

New!!

市内小中学校の取り組みをご紹介します

学校ひろば



石岡小学校

「郷土芸能を通して郷土に誇りを」

石岡小学校では、郷土芸能の伝承を通して「石岡を愛し、誇りに思う児童の育成」を目指しています。郷土芸能クラブでは、地域住民の皆さまを講師に迎え、本物のお囃子や踊りを心と体で感じながら、石岡の伝統を守っています。



園部小学校

「全員でいじめゼロを目指して」

園部小学校では毎年「いじめ防止集会」を開催しています。各学年で、いじめゼロを目指したスローガンを発表します。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響によりオンラインで行いました。だれもが、安心して生活できる学校を全員で作っていきます。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

令和3年度児童扶養手当

～手当額は昨年度と同額です～

令和3年度の児童扶養手当などの手当額は、令和2年の物価変動率(+0.0%)に基づき、改定が行われないこととなり、令和2年度と同じ額になります。

児童扶養手当

本体額

全部支給：43,160円 一部支給：43,150～10,180円

第2子加算額

全部支給：10,190円 一部支給：10,180～5,100円

第3子加算額

全部支給：6,110円 一部支給：6,100～3,060円

特別児童扶養手当

1級：52,500円 2級：34,970円

特別障害者手当：27,350円

障害児童福祉手当：14,880円

福祉手当(経過措置分)：14,880円

☎社会福祉課 TEL 23-5569 / こども福祉課 TEL 23-7331

子育ての相談やお問い合わせ

◎こども福祉課

保育 TEL 23-5583

児童福祉 TEL 23-7331

◎健康増進課

石岡保健センター TEL 24-1386

八郷保健センター TEL 43-6655

◎子育て世代包括支援センター

石岡 TEL 24-1390

八郷 TEL 43-6655



妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録に母子健康手帳アプリ(無料)



「新たまねぎの肉づめスープ煮」



材料（4人分）

新たまねぎ	中 2 個
豚ひき肉	200 g
ミニトマト	8 個
オクラ	4 本
A	
└コンソメ	1 個
└めんつゆ (ストレート)	大さじ 1
└水	1 カップ
乾燥パセリ	少々

作り方

- ①新たまねぎは上下を切り落として、横半分の輪切りにする。
- ②①の中心部を 2～3 枚はがしてみじん切りにする。
- ③ひき肉と②を合わせ、よくこねて①の中心部を取った中に詰める。
- ④鍋に A を入れて煮立て、③を入れて中火で 10 分位煮る。
- ⑤器に④とミニトマトと下茹でしたオクラを盛り付けパセリを散らす。

(1 人分：エネルギー 169kcal、食塩相当量 0.8g)

point!

☆玉ねぎには血液サラサラ効果や免疫力アップ効果があります。
☆玉ねぎを煮る時間は、様子を見ながら調整しましょう。

消費生活ホットライン

消費生活センター

(市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間/月～金の午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

便利なクレジットカードでも 利用にはご注意を！！

現金がなくても買い物ができるクレジットカードはとても便利です。しかし、その便利さと引き換えに利用には注意が必要です。

クレジットカード利用時の注意点

◆リボルビング払い（リボ払い）

リボ払いは、毎月の支払額が一定のため借入残高が分かりにくく、無計画に買い物を繰り返しがちで、いつまでも支払いが終わらない状況を招くことがあります。

◆引き落とし日を忘れない

引き落とし日に口座残高が不足すると延滞になります。延滞を放置したり繰り返したりするとブラックリストに載り、今後ローン審査が通らなくなるなどのおそれがあります。

◆必ず裏面に署名

紛失や盗難で悪用された場合に署名がないと本人の過失とみなされ補償対象外となる場合があります。

◆カードは慎重に管理

カードは本人のみが使用し、たとえ家族であっても貸し借りはしないようにしましょう。また、インターネット利用時にカード情報を盗まれることもあるのでフィッシングサイトなどの不審なサイトにカード情報を入力しないようにしましょう。

◆必ず利用明細を確認

不正利用に気づいたら直ちにクレジット会社に連絡を。補償を受けるには期限内の連絡が必要です。

