

# 石岡区報

# 4

April 2021

No.372



## 今月の表紙は 「園部保育所で豆まき」



124年ぶりに2月2日が節分の日となった今年、園部保育所では、園児たちによる豆まきが行われました。

園児たちは、手作りの杵を持って、元気よく「鬼は外！福はうち！」と豆をまきました。当日はその様子を市のドローンでも撮影。豆まきと一緒に楽しい思い出づくりになりました。市ドローンチームの活動日記はこちらから▶



表紙題字 橘吉也 氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



まもなくオープン！いばらきフラワーパークの見どころ紹介 (P3～7)



まちの話題 (P26・27)

## 市長だより



春4月。市長室の壁にかかるカレンダーは菜の花に蝶が舞う「滝平二郎」のきりえです。滝平二郎は、大正10年4月に旧玉里村で生まれ、石岡農学校(現石岡一高)を卒業後、きりえ作家として活躍されました。今年生誕100年。郷土の诗情あふれる作風は石岡駅のステンドグラスでもおなじみのことと思います。昭和45年から朝日新聞で連載が始まり、家族の何気ない日常が描かれたきりえには、平穩への愛を感じます。

コロナ禍で迎える新年度に、希望や不安、様々な思いを抱いていらっしゃる方も多いことと思います。東日本大震災から10年経った今、あらためて地域の魅力や、何気ない日常が人間としての幸福だということを、感じて欲しいと思います。

文化芸術はふるさとの誇りであり、地域への愛着を深める上で私たちの財産です。心の豊かさや幸福感を感じることができる石岡市を目指していきます。



石岡市長 谷島洋司

## 目次

- 3 - 7 **特集** まもなくオープン！  
五感で「感じる」フラワーパーク
- 8 - 9 **特集** 石岡市地域見守り活動等  
協力に関する協定を締結しています
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ  
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート

# まもなくオープン！ 五感で「感じる」フラワーパーク 見どころをご紹介！

問観光課 TEL 23-7741



IBARAKI  
FLOWER  
PARK

いばらきフラワーパーク



花やさと山  
HANAYASATOYAMA

**令** 和2年6月下旬から約10か  
月間のリニューアル期間を  
経て「いばらきフラワーパーク」と  
石岡市ふれあいの森「花やさと山」  
が、4月29日(日)、オープンします。

コンセプトは「見る」から「感じる」  
フラワーパーク。県花であるバラを  
中心に四季折々の植物を「見る」  
だけでなく、個性豊かなバラの「香  
り」を楽しみ、日常を離れた自然の  
音色を「聴く」。レストランやカフェ  
では地元の食材を「味わい」、園内  
で楽しめる“100の体感”アクティ  
ビティを通して自然に「触れる」。

五感で感じる“しあわせなひとと  
き”を皆さんも味わってみませんか？

今回は、リニューアルオープン直  
前企画として、一足先に園内の見ど  
ころなどをご紹介します。



## 1 Infomation インフォメーション



来園したらまず足を運びたいコーナー。ライブラリーやディスプレイであなたにぴったりの情報が見つかるかも。体験プログラムのご案内や予約受付も行います。



## 2 Atelier Rose Farm アトリエ ローズファーム



花に触れて香りに包まれる体験ができるアトリエ。園内で採集した植物の蒸留体験やブーケ作りなど、植物を楽しみながら、特別な思い出を作ることができます。



## 3 Restaurant Rose Farm House レストラン ローズファームハウス



地元の旬の食材を「もっと楽しく」「もっと美味しく」五感で感じるレストラン。天気の良い日にはBBQやペットと食事を楽しめるエリアなど、様々なバリエーションを企画しています。



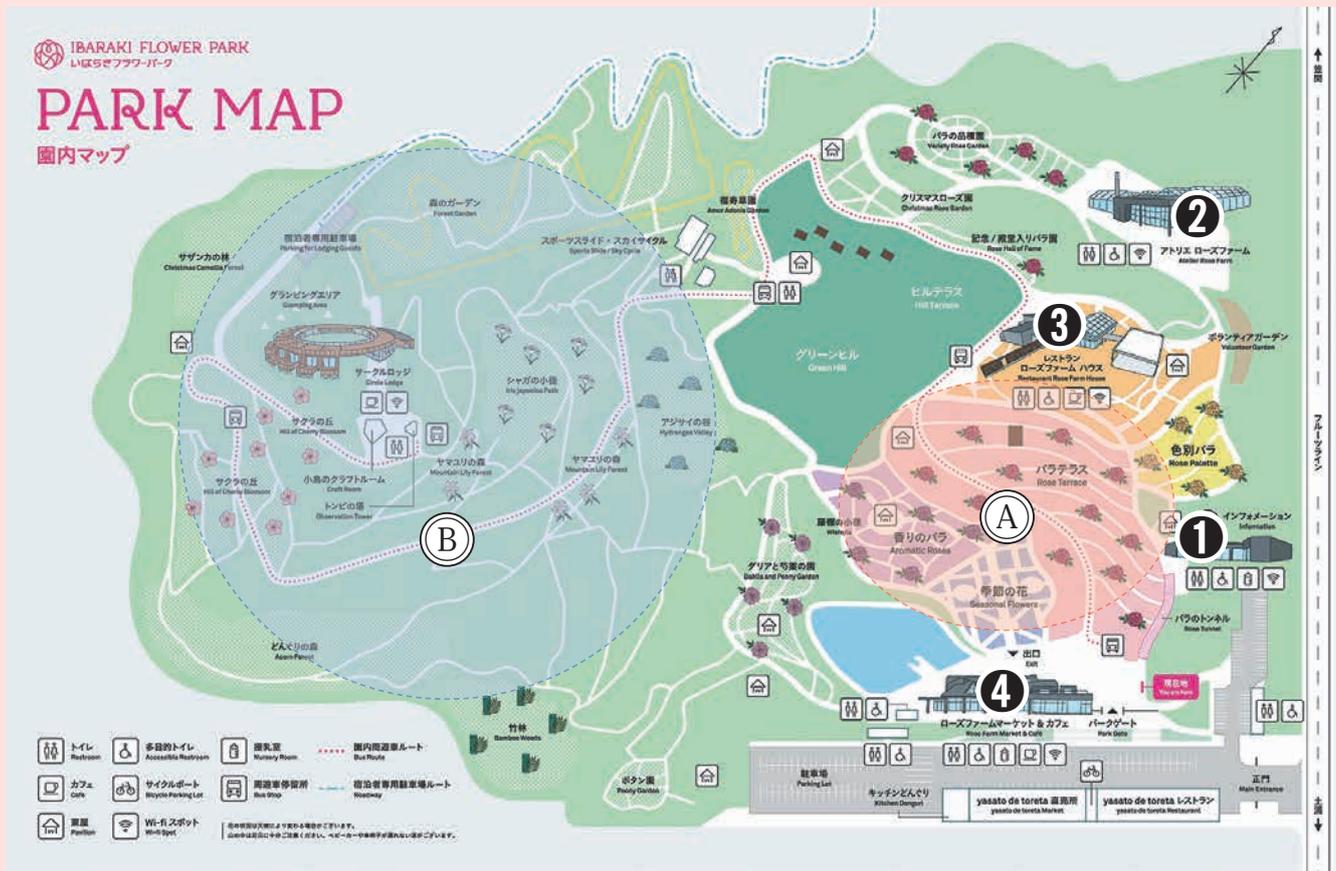
## 4 Rose Farm Market & Cafe ローズファームマーケット&カフェ



素材やデザインにこだわり、バラをモチーフにしたオリジナル商品や茨城の銘品、そして園内で見たバラの苗など、ここでしか手に入らない思い出を購入できます。

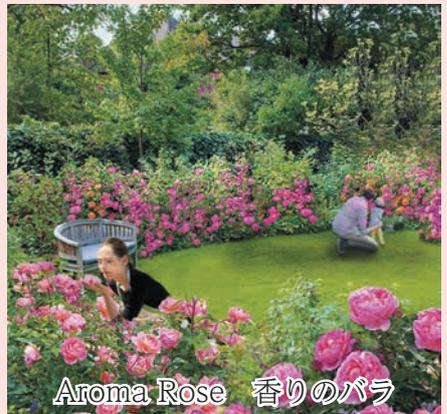


◀パークで採取したバラを使用した香りの化粧品など、五感で楽しんだ園内の“思い出”を持ち帰れるこだわりのオリジナル商品



### ① バラの魅力を五感で体感

バラに包まれるバラのトンネルや、厳選された 100 品種約 11 色の色別に分けられたエリア、約 100 品種 7 種の香りを集めたエリアなど、より五感を使ってバラを楽しむ空間が広がります。



