



府中小学校

「愛着と誇りを育むふるさと学習」

府中小学校では、ふるさと学習を通じて郷土への愛着や誇りを育てています。今回は府中塾より講師の先生を迎え、石岡市に伝わる3つの民話を紙芝居で聞きました。子どもたちも耳にする地名なども登場し、歓声上がる場面もありました。



東成井小学校

「地域と共に歩む」

東成井小学校では、保護者や地域の方に学校ボランティアとして活躍いただいています。授業補助や環境整備などに力を貸していただき、年間で延べ100人を超える皆さんに関わっていただいたことが自慢です。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

チャイルドシート購入補助金

岡コミュニティ推進課 Tel 23-7304

対象：市内に住所があり、国土交通省の安全基準に適合するチャイルドシートを購入予定で、次のいずれかに該当する人

- ①市内に住所がある6歳未満の乳幼児の親権を有する人
- ②妊娠中で母子健康手帳の交付を受けている人またはその配偶者

補助額：購入価格の2分の1（上限5,000円）

必要なもの：

- ・チャイルドシート購入補助金交付申請書
- ・母子健康手帳（出産前に申請の場合）
- ・購入しようと考えているチャイルドシートの価格（税込）

注意事項：

- ・乳幼児一人または母子健康手帳1冊につき1台1回限り
- ・チャイルドシート購入前に申請が必要

受付窓口：本庁コミュニティ推進課・支所総務課

子育ての相談やお問い合わせ

◎こども福祉課

保育	Tel 23-5583
児童福祉	Tel 23-7331

◎健康増進課

石岡保健センター	Tel 24-1386
八郷保健センター	Tel 43-6655

◎子育て世代包括支援センター

石岡	Tel 24-1390
八郷	Tel 43-6655



妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録に母子健康手帳アプリ(無料)

ヘルスマイトの 健康レシピ



材料（4人分）

シイタケ…2個 キャベツ…50g
ニラ…15g（約1/6束）
豚ひき肉…100g 塩・こしょう…少々
ニンニクチューブ…大さじ1/2
しょうがチューブ…大さじ1/2
ごま油…大さじ1 醤油…大さじ1/2
酒…小さじ1/2 餃子の皮…約20枚
水…適量 油…大さじ1
酢醤油（1人分） 醤油…小さじ1/2
酢…小さじ1/2

今回は番外編として栄養学科の実習生が考案したレシピを紹介！ 「しいたけとキャベツの焼き餃子」

作り方

- ①シイタケは軸をとり、キャベツ、ニラをそれぞれ粗みじん切りする。
- ②ボウルに豚ひき肉と塩・こしょうを入れ、粘り気が出るまで混ぜる。
- ③②に①とニンニクチューブ、しょうがチューブ、ごま油、醤油、酒を入れ、よく混ぜ合わせ、あんを作る。
- ④餃子の皮の中央にたねをのせ、ふちに水を付け、ひだを作りながら閉じる。
- ⑤餃子を焼く前に、熱湯を沸かしておく。
- ⑥フライパンに油を入れ中火で熱し、餃子を並べる。
- ⑦焼き色が付いたら餃子の底が浸るくらいまで熱湯を注ぎ、蓋をして5分蒸し焼きにする。
- ⑧皿にひっくり返し、完成。
（1人分：エネルギー 232kcal、食塩相当量 1.0g）

point!

☆蒸し焼きにする際に熱湯を注ぐことで、皮をパリパリに仕上げることができます。
☆シイタケを入れることにより、油を吸収し、よりジューシーになります。

消費生活ホットライン

消費生活センター

（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金の午前10時～正午・午後1時～4時30分

～新型コロナワクチン詐欺～

行政機関などをかたった “なりすまし”にご注意！！

新型コロナワクチンの接種が医療従事者から順次始まっていますが、便乗した消費者トラブルが発生していますので、正確な情報に基づいて冷静に対応しましょう。

消費生活センターへ寄せられた事例

- 保健所を名乗る者から「ワクチンが接種できる。後日全額返金するので10万円を振り込むように」と電話があった
- 高齢者宅に「ワクチン接種が無料で受けられる。家は借家か、持ち家か」などと個人情報聞き出す不審な電話がかかってきた



- 「予防接種が優先的に打てる」といった内容で、大臣名のほか、URLも記載されたSMSが届いた

消費者トラブルに関するアドバイス

- ワクチン接種は無料（全額公費）です！
 - 電話・メールで個人情報を求めることはありません！
- 接種の対象や、受ける際の接種順位が決まっています。市から「接種券」「接種のお知らせ」が届くので、ご自身が接種可能な時期が来たことをご確認ください。

“怪しい”“おかしい”と思う電話やメール、SNSなどには反応しないようにしましょう。

不審に思った場合や、トラブルにあった場合は、消費生活センターや消費者ホットライン（188）、国民生活センター 新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン 0120-797-188(なくないやや)10時～16時(土日祝日含む)にご相談下さい。