

石岡 3

March 2021

No.370



真剣なまなごし



想いをカタチに

今月の表紙は 「石岡一高生の花生け」



石岡第一高校造園科1年の^{しゅうじ}莊司萌々香さん(写真上)と野口真莉菜さん。お2人は、1月9日に行われた「第4回全国高校生花生けバトル」地区大会で、見事優勝。同月23・24日の決勝大会でも、特別賞「日本花き卸売市場協会賞」を受賞しました。

先鋒^{せんぽう}莊司さん、次鋒^{じほう}野口さんの順番で、制限時間5分間の中、スピーディーでありながらも丁寧に花を選び、生ける姿が印象的でした(関連記事は27ページ)。

表紙題字 橘吉也氏(寄席文字書家/石岡市在住)



特集:安全なCycling Lifeを目指して(P3-5)

莊司さん・野口さんの
決勝大会での作品

まちの話題 (P26・27)

市長だより



新型コロナウイルス感染症の解決への糸口ともいえるワクチン接種については、現在、国や県と協議連携しながら、市民の皆さまが速やかに接種できるよう準備を進めております。

今回の感染症拡大局面において、医療が私たちの暮らしを支える大切な社会インフラであることを再認識された方も多いことと思います。高齢化が進む中、近くて頼れる病院の必要性は、今後益々高まることでしょう。

就任以来取り組んできた「石岡地域医療計画」。産科の設置、小児科の充実、緊急診療体制の整備等を目指しておりましたが、相手先との協議が整わず見直すこととなりました。しかし、行政にとって地域の医療・福祉を支え、市民の命を守ることは最重要の役割です。

地域の医療課題を解決し、医療体制をどのように維持していくか。医療環境が急激に変化する中ではありますが、市長として先頭に立って取り組んでまいります。



石岡市長 谷島洋司

目次

- 3 - 5 **特集** 安全な Cycling Life を目指して
- 6 - 7 **特集** 教えて! 新型コロナワクチン
- 8 - 9 **特集** 第1回石岡セレクト認証品が決定
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート

乗る人も乗らない人も

安全な **CyclingLife** を目指して

閩政策企画課 TEL 23-7277



近年、節電や環境問題、健康意識の高まりなどを受け、全国的に自転車の利用が広がりをみせています。

令和元年11月に「つくば霞ヶ浦りんりんロード」が、琵琶湖を一周する「ビワイチ」、「しまなみ海道サイクリングルート」と並び、日本を代表し世界に誇るサイクリングルート「ナショナルサイクルルート」として、全国で初めて指定を受けました。これにより、県内における自転車への取り組みがより一層注目されています。

市としては、平成31年3月に、暮らしと観光に関する自転車活用についてをまとめた「石岡市りんりんタウン構想」を定めて、計画を進めています。

この計画では、より安全・安心で快適な日々の暮らしや、地域資源を活かした観光の充実を目指して、自転車を利用しやすい環境づくりを進めていくための取り組み目標についてまとめています。

今号では、自転車に関連する石岡市の取り組みについて、様々な観点から紹介していきます。

乗る人も乗らない人も安全に楽しい日々を送るために、一人ひとりができることを一緒に考えてみませんか。

あらためて確認&徹底しましょう

自転車安全利用5則

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外のみ通行可
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
5. 子どもはヘルメットを着用

(2007年7月10日警察庁交通対策本部決定より)



**便利な自転車。
しかし、ときに凶器となることも…**

全国の自転車対歩行者事故の割合は増加傾向

過去 10 年間で比較してみると、自転車関連の交通事故は約 49% 減少したのに対し、自転車と歩行者の事故は約 4% しか減少していません（下図参照）。

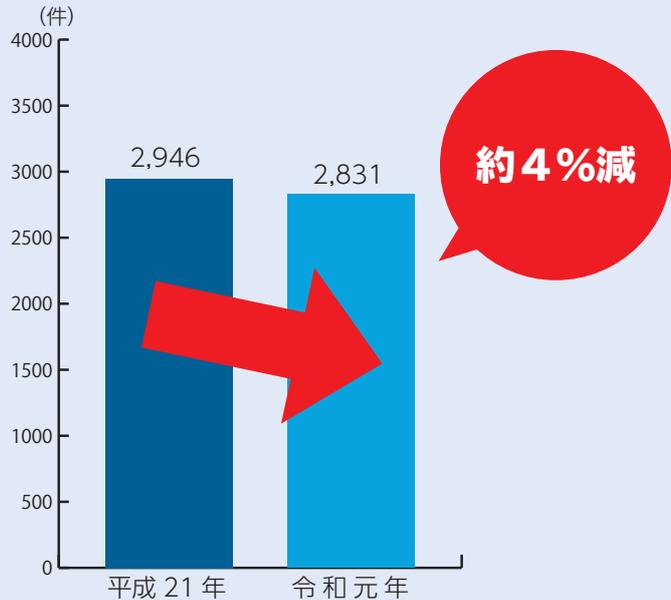
自転車とはいえ場合によっては、相手に重篤な障がいが残ったり、最悪の場合、死に至るような事故を引き起こす可能性もあるということを自覚しなければなりません。



■自転車関連交通事故件数



■自転車対歩行者事故件数



出典：道路の交通に関する統計（警察庁）

「ながら運転」は危険！絶対にやめましょう

以下の行為をし「ながら」の自転車運転はすべて交通違反です

- ・携帯電話やスマホなどを手に持って、通話や操作をする
 - ・メールや画像をチェックする
 - ・イヤホンやヘッドホンなどで音楽を聴く
- ※ 5 万円以下の罰金（茨城県道路交通法施行細則）



一瞬の油断が一生涯の後悔に…
自転車事故の高額賠償事例

男性が昼間の時間帯、信号無視をして赤信号で交差点を直進し、青信号で横断歩道を歩行中だった 75 歳の女性に衝突。女性は脳挫傷などで 5 日後に死亡しました。
損害額：4,746 万円
出典：東京地方裁判所（H26.1.28 判決）



石岡市自転車交通安全ハンドブック

小学生向けに、安全な自転車の乗り方や道路の渡り方などをイラストや写真入りでわかりやすく説明しています。コミュニティ推進課の窓口や市ホームページからダウンロードできます。

☎ コミュニティ推進課
TEL 23-7304





堀江寛仁さん (32)

1988年東京都生まれ。都内大学卒業後、民間企業に勤務。2020年9月に地域おこし協力隊就任。ロードバイク歴2年。上り坂が好き。

地域おこし協力隊として自転車分野で活躍中

堀江寛仁さん^{ひろひと}に聞きました

就任当初から変わらず感じていることは、石岡市は空気や景色がよく、峠やアップダウンがある道が多くて、自転車をするにはとてもいい場所だということです。

変化があったことは、毎日5～6時間走っているおかげか、以前より持久力がついたことですかね。また、サポートライダー講習会などにも参加させていただいたことで、様々な立場のライダーのことを考えながら走ることの難しさと大切さを学ぶことができました。

自転車は、年齢関係なく楽しめるスポーツだと思います。石岡市民サイクリングクラブで知り合った、自分よりもずっと年上の方が、元気にいきいきと走っていらっしゃる姿は自分の目標になっています。

今後は、石岡市のことをさらに学びつつ、石岡市の魅力や、実際に走って感じた感動を市外のライダーにも伝えていきたいです。市内の道を走っている様子などをFacebookやYouTubeに投稿していますので、ぜひご覧ください。



