

乗る人も乗らない人も

# 安全な **CyclingLife** を目指して

閩政策企画課 TEL 23-7277



近年、節電や環境問題、健康意識の高まりなどを受け、全国的に自転車の利用が広がりをみせています。

令和元年11月に「つくば霞ヶ浦りんりんロード」が、琵琶湖を一周する「ビワイチ」、「しまなみ海道サイクリングルート」と並び、日本を代表し世界に誇るサイクリングルート「ナショナルサイクルルート」として、全国で初めて指定を受けました。これにより、県内における自転車への取り組みがより一層注目されています。

市としては、平成31年3月に、暮らしと観光に関する自転車活用についてをまとめた「石岡市りんりんタウン構想」を定めて、計画を進めています。

この計画では、より安全・安心で快適な日々の暮らしや、地域資源を活かした観光の充実を目指して、自転車を利用しやすい環境づくりを進めていくための取り組み目標についてまとめています。

今号では、自転車に関連する石岡市の取り組みについて、様々な観点から紹介していきます。

乗る人も乗らない人も安全に楽しい日々を送るために、一人ひとりができることを一緒に考えてみませんか。

あらためて確認&徹底しましょう

## 自転車安全利用5則

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外のみ通行可
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
5. 子どもはヘルメットを着用

(2007年7月10日警察庁交通対策本部決定より)



便利な自転車。  
しかし、ときに凶器となることも…

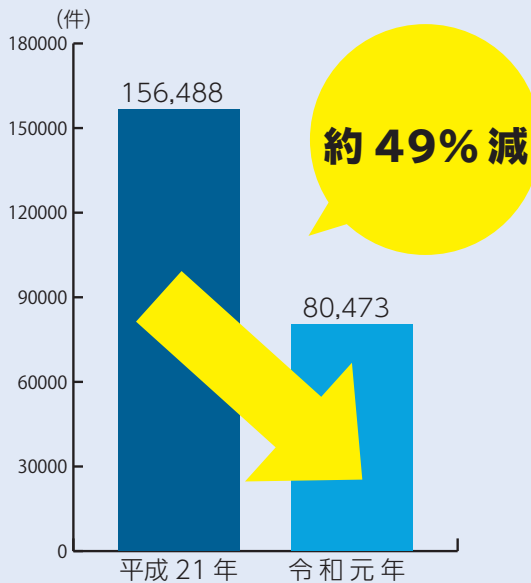
全国の自転車対歩行者事故の割合は増加傾向

過去 10 年間で比較してみると、自転車関連の交通事故は約 49% 減少したのに対し、自転車と歩行者の事故は約 4% しか減少していません（下図参照）。

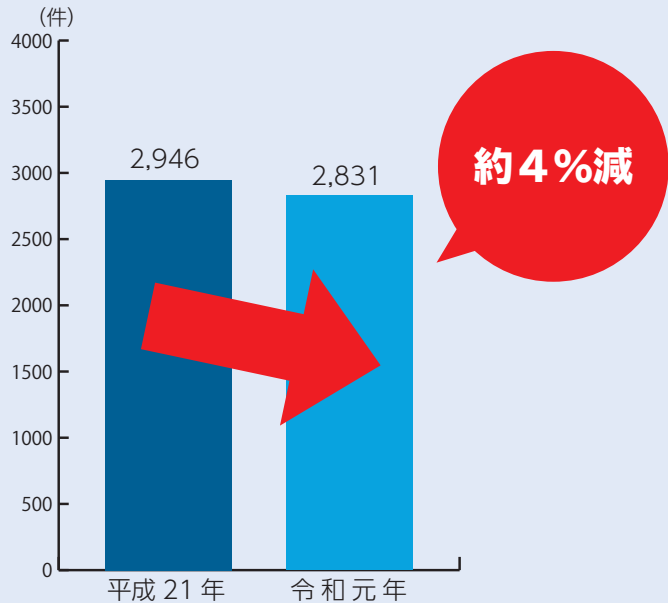
自転車とはいえ場合によっては、相手に重篤な障がいが残ったり、最悪の場合、死に至るような事故を引き起こす可能性もあるということを自覚しなければなりません。



■自転車関連交通事故件数



■自転車対歩行者事故件数



出典：道路の交通に関する統計（警察庁）

「ながら運転」は危険！絶対にやめましょう

以下の行為をし「ながら」の自転車運転は  
すべて交通違反です

- ・携帯電話やスマホなどを手に持って、通話や操作をする
  - ・メールや画像をチェックする
  - ・イヤホンやヘッドホンなどで音楽を聴く
- ※ 5 万円以下の罰金（茨城県道路交通法施行細則）



一瞬の油断が一生の後悔に…  
自転車事故の高額賠償事例

男性が昼間の時間帯、信号無視をして赤信号で交差点を直進し、青信号で横断歩道を歩行中だった 75 歳の女性に衝突。女性は脳挫傷などで 5 日後に死亡しました。  
損害額：4,746 万円  
出典：東京地方裁判所（H26.1.28 判決）



石岡市自転車交通安全ハンドブック

小学生向けに、安全な自転車の乗り方や道路の渡り方などをイラストや写真入りでわかりやすく説明しています。コミュニティ推進課の窓口や市ホームページからダウンロードできます。

☎ コミュニティ推進課  
TEL 23-7304





堀江寛仁さん (32)

1988年東京都生まれ。都内大学卒業後、民間企業に勤務。2020年9月に地域おこし協力隊就任。ロードバイク歴2年。上り坂が好き。

地域おこし協力隊として自転車分野で活躍中

## 堀江寛仁さん<sup>ひろひと</sup>に聞きました

就任当初から変わらず感じていることは、石岡市は空気や景色がよく、峠やアップダウンがある道が多くて、自転車をするにはとてもいい場所だということです。

変化があったことは、毎日5～6時間走っているおかげか、以前より持久力がついたことですかね。また、サポートライダー講習会などにも参加させていただいたことで、様々な立場のライダーのことを考えながら走ることの難しさと大切さを学ぶことができました。

自転車は、年齢関係なく楽しめるスポーツだと思います。石岡市民サイクリングクラブで知り合った、自分よりもずっと年上の方が、元気にいきいきと走っていらっしゃる姿は自分の目標になっています。

今後は、石岡市のことをさらに学びつつ、石岡市の魅力や、実際に走って感じた感動を市外のライダーにも伝えていきたいです。市内の道を走っている様子などをFacebookやYouTubeに投稿していますので、ぜひご覧ください。



『石岡サイクリングマップ』を持って出掛けよう！  
市内のおすすめコースが載ってるよ♪



※本庁政策企画課窓口や市ホームページからダウンロードして取得できます。



**石岡市民サイクリングクラブ随時募集中！**

ロードバイク愛好者もママチャリしか乗ったことがない人も大歓迎。自転車を通して新たな仲間を作りませんか？登録料無料。

## オンラインで開催します 獅子頭ライド



オンライン上で市内のバーチャルコースを走るライドイベントを実施します。

**初心者～中級者コース**

**実施期間：**2月26日(金)～3月19日(金)

**内容：**ライド中コース上に現れるクイズに全問正解すると、抽選で石岡の特産品が当たる

**中級者～上級者コース**

**実施日：**3月20日(土)

**内容：**地元プロ選手や有名ヒルクライマーと走るレース形式

※事前申し込みおよび専用機材が必要になります。詳しくは専用HPから▼

