番6号  
 【連絡先】0299-23-8723  
 【営業時間】3~10月(10:30~17:30) 11~2月(10:30~16:30)  
 【定休日】毎週木曜日、12月29日~1月3日(木曜日が祝日の場合は翌日定休)



**観光案内所(JR石岡駅内)**  
 【住所】石岡市国府一丁目1番地17号  
 【連絡先】0299-24-5001  
 【営業時間】9:00~17:00(11月~2月は15時まで)  
 【定休日】12月29日~翌年1月1日

## 🚲 水郷筑波広域レンタサイクル

利用方法 1 事前予約 2 ご利用当日 3 貸出 4 返却

利用時間 9:00~16:00 ※返却なしの連続利用はお問合せください。 ※りんりんスクエア土浦のみ10:30からの利用になります。

お問合せ先 **株式会社ラクスマリーナ**  
 サイクリングプロジェクトサポートデスク  
 TEL.029-822-2437(受付時間 9:00~17:00)  
 E-mail rental-bicycle@ibaraki-cycletoism.com

返却なしの連続利用も可能!!

市内貸出所 **割烹旅館いづみ荘**  
 石岡市高浜 735 TEL.0299-26-3232

つくば霞ヶ浦りんりんロード公式サイト

茨城の観光スポット、イベントは「観光いばらき」をチェック!!

発行 | 石岡市

〒315-8640  
 茨城県石岡市石岡一丁目1番地1  
 TEL.0299-23-1111

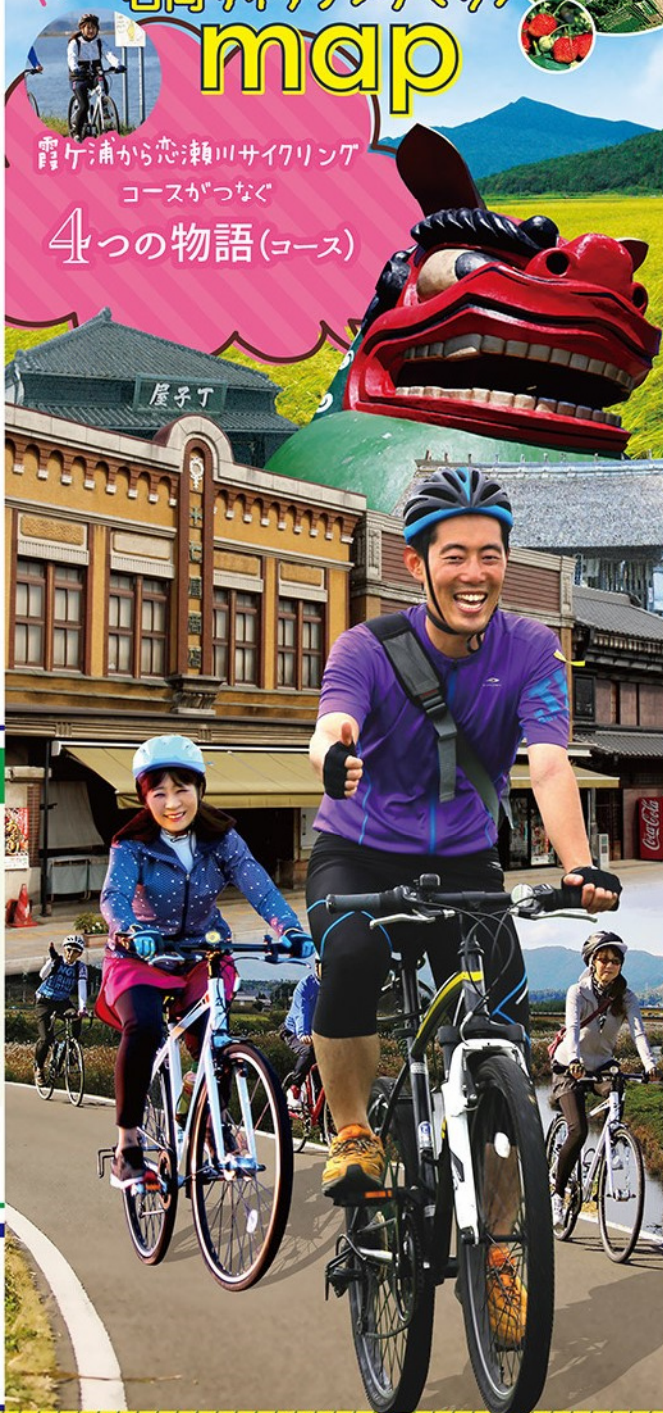
石岡市のHPにもサイクリングコースをたくさん掲載しています!是非みてね!



# ISHIOKA

# Cycling map

霞ヶ浦から恋瀬川サイクリングコースがっつなく 4つの物語(コース)



## 石岡市 サイクリング 全体マップ



朝日里山学校

いばらきフラワーパーク & 花やさと山

つくばね オートキャンプ場

やさと温泉 ゆりの郷

辻いちご団地

舟塚山古墳

十三塚果樹園地