『石岡サイクリングマップ』を持って出掛けよう！
市内のおすすめコースが載ってるよ♪



※本庁政策企画課窓口や市ホームページからダウンロードして取得できます。



石岡市民サイクリングクラブ随時募集中！

ロードバイク愛好者もママチャリしか乗ったことがない人も大歓迎。自転車を通して新たな仲間を作りませんか？登録料無料。

オンラインで開催します 獅子頭ライド



オンライン上で市内のバーチャルコースを走るライドイベントを実施します。

初心者～中級者コース

実施期間：2月26日(金)～3月19日(金)

内容：ライド中コース上に現れるクイズに全問正解すると、抽選で石岡の特産品が当たる

中級者～上級者コース

実施日：3月20日(土)

内容：地元プロ選手や有名ヒルクライマーと走るレース形式

※事前申し込みおよび専用機材が必要になります。詳しくは専用HPから▼



カイとモモアの 教えて！ 新型コロナワクチン



満喫うさぎ カイ

嗜みうさぎ モモア

新型コロナワクチンに関する
相談・お問い合わせは

TEL 0299-56-6066

石岡市新型コロナワクチン
コールセンター

※3月15日開設

2月10日現在、日本国内でも新型コロナワクチンの接種準備が進められています。
ここでは、間もなく開始される予定のワクチン予防接種について、厚生労働省などから発表
されている内容に基づいてお伝えします。

ワクチン接種の受け方

現在確保を進めているワクチンは、2回接種の予定です。

接種開始時期や実施場所については、2月10日の時点では未定です。詳細は、決まり次第、
市HPやメールマガジンなどでお知らせします。また、65歳以上の高齢者には3月中に、そ
れ以外の対象者には4月以降にワクチン接種に必要な接種券などをお届けする予定です。

優先順位があります

ワクチンの量が限られているときには、まず、重症化リスクの高い人に接種することで、重
症者や死亡者を減らすことが期待されます。また、医療提供体制を守ることも大切です。

- (1) 新型コロナウイルス感染症患者等に頻繁に接する医療従事者等
- (2) 高齢者（令和3年度中に65歳以上に達する人）
- (3) 基礎疾患を有する人や高齢者施設等において利用者に直接接する職員
- (4) それ以外の人

※妊婦の優先接種や子どもが接種対象となるかどうかは、安全性や有効性の情報などを見なが
ら検討されます。

無料で接種できます

政府は、全国民に提供できるワクチン
の数量を確保することを目指していま
す。接種対象となるすべての住民に全額
公費（無料）で接種を行います。

ワクチンを接種するための予約金を要
求したり、有料で優先接種を受け付け
たりすることはありませんのでご注意く
ださい。

正しく知りましょう

ワクチンには、発症や重症化の予防効
果がある一方、体内に異物を投与するた
め、副反応が起こることがあります。

納得して判断できるよう、国や自治体
から出される最新の情報を確認してく
ださい。

市HPはこちらから▶



新型コロナワクチン Q&A

出典：厚生労働省 HP



Q. ワクチン、予防接種って何ですか？

A. 一般に、感染症にかかるとう免疫ができ、その感染症に再びかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなったりします。予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりするために、ワクチンを接種することです。



Q. 新型コロナワクチンの効果（発症予防、持続期間）はどうなるの？

A. 新型コロナワクチンの効果や安全性等については確認されています。しかし、臨床試験や接種が始まってから間もないので、効果の持続期間についてはよくわかっていません。



Q. 変異株の新型コロナウイルスにも効果はありますか。

A. 一般論として、小さな変異でワクチンの効果がなくなるというわけではありません。
ファイザー社のワクチンでは、変異株にも作用する抗体がつけられたとの報告もあります。



Q. どんな副作用が確認されているの？

A. 現在、開発中の新型コロナワクチンの副反応については、どのようなものが起こりうるか確認されているところです。
日本への供給を計画している海外のワクチン（ファイザー社、アストラゼネカ社、モデルナ社、ノババックス社が開発中のワクチン）では、接種部位の痛みや、頭痛・倦怠感・筋肉痛などが報告されています。



Q. 安全性の確保のため、どのような取組をしていますか。

A. ワクチンの接種が開始された場合には、副反応を疑う事例を収集し、専門家による評価が行われます。こうした結果を公表するなどして、安全性に関する情報提供などが行われるそうです。





第1回石岡セレクト認証品が決定

商工課 Tel. 23-5501



▲メロディアスホールにて認証式が行われました。

令和2年12月21日、市内の魅力ある産品を、ブランド化して市内外にPRするため、市内14事業者の計17点を「石岡セレクト」として認証しました。

34点の応募の中から大きく分けて信頼性、商品価値、地域貢献の基準を設け、専門家を交えた委員会で決定されました。認証品には、獅子頭をモチーフとしたロゴマークが付与されます(同ページ上部参照)。

石岡セレクト認証品の詳細や、商品の購入などについては、市のホームページで確認できます。



石岡のおみやげやギフト、ご家庭用として 石岡セレクト認証品をご紹介します



フレッシュヨーグルト プレーン

健康に飼うことにこだわった牛の生乳だけを原料で作られたヨーグルト。石岡鈴木牧場ヨーグルト・チーズ工房(大砂)



これがやさとの恵みだ・やさと納豆

八郷地区で栽培された大豆を主な原料として使用しています。やさと農業協同組合(柿岡)



常陸野ネストビール だいだいエール

八郷産福来みかんを使用したビール。麦の旨味と果実のフルーティな香りとのバランスが◎。木内酒造(資)(須釜)



JA やさと 有機栽培部会の野菜

有機JAS認証を受けた野菜。地域内の資源を活用し栽培。やさと農業協同組合(柿岡)



特別純米酒 ギョツといしおか

石岡市産「ひたち錦」を使用したお酒。ほどよく香り、旨味の強い芳醇な濃い口タイプです。(資)廣瀬商店(高浜)



新鮮たまごの いしおかプリン

石岡市産の新鮮な卵と茨城県産の牛乳を使用し、市内工場で作られたプリン。イセ食品(株)(三村)



獅子最中

獅子の最中に、それぞれ粒あん和白あんが入っています。昭和初期創業のパン・和洋菓子の老舗店。
池田屋菓子舗（府中）



水車杉線香

水車を利用し、八郷産の良質な杉の葉を使用して作られた線香。茨城県伝統工芸品指定。
駒村清明堂（小幡）



みそベビーカステラ

ふんわりやわらかく、後味にみその香りがする、ベビーカステラ。みその新たな魅力発見です。
（株）小倉味噌店（高浜）



ミニ寸線香みやび

市の花「ゆり」をイメージした香りとお郷産の木炭を配合した線香。茨城県伝統工芸品指定。
（株）ニクン紫山堂（小幡）



大名味噌・最上味噌・こがねみそ

茨城県産の米と大豆を原料に、じっくりと熟成させた味噌。大正7年創業の老舗店です。
（株）小倉味噌店（高浜）



お祭り面・帯留め・手ぬぐい

手作りのミニチュアサイズで可愛いおかめ・ひょっとこ、きつねの祭り面です。
酒井由美



爽やかブルーベリーのいしおかサンド

石岡市産米粉とブルーベリーを使用し、クッキー・アーモンド生地の中にブルーベリーをサンド。
スガヤベーカリー（東大橋）



石岡の舞シリーズ

お獅子・おかめ・ひょっとこ・きつねが心を込めて手作りされたストラップです。ピアスや髪飾りも販売中。
笑魚堂（池田釣具内）（国府）



昔懐かし 古代米玄米ポンせん

石岡市産コシヒカリを原料に市内で作られたお菓子。玄米の香りとサクサクとした触感が人気です。
こいせライス（若宮）



ソローの猫砂

八郷産のスギやヒノキの間伐材や林地残材等を使用し、製造された木質ペレット。
（株）カタログハウス ソロー事業部（小見）

石岡セレクト認証品販売会のおしらせ

日時：3月19日(土) 11:00 ~ 15:00

場所：石岡市役所メロディアスホール

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止になる場合があります。市ホームページにて、最新情報をご確認ください。



ソロー固まる猫砂

八郷産のスギ、ヒノキ、粘着剤としてコーンスターチを合わせた植物原料100%の猫砂。
（株）カタログハウス ソロー事業部（小見）

石岡・小美玉で
暮らしたいひとのための



オンライン婚活

参加者へ石岡市・小美玉市の
ご当地品を贈ります！

日時：3月20日(日) 午後7時～10時頃

場所：ご自宅

費用：男性2,000円 女性1,000円

※Peatixを通じて事前決済(クレジット・コンビニ支払いなど)

対象者：独身男女30歳～45歳

※男性は、石岡市・小美玉市に在住・在勤
または移住を真剣に考えている人

定員：各9人(最少催行人数：各4人)

申込方法：3月10日(日)までにPeatixから申し込み(先着順)

注意事項：回線状況や通信環境によって参加できない場合や、途中退席された場合などでも一切返金はできません。

主催：石岡地方結婚相談所運営協議会

詳しくは市ホームページから▶

問本コミュニティ推進課

TEL 23-7304



お申し込みの前にご準備ください

【申込方法が変更になりました】

市ホームページのメールフォームからのお申し込みに変更となりました。

詳しくは、市ホームページの『【募集】石岡・小美玉で暮らしたいひとのためのオンライン婚活(3月20日開催)』のページをご覧ください。

ご参加の前にご準備ください

「Zoom」アプリを使用します。最新版のダウンロードをお願いします。



パソコンは「Zoom」
公式サイトからイン
ストール



スマートフォンは
アプリストアから
インストール

※できる限りパソコンからのご参加をお願いします。

3月1日～ 防災ラジオ 試験運用開始

各世帯に配布している防災ラジオの試験運用を、3月1日から開始します。あわせて、利用停止となっていた八郷地区の屋外拡声子局(屋外スピーカー)の放送を再開します。なお、本格運用は4月開始予定です。

貸与申請がまだお済みでない人は

3月以降も申請を受け付けています。お早めに申請書を防災対策課へご提出ください。

使用方法がわからない、
故障が疑われる時は…
☎防災ラジオコールセンター
Tel 0120-388-280
その他防災ラジオに関することは…
☎防災対策課 Tel 23-7284

受け取ったら使用の準備をしましょう！

- ①防災アンテナを本体の右上部分に取り付ける。
- ②電源アダプターを本体に取り付け、コンセントに接続する。
- ③本体裏面に、付属の乾電池を取り付ける。



【使用の際に注意すること】

- 使用にかかる電気料金と電池代は、使用者個人の負担となります。
- 電源アダプターをコンセントに接続していない、または乾電池が取り付けられていない場合、本体右上の「電源」または「電池」が点滅します。
- 乾電池のみで使用した場合は、3～5日程度で電池を消費してしまいます。持ち出すとき以外は電源アダプターをコンセントに接続したままお使いください。

防災やさと 戸別受信機の回収 について

▶「防災やさと」の運用が2月末をもって終了し、八郷地区の各家庭でご利用いただいていた古い戸別受信機は使用できなくなります。以下の公共施設へ回収ボックスを設置しますので、ご来庁の際などに古い戸別受信機を投入してください。
※石岡地区で使用中の受信機は引き続き使用できます。

日時：3月1日(木)～12月28日(木)

午前8時30分～午後5時15分

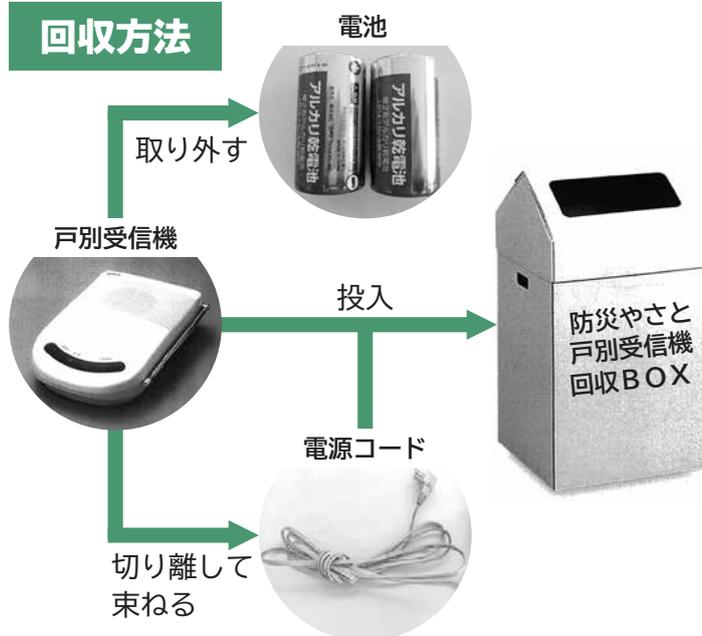
回収場所：①八郷総合支所玄関

②本庁舎玄関

③園部出張所受付前(平日のみ)

☎総務課 Tel 43-1111 (内線 1335)

回収方法



【次の設置状況の人は支所総務課へご連絡ください】

- 戸別受信機に屋外アンテナからの引き込み線が接続されている
- 高所など、個人での撤去が難しい位置に設置されている
- 戸別受信機を紛失してしまった、処分してしまった

防災行政無線無料テレフォンサービス

▶ 防災行政無線が聞き取れなかったとき
Tel 0120-99-6907 (通話料無料)

緊急診療テレフォンサービス

▶ 緊急診療が必要な場合の相談・案内
窓口を案内します
Tel 0800-800-7766

☎ 石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

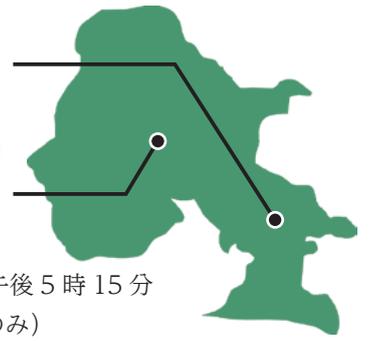
〒 315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1

☎ 八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒 315-0195
石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☽～☾ 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



くらし・手続き

土地や家屋などの 評価額を確認できます

▼ 新年度の土地・家屋の固定資産税評価額が他の土地・家屋と比較して適正かどうかを確認できます。

日時／4月1日(☽)～30日(☾)

午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く。水曜日は午後7時まで)

場所／本庁税務課窓口(八郷総合支所では行いません)