### ② 人生を変える、里山の体験

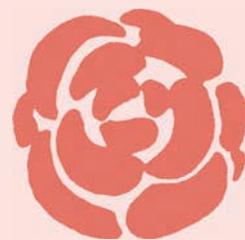
パークに併設する「花やさと山」では、豊かな自然と地域に根ざした里山文化が体験できます。自然に囲まれて遊ぶ体験は、ファミリーからソロキャンプの方まで幅広く楽しむことができます。



# こんな一日、いかがですか？

バラの魅力を知り、もっと好きになれる

## バラの満喫コースをご紹介します



**10:30** 「ローズファームマーケット」で購入したオリジナルドリンクを片手に「インフォメーション」へ。「ローズトンネル」でバラに包まれ、テンションもUP！



**10:45** 「インフォメーション」のライブラリーには、バラに関する図鑑をはじめ資料が勢ぞろい！バラの基本知識を得てから散策すると、より楽しめます。

**11:00** パーク内をのんびり散策しながら各種バラエリアへ。色とりどりのバラが可憐に咲き誇り、かぐわしい香りがただよふ中で、甘いひとときを。



**11:30** 少し早めのランチタイムは「レストラン ローズファームハウス」で。花と緑に囲まれて、まるでバラ農家招かれたかのような雰囲気の中、茨城・八郷の食材をふんだんに使用したメニューを満喫♪



**13:00** お腹が満たされたら、「バラの品種園」へ。見るだけでは物足りない人のために、専門スタッフによるトークイベントを開催予定です。

**14:30** 「バラテラス」と「バラエリア」を散策。バラの知識が増えてから散策すると、見えてくるものが違ってきます。



**15:00** 「ローズファームマーケット」でお買い物。パーク内で気に入ったバラの苗も購入できます。いばらきフラワーパークの思い出とともにご自宅に持ち帰り、「バラのある暮らし」を楽しんでみてはいかがでしょうか。

### 🕒 開園時間・休園日

3月～11月	9:00～17:00
12月～翌年2月	9:00～16:00
バラシーズン夜間営業	17:00～21:00
休園日	火曜日 ※火曜日が祝日・振替休日の場合、翌日水曜日が休園

### ¥ 入園料

	通常	バラシーズン	年間フリーパス
大人 (16歳以上)	900円	1,200円	3,600円
小人 (6～16歳)	300円	400円	1,200円
未就学児	無料		
ペット	200円		

※モデルコースのアクティビティは開発中のものです。内容が変更になる可能性があります。



キャンプ&リゾート  
**花やさと山**  
HANAYASATOYAMA

一般公募により募集をしていた市ふれあいの森の愛称が「花やさと山」に決定しました。たくさんのご応募、ありがとうございました。

## 豊かな自然と地域に根ざした里山文化を体験できる滞在型観光施設

旬の花々をフラワーパークで満喫した後は「花やさと山」のロッジやグランピング施設で宿泊ができます。

里山の豊かな自然や暮らしを体験し、夜は満天

に広がる星空の下でキャンプファイヤーを楽しんでみませんか。展望デッキは、宿泊者はもちろん、フラワーパークの入園者も利用することができ、パノラマの景観を楽しむことができます。



## 花やさと山に苗木を植樹しました



※撮影時は、一時的にマスクを外しています。

▲満開の梅の香りが漂うなか、各関係団体の皆さんとともに、和やかに行われました。

3月7日、(一財)石岡市産業文化事業団主催で、花やさと山に苗木を植樹するイベントが開かれました。

当日は、筑波山系の森づくりを進める「石岡市森林カーボンオフセット協議会」から提供された20種540本の苗木が、参加者総勢73人によって、園内の各所に植えられました。

来園者に季節の移ろいを感じられるように「花がきれい、実がなり食べられる、匂いが良い、紅葉がきれい」な木を植樹。参加者は「記念になった。花が咲く頃にまた来るのが楽しみ」と話していました。

# いつまでも安心して暮らせる地域を目指して

## 石岡市地域見守り活動等協力に関する協定 を締結しています

圏地域包括支援センター TEL 35-1127

高齢者などの見守り体制や道路環境の安全確保を強化するため、民間事業者と「石岡市地域見守り活動等協力に関する協定」を締結しています。

市では、民生委員・児童委員や在宅介護支援センターと連携して、ひとり暮らしの高齢者宅の訪問や、配食サービスなどを通して安否確認を行っています。また、認知症の人が自宅へ帰れず困っ

ていたり、行方不明になったりした際には、警察や市内の民間事業者と連携して対応しています。この協定は、協定締結事業者が業務中に、高齢者など対象者の様子や、道路などのインフラに異変を感じた場合に、市に連絡してもらい、事件・事故を未然に防ぐものです。今後も見守りの目となる協力事業者の拡大を進めていきます。

### 協定事業者

いばらきコープ生活協同組合 (◎)	かもめガス株式会社	ヤマト運輸株式会社 茨城主管支店 (◎)
東部瓦斯株式会社 茨城南支社	常総生活協同組合	生活協同組合 パルシステム茨城 栃木
よつ葉生活協同組合	茨城新聞 茨城会 有限会社エスケーエム・有限会社小路 新聞販売・有限会社好美・YC 石岡西部	東京電力株式会社 茨城支店
水戸ヤクルト販売株式会社	茨城県高压ガス保安協会 土浦支部・石岡部会・八郷部会	株式会社常陽銀行 石岡支店・柿岡支店・石岡東支店
日本郵便株式会社 (※)	新ひたち野農業協同組合	やさと農業協同組合
公益社団法人 茨城県医薬品配置協会	総合警備保障株式会社 茨城支社	ALSOK 茨城株式会社
水戸信用金庫 石岡中央支店	茨城県信用組合石岡支店・石岡東支店	明治安田保険相互会社 水戸支社 石岡営業所
株式会社セブン-イレブン・ジャパン (◎)	住友生命保険相互会社 水戸支社	ジブラルタ生命保険株式会社
石岡薬剤師会	ワタミ株式会社 (◎)	湖北水道企業団 (◎)
第一環境株式会社 (◎)	メディカル・ケア・サービス株式会社 (◎)	社会福祉法人 斑山会 (◎)
第一生命保険株式会社 (◎)	東邦薬品株式会社 北関東甲信越支社 茨城営業部 土浦第二営業所 (◎)	ダスキンヘルスレント石岡ステーション (◎)

青字：令和2年度新規協定事業者 (※)：県との包括協定 (◎)：道路環境についても含む

# あなたの身の周りで こんな出来事は ありませんか？

## 《高齢者の様子》

- ・今まで挨拶をしていたのに、急にしなくなった
- ・髪の毛や服装が乱れるようになった
- ・おかしい時間帯に季節に合わない服装をして歩いている
- ・同じ話を何回もするようになった

## 《高齢者が住んでいる家の様子》

- ・郵便受けに新聞や郵便物がたまっている
- ・毎日同じ洗濯物が干したままになっている
- ・見知らぬ人が出入りしている



## そんな時は、地域包括支援センターへご相談ください

▶地域包括支援センターでは、専門知識をもった社会福祉士・保健師・主任ケアマネージャーが在籍し、高齢者の健康や介護、福祉などについての相談をお受けいたします。地域で暮らす高齢者に関して、おかしいなと思うことや心配に思うことがあればお気軽にご相談ください。

日時： 月～金 午前8時30分～午後5時15分  
※祝日・年末年始を除く

住所：大砂 10527-6  
(ふれあいの里石岡ひまわりの館内)

