

※掲載している情報は、状況に応じて中止または変更になる場合があります。開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します。

大会結果

月例ゲートボール大会

2月18日/鹿の子健康広場

優勝/栄松チーム

岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210(月・祝除く)

健康

こころのちのち

電話相談

▼こころの悩みや心配を誰にも話せず一人で抱えていませんか? 専門の相談員が電話で相談に応じます。

日時/毎月第2火曜日

午前9時~正午・午後1時~4時

岡八郷保健センター

Tel 43・6655

シニアサポート教室

▼理学療法士による、運動器の機能向上を目的とした軽度な運動指導を行います。

日時/6月1・8・15・22

29日・7月6・13・20・27日

8月3・24・31日・9月7

14・28日(因・全15回)

午後2時~3時

子宮がん・乳がん集団検診 (要申込)

検診日: 7月15日(因)・16日(土)

定員: (各日) 子宮がん 45人・乳がん 35人

申込方法: 5月19日(因)~21日(土)に、健診予約センター (Tel 0570-077-150) または Web 予約サービスで申し込み▶



検診項目		自己負担金
子宮頸がん検診 (20歳以上)		1,500円
乳がん検診	超音波検査 (30~65歳)	1,000円
	マンモグラフィ2方向 (40~49歳)	1,500円
	マンモグラフィ1方向 (50歳以上)	1,000円

- ※子宮がん検診は午後のみ。
- ※40歳以上の人は大腸がん検診(便潜血検査2日法・500円)も同日に受ける事ができます。
- ※70歳以上の人は無料。
- ※マンモグラフィは2年に1度の検査となります。
- ※40歳以上50歳未満の人は、マンモグラフィと超音波検査の併用検診をお勧めします。
- ※生活保護受給者や非課税世帯などの要件に該当する場合は、事前申請により、負担金が免除になります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

岡八郷保健センター Tel 43-6655

場所/ふれあいの里石岡ひまわりの館
 対象者/市内在住の65歳以上で、膝・腰・肩などの慢性的な痛みを悩んでいる人
 講師/林俊人氏
 定員/20人
 ※定員を超えた場合は抽選
 申込方法/5月6日(因)~13日(土)に直接または電話で申し込み(平日午前8時30分~午後5時15分)
 岡市社会福祉協議会
 Tel 22・2411

令和3年度健康体操教室 (予約制)

- ▶各コースとも6月から開始します。日程は、申込者へ郵送でお知らせします。
- 申込方法: 5月11日(因)~18日(因)に電話で各会場へ申し込み
- ※密を避けるため、窓口申し込み不可
- ※申し込み多数の場合は抽選となるため、後日「抽選番号」を郵送します。

健康教室内容	対象	会場
特定保険指導コース (特定保健指導・ストレッチなど)	40~74歳	石岡保健センター
健康応援プランコース (保健指導・健康づくり・ヨガ)	40~64歳	
何歳になってもできる体操コース (ロコモ予防)	40歳以上	八郷保健センター
体力アップコース (メタボ予防)	40歳以上	

岡石岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655

広告掲載欄

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

閩商工課 Tel 23-5501



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

池田屋菓子舗

名物のケーキパンをはじめ、多くのパン・和洋菓子が売られている池田屋菓子舗。昭和初期に創業し、子どもから大人まで多くの人に親しまれてきたそのおいしさは、今では思い出の味として、お客さんが足を運んでいます。

「変わらない味を作り続けていきたい」と話すのは浅田延晴^{のぶはる}さん。現在は石岡第一高校や石岡第二高校での販売もしており、令和の時代となっても幅広い世代から愛されています。

【会社概要】

池田屋菓子舗

住所：府中 5-1-34

Tel 22-2083

時間：午前8時30分

～午後6時

定休日：日曜日



▲思い出の味を今に残す、浅田延晴さん



▲変わらないおいしさで人気の名物「ケーキパン」

池田菓子舗のセレクト認証品はこちら／

今月号の読者プレゼント



「獅子最中」

池田屋菓子舗で購入できます。お獅子のロゴマークが目印！

まちかど情報センターニュース

◆ハンドメイド展

手作り大好きな作家たちが奏でる作品展

期間：4月28日(金)～5月5日(金)

5月2日(日)～4日(火)ワークショップ開催

サクランボバッグ、手作りストラップなど

詳細はお問い合わせください。

◆シルバー人材センター水彩画クラブによる

水彩画『さくらんぼクラブ展』

期間：5月16日(日)～29日(日)

◆5月のコミュニティ

オンラインで健康相談

日時：毎週水曜日 午後1時～1時50分

まちかどバザール (毎月第1水曜日)

日時：5月5日(金) 午前10時～

※パソコン・図書・新聞閲覧の利用は当面の間
休止しています。

◆第サン・ド曜日の市「サンド市」

まちかど情報センター周辺に、趣味の手作り品などが並ぶフリーマーケットです。

日時：5月15日(日) (毎月第3土曜日)

午前11時～午後3時まで

◆アフタースクール ルーム

中高生の学習スペースとして開放。

※利用スペースを縮小することがあります。

◆パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

日時：5月17日・31日(日)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

閩まちかど情報センター (木曜休館)

Tel：27-5171 (国府 3-1-16)

開館時間：午前10時～午後6時