確認できる人／①固定資産税(土地・家屋)の納税者

②納税者からの委任状により

委任を受けた代理人

持ち物／本人確認の運転免許証・健康保険証など

注意事項／コピー不可。償却

資産は対象外。

名寄帳の閲覧

▼ 4月1日から随時、新年度の名寄帳を閲覧することができます(閲覧は自分の資産のみ)。詳しくはお問い合わせください。

☎ 税務課 Tel 23・7295

軽自動車等の廃車・ 名義変更手続はお早めに



▼ 軽自動車税は、その年の4月1日時点で登録している車両の所有者に課税されます。また、月割課税(還付)の制度がないため、令和3年4月2日以降に廃車や名義変更(譲渡)の手続をした場合、令和3年度分の年税額すべてを納めていただくこととなります。

※ 廃車や名義変更手続を販売店などに依頼した場合、期日までに手続が完了しないために課税が発生する場合があります。

手続期限／4月1日(☽)

軽自動車税の課税対象車両

- ① 原動機付自転車、ミニカー(排気量125cc以下)
- ② 小型特殊自動車(耕運機、トラクター、フォークリフトなど)
- ③ 軽二輪車、小型二輪自動車

☎ 税務課 Tel 23・5584

(排気量125cc超)
④ 三輪以上の軽自動車(排気量660cc以下)

手続が必要な場合

- ① 廃車：今後使用しない、盗難にあった、廃棄処分したなど
- ② 名義変更：売却した、他者に譲った、亡くなった家族名義のままになっているなど

手続場所／ナンバーや車種によって、手続場所が異なります。必要書類など各手続先にお問い合わせください。

石岡市・八郷町ナンバーの原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車(茨ナンバー・土浦99ナンバー含む)

本庁税務課・支所市民窓口課
土浦・茨城・茨ナンバーの軽二輪車、小型二輪自動車

軽自動車検査協会茨城事務所
土浦支所
(つくば市島名3915)

Tel 050・3816・3106

土浦・茨城・茨ナンバーの三輪以上の軽自動車

茨城運輸支局土浦自動車検査登録事務所
(土浦市卸町2・1・3)

Tel 050・5540・2018

☎ 税務課 Tel 23・5584

広告掲載欄

広告掲載欄

新ごみ処理場の利用と 分別の変更について

問い合わせ

☎生活環境課 TEL 23-7301

☎総務課 (内線 1338)

▶ 3月15日(日)からは、八郷地区在住の人でも「霞台クリーンセンターみらい」にごみを持ち込むこととなります。

【注意】新治地方広域事務組合環境クリーンセンターへの持ち込みは3月13日(土)11時45分まで



霞台クリーンセンターみらい

(小美玉市高崎1824番地2)

一般ごみ受付開始日：3月15日(日)

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

持ち込みできない日：日曜日、年末年始

新ごみ処理施設稼働に伴う 集積所から収集する分別種別の変更点

※粗大ごみは「霞台クリーンセンターみらい」に自己搬入あるいは市で行う戸別回収(有料・要事前申込)のいずれかでの処分

	旧分類 (令和3年3月まで)	
	石岡地区	八郷地区
1	燃えるゴミ	可燃ごみ
2	空缶・金属	不燃ごみ・カン
3	陶器類	不燃ごみ・カン
4	無色のびん	無色ビン
5	茶色のびん	茶色ビン
6	その他のびん	その他ビン
7	蛍光灯・電球	不燃ごみ・カン
8		
9	ペットボトル	ペットボトル
10	新聞紙	新聞紙・チラシ
11	段ボール	段ボール
12	雑誌・チラシ	雑誌
13	—	牛乳パック
14	—	その他紙
15	古布	古布



新分類 (令和3年4月から)	
市内統一	
燃やすごみ	
カン・金属類	
ガラス・陶磁器類	
無色びん	
茶色びん	
その他びん	
蛍光灯・電球	
乾電池・水銀体温計	
ペットボトル	
新聞紙・チラシ	
段ボール	
雑誌 (雑誌・紙パック・その他紙容器)	
古布	

※詳しい分別については、広報いしおか2月15日号に折り込みの新分別ガイドをご覧ください。

広告掲載欄

**マル福制度の利用者へ
収入の申告をお忘れなく**

▼マル福（医療福祉費支給）制度は、保険で病院などを受診した場合、県や市が自己負担相当額を助成する制度です。

この制度を利用するには、本人および扶養義務者の所得の確認が必要となります。収入がない人も所得の申告が必要となりますので、令和2年中の収入について確定申告または住民税申告をお願いします。

※収入の確認ができない場合、自動更新ができず市役所へ手続きにお越しいただくこととなります。

☎保険年金課

Tel 23・7318

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免

▼新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難となり、次の要件を満たす世帯は令和2年2月1日～令和3年3月31日納期限の保険税（料）が減免される場

合があります。詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください



要件／

- ①主たる生計維持者が感染し、亡くなるか重篤な状態になった場合
- ②事業収入等が前年よりも3割以上減少などの条件を満たす場合

申請期限／3月31日 困

☎保険年金課

(国保) Tel 23・5557

(後期) Tel 23・7318

**介護保険制度の
改正があります**

▼介護保険制度は、事業計画期間に合わせて3年ごとに大きな見直しがあります。第8期の事業計画期間となる令和3年4月1日から、保険料や報酬の改定によって、65歳以上の人や介護サービス利用者に影響がありますので、あらかじめお知らせします。主な改正点には次のものがあります。

①介護保険料

令和3年度から令和5年度までの介護保険料の見直しが行われます。

②介護報酬改定

介護保険制度のサービスについての報酬の改定があります。それに伴い、ご利用者様の自己負担額が変わる場合があります。

☎介護保険室

Tel 23・7327

**1月～3月分の
紙おむつ購入費用を助成**

対象者／次の項目すべてに該当する人

- ①市内在住・在宅（グループホームやケアハウスで生活している人を含む）

※ひと月の20日以上を在宅以外（入院、ショートステイなど）で過ごす場合は対象外

②介護保険で要介護1～5に認定されている

③今年度住民税が非課税世帯

助成対象商品／紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツ（おしり拭きは対象外）

助成金額／月3200円まで

申請期限／3月31日 困

申請方法／次の①～③を本庁

高齢福祉課または支所市民窓口課に持参

- ①1月～3月に購入した、品目が記載されたレシートまたは領収書（できるだけ対象商品のみ記載されたもの）
- ②対象者または介護者の振込先口座番号がわかるもの
- ③認め印

☎高齢福祉課

Tel 23・7326

**中学校制服・体操着の
貸出しと寄付の受け付け**

▼市民から寄付を受けた石岡市内中学校の制服と体操着をクリーニングして貸し出しています。また、着なくなった制服などの寄付も受け付けています。

利用料（3年間）／

制服上下各300円

体操着上下各200円

☎市社会福祉協議会

Tel 22・2411



広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

募 集

特別支援教育支援員募集

業務内容／特別の配慮が必要な児童生徒の支援

勤務条件／週5日の週5日・1日5時間・年間2000日以内・勤務日数などに応じて年次有給休暇付与

必要な資格／特になし。経験者や幼稚園教諭・保育士、教員の免許有資格者歓迎、看護師資格優遇

勤務期間／令和4年3月まで（継続の可能性あり）

勤務場所／市内小中学校
時給／951円（看護師の資格があり、その資格を必要とする児童生徒を支援する場合は時給1054円）

※交通費別途支給（最短通勤距離2km以上の場合）

募集人数／25人程度

申込方法／履歴書（指定様式）を直接または郵送で提出

※詳細はお問い合わせください。

☎教育総務課指導室
（内線1267）

湖北環境衛生組合 会計年度任用職員募集

▼会計年度任用職員（一般事務）を募集しています。

申込方法／3月15日（日）までに履歴書（要写真添付、連絡先記載）を提出（郵送必着）

詳細は組合ホームページをご確認ください

☎湖北環境衛生組合
Tel 22・6092



市地域福祉計画 策定委員を募集

対象／委員会（年数回程度）に出席できる人※公務員除く

申込方法／住所・氏名・生年月日・連絡先電話番号・職業・勤務先の電話番号と、地域福祉に対する意見や応募動機（400字程度）を記入した用紙を社会福祉課窓口へ提出※書式自由

