

石岡

石岡

5

May 2021

No.374



舞い上がれ！
大空高く



今月の表紙は 「国府中学校の凧あげ」



「新型コロナウイルス感染症の影響で様々なイベントが中止になる中、卒業生になにか思い出を残してあげたい」と3年生の保護者などが中心となって協議を重ね、屋外でできる大凧上げが企画されました。晴天の中、3年生総勢43人で手作りの凧が、大空高く舞い上がりました。生徒たちは「コロナ禍でも、保護者の方々が自分たちのためにイベントを企画してくれたことに感謝しています」と話しました。

表紙題字 橘吉也氏（寄席文字書家／石岡市在住）

市長だより



昨年の初登庁から、あっという間に一年が経ちました。未曾有の新型コロナウイルス感染症対応もあり、こんなにも市役所の現場は多岐多様な対応が必要であるものかと感じております。

その間、常に市民目線で寄り添おうと職員の先頭に立ってきましたが、皆さんには届いているでしょうか？

コロナ禍で、様々なイベントが中止になってしまったことで、皆さんの声を直接聞く機会が減ってしまい残念に思っています。一方「市長へのたより」やホームページ、感染症対策を講じて開催した「市長と語ろう会」等で様々なご意見を伺い、すぐに対応できることについては、速やかな対応を心がけてきました。

また、折にふれて、職員に対しては、法令遵守と市民に誠実さをもって寄り添うことの大切さを訓示しています。

これからも積極的に皆さんの声を聴く市政運営を行っていききたいと思います。



石岡市長 谷島 洋司

目次

3	コロナ禍で迎えた令和2年度卒業式
4 - 9	特集 令和3年度石岡市の予算
10 - 11	情報ネットワーク Pick Up
12 - 21	情報ネットワーク
22	学校ひろば・子育て information
23	ヘルスメイトの健康レシピ 消費生活ホットライン
24	図書館つうしん・時の記憶
25	文芸いしおか・文化協会だより
26 - 27	まちの話題
28	わがやのアイドル・読者アンケート





3月11日、市内中学校の卒業式が行われました。府中中学校では、142名の生徒一人ひとりに、原部浩樹校長から「おめでとう！」の言葉とともに卒業証書が手渡されました。

この日は、東日本大震災発生から10年目ということで、犠牲者へ黙祷

が捧げられました。卒業証書授与後には、PTAからのサプライズ企画として、テレビなどにも出演したことがある「我武者羅應援団」が、府中中学校3年生を応援する動画がスクリーンに映し出されました。

動画を観た卒業生は「これまでに悩んだ時のことを思い出しながら見ていた。将来、困難なことにも勇気を持って向き合っていけると思う」と話しました。

当日は、卒業生と保護者のみの出席となりましたが、在校生代表による送辞が動画で流されると、答辞では、卒業生を代表して吹野太一さんが、在校生や先生、保護者に対して感謝を述べました。

子どもたちの思い出に残る卒業式にしたい

コロナ禍で迎えた令和2年度卒業式

3月19日、市内各小学校で卒業式が行われた日。恋瀬小学校では、ある取り組みが披露されました。それは、卒業式に6年生13名全員で総合表現「かたくりの花」の発表を行うというものです。

総合表現とは、音楽、国語、体育などの教科の枠を超えた、身体全身使って表現する学習です。今年3月に退職された磯前利行前校長が、卒業生が4年生の頃から共に取り組んできました。

磯前前校長が「6年生にとっては、一生に一度の卒業式。こんな時だからこそ、小規模校ならではの良さを生かして、今までにない思い出に残る卒業式にしよう」と計画しました。子どもたちはその想いに応えるかのように、一人一人が「かたくりの花」の世界をのびやかに美しく表現していました。

不安定なコロナの状況により、練習を始めることができたのは3月に入ってからだというから驚きです。

磯前前校長は「子どもたちの柔軟性と対応力を改めて感じた。これからも、自分に自信を持って未来へ力強く歩んでほしい」と話しました。





令和3年度 石岡市の予算

谷島洋司 石岡市長 施政方針 抜粋

(令和3年2月22日)

昨年、新型コロナウイルス感染症の拡大により感染症予防と市民生活や地域経済の維持が喫緊の課題となる中で「共生・共育・共働」を市政運営の基礎として、

感染症に対する対応やSDGsの考え方を取り入れた行動計画「石岡ゆめ創生プラン」を策定いたしました。令和3年度は、実質的に初の「石岡ゆめ創生プラン」予算による事業年度であるとともに、基本構想である「石岡かがやきビジョン」(平成24年度～令和3年度)の最終年度でもございます。

引き続き、感染症対策を講じながら、生活や学びに制限されることなく、誰もが安心して暮らせるