

# 産後ケア事業



出産後の女性は、赤ちゃんの世話と心身の回復のため、一定期間は家事や育児のサポートが必要になります。そこで、産後の母乳や育児に対する不安をゆっくり相談できる支援として「産後ケア事業」を開始しました。訪問型、通所型、宿泊型での利用を選択できます。以下の要件に該当される方はご相談ください。

◇対象者：市内に住所を有する産後1年未満の親子で、以下のいずれかに該当する方。ただし、病院等において入院による医療行為が必要な方は除きます。

- \*産後に心身の不調又は育児の不安等がある方
- \*産後の在宅生活において、休養、栄養管理等日常の生活面について保健指導を必要とする方

◇利用の内容

- \*お母さんと赤ちゃんの健康確認
- \*沐浴や授乳の指導、乳房ケア、育児相談など

◇内容・利用時間・利用料金 \*生活保護世帯や非課税世帯の方は無料となります

\*利用回数は訪問・通所・宿泊合わせて7回までとなります。

| 内容  | 利用時間       | 利用料金                       | 事業者                                                   |
|-----|------------|----------------------------|-------------------------------------------------------|
| 訪問型 | 約2時間       | 1回 1,500円<br>双子等 1,800円    | 助産所フェルサデムヘール(土浦市)<br>すみれ助産院(石岡市国府)<br>A i n a助産院(土浦市) |
| 通所型 | 9:30~16:30 | 1日 1,600円<br>双子等 1,900円    | 冨田産婦人科(石岡市茨城)<br>0299-23-0311                         |
| 宿泊型 | 相談後決定      | 1泊2日 4,000円<br>追加1日 2,000円 | 霞ヶ浦医療センター(土浦市)<br>029-822-5050                        |
| 宿泊型 | 相談後決定      | 1泊2日 3,600円<br>追加1泊 1,800円 | 植野産婦人科医院(水戸市)<br>029-221-2513                         |
| 通所型 | 相談後決定      | 1日 1,800円                  | *当院で産んだ人限定、産後4か月未満                                    |
| 宿泊型 | 相談後決定      | 1泊2日 3,500円<br>追加1泊 1,750円 | 水戸赤十字病院(水戸市)<br>029-221-5177                          |
| 通所型 | 相談後決定      | 1日 1,500円                  | *産後4か月以内                                              |

◇利用の手続き

- ①子育て世代包括支援センターへご相談ください。利用申請書を記入して頂きます。
- ②利用決定後、事業所と日時や内容を調整します。
- ③訪問型は助産師がご自宅へ訪問します。  
通所型と宿泊型は、ご自身で事業所まで行き、サービスを受けます。送迎はありません。
- ④利用時に、自己負担金を事業所へお支払いください。

◇問合せ・相談

石岡市子育て世代包括支援センター

月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時から午後4時まで

〒315-0027 石岡市杉並 2-1-1 石岡保健センター内 電話0299-24-1390

〒315-0116 石岡市柿岡 2750 八郷保健センター内 電話0299-43-6655

所在地