定員／2人

申込締切／3月31日（日）

☎社会福祉課
Tel 23・5569

石岡市奨学生募集



応募資格

- ①令和3年3月末現在、保護者が石岡市に1年以上在住している人
- ②人物・学力ともに優秀で、経済的理由から修学が困難な人
- ③令和3年度の高等学校、中等教育学校の後期課程または高等専門学校在学者（予定者を含む）

支給額／年額8万円

採用予定人員／15人

受付期間／3月11日（日）～4月13日（日）必着

申込方法／募集要項を確認の上、願書を添えて直接申し込み。必要書類は教育総務課窓口または市ホームページからダウンロード可能

☎教育総務課
（内線1256）



講座・教室

ひまわりの館

シルバリーハビリ体操

体験教室（要申込）

日時／4月2日（金）～6月30日（日）のうち、（12回）・（10回）・（13回）

午後1時15分～1時55分・午後2時15分～2時55分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

定員／各回20人

※定員を超えた場合は抽選

申込方法／3月2日（日）～14日（日）に電話で申し込み

☎ふれあいの里石岡ひまわりの館
Tel 35・1126

※午前8時30分～午後5時（月曜休館）



広告掲載欄

広告掲載欄

※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。

ひまわりの館教室・講座

みんなのターゲットバードゴルフ



▼初心者から経験者まで、楽しくプレイして日々の楽しみをみつけましょう。初心者には楽しく・親切・丁寧に指導するので安心です。
講師／T B G認定指導員有資格者

日時／4月9日・20日・5月7日・18日・6月11日・22日 (因・全6回)

午前9時～11時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館(ターゲットバードゴルフ場)

定員／45人

体にいいケイラク体操

▼ツボとツボを結ぶラインをストレッチなどで刺激する体操です。ツボを刺激することで、気・血・水の流れが良くなり、若返りの効果が期待できます。

講師／栃本恵子氏
日時／4月15日・22日(因)

午前10時～11時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館(ふれあいホール)

定員／20人

腸活体操



▼腸活体操をして腸を活性化させて、本来の持っている力を取り戻そう。

講師／栃本恵子氏

日時／4月27日(因)

午前10時～11時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館(ふれあいホール)

定員／20人

共通事項

申込期間／3月2日(因)～14日(因)に、直接または電話で申し込み

※定員を超えた場合は抽選

ふれあいの里石岡ひまわりの館

※午前8時30分～午後5時

(月曜休館)

相談

行政書士による

無料相談会

▼日常生活で困っていること、将来に対する不安など、お気軽にご相談ください。

日時／3月20日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

(国府5・7・1)

相談内容／遺言、相続、許可

申請、農地関連手続など

※前日までに電話で要予約

国県行政書士会 県南支部

TEL 43・0536 (若山)

おしらせ

3月1日から障害者の法定雇用率が引き上げ

▼すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。この法定雇用率が3月1日から変わり、各事業主区分で0.1%引き上げになります。

民間企業／2.3%

国・地方公共団体／2.6%

都道府県教育委員会／2.5%

国石岡公共職業安定所

TEL 26・8141

雇う上でも、働く上でも、最低限のルール

最低賃金は、暮らしの支えです。

最低賃金

使用者も、労働者も。

茨城県最低賃金は851円時間額

発効日：令和2年10月1日

※特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

茨城県の特定(産業別)最低賃金			
産業名	時間額	時間額	時間額
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業(機械器具製造業等)	945	907	904
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医用用機械器具、医薬用品、光学機械器具、レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部品製造業(電気・精密機械器具等製造業)	945	907	904
各種商品小売業	945	907	874

発効日 R2.12.31 R2.12.31 R2.12.31 R2.12.31

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき国の鳥獣保護法を定む。発効期は、その最低賃金額以上の賃金を支払わなければならないとする制度です。詳しくは、茨城労働局のホームページをご覧ください。https://jslta.nhlw.go.jp/ibaraki-roudoukyoku/

茨城労働局・労働基準監督署・(一社)茨城労働基準協会連合会・(一社)茨城県経営者協会
茨城県中小企業団体中央会、茨城県商工会議所連合会、茨城県農工商連合会、日本労働組合総連合会茨城県連合会

広告掲載欄

広告掲載欄

叙勲

受章おめでとうございます

令和2年秋の叙勲・高齢者叙勲・危険業務従事者叙勲で、石岡市からは次の方々が永年の功績により、晴れの荣誉に輝きました。

秋の叙勲



瑞宝小綬章
高野 恭一氏
(元公立養護学校長)

高齢者叙勲



瑞宝双光章
岡崎 芳子氏
(元学校歯科医)



瑞宝双光章
菊田 昭氏
(元石岡市立国府中学校長)

危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章
根本 敏雄氏
(元警視正)



瑞宝单光章
大平 良二氏
(元3等空尉)



瑞宝单光章
清水 敏明氏
(元3等空尉)

瑞宝章：国家または公共に対し功労のあった方で、公務などに長年にわたり従事し成績を挙げた方 ※令和2年12月1日時点で授与された方をご紹介します。

広告掲載欄

広告掲載欄

3月1日～7日は 春季全国火災予防運動が実施されます！



灯油ストーブの取扱いに注意しましょう！

春先は空気が乾燥し風の強い日が多いことから、1年の中でもっとも火災が起こりやすい季節です。ストーブの近くに洋服などの燃えやすい物を置くと火災の原因となることがあります。また、消毒用アルコールなどは可燃性蒸気が発生するので、火気の近くで使用すると引火し火災になる危険があるため十分注意して下さい。

燃料の灯油などの取扱いにも注意が必要です。古くなった灯油は異常燃焼やストーブなどの故障につながります。来シーズンに持ち越さないよう計画的に購入しましょう。



カーテンなどを防災品に変えませんか？

もし火災が発生した場合、一般のカーテンなどは火災の媒体になりやすく、火の廻りが早いいため逃げ遅れの原因になります。防災品は燃えにくい素材であり、火災の延焼を遅らせる効果があります。このため住宅用火災警報器と防災品があれば逃げ遅れを減らす効果が期待できることから、カーテンや寝具類などを防災品に変えることをおすすめします。

岡市消防本部予防課 TEL 23-0119

1月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

岡市契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R 2 国補公下第 2 号工事〔田島二丁目〕	636	556	㈱創活
R 2 単・市道 B2313 号線 排水整備工事〔下青柳〕	478	417	常南グリーンシステム㈱
R 2 単・仏生寺地内 排水路整備工事〔仏生寺〕	276	276	佐藤造園土木㈱
R 元・R 2 国補特環単独合併舗装本復旧第 1 号工事〔真家〕	593	516	総合開発 (有)