☎地域包括支援センター TEL 35-1127

私たちがご相談を  
お受けします！

はっきりと言葉にできない心配ごとや、ほんの少しの不安や悩みでも大丈夫です。1人で抱え込まず、お気軽にお尋ねください。



# 常陸風土記の丘

# さくらまつり

開催期間

4月25日回まで

※期間中無休

時間／午前9時～午後5時  
 ※新型コロナウイルス感染症対策として、イベント・室内特別展・ライトアップは行いません。  
 駐車場について  
 場所／正面駐車場、染谷野球場(臨時)  
 料金／500円(普通車)  
 ※路上駐車は通行車両や近隣住民の迷惑になりますので、ご遠慮ください。  
 常陸風土記の丘 Tel 23・3888

▼新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。ご理解とご協力をお願いします。

- ① マスクの着用
- ② 他の来園者との距離の確保
- ③ 園内での食歩歩き、宴会、会食などの禁止
- ④ 発熱がある人の入場禁止(37.5度以上)
- ⑤ 歩道の右側一方通行

## お食事処「曲屋」で新メニューが登場



▲おすすめのつくば鶏塩そば (850円)  
 出汁の効いたスープはさっぱり塩味。つくば鶏とそばの旨味がマッチした一杯です。

常陸風土記の丘の園内で営業している「お食事処 曲屋」のメニューが3月にリニューアルされました。

「常陸秋そば」のそば粉を使用し、挽き方の違いで「黒そば」と「白そば」の2種類をご用意。お好みで選ぶことができます。

出汁や具材も自家製の十割そばに合わせて一新。これまで以上にそばの味を楽しめるこだわりのメニューになっていますので、近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。詳しくはこちら▶



## 新年度から市の組織体制を見直します

# 駅周辺にぎわい創生課を新設 防災対策課が防災危機管理課へ

▶市が直面している課題などに対応するため、令和3年4月から組織体制を見直します。  
駅周辺整備（ハード）と中心市街地の活性化（ソフト）がセットで展開されていくことで、円滑な事業展開を図るため、駅周辺にぎわい創生課を新設します。

また、防災業務に加え危機管理業務を追加することで、危機の状況に応じて初動体制を整え、迅速かつ機動的に対応するため、防災対策課の機能拡充を図り、防災危機管理課へ名称を変更します。

☎総務課 TEL 23-7282

### ●防災危機管理課

【防災対策課の機能拡充と名称変更】

▶担当業務の変更点

- ・危機管理の企画・総合調整の追加
- ・その他危機事象の追加

### ●駅周辺にぎわい創生課【市長直轄組織の新設】

▶主な担当業務

- ・駅周辺整備に関すること（都市計画課から移管）
- ・中心市街地活性化基本計画に関すること（商工課から移管）
- ・複合文化施設に関すること（コミュニティ推進課から移管）



※地域医療対策室は2階から3階へ移動しました。

広告掲載欄

広告掲載欄

**防災行政無線無料テレフォンサービス**

▶ 防災行政無線が聞き取れなかったとき  
Tel 0120-99-6907 (通話料無料)

**緊急診療テレフォンサービス**

▶ 緊急診療が必要な場合の相談・案内  
窓口を案内します  
Tel 0800-800-7766

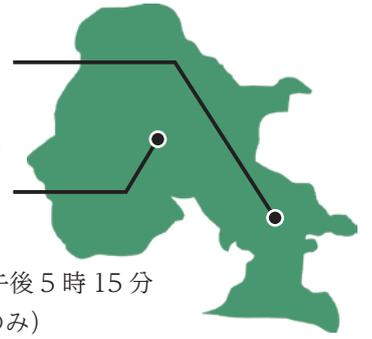
☎ 石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒 315-8640  
石岡市石岡一丁目1番地1

☎ 八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒 315-0195  
石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☉～☎ 午前8時30分～午後5時15分  
※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



くらし・手続き  
通勤・通学費用  
一部を補助します



受付開始日／4月1日(日)  
対象者

**通学定期券補助**／市内在住で石岡駅、高浜駅、羽鳥駅または神立駅のいずれから通学定期券を利用して通学する18歳～30歳の大学生など(予備校生は除く)

**特急券補助**…市内在住で石岡駅、土浦駅から東京方面へ定期券用ウィークリー料金を利用して通勤・通学する18歳～45歳の人

**申請方法**／定期券購入後、政策企画課へ申請(郵送可)  
※詳しくは市ホームページもしくは本庁政策企画課、支所市民窓口課、石岡駅に置かれているパンフレットをご覧ください。



☎ 政策企画課 Tel 23・7277

65歳以上対象  
介護保険料を見直します

▼ 介護保険料は3年ごとに見直しが行われ、令和3年4月1日からの3年間は新しい保険料になります。今期、各段階の年額保険料に変更はありませんが、所得要件に一部変更があったため、段階が変更になる場合があります(新料金の決定通知は8月に送付予定)。

介護保険料の納め方

現在年金天引きされている人  
：引き続き天引きです。

4月から新たに年金天引きとなる人  
：天引き開始の通知が届きます。

年金から天引きにならない人  
：4月中旬に納付書を送付します。

☎ 介護保健室 Tel 23・7327

軽自動車税の

減免申請受付開始

受付期間／4月1日(日)～

5月31日(日)

対象となる軽自動車

① 心身に障害があり、令和3

年4月1日時点で障害者手帳等の交付を受けている本人またはその家族が所有する車両

② 身体障害者の利用に専ら供する構造を有する車両(車いす移動車など)

③ 県の認可を受けた社会福祉法人などが所有し、公益のために使用する車両

申請場所／本庁税務課・支所市民窓口課

※昨年度申請者には4月上旬に通知を送付します。詳細については、お問い合わせください。

☎ 税務課 Tel 23・5584

自動体外式除細動器 (AED) 貸し出します



貸出料／無料

申込方法／市民が参加するイベントなどの代表者は、貸出希望日の5日前までにお申し込みください。

貸出期間／7日以内

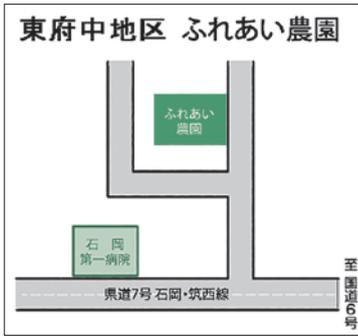
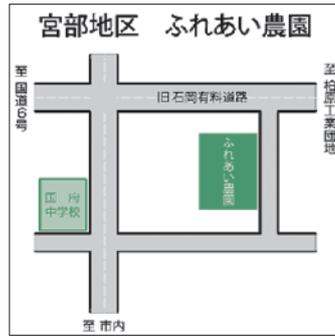
☎ 社会福祉課 Tel 23・5569

広告掲載欄

# 募 集

## ふれあい農園の 利用者新規募集

▼野菜の栽培に興味・関心がある人、家庭菜園をしたい人、ぜひご利用ください。  
場所／宮部地区・東府中地区



受付開始日／4月1日(日)  
料金／年額6290円(1区  
画≒30㎡)

申込方法／利用料・認め印をご持参のうえ農政課窓口で申し込み

問農政課(内線1151)

## スポーツ少年団

### 回員募集



▼スポーツ少年団は、地域の大人が子ども達の指導にあたり、みんなで役割を分担しています。

保護者も運営に関わるため、子供の成長を間近で見ることができ、共通の話題も生まれます。  
市には、軟式野球・剣道・バドミントン・サッカー・バレーボール・ミニバスケットボール・柔道・空手道・水泳・複合(軟式野球・バレーボール)の10種目36のスポーツ少年団があります。

皆さんも仲間になって、スポーツを通して心と体を鍛えませんか。

問市スポーツ少年団事務局

(石岡運動公園体育館内)

Tel 26・7210

## 特別支援教育支援員募集

業務内容／特別の配慮が必要な児童生徒の支援

勤務条件／週5日の週5日・1日5時間・年間200日以内・勤務日数などに応じて年次有給休暇付与

必要な資格／特になし。経験者や幼稚園教諭・保育士、教員の免許有資格者歓迎、看護師資格優遇

勤務期間／令和4年3月まで(継続の可能性あり)

