

石岡広報

2.15

February 2021

No.369



お知らせ版

2月17日(水)実施 / いざという時のための情報発信訓練

地震や台風、武力攻撃などの非常事態に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練（全国一斉情報伝達訓練）を実施します。

訓練日時：2月17日(水)午前11時

情報伝達手段：

- ①防災行政無線 ②メールマガジン ③ホームページ

防災無線からの放送内容：

♪上りチャイム

「これは、Jアラートのテストです」3回

「こちらは、ぼうさいいいおかです」

♪下りチャイム

Jアラートとは：国民保護情報、特別警報、緊急地震速報などの緊急情報を、瞬時に伝達するシステムです。

〒280-0801 石岡市 防災対策課 Tel 23-7284

訓練放送にあわせて
非常事態を想定して確認！

例えば**大地震**を想定して…

① **3つの安全行動を確認**



② **身近な危険個所を確認**

倒れそうな家具や、落ちそうなもの
を確認し、直しておきましょう。

③ **ハザードマップを確認**

危険箇所や、避難所などを確認し、
家族と共有しましょう。

講座案内

フラワー アレンジメント講座

開催日時：3月9日(水)
午前10時～11時30分

参加費：1,000円

対象者：市内在住・在勤者

定員：15人（定員を超えた場合は抽選）

会場：勤労青少年ホーム 2階集会室

準備するもの：花切りばさみ

講師：木村一裕氏（木村生花店）

申込方法：2月25日(水)までに
窓口へ直接申し込み

〒280-0801 石岡市 勤労青少年ホーム

Tel 24-0322



インストラクターによる 楽しいウォーキング講座

開催日時：3月23日(水) ※雨天順延
午前10時～11時30分

参加費：無料（参加記念品贈呈）

対象者：市内在住・在勤者

定員：20人（定員を超えた場合は抽選）

会場：柏原野球公園 野球場

準備するもの：運動靴・タオル・飲み物

講師：山口正男氏

（ウォーキングインストラクター）

募集期間：2月16日(水)～28日(木)

申込方法：募集期間内に窓口へ直接申し込み

〒280-0801 石岡市 柏原野球公園 Tel 23-8158

健康・相談カレンダー

🏠 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

| 日にち | 行事名（時間・場所） | 問合先 |
|------------|--|-----------|
| 3月 16 ㊄ | 🏠 1歳6か月児健診（令和元年8月生） 12:50～13:20 石岡保健センター | 石保 |
| | 📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所 | 秘書 |
| 17 ㊄ | 🏠 2歳児母子歯科健診（平成30年12月生） 12:50～13:20 石岡保健センター | 石保 |
| | ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所 | 収納 |
| | 📝 身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦 | 社会 |
| 18 ㊄ | 📝 女性のための困りごと相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所 | 政策 |
| 19 ㊄ | 📝 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所 | 社本 |
| 20 ㊄ | ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所 | 収納 |
| 21 ㊄ | | |
| 22 ㊄ | | |
| 23 ㊄ | 📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所 | 秘書 |
| 24 ㊄ | 🏠 3歳児健診（平成29年12月生） 12:50～13:20 石岡保健センター | 石保 |
| | ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所 | 収納 |
| 25 ㊄ | 📝 女性のための困りごと相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所 | 政策 |
| | 📝 心配ごと相談 13:00～15:00 農村高齢者センター | 社八 |
| 26 ㊄ | | |
| 27 ㊄ | ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所 | 収納 |
| 28 ㊄ | | |
| 29 ㊄ | | |
| 30 ㊄ | 📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所 | 秘書 |
| 31 ㊄ | ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所 | 収納 |

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁 TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課 TEL 23-7274
政策 政策企画課 TEL 23-7277
収納 収納対策課 TEL 23-7296
社会 社会福祉課 TEL 23-5569
■保健センター
石保 石岡保健センター
 TEL 24-1386
八保 八郷保健センター
 TEL 43-6655
■社会福祉協議会
社本 本所 TEL 22-2411
社八 八郷支所 TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/㊄～㊄ 9:00～16:00

㊄ 子育て世代包括支援センター
 石岡保健センター内 TEL 24-1390
 八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談

日時/㊄～㊄

9:30～12:00・13:00～17:00

㊄ 教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時/㊄～㊄

9:30～12:00・13:00～16:00

㊄ 幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881

家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

㊄ 生涯学習課 TEL 43-1111

緊急診療の案内・相談窓口

日・祝日および年末年始の昼間・夜間に石岡市医師会病院で行っていた緊急診療（内科・小児科）、当番医による休日診療（外科）は、現在休止中のため、再開に向けて、関係機関との協議を進めております。緊急診療が必要な場合には、以下の案内・相談窓口をご利用ください。

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな 子ども
#7119 #8000
その他の電話からは
TEL 03-6667-3377