広告掲載欄

広告掲載欄

日曜日に臨時窓口を開設します

開設日時：3月28日回・4月4日回

午前8時30分～午後4時

場所：市民課・保険年金課・税務課・収納対策課・社会福祉課・こども福祉課・高齢福祉課

※臨時窓口の開設は本庁のみ

取扱業務：

①転入・転出・転居に伴う手続き

- ・国民健康保険証の加入と脱退
- ・国民年金の加入手続き
- ・医療福祉費（マル福）申請
- ・後期高齢者医療の申請
（被保険者証などの発行は除く）
- ・介護保険の申請
- ・障害者手帳の住所変更など
- ・児童手当、児童扶養手当の申請



②各種証明書の交付

住民票・戸籍・印鑑登録証明書・税証明書（市税）など

③マイナンバーカードの申請と交付

④市税の納付相談と納付

※国や他市町村・日本年金機構・健康保険組合・後期高齢者医療広域連合・勤務していた会社など他団体への確認が必要なものは除きます。

問本市民課 TEL 23-7307

申告予約はお早めに！3/12まで

▶令和2年分確定申告・令和3年度住民税申告の相談の受付は完全予約制になります。希望日の2日前までに予約をし、お越しく下さい（定員になり次第、受付終了）。

予約受付期限：3月12日

予約方法：

①インターネット予約

受付時間：午前8時30分～午後4時30分

（土日・祝除く）

詳しくは右の二次元コードまたは「石岡市 確定申告 WEB 予約」と検索してください。



②電話予約（直通：0299-23-7745）

受付時間：午前9時～正午・午後1時～4時30分（土日・祝除く）



申告期間：3月15日

申告会場：本庁舎メロディアスホール・支所101～103会議室

※詳細は、広報いしおか1月15日号折り込みの【別冊】〈特別号〉申告相談のおしらせをご覧ください。

問本税務課 TEL 23-5584

広告掲載欄

令和3年度は固定資産税の評価替えの年です

▼固定資産税は、1月1日時点の土地・家屋・償却資産の所有者が、その固定資産の価格（評価額）をもとに算定した税額を納める税金です。

固定資産税を算出する基礎となる価格（評価額）は景気動向や需給事情などで変動します。そのため、土地と家屋の評価額は「固定資産評価基準」などの関係法令に基づき、3年ごとに見直すことになっています。この一連の価格見直し作業が「評価替え」です。基準年度に見直された評価額は原則3年間据え置かれることとなります。

※事業用資産である償却資産は「評価替え」の見直し対象になりません。

問本 税務課 Tel 23・7295



広報いしおか

2月1日号記事訂正

▼お詫びして訂正します。

令和2年石岡市の火災・救急

救助の件数(7ページ)

R2建物火災損害額(千円)

(誤) 46981

(正) 46983

R2車両火災件数

(誤) 6件(正) 7件

R2車両火災損害額(千円)

(誤) 315(正) 1915

R2その他損害額(千円)

(誤) 25(正) 23

R2その他救出人員

(誤) 13(正) 14

問本 秘書広聴課

Tel 23・7275

**宝くじ助成事業
青木町山車人形の
衣装などを整備**



▶(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行っています。

令和2年度は、青木町が助成を受け、山車人形の衣装や山車幕、テントなどを整備しました。

問本 コミュニティ推進課
Tel 23-7304



健康

予防接種の償還払い

申請はお済ですか？

▼市では、県外等指定医療機関以外で定期・任意予防接種を受けた場合の予防接種費用の助成を行っています。

償還払いは…医療機関などで費用を支払いその領収書を保健センターに提出し、保健センターからその立替分(助成額)を受取る方法

申請受付期限／3月31日
申請方法／銀行口座への振り込みとなるため、必要な物を持参の上、各保健センターに申請

必要書類／
・予防接種の領収書
・助成費用の振込先の口座番号が分かるもの(通帳など)
・認め印

・お子様は母子健康手帳
詳しくは各保健センターまでお問い合わせください。

問本 石岡保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655

広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

県南地域 イベント情報 @つくば市

第48回筑波山梅まつり～紅白の香りに心ときめく 早春の「つくば」。～

▶筑波山梅林では、2月から3月にかけて約1,000本もの白梅や紅梅が花を咲かせます。梅林最上部の「展望あずまや」からは、関東平野が一望でき、好天日には東京スカイツリーや富士山まで見ることができます。また、筑波山地域ジオパークの見どころの一つにもなっています。

開催期間：詳細はホームページをご覧ください（中止の場合あり）

〒つくば観光コンベンション協会
Tel 029-869-8333



筑波山梅まつりホームページはこちらから▶



まちかど情報センターニュース

〒まちかど情報センター

Tel: 27-5171 (国府三丁目1番16号)

開館時間：午前10時～午後6時（木曜休館）

◆第サン・ド曜日の市「サンド市」

まちかど情報センター周辺の店先に、趣味の手作り品や園芸品が並ぶフリーマーケット。新鮮野菜も販売します。参加者募集中！

日時：3月20日(土) (毎月第3土曜日)
午前11時～午後3時まで

◆3月のコミュニティ

オンラインで健康相談（予約不要）

日時：毎週水曜日
午後1時～1時50分

まちかどバザール（毎月第1水曜日）

日時：3月3日(土) 午前10時～

◆パソコン教室

「仲間とワハハで脳活OK」
みんなで楽しみながらパソコンを学びましょう。初めての人も大歓迎！

日時：3月1日・15日(月)
①午前10時～正午
②午後1時～3時
③午後3時～5時

資料代：500円

※開館は状況により、変更または休止になる場合があります。

※パソコン・図書・新聞閲覧の利用は当面の間休止しています。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

子育て世代包括支援センターのご紹介

～子育ての不安、ひとりで抱え込まないで～

▶安心して妊娠・出産できるまちは目指し、石岡保健センター・八郷保健センター内で、石岡市子育て世代包括支援センター事業を行っています。母子保健コーディネーターと子育て支援コーディネーターが、健康や子育てに関する悩みなど、さまざまな相談に対応します。