勤務場所／市内小中学校  
時給／951円(看護師の資格があり、その資格を必要とする児童生徒を支援する場合は時給1054円)

※交通費別途支給(最短通勤距離2km以上の場合)

募集人数／25人程度  
申込方法／履歴書(指定様式)

を直接または郵送で提出  
※詳細はお問い合わせください。  
問教育総務課指導室  
(内線1267)

## 女性ならではの視点を

### 「女性人材登録制度」



▼市では、市の政策の方針を決定する場など、様々な分野・場面に女性ならではの新しい視点やアイデアを取り入れ、多様な意見を市政に反映させるために「石岡市女性人材登録制度」を設置しています。

教育や福祉、まちづくりなど様々な分野で、地域社会の発展のために、あなたの知識や経験を生かしてみませんか。自薦・他薦は問いません

対象／市内在住で18歳以上の女性  
問政策企画課Tel 23・7277

## 広告掲載欄

くわしく・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健

康

イベント・催し

相談

常陽銀行

無料年金相談(要予約)

▼常陽銀行委嘱の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／4月8日(金)午前10時～正午・午後1時～3時

■常陽銀行石岡支店

Tel 23・1202

遺言・相続に関する

無料法律相談(要予約)

▼面談による遺言・相続に関する無料法律相談です。新型コロナウイルスの感染状況によっては電話相談に変更する場合がございます。

日時／4月15日(金)

午後1時～4時

場所／水戸／県弁護士会館(水戸市大町2・2・75)

土浦／県弁護士会土浦支部

(土浦市中央1・13・3大)

国亀城公園ハイツ304)

定員／各会場6人

■水戸／茨城県弁護士会事務局

Tel 029・221・3501

■土浦／土浦支部事務局

Tel 029・875・3349

おしらせ

マッチングシステム

がリニューアルします



▼いばらき出会いサポートセンターのマッチングシステムが、4月からリニューアルします。いばらき出会いサポートセンターについて、詳しくはこちらから▼

変更点



- ・スマホやパソコンで、いつでもどこでも婚活が可能
- ・価値観診断テストの結果からAIが相性の良い相手を紹介
- ・同時期に複数の相手とお見合いができて出会いの可能性がアップ
- ・登録料／1万1千円(2年間)
- ・対象者／結婚を希望する独身者・県内在住在勤・独身者の親が県内在住・茨城県への移住に関心がある

■■コミュニケーション推進課

Tel 23・7304

春の全国交通安全運動がはじまります

▼4月6日(金)～15日(金)の10日間は、春の交通安全運動期間です。運動の重点は

- ・歩行者の安全確保
- ・自転車の安全利用推進
- ・安全運転意識の向上



平成27年(令和元年)に、全国で自動車と歩行者が衝突した交通死亡事故は5千931件、その約7割は歩行者が道路を横断中の事故です。

- 自動車を運転する人は
- ・横断歩道接近時は減速
- ・道路上の◇マークは横断歩道の予告標識
- ・横断しようとする人がいたら一時停止

- 歩行者は横断しようとする時は
- ・横断歩道が近くにあるとき
- ・必ず利用する
- ・危険な横断は絶対しない

運転者も歩行者も、交通事故の被害者・加害者にならないために交通ルールを守りましょう。

■■コミュニケーション推進課

Tel 23・7304

避難の際、何らかの助けが必要な人は登録を!

▼災害発生時や災害発生の際がある場合、避難する際に何らかの助けが必要な人は、登録をお願いします。

対象者／65歳以上の高齢者(単身世帯・高齢者のみの世帯・日中1人になってしまおう人)・要介護認定3以上・障害者手帳や療育手帳所持者・妊産婦や乳児・難病患者・その他避難時に支援を必要とする人

登録方法／申請書を社会福祉課へ直接または郵送で提出。申請書は社会福祉課窓口または市ホームページからダウンロードできます。

ご希望の場合には郵送します。

■■社会福祉課

Tel 23・5569



広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

## 令和3年度

### 政府主催慰霊巡拝

対象／戦没者の配偶者、母子、兄弟姉妹、孫、甥・姪、参加遺族（子・兄弟姉妹）の配偶者

### 実施地域／インドネシア・中国東北地方・東部ニューギニア・ビスマーク諸島・ミャンマー・トラック諸島・フィリピン・硫黄島ほか

※詳しい実施時期や申込方法などはお問い合わせください。

☎ 社会福祉課

Tel 23・5569

## 市民満足度調査を 実施しました

▼行政サービスについての満足度を知り、業務改善につなげるために、市民の皆さんを対象にアンケート調査を実施しました。

市民が優先的に取り組み改善してほしい施策の第1位は、昨年度6位であった地域医療の充実です。次いで、防犯対策の充実、商業振興・

## 令和2年度「オアシス運動」

### 作文・標語コンクール標語の部



地域の皆さんが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。その一環として、毎年オアシス作文・標語を小中学校、高等学校、一般の皆さんから募集しています。令和元年度は計2,660人からの応募がありました。

今回は標語の部の最優秀賞と優秀賞の作品を紹介します。なお優良賞作品は、随時紹介します。

#### 最優秀賞

#### あいさつで縮める心のディスタンス

宮前 莉桜さん（石岡中）

#### 優秀賞

#### おはようでえがおのいちにちはじまるよ

稲山 蒼さん（北小）

#### げんきよくマスクのなかからこんにちは

木田 悠莉菜さん（杉並小）

#### あいさつで心のきよりを近づけて

飯田 陽輝さん（小幡小）

☎ 生涯学習課（内線 1366）

中心市街地の活性化・道路の整備、交通安全の推進となっています。

市のホームページでは、その他、各施策の重要度や満足度、業務改善必要度などを公開していますので、ご覧ください。



☎ 政策企画課

Tel 23・7277

## 空家バンクに 登録しませんか？

▼空家バンクとは、空き家を売りたい・貸したいと考

える所有者と、買いたい・借りたいと考える利用希望者の橋渡しをする制度です。

地域活性化と定住促進のため、物件の登録を募集しています。

使用する予定のない空き家をお持ちの人は、お気軽にご相談ください。

また、親戚やお知り合いなど、空家を所有する人へ空家バンクの活用をおすすめください。

☎ 建築住宅指導課

Tel 23・5526

## 朝日里山いちごまつり 中止のお知らせ

▼朝日里山学校と周辺いちご園にて毎年4月に開催の「朝日里山いちごまつり」については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。楽しみにされていた皆さんには、大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

☎ やさとグリーンツーリズム協議会事務局（観光課内）

Tel 23・7741

広告掲載欄

広告掲載欄

※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。

おしらせ

きずなBOXで

命を守る食の支援を



▼きずなBOXとは、地域連携活動として多くの人が利用する公共の場所などにNPO法人フードバンク茨城が設置している食品収集箱です。集められた食品は、生活困窮世帯や貧困の子どもの自立のために活用されます。ご家庭で眠っている食品があれば、ぜひご協力をお願いします。

設置場所／本庁社会福祉課・支所市民窓口課前

特に必要な食品／缶詰・お米・レトルト食品・インスタント麺・乾麺（うどん・そば・パスタなど）

食品に関するお願い／常温保存可能、未開封で賞味期限が2か月以上残っているもの。

☎本 社会福祉課

Tel 23・7320

チャイルドシート

貸出事業終了

▼チャイルドシート着用義務の周知・着用率向上のため実施していた貸出事業および寄付の受付は、3月31日をもって終了します。現在借りている人には、個別にご案内します。

※チャイルドシート購入補助金は継続する予定です。

☎ コミュニティ推進課

Tel 23・7304

高齢者居室整備資金

貸付制度廃止

▼高齢者居室整備資金貸付制度は、3月31日をもって廃止します。今後は次の制度をご利用ください。

①住居改善助成金(要事前申請対象者)／介護保険認定を受けている人

②生活福祉資金貸付制度

対象者／低所得者・障がい者・高齢者世帯

高年齢者世帯

☎ ① 介護保険室

Tel 23・7327

② 市社会福祉協議会

Tel 23・2411

## 4月1日～新ごみ処理施設稼働に伴い ごみの分別が変わります

☎ 生活環境課 Tel 23-7301

### ■石岡地区

- ・**蛍光灯・電球**：蛍光灯・電球の日に、乾電池・水銀体温計も回収
- ・**雑紙**：これまでの雑誌の日に、紙パック・その他紙容器も回収

### ■八郷地区

- ・**不燃ごみ**：①カン・金属類②ガラス・陶磁器類③蛍光灯・電球④乾電池・水銀体温計に分別
- ・**粗大ごみ・プラスチックごみ**：粗大ごみは自己搬入か戸別回収（有料）を利用し、プラスチックごみは燃やすごみへ