茨城県救急医療情報システム

病院・診療所など県内の医療機関に関する情報を提供



石岡薬剤師会

石岡薬剤師会 HP で日曜、祝日に空いている薬局（調剤）をご案内



医療相談アプリ「LEVER」

いつでもどこでも医師に健康の相談ができるスマホアプリ
0～3歳のお子さんがある世帯の人は令和3年3月末まで無料
■石岡保健センター
TEL 24-1390



| 日にち | 行事名（時間・場所） | 問合せ先 |
|----------|---|------|
| 3月 1月 | | |
| 2月 | ☑ 4～5か月児健診（令和2年10月生） 12:50～13:20 石岡保健センター | 石保 |
| | ✍ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所 | 秘書 |
| 3月 | ☑ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 石岡保健センター | 石保 |
| | ☑ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター | 八保 |
| | ① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所 | 収納 |
| 4月 | ✍ 行政・許認可相談 13:00～15:00 中央公民館 | 秘書 |
| 5月 | ☑ 1歳児健康相談（令和2年3月生）【要予約】 13:00～15:00 八郷保健センター | 八保 |
| | ✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所 | 社本 |
| 6月 | ① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所 | 収納 |
| 7月 | | |
| 8月 | ☑ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 八郷保健センター | 八保 |
| 9月 | ☑ こころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00 | 八保 |
| | ✍ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所 | 秘書 |
| 10月 | ☑ 精神デイケア 9:30～11:00 八郷保健センター | 八保 |
| | ① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所 | 収納 |
| 11月 | ✍ 女性のための困りごと相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所 | 政策 |
| | ✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 農村高齢者センター | 社八 |
| 12月 | | |
| 13月 | ① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所 | 収納 |
| 14月 | ☑ パパママスクール【要予約】 9:00～12:00 八郷保健センター | 八保 |
| 15月 | ☑ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター | 石保 |

防災行政無線無料テレフォンサービス

▶防災行政無線が聞き取れなかったとき
TEL 0120-99-6907 (通話料無料)

緊急診療テレフォンサービス

▶緊急診療が必要な場合の相談・案内
窓口を案内します
TEL 0800-800-7766

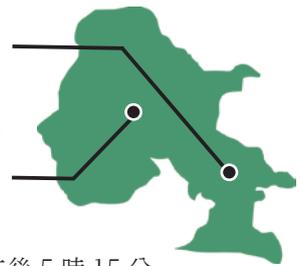
石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)
〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)
〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☉～☎ 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



募 集

くらしの便利帳を 発行します

▼市民や転入者などに対し、行政手続きや暮らしに必要な情報を掲載した「くらしの便利帳」を、(株)サイネックスとの官民協働事業により発行します。

これに伴い、担当者が市内の各企業・事業所などを訪問し、広告掲載のお願いをします。本事業の趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。

☎秘書広聴課
TEL 23・7275

おしらせ

／申請はお早めに ひとり親世帯臨時給付金

▼申請が済んでいない人はお問い合わせください。

申請期限／2月26日☎

【基本給付】

給付金対象者

1 公的年金等を受給しており、

令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている人

2 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人

給付額／第1子10万円

第2子以降1人6万円の加算

【追加給付】

給付金対象者

1 令和2年6月分の児童扶養手当が支給されており、追加給付の申請をしていない人

2 基本給付対象の1 該当者

1・2のいずれかに該当し、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している人

給付額／1世帯5万円

☎子ども福祉課

TEL 23・7331

難病患者見舞金の 手続きはお早めに

令和2年10月1日現在、市内在住で指定難病特定医療費助成の対象疾病333疾

患に該当し、受給者証または指定の様式の診断書で継続的治療が必要と認められている難病患者の人へ福祉見舞金が支給されます。

見舞金額／一人年額3万円

申請期間／10月1日困～令和3年3月31日困(閉庁日を除く)

※期間内に申請がない場合、見舞金を支給できません。

申請に必要なもの

・申請書

・指定難病特定医療費受給者証など

・難病見舞金請求書

・本人名義の口座

※15歳未満は保護者の口座

申請場所

・社会福祉課(本庁)

・市民窓口課(支所)

申請方法／必要書類を添付の上、窓口または郵送で申請

※新型コロナウイルス感染症対策として郵便での受け付けも行っています。申請書類は市ホームページからダウンロードできます。

☎社会福祉課

TEL 23・5569

12月の差押件数

| | | | |
|-----|----|-----|-----|
| 預貯金 | 2人 | 不動産 | 2人 |
| 給与 | 8人 | 計 | 15人 |
| 年金 | 3人 | 累計 | 97人 |

放射線量(1月15日測定)

| | |
|----------|------------------|
| 石岡保健センター | 0.046 μ Sv/h |
| 柏原 | 0.048 μ Sv/h |
| 三村 | 0.051 μ Sv/h |

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

イベント中止のおしらせ

2月1日号掲載の「オリンピックトーチの展示(期間:2月13日☉～16日☎)」は、新型コロナウイルス感染症により、中止となりました。

☎政策企画課 TEL 23-7277

☎収納対策課 TEL 23-7296

☎生活環境課 TEL 23-7301

発行日/令和3(2021)年2月15日 発行/石岡市 編集/秘書広聴課 TEL 0299-23-7275

〒315-8640 茨城県石岡市石岡一丁目1番地1 HP / <https://www.city.ishioka.lg.jp/> E-mail / kouhou@city.ishioka.lg.jp

環境にやさしい植物油インキを使用しています。

表紙題字 橘吉也氏(寄席文字書家/石岡市在住)