日時／月～日 午前9時～午後4時

※祝日、年末年始を除く

住所／子育て世代包括支援センター

石岡：杉並 2-1-1（石岡保健センター内）

八郷：柿岡 2750（八郷保健センター内）

☎石岡：TEL 24-1390 八郷：TEL 43-6655

つながる！石岡市の子育て応援

子育て中の様々なタイミングで、
あなたをサポート！

妊娠期

- ・母子健康手帳発行
- ・妊産婦健診受診券発行
- ・妊婦歯科健診受診券発行
- ・マタニティスクールの案内

不安なことがあったら保健師などに相談できます！



出産 産後

産前産後支援



出産に向けて必要に応じて医療機関と連絡調整も行います。妊娠中や産後にも電話・面接相談でサポート！

育児

子育て相談

子どもの成長・発達の確認、子育ての不安について、随時ご相談を受け付けています。



就学に むけて

5歳児
健康相談



年中児を対象に5歳児健康相談を行います。不安がある場合には継続的に相談に応じ、必要なサービスにおつなぎします。

◎子育てに関する相談・お問い合わせはこちらへ

◎こども福祉課

保 育 TEL 23-5583

児童福祉 TEL 23-7331

◎健康増進課

石岡保健センター TEL 24-1386

八郷保健センター TEL 43-6655

◎子育て世代包括支援センター

石岡 TEL 24-1390

八郷 TEL 43-6655



妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録に
母子健康手帳アプリ（無料）



「小松菜とひじきの納豆和え」



材料（4人分）

小松菜	160 g
干しひじき	8 g
ひき割り納豆	80 g
しょうゆ	小さじ1
めんつゆ（3倍濃縮）	大さじ2/3
七味唐辛子	適宜

作り方

- ①小松菜は3cmの長さに切る。干しひじきは水で戻しておく。
- ②鍋に湯を沸かし、小松菜とひじきを一緒にゆで、ゆであがったらざるにとり、水にさらして冷まし水気を切っておく。
- ③水気を切った小松菜とひじきに、しょうゆを振りかけ下味をつけて置く。
- ④ボウルに納豆とめんつゆを入れて混ぜ、③の水気を軽く絞り加える。
- ⑤器に盛り、七味唐辛子を振りかける。
(1人分：エネルギー 51kcal、食塩相当量 0.6g)

point!

- ☆小松菜はカルシウムや鉄が多く含まれている食材です。
- ☆身近な食材でつくることができます。

消費生活ホットライン

消費生活センター

（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金の午前10時～正午・午後1時～4時30分

占いサイトのトラブルに注意

占いに興味のある人は多いのではないのでしょうか。無料だからと気軽にサイトに登録して、トラブルになったという相談が増加しています。

無料のつもりで占いサイト等に登録すると、占い師や鑑定士を名乗る者から「良縁に恵まれる」「素晴らしい金運を持っている」など言われ、複数回にわたって占いや運勢鑑定と称したやり取りをしたものの、金運や恋愛運の向上などの結果は得られず、高額な支払いをしてしまったなどの相談があります。

そのほかにも「占いサイトに名前・生年月日を登録してから知らないサイトからメールがたくさん来るようになった」などの相談も寄せられています。



事例

- ・あなたが高額当選している姿が見える
- ・あなたの守護霊から担当占い師に任命された
- ・特別な運勢があり、強運の持ち主だ など

問題点

消費者が不審に思ってやめたいと思っても「もう少した、今やめたらこれまでのことが無駄になる」「最後まで受けないと不幸になる」など不安をあおり、引き伸ばします。結果的に数百万円を払ったケースもあります。

アドバイス

- 無料だからといって、気軽に氏名や生年月日・メールアドレスなどを入力しないようにしましょう。
- 占いサイトに登録すると、占い師や鑑定士を名乗る者から自分だけに向けられた言葉と思わせるメッセージが届きますが、実際には同様のメッセージが多数の消費者に届いています。安易に信じないようにしましょう。

※※掲載しているイベント・休館日などの情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。最新の情報は図書館ホームページをご確認ください※※

図書館つうしん

圖中央図書館 Tel 24-1507

【3月の休館日】

1日 月・8日 月・15日 月・20日 土・22日 月・25日 日・29日 月

おすすめ！新着本



1は赤い。そして世界は緑と青でできている。
望月菜南子／著
「文字に色が見える」共感覚をもつ女子大生のエピソード。高校生の時、教師との会話ではじめて自分の「才能」に気づく。
(飛鳥新社)



恐竜キングダム 角川まんが科学シリーズ
エアーム／まんが
タイムマシンで時空を超え、白亜紀を調査する主人公たち。恐竜絶滅のタイムリミットが迫る中、謎は解けるのか！オールカラーまんが。
(KADOKAWA)

【3月のおはなし会】

- ◆こども図書館(午前10時30分～)
 - 6日 土 おはなし玉手箱
 - 11日 日 ひよこのおはなしかい
 - 27日 土 むかしむかしのおはなし会
- ◆中央公民館(午後2時30分～)
 - 13日 土 おはなしフレンズ

ブックスタートパック配布中！

0歳のあかちゃんに絵本2冊とバックをプレゼントしています。



場所：こども図書館本の森

時間：午前9時～午後5時

引換券を持ってご来館ください▲



▲下総国分寺跡(左)、上野国分尼寺跡(右)から出土した瓦

時の記憶

シリーズ 184

「国分寺の瓦」

圖文化振興課(支所)

Tel 43-1111 (内線 1324)

常陸国分寺跡(国府)は昭和27年に特別史跡になっています。まだ国指定段階であった昭和13年に、廣瀬栄一は常陸国分寺指定地の東側にガラミドウという地名があり、3間×3間の配置で礎石が残っていると報告しています。これには一般的には塔跡の礎石の配置です。そもそもガラミドウとは『石岡市史』の中巻Iに掲載されている元禄13年ごろの文書『府中平村香丸組村明細帳』には「伽藍御堂」として確認される地名です。これを伽藍(寺院の主要な施設のこと)の塔が変化した地名と考えると、残存していた礎石の配置と一致するということになります。このような経緯から、廣瀬栄一の視点は国分寺にも注がれるようになります。

現在、展示されている国分寺の瓦は、下総国分寺跡と上野国分寺跡、上野国分尼寺跡から出土したものです。それぞれ、宝相華文、飛雲文、唐草文と思われる文様が施されており、国ごとに異なる瓦をお楽しみいただけます。

「廣瀬栄一コレクション 瓦編」
開催日／3月28日(日)まで開催中
※県の緊急事態宣言に伴い、休館している場合があります。

場所／ふるさと歴史館(石岡小学校敷地内)
開館時間／午前10時～午後4時30分
(月曜休館・月曜日が祝祭日の場合は翌日)

文芸いしおか

俳句

いしおか俳句同好会

称賛に震へる深紅冬薔薇
白菜を背負ふリユックと万歩計
驕る人嘘の飛び交う師走風
冬病棟朝日手にうけ検温す
洗濯をやれとばかりの冬日和

やさと俳句会

震るるや急ぎ車中の人となる
日溜りに話題の尽きぬ春隣
縁起物食うて安らく寝正月

川柳

いしおか川柳会

あの二人鏡のようによく似てる
叱った子に今は優しく諭される
一豊の妻のつもりで貯めてます

短歌

石岡短歌同好会

田の道に出会ひし人の張りのある明るき眼差しこころに残る
高速を走る五時過ぎ満月が帰りを急ぐ心を照らす
雨戸開け見し朝の虹出かけたいたい気持をおさえ大空仰ぐ

俚謡（都々逸）

石岡俚謡会

子等が残した 幸せ印 遠い昔の 背くらべ
手垢ついている 去年の帽子 そつとかぶって 初鏡
コロナ対策 しっかりやろう 特に問われる 政治力
怖いウイルス 新型コロナ ところ選ばず 攻めてくる
お客参りを 今年はやめて 朝湯朝酒 寝正月

日差し温もる 玄関先に 咲いて初春呼ぶ 福寿草
歳を重ねて 今年も二人 拜む幸せ 初日の出
声も穏やか しぐさも綺麗 歳を重ねた 背も語る
初という名に 心が踊る 日々の暮らしに 増える笑み

投稿作品

コロナ禍帰省叶わぬ我が子たちロウバイ香れる独りの正月
三が日隠居にぎわう孫曾孫曾孫九人やお年玉なり
人の世に姿変えつつ纏い付くコロナに追わるる命を思う

第30回

「瓦塚・佐久大杉」保存会

「瓦塚窯跡」は、国分寺・国分尼寺等が建立された際に、その屋根に葺く瓦類を製造した窯跡です。昭和12年に県指定史跡の登録を受け、平成29年に国指定史跡となりました。