※詳しくは、分別ガイドと収集カレンダーをご覧ください。お持ちでない場合は、本庁生活環境課・支所総務課または市ホームページから。



## 3/16 市役所カフェオープン

### 椿姫苑カフェ ことちゃんひめちゃん

市内で生産された食材を使ったメニューをご提供！

本庁舎1階にあるカフェの運営事業者を公募した結果「椿姫苑（東府中）」に決定しました。

営業開始日：3月16日 日

営業時間：平日午前10時～午後3時

メニュー：日替わりワンプレートランチ、カレー、サンドイッチ、ハンバーガー、コーヒーなど



☎ 管財課 Tel 23-7294

広告掲載欄

広告掲載欄

## 市長と語ろう会

シリーズ2

住みやすい  
まちづくりについて

団体：関川地区の方々

とき：2月21日 参加者：25人

## 参加者から出た意見

- ・城南地区の小学校が統廃合されることで調整が進んでいるが、廃校後の施設は、サイクリング事業や社会教育施設、博物館として活用して欲しい。
- ・三村地区の羽成子橋から消防署愛郷橋出張所移転予定地へ続く県道整備を早急に行い、安全に走行が出来るように、市から働きかけてほしい。
- ・以前から計画があるように、霞ヶ浦の高浜の入り江に橋を架けて、地域の振興に欠かせない交通網の整備の1つとしてはどうか。



※「市長と語ろう会」の参加団体を募集しています。詳しくは秘書広聴課（Tel 23-7274）までお問い合わせください。

▼相続・遺言などについて身近な事例をもとに、楽しみながら学べるセミナーです。  
市民公開オンラインセミナー「WEBで納得！相続・遺言・司法書士」  
公開日／2月26日より配信中  
視聴方法／  
YouTubeにて  
視聴できます。  
参加費無料。  
関茨城司法書士会  
Tel 029・225・0111

茨城司法書士会  
オンラインセミナー石綿（アスベスト）による  
疾病の労災補償制度

▼ご家族に肺がんや中皮腫などで亡くなった人はいませんか？また、息切れや胸が苦しいなどの症状は出ていませんか？  
石綿による疾病で療養や、休業を必要とする労働者や死亡した労働者のご遺族は、疾病発症が仕事によるものと認められた場合、各種給付を受けることができます。  
関茨城労働局労災補償課  
Tel 029・224・6217

全国健康保険協会  
限度額適用認定証

▼高額な窓口負担が予想される場合は、事前に限度額認定証を申請し、保険証と併せて医療機関窓口へ提示することで、医療機関ごと（1か月単位）の窓口負担が法定の自己負担額までとなります。  
手続き方法や詳細については協会けんぽ茨城支部にお問い合わせください。  
関協会けんぽ茨城支部  
Tel 029・303・1582

## 2月の入札結果 130万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

関本契約検査課 Tel 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R 2 単・市道 B6570 号線 道路改良工事〔山崎〕	311	271	㈱兼祐
R 2 国補・市道 A0125 号線外 道路標識修繕工事〔井関 外〕	715	621	㈱三企工業

広告掲載欄

広告掲載欄

※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。

おしらせ

2021年国家公務員  
採用試験日程



▼人事院は2021年度に次の国家公務員採用試験を行います。

総合職試験(院卒者・大卒程度)  
受付期間／3月26日(金)～4月5日(木)

第1次試験日／4月25日(日)  
一般職試験(大卒程度)  
受付期間／4月2日(金)～14日(木)

第1次試験日／6月13日(日)  
一般職試験(高卒者・社会人)  
受付期間／6月21日(日)～30日(木)

第1次試験日／9月5日(日)

※申し込みは、インターネットから▼  


〒人事院関東事務局  
Tel 048-740-2006

職業能力の向上のため  
スキルアップセミナー

第二種電気工事士

受験対策(技能) A

実施日時／6月12・19・26日

田午前9時～午後4時

申込期間／4月12日(日)～5月10日(日)

定員／20人

申込方法／土浦産業技術専門学院ホームページの「スキルアップセミナー」のページから電子申請で申し込み(定員を越えた場合は抽選)

受講料／3040円

〒県立土浦産業技術専門学院  
Tel 029-841-3551

健康

令和3年度

健康体操教室について

▼申し込みは5月11日(日)から開始予定です。

詳しくは広報いしおか5月1日号をご確認ください。

〒石岡保健センター  
Tel 24-1386

八郷保健センター  
Tel 43-6655

地域包括支援センター  
介護予防教室



◆いきいき活躍教室

▼シルバリーハビリ体操を行い、気軽に運動を続けられるコツをお伝えします。また、地域の様々な活動もご紹介！いくつになっても元気に活躍できる場を増やしましょう！

日時／5月10・17・31日(日)

から全20回(6月以降の日程は、申込者に直接通知)

午前10時～11時(受付9時30分から)

会場／石岡保健センター

料金／無料

対象／65歳以上で、介護予防教室に参加しておらず運動習慣を身に付けた人(医師から運動制限の指示を受けていない人)

定員／20人

申込方法／4月15日(日)までに、直接または電話で申し込み(応募多数の場合は抽選)

〒地域包括支援センター  
Tel 35-1127

定員／20人  
申込方法／4月15日(日)までに、直接または電話で申し込み(応募多数の場合は抽選)

◆楽しく若返る！  
健康かつぱ教室

▼毎日を元気に、若々しく生活するためにはどうしたら良いのか。運動、栄養、歯科、物忘れ予防など、健康のために今すぐできることをお伝えします。理想の自分を目指して、仲間づくりをしませんか。

日時／5月13・20・27日・6月3・10・17・24日・7月1・6・15・29日・8月5・12・19・26日(全15回) ※7月6日のみ(午前10時～11時(受付9時30分から))

会場／国府地区公民館

料金／無料

対象／65歳以上で、医師から運動制限の指示を受けていない人

定員／20人

申込方法／4月15日(日)までに、直接または電話で申し込み(応募多数の場合は抽選)

〒地域包括支援センター  
Tel 35-1127

広告掲載欄

広告掲載欄

クーポン券の利用はお早めに！

# 風しんの抗体検査はお済みですか？

**風しんとは**—主な症状は発熱と発しんで、飛沫感染により感染します。妊娠中の女性が風しんに感染すると、子どもに目や耳などの障害を含む先天性風しん症候群が生じる可能性があります。風しんの予防およびまん延防止のため、令和元年度から3年間「風しんに関する追加的対策」を行っています。

**対象：**昭和37年4月2日から

昭和54年4月1日生まれの男性

※対象者にはすでにクーポン券を送付済です。

**費用：**対象者は抗体検査、予防接種（抗体検査の結果、抗体値が規定値以下の場合のみ）ともにクーポン利用にて無料です。

**クーポン券の有効期限：**令和4年3月31日 困

令和元年度にクーポン券が送られてきた人は、有効期限を令和4年3月まで延長しています。お手持ちのクーポン券を確認し、早めに検査を受けましょう。紛失された場合などは、保健センターにご連絡ください。

## 成人風しん等予防接種の助成

▶今回の追加的対策の対象男性以外も、助成が受けられます。

詳しくは保健センターにお問い合わせください。

**対象：**妊娠を予定または希望している女性と配偶者・妊娠している女性の配偶者

**助成額：**風しんワクチン……………3,000円  
麻しん風しん混合ワクチン…5,000円

### 予防接種の費用の一部を助成

**流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)**  
対象／満1歳～就学前の幼児  
助成額／3,000円(1回のみ)  
**高齢者肺炎球菌**

▼定期接種対象者には、必要書類を4月中旬に発送する予定です。

**定期接種対象**／①令和3年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳で過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種歴(自費接種含む)のない人  
②60歳以上65歳未満で心臓や腎臓・呼吸器・免疫機能

