

☑健診受診券・ドックの申請について 保険年金課国保担当Tel 23-5557・後期高齢担当Tel 23-7318
☑総合・地区健診について 石岡保健センターTel 24-1386・八郷保健センターTel 43-6655

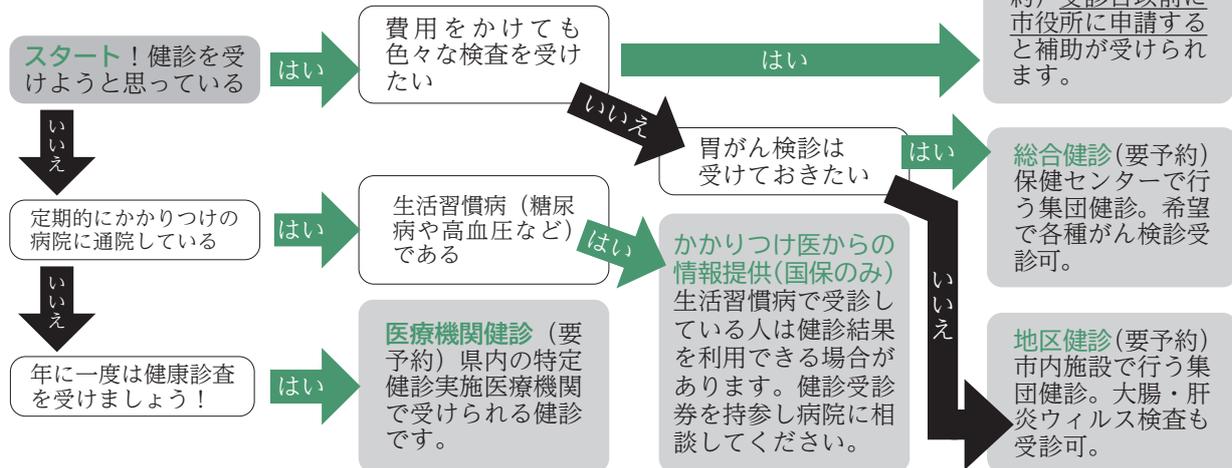
国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者に受診料助成。健診受診券は4月下旬に発送予定。

健康診査 (70歳以上無料)・人間ドック受診のご案内

助成期間は5月1日(土)~令和4年1月31日(月)まで

あなたに合った健診を、フローチャートでみつけよう！

国保と後期高齢者医療制度の加入者は、保健センターで行う総合健診や各地区公民館などで行う地区健診、医療機関健診、人間ドックのいずれか1つを受診した時に助成があります。



人間ドック・脳ドック助成 (30歳から受けられます)

▶医療機関に予約後、①国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証②予約票③特定健康診査受診券または健康診査受診券④認め印を市役所に持参してください。4月以降、職場などで健康診査を受診した人は

ご連絡ください。

[種別①日帰り人間ドック②1泊人間ドック③脳ドック(健診あり)]

※今年度から脳ドック(健診なし)は、対象外になりました。

医療機関	種別	自己負担額	医療機関	種別	自己負担額
石岡第一病院 Tel 22-5151	①	24,000円	筑波記念病院 Tel 029-864-8002 ※後期高齢者は①のみ	①	20,700円
	②	21,250円		②	44,900円
山王台病院 Tel 26-3130	③	48,750円		③	35,500円
	③	11,000円	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター Tel 029-887-4563	①	21,800円
土浦協同病院 Tel 029-846-3731	①	21,800円		②	44,900円
	③	44,300円		③	30,000円
	③	30,000円	水戸中央病院 Tel 029-309-8521 ※後期高齢者は① 25,100円	①	21,800円
筑波メディカルセンター Tel 029-856-3500	①	24,440円		③	19,000円
	②	48,640円		水戸済生会総合病院(国保のみ) Tel 029-254-9044	①
	③	30,000円	③		35,500円
茨城県メディカルセンター Tel 029-243-1111 ※30~39歳は21,800円	①	22,020円	筑波大学附属病院 Tel 029-853-4205	①	35,000円
				③	74,000円
石岡循環器科脳神経外科病院 Tel 58-5211	③	13,500円	日立製作所 土浦診療健診センター Tel 029-831-5838	①	20,700円
				神立病院 Tel 029-896-6123	①
③	26,700円	③	40,670円		
牛久愛和総合病院 Tel 029-873-4334	①	20,700円	さくらがわ地域医療センター Tel 0296-54-5100		①
	②	49,850円		③	15,700円
	③	24,500円		いばらき健康管理センター Tel 029-243-6220	①
東関東クリニック Tel 029-221-1200	①	21,800円			

※検査内容については、各医療機関にお問い合わせください。



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

閩商工課 TEL 23-5501



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

やさと農業協同組合

JA やさとでは、農業に関する販売製造加工業のほか、金融サービス、旅行代理、葬祭など多岐にわたった業務を行っています。

また、24年前から毎年、有機農業を始めたい方への研修制度（ゆめファーム）を実施しています。

研修1年目の坂本さんご夫妻（写真前列）は「先輩たちがたくさんいらっしゃるのだから心強いです。農業は手間がかかるけど、自分で考えて試行錯誤するのが楽しい」と話してくれました。農協が繋いだ縁が広がっています。

【会社概要】

やさと農業協同組合
（JA やさと）
住所：柿岡 3236-6
TEL 43-1101



▲納豆工場の様子（山崎）1日に約7,000個を製造している



▲ゆめファームで研修をしている新規就農者の皆さん

＼JA やさとのセレクト認証品はこちら／

今月号の読者プレゼント



「これがやさとの恵みだ。」
「やさと納豆」



「JA やさと
有機部会の野菜」

JA やさとの直売所などで購入できます。お獅子のロゴマークが目印！

まちかど情報センターニュース

◆中高生の学習スペースとして解放

学校での予習復習や定期テスト前の集中して勉強したい時に、気軽に利用できるスペースとして開放します。

※会議やギャラリーの開催などにより使用できない場合があります。

◆パソコン教室

「仲間とワハハで脳活OK」

みんなで楽しみながらパソコンを学びましょう。初めての人も大歓迎！

日時：4月5日・19日 日

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

◆第サン・ド曜日の市「サンド市」

まちかど情報センター周辺に、趣味の手作り品などが並ぶフリーマーケットです。

日時：4月17日 日（毎月第3土曜日）

午前11時～午後3時まで

◆4月のコミュニティ

オンラインで健康相談（予約不要）

日時：毎週水曜日 午後1時～1時50分

まちかどバザール（毎月第1水曜日）

日時：4月7日 日 午前10時～

閩まちかど情報センター（木曜休館）

TEL：27-5171（国府3-1-16）

開館時間：午前10時～午後6時

※パソコン・図書・新聞閲覧の利用は当面の間休止しています。