「佐久の大杉」は、佐久の集落にある鹿島神社の御神木とされていて、昭和16年に県天然記念物の指定を受けています。

「瓦塚・佐久大杉」保存会は、瓦会地区にあるこの2つの指定文化財の保存事業の一翼を担い、主な活動として年2回の草刈りを行うなど、環境整備につとめております。

文化協会だより

会員数：468人
☎「瓦塚・佐久大杉」保存会
TEL 43-2218 (石田)



▲瓦塚窯跡（左）、佐久の大杉（右）

※撮影時は感染症対策を万全にし、一時的にマスクを外しています。



▲谷島市長に受賞の喜びを報告した東の辻環境美化クラブの佐藤信夫さん（写真中央）と小野登代子さん（写真右）

花いっぱい地域を元気に！ 東の辻環境美化クラブが 茨城県知事賞受賞

12月11日、チャレンジいばらき県民運動の「第48回花と緑の環境美化コンクール」で茨城県知事賞を受賞した「東の辻環境美化クラブ」が市長を訪問されました。

花づくりを通して、地域の皆さんの繋がりを深めるとともに、美しいまちづくりを進めることで地域への愛着を持ってもらうことを目的とする本コンクール。代表の佐藤さんは「花を育てることが、石岡市全体の活気に繋がれば嬉しい」と話しました。

石岡市役所本庁舎に作品を寄贈

陶芸家 浦口雅行氏・彫刻家 六崎敏光氏に表彰状

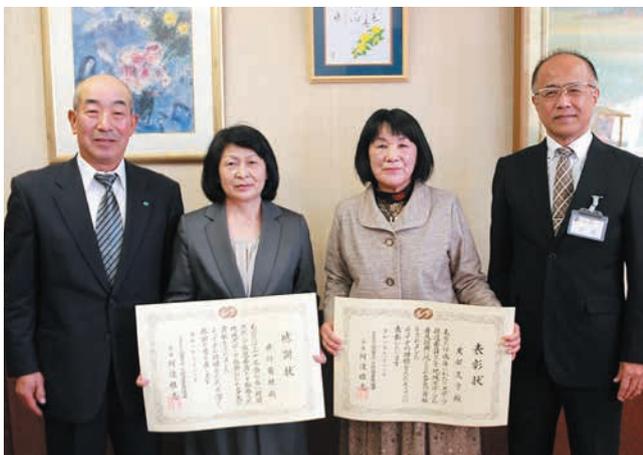
12月16日、陶芸家の浦口雅行氏と彫刻家の六崎敏光氏に対し、本庁舎へ寄贈された作品を通して芸術文化の普及促進に貢献されたとして表彰状が贈られました。

浦口氏の作品「常世の国の太陽」は、本庁舎入口の総合案内上壁面に、六崎氏の作品「空（KUU）」は、本庁舎前の駐輪場脇に飾られています。

来庁された際は、ぜひ一度お近くでゆっくりご鑑賞ください。



▲12月16日、授与式のため本庁舎を訪れた六崎氏（写真左）と浦口氏（写真右）



▲井川さん（写真中央左）は卓球種目、友部さん（写真中央右）はバドミントン競技においても、普及発展に尽力されています。

永年スポーツ推進委員として活躍 井川菊枝さん、友部文子さん 全国スポ推連から表彰状

12月23日、市スポーツ推進委員を務める井川菊枝さんへ感謝状が、友部文子さんへ表彰状が、（公社）全国スポーツ推進委員連合から授与されました。

お2人は30年以上にわたり、市のスポーツ大会などで企画・運営に携わり、スポーツの発展と振興に貢献されています。

市スポーツ推進委員協議会の菱沼一夫会長（写真左）は感謝とともに「これからも身体を大切に共に頑張りましょう」と話しました。



▲ 荘司さんは「やってきたことはすべて出せました」野口さんは「来年もまた出場して、優勝したい」と想いを語ってくれました。

石岡一高造園科荘司さん、野口さん 全国高校生花生けバトルで 特別賞受賞

1月23、24日にオンラインで開催された「第4回全国高校生花生けバトル」決勝大会で、石岡第一高校造園科の荘司萌々香さん（写真左）と野口真莉菜さんペアが特別賞「日本花き卸売市場協会」を受賞しました。これまで花生けの経験はなかったというお2人ですが、制限時間内に、見事な花生けを披露しました。大会の様子は全国高校生花いけバトル公式 Web ページ上の、Youtube のリンクからご覧いただけます。



水戸ヤクルト販売株式会社 市社会福祉協議会へ 車いすとベビーカー寄贈

1月19日、水戸ヤクルト販売株式会社（内藤学代表取締役社長）が、市社会福祉協議会へ車いす1台とベビーカー2台を寄贈しました。

内藤社長は「石岡市の福祉に少しでもお役に立てば幸いです」と期待を込めました。

市社会福祉協議会の仲川局長は「寄贈していただいた車いすとベビーカーは、市民に貸し出して、障がいをお持ちの方や子育て中の保護者の外出時などに活用していただく予定です」と感謝を述べました。



▲水戸ヤクルト販売からは毎年福祉用具を寄贈いただいており、今年で43年目になります。



▲「通学路で子どもたち見守ってくれるのはとてもありがたい」と中村さん（写真右）に感謝を述べる岡祐己子校長先生（写真左）

子どもたちを見守って10年 交通指導員中村平八さん（78） 県から感謝状

中村さんは、東成井小学校の民間交通指導員として朝夕に登下校指導を行うほか、学校行事のボランティアや野菜作りなどの助言を行うなど、幅広く教育活動に携わっています。その功績を讃え、（一社）茨城県教育会から感謝状が贈呈されました。

中村さんは「元々は孫の通学を見守っていたのがきっかけ。でも今は、子どもたちみんなが可愛くて」と頬を緩ませます。民間交通指導員は随時募集しています。詳しくはコミュニティ推進課まで。

わがやのアイドル

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。
右の二次元コードを読み取り、スマホから応募することもできます。
詳しくはお問い合わせください。



☎秘書広聴課 Tel 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(鹿の子)
飯泉幸之助ちゃん(2歳11か月)

元気でテンションMAXな幸之助！でも、ちょっぴり泣き虫さん。こっちゃん大好きだよ♡



(東石岡)
田村桜彩ちゃん(7か月)

つかまり立ちが上手で好奇心旺盛な女の子！元気いっぱい大きくなってね♡



(南台)
大場詩乃ちゃん(5か月)

いつもニコニコ笑顔の可愛い女の子！1つ1つの行動に癒されます。元気にすくすく大きくなってね♡

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。



石岡市マスコットキャラグッズ(5名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選は発送をもって代えさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
 - Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
 - Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
- ※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「3月号読者アンケート応募」とする)



②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課 宛



人の動き [2/1 現在]

男性	36,592人	(-21)
女性	37,003人	(-26)
計	73,595人	(-47)
世帯数	31,375世帯	(+35)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出生	27人
死亡	85人
転入	181人
転出	170人

市の情報をお届け中！



市ホームページ



カタログポケット



フェイスブック facebook



ツイッター twitter



YouTube