### おいしいレシピをありがとう ヘルスメイトさんご紹介

ヘルスメイトの健康レシピ(P23参照)でおなじみの食生活改善推進員(ヘルスメイト)は「私たちの健康は私たちの手で。のばそう健康寿命、繋ごう郷土の食」を合言葉に、幅広い年代に向けて、食を通じた健康づくりを推進しているボランティア団体です。



調理実習なども行っています(現在中止中)

等に重い病気のある人(身体障害者手帳1級所持者)で過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種歴のない人  
**任意接種対象(希望者は保健センターで手続きが必要)**／65歳以上の定期接種対象者以外で過去に23価肺炎球菌ワクチン接種歴(自費接種含む)のない人  
**助成額**／4,000円(1回のみ)  
※石岡市医師会に加入している医療機関以外で接種した場合は、支払い後に保健センターで助成額(4,000円)の償還払いの手続きが必要です。  
**申請期限**／令和4年3月31日 困

広告掲載欄

広告掲載欄

☑健診受診券・ドックの申請について 保険年金課国保担当Tel 23-5557・後期高齢担当Tel 23-7318  
☑総合・地区健診について 石岡保健センターTel 24-1386・八郷保健センターTel 43-6655

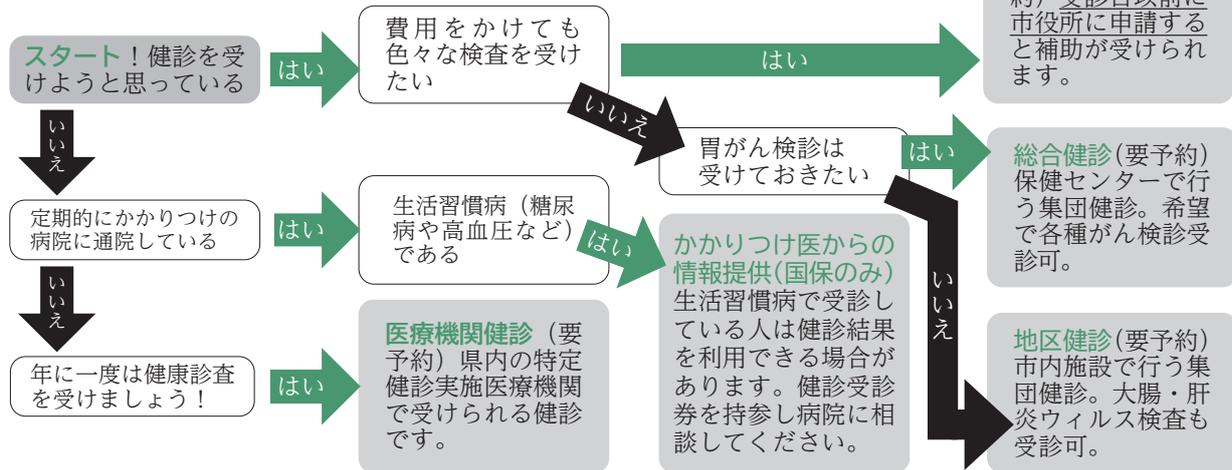
国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者に受診料助成。健診受診券は4月下旬に発送予定。

## 健康診査（70歳以上無料）・人間ドック受診のご案内

助成期間は5月1日（土）～令和4年1月31日（月）まで

あなたに合った健診を、フローチャートでみつけよう！

国保と後期高齢者医療制度の加入者は、保健センターで行う総合健診や各地区公民館などで行う地区健診、医療機関健診、人間ドックのいずれか1つを受診した時に助成があります。



### 人間ドック・脳ドック助成（30歳から受けられます）

▶医療機関に予約後、①国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証②予約票③特定健康診査受診券または健康診査受診券④認め印を市役所に持参してください。4月以降、職場などで健康診査を受診した人は

ご連絡ください。

[種別①日帰り人間ドック②1泊人間ドック③脳ドック（健診あり）]

※今年度から脳ドック（健診なし）は、対象外になりました。

医療機関	種別	自己負担額	医療機関	種別	自己負担額
石岡第一病院 Tel 22-5151	①	24,000円	筑波記念病院 Tel 029-864-8002 ※後期高齢者は①のみ	①	20,700円
	②	21,250円		②	44,900円
山王台病院 Tel 26-3130	③	48,750円		③	35,500円
	③	11,000円	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター Tel 029-887-4563	①	21,800円
土浦協同病院 Tel 029-846-3731	①	21,800円		②	44,900円
	③	44,300円		③	30,000円
	筑波メディカルセンター Tel 029-856-3500	①	24,440円	水戸中央病院 Tel 029-309-8521 ※後期高齢者は① 25,100円	①
②		48,640円	③		19,000円
③		30,000円	水戸済生会総合病院（国保のみ） Tel 029-254-9044	①	21,800円
茨城県メディカルセンター Tel 029-243-1111 ※30～39歳は21,800円	①	22,020円		③	35,500円
			筑波大学附属病院 Tel 029-853-4205	①	35,000円
石岡循環器科脳神経外科病院 Tel 58-5211	③	13,500円		③	74,000円
			日立製作所 土浦診療健診センター Tel 029-831-5838	①	20,700円
神立病院 Tel 029-896-6123	①	19,600円		茨城県立中央病院 Tel 0296-77-1093	①
	③	26,700円	③		40,670円
牛久愛和総合病院 Tel 029-873-4334	①	20,700円	さくらがわ地域医療センター Tel 0296-54-5100	①	19,600円
	②	49,850円		③	15,700円
	③	24,500円		いばらき健康管理センター Tel 029-243-6220	①
東関東クリニック Tel 029-221-1200	①	21,800円			

※検査内容については、各医療機関にお問い合わせください。



# みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

閩商工課 TEL 23-5501



▲石岡セレクト認証品  
についてはこちら

## やさと農業協同組合

JA やさとでは、農業に関する販売製造加工業のほか、金融サービス、旅行代理、葬祭など多岐にわたった業務を行っています。

また、24年前から毎年、有機農業を始めたい方への研修制度（ゆめファーム）を実施しています。

研修1年目の坂本さんご夫妻（写真前列）は「先輩たちがたくさんいらっしゃるのだから心強いです。農業は手間はかかるけど、自分で考えて試行錯誤するのが楽しい」と話してくれました。農協が繋いだ縁が広がっています。

**【会社概要】**  
 やさと農業協同組合  
 (JA やさと)  
 住所：柿岡 3236-6  
 TEL 43-1101



▲納豆工場の様子（山崎）1日に約7,000個を製造している



▲ゆめファームで研修をしている新規就農者の皆さん

＼ JA やさとのセレクト認証品はこちら／

今月号の読者プレゼント



「これがやさとの恵みだ。」  
「やさと納豆」



「JA やさと  
有機部会の野菜」

JA やさとの直売所などで購入できます。お獅子のロゴマークが目印！

## まちかど情報センターニュース

- ◆**中高生の学習スペースとして解放**  
 学校での予習復習や定期テスト前の集中して勉強したい時に、気軽に利用できるスペースとして開放します。  
 ※会議やギャラリーの開催などにより使用できない場合があります。
- ◆**パソコン教室**  
 「仲間とワハハで脳活OK」  
 みんなで楽しみながらパソコンを学びましょう。初めての人も大歓迎！  
**日時**：4月5日・19日 日  
 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時  
 ③午後3時～5時  
**資料代**：500円

- ◆**第サン・ド曜日の市「サンド市」**  
 まちかど情報センター周辺に、趣味の手作り品などが並ぶフリーマーケットです。  
**日時**：4月17日 日（毎月第3土曜日）  
 午前11時～午後3時まで
- ◆**4月のコミュニティ**  
**オンラインで健康相談（予約不要）**  
**日時**：毎週水曜日 午後1時～1時50分  
**まちかどバザール（毎月第1水曜日）**  
**日時**：4月7日 日 午前10時～

閩まちかど情報センター（木曜休館）  
 TEL：27-5171（国府3-1-16）  
 開館時間：午前10時～午後6時

※パソコン・図書・新聞閲覧の利用は当面の間休止しています。

New!!

市内小中学校の取り組みをご紹介します

# 学校ひろば



## 石岡小学校

「郷土芸能を通して郷土に誇りを」

石岡小学校では、郷土芸能の伝承を通して「石岡を愛し、誇りに思う児童の育成」を目指しています。郷土芸能クラブでは、地域住民の皆さまを講師に迎え、本物のお囃子や踊りを心と体で感じながら、石岡の伝統を守っています。



## 園部小学校

「全員でいじめゼロを目指して」

園部小学校では毎年「いじめ防止集会」を開催しています。各学年で、いじめゼロを目指したスローガンを発表します。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響によりオンラインで行いました。だれもが、安心して生活できる学校を全員で作っていきます。



## 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

### 令和3年度児童扶養手当

～手当額は昨年度と同額です～

令和3年度の児童扶養手当などの手当額は、令和2年の物価変動率(+0.0%)に基づき、改定が行われないこととなり、令和2年度と同じ額になります。

#### 児童扶養手当

##### 本体額

全部支給：43,160円 一部支給：43,150～10,180円

##### 第2子加算額

全部支給：10,190円 一部支給：10,180～5,100円

##### 第3子加算額

全部支給：6,110円 一部支給：6,100～3,060円

#### 特別児童扶養手当

1級：52,500円 2級：34,970円

特別障害者手当：27,350円

障害児童福祉手当：14,880円

福祉手当(経過措置分)：14,880円

☎社会福祉課 TEL 23-5569 / こども福祉課 TEL 23-7331

### 子育ての相談やお問い合わせ

#### ◎こども福祉課

保育 TEL 23-5583

児童福祉 TEL 23-7331

#### ◎健康増進課

石岡保健センター TEL 24-1386

八郷保健センター TEL 43-6655

#### ◎子育て世代包括支援センター

石岡 TEL 24-1390

八郷 TEL 43-6655



妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録に母子健康手帳アプリ(無料)



## 「新たまねぎの肉づめスープ煮」



### 材料（4人分）

新たまねぎ	中 2 個
豚ひき肉	200 g
ミニトマト	8 個
オクラ	4 本
A	
└コンソメ	1 個
└めんつゆ (ストレート)	大さじ 1
└水	1 カップ
乾燥パセリ	少々

### 作り方

- ①新たまねぎは上下を切り落として、横半分の輪切りにする。
- ②①の中心部を 2～3 枚はがしてみじん切りにする。
- ③ひき肉と②を合わせ、よくこねて①の中心部を取った中に詰める。
- ④鍋に A を入れて煮立て、③を入れて中火で 10 分位煮る。
- ⑤器に④とミニトマトと下茹でしたオクラを盛り付けパセリを散らす。

(1 人分：エネルギー 169kcal、食塩相当量 0.8g)

### point!

☆玉ねぎには血液サラサラ効果や免疫力アップ効果があります。  
☆玉ねぎを煮る時間は、様子を見ながら調整しましょう。

## 消費生活ホットライン

消費生活センター

(市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間/月～金の午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

### 便利なクレジットカードでも 利用にはご注意を！！

現金がなくても買い物ができるクレジットカードはとても便利です。しかし、その便利さと引き換えに利用には注意が必要です。

#### クレジットカード利用時の注意点

##### ◆リボルビング払い（リボ払い）

リボ払いは、毎月の支払額が一定のため借入残高が分かりにくく、無計画に買い物を繰り返しがちで、いつまでも支払いが終わらない状況を招くことがあります。

##### ◆引き落とし日を忘れない

引き落とし日に口座残高が不足すると延滞になります。延滞を放置したり繰り返したりするとブラックリストに載り、今後ローン審査が通らなくなるなどのおそれがあります。

##### ◆必ず裏面に署名

紛失や盗難で悪用された場合に署名がないと本人の過失とみなされ補償対象外となる場合があります。

##### ◆カードは慎重に管理

カードは本人のみが使用し、たとえ家族であっても貸し借りはしないようにしましょう。また、インターネット利用時にカード情報を盗まれることもあるのでフィッシングサイトなどの不審なサイトにカード情報を入力しないようにしましょう。

##### ◆必ず利用明細を確認

不正利用に気づいたら直ちにクレジット会社に連絡を。補償を受けるには期限内の連絡が必要です。



※※掲載しているイベント・休館日などの情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。最新の情報は図書館ホームページをご確認ください※※

# 図書館つうしん

岡中央図書館 Tel 24-1507

## 【4月の休館日】

5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(木)

## 貸出可能な資料がすべて Web 予約可能に！

### 4月1日から受付開始 ※初回はパスワードが必要です。 (図書館カウンターで発行)

▶コロナ禍の中、おうちで読書をして過ごされる方も多いのではないのでしょうか。「せっかく行ったのにお目当ての本がなかった…」そんなことがないように、市立図書館では、自宅にいながら本の予約が出来るようになりました。

条件:図書4点、雑誌2点、視聴覚資料1点まで。

1週間まで取り置き可能。



### 電話予約可能

インターネットを利用しない場合には、お電話でも予約できます。



### 【4月のおはなし会】

#### ◆こども図書館(午前10時30分～)

3日(木) おはなし玉手箱

8日(木) ひよこのおはなしかい

17日(木) むかしむかしのおはなし会

#### ◆中央公民館(午後2時30分～)

10日(木) おはなしフレンズ

### おすすめ! 新着本/

本好きの下剋上～司書になるためには手段を選んでられません～



香月美夜/著

幼い頃から本が大好きな女子大生が生まれ変わった世界は…。本好きに捧ぐビブリオファンタジー開幕! (TO ブックス)



## 時の記憶

シリーズ 185

### 「常陸国分寺の塔跡？」

岡文化振興課(支所)

Tel 43-1111 (内線 1324)

市では令和元年度に府中三丁目にあるガラミドウと呼ばれる地区の調査を行いました。石岡市史によると、ガラミドウは江戸時代の文献にはすでに確認される地名で「伽藍の塔」が語源とされています。伽藍とは寺院の主要施設のことです。このことから、当地は常陸国分寺跡の塔跡と推定されています。

調査の結果、版築という奈良・平安時代の建物を建設する際の基礎の痕跡が確認されました。版築は一度地面を掘削し、埋め戻すときにロームや砂などの土を棒で突き固める工法のことです。土層を確認すると横に縞状になっているのが特徴です(写真参照)。その深さは140cm、東西幅も少なくとも15m以上とかなり大規模な建物であったものと考えられ、塔跡であった可能性は高いと思われます。

ただし、一つだけ問題があります。それは版築の中からわずかに瓦や8世紀後半から9世紀にかけての土器が出土していることです。これは建築中にすでに周囲に瓦が落ちていたこと、創建期以降の土器が存在していたことを意味しており、遺構そのものの年代が国分寺建立の詔が出された天平13年(741)より新しくなってしまいます。本来の塔跡がまだ付近にあり、今回確認されたのは建て替えられた塔なのかもしれません。

俳句

いしおか俳句同好会

訪う人のなき庭句う雪中花  
 女子会の笑い声満つ春隣  
 春寒や散髪あとの首窄め  
 息災や黄身も二つの寒玉子

菅野 憲枝 (南台)  
 田口 美子 (石川)  
 田端 俊行 (三村)  
 松崎 淑子 (細谷)

やさど俳句会

節分や元氣な鬼に老の豆  
 年の豆夫婦で歩み傘寿と米寿  
 人の世に出合ひは重し梅香る  
 緩びたる心正して春迎ふ

上林 愛子 (辻)  
 鈴木 邦翠 (下林)  
 越智 旅舟 (太田)  
 石田 誠一郎 (瓦谷)

川柳

いしおか川柳会

この歳で夢はいっぱい持っている  
 他人褒めついでに息子褒めておく  
 これ着てと妻のお古の割烹着

助川 浩史 (府中)  
 関 きみ子 (柿岡)  
 醍醐 正夫 (東大橋)

短歌

石岡短歌同好会

双峰を見つつ暮せる六十年線路の横のなつかしき家

海老澤 明子 (南台)  
 内田 千代子 (東光台)

黄昏に散歩するのが大好きで逢魔が時と知りておりしも

田村 満佐 (南台)

限りなき大海原に輝ける金の小舟となりし月影

俚謡 (都々逸)

石岡俚謡会

寒波襲来 今年は期待 見事凍結

香俱耶姫 (南台)  
 四度の滝  
 坂下 蜻蛉 (国府)

事前予約の 御札も届き 画面越しでの 初詣

田村 こまくさ (鹿の子)

春はもうすぐ 鄙びた宿に 光る笑顔の 湯治客

前島 節子 (川又)

強い寒波で 北では雪に 友の笑顔が 気にかかる

暁 夢華 (総社)

いい湯肩まで たつぷり浸かり 柚子がほのかに 薫る幸

福田 泰夫 (東光台)

主は施設か 空き家の隅に 咲いて淋しい 寒椿

助川 浩史 (府中)

初日見つめて 願いは一つ コロナ終焉 祈る海

篠原 美千代 (国府)

日差し温もる 玄関先に 咲いて初春呼ぶ 福寿草

惣野代 英子 (東石岡)

寒さいとわず 介護に尽くす 優し嫁御に 感謝謝

関根 貞臣 (若宮)

投稿作品

コロナ禍で昼脳トレ夜早寝

赤津 貞行 (石岡)

蛙鳴く声 風土記の丘に 桜咲く頃 又行かむ

宮内 厚子 (正上内)

トンネルを出て春光の山河かな

◆読者アンケートでいただいたご意見をご紹介します (一部抜粋)

- ・石岡の若者の声が聞けて良かったです。みんなしっかりした考えを持っていて頼もしく感じました。石岡の未来は明るいですね！ (50代女性)
- ・市職員のドローンパイロットチームの記事がよかった。今後の活躍に期待！ (70代男性)
- ・毎月わがやのアイドルの写真に癒されてます！ (20代女性)
- ・畜産農家さんの記事がよかった。身近にすごい農家さんがあるのですね！ (50代女性)
- ・園部中学校駅伝の記事を読んで、昭和30年頃石中時代に園部中と競い合った頃を思い出しました (80代男性)

たくさんのご意見ありがとうございます♪今後ともお待ちしております (詳しくは裏表紙へ)

※今月号から「文化協会だより」は奇数月のみの掲載となります。

※撮影時は感染症対策を万全にし、一時的にマスクを外しています。



▲大賞となる知事賞を受賞した吉田千帆さん。「誰かのために」と題し、忙しく働く父親へ宛てた作文を書きました。

## 親子で互いの良い所を作文に

### 「親と子の自慢作文コンクール」で市内中学生8人が入賞

12月20日、NPO 法人茨城教育ネットワーク主催の「親と子の自慢作文コンクール」の表彰式が、水戸英宏中学校講堂（水戸市）で開かれました。市内入賞者は次の通りです。【知事賞】吉田千帆さん（国府中3年）【理事長賞】太田勇成さん（石岡中3年）【茨城新聞社賞】川崎琴美さん（府中中2年）、山本成美さん（国府中3年）【優秀賞】松川真奈さん（八郷中2年）【佳作】田村麻怜さん（府中中1年）、石橋栞さん（石岡中1年）、熊抱夏蓮さん（府中中1年）

## 安定した行政サービスを目指して 日本郵便株式会社と「包括事務委託に関する覚書」を締結

1月29日、日本郵便株式会社と市が、包括事務委託に関する覚書を締結しました。

今回の締結によって、3月末で廃止となった恋瀬出張所で行っていた住民票などの証明書交付やその他事務手続きが、4月5日から瓦会郵便局で受けられるようになります。谷島市長は、郵便局へ協力への感謝を述べるとともに「地域に根差した郵便局が地域と行政との渡し役となり、行政サービスを提供できる取り組み」と期待を込めました。



▲覚書を手にする黒田統括局長（写真右）と谷島市長。日本郵便のマスコットキャラクターぼすくまとぼすみるくも登場しました。



▲今回講師を務めてくれたのはスリランカとベトナム出身のお2人。美しい民族衣装に児童たちも興味津々の様子でした。

## 外国の文化や歴史を学ぼう

### 府中小学校で 国際理解教室を開催

2月5日、府中小学校6年生を対象として、市内国際交流団体「グローバルハーツ」から在日外国人2人を招き、国際理解教室が行われました。

国際理解教室は、在日外国人や留学生が講師となって、小中学生に、母国の文化を紹介することで異文化への知識や理解を深めようとするものです。

6年生の皆さんは、外国の食生活や衣服、歴史、学校の環境などについて、メモを取りながら熱心に聞いていました。



▲(写真左から)明治安田生命保険相互会社市場統括部長 八木悟様、つくば支社長 伊吹浩光様、石岡営業所長 加藤哲也様が贈呈式に出席。

## 「地元の元気応援寄付」事業

### 明治安田生命保険相互会社から寄付金が贈呈

2月12日、明治安田生命保険相互会社が全国で展開する「地元の元気応援寄付」事業の一環として、市に15万円の寄付金が贈呈されました。

同社では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けている地域社会の応援として、全国約700の自治体に総額約2億円を寄付されています。

谷島市長からは「大変ありがたい。衛生用品の購入など、新型コロナウイルス感染症予防対策のために有効に活用させていただきます」と話しました。

## 府中中学校の生徒2人が人助け 登校中に帰宅困難者を保護 石岡警察署から感謝状が贈呈

2月2日、府中中学校3年生の井上瑛彦<sup>あきひこ</sup>さん、渡辺匠翔<sup>たくと</sup>さんは、登校中に市内の路上で困っている男性から助けを求められ、石岡警察署へ案内するなどしました。

雨が降り肌寒い気候の中、帰宅困難となり所在不明となっていた男性に対して、親切かつ適切な対応をし、行方不明者の発見に貢献したとして、2月16日、石岡警察署から2人に感謝状が贈呈されました。



▲感謝状を受け取った井上瑛彦さん(写真左)、渡辺匠翔さん(写真右)



▲3月3日、高浜郵便局にて、感謝状が贈呈されました。(写真左から)長洲主任、志岐局長、綿引署長

## 局員が不審に思い、即行動！

### 高浜郵便局で詐欺被害を防止 石岡警察署から感謝状

窓口を担当していた長洲<sup>ながす</sup>主任が、携帯電話で話しながら、ATMの操作をしていたお客さんが気になり、様子を見ていたそうです。送金という言葉が聞こえてきた時点で、怪しいと感じ、すぐに志岐局長に報告を行いました。局長は「高浜局は窓口とATMコーナーが近いことも、よかったのかもしれない」と振り返ります。綿引署長は、感謝とともに、最近増加しているという還付金詐欺に触れ「引き続き積極的なお声がけをお願いします」と話しました。

# わがやのアイドル

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？  
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。  
右の二次元コードを読み取り、スマホから応募することもできます。  
詳しくはお問い合わせください。



☎秘書広聴課 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(石岡)  
渡邊 冴咲ちゃん(1歳)

好奇心旺盛な女の子！最近歩けるようになりますます目が離せません！生まれてきてくれてありがとう！



(川又)  
中村 玄治ちゃん(1歳4か月)

何処でも登って、何でも散らかし、元気に走り回っています。このまま元気に真っすぐ育てね♡



(東光台)  
松永 新泰ちゃん(5か月)

ご飯始めました。にこにこ笑顔がみんなをハッピーにするよ！たくさんの幸せをありがとう！大好きだよ！

## 読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。



### やさと納豆・これがやさとの恵みだ。(5名様)

やさと農業協同組合(関連記事はP.21)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。  
当選者には引換券を発送します。

### ◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。  
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。  
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。  
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

### ◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「4月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課 宛



### 人の動き [3/1 現在]

男性	36,533人	(-59)
女性	36,927人	(-76)
計	73,460人	(-135)
世帯数	31,352世帯	(-23)

※カッコ内は前月比

### 人口増減の内訳

出生	24人
死亡	82人
転入	134人
転出	211人

市の情報をお届け中！



市ホームページ



Catalog Pocket



フェイスブック facebook



ツイッター twitter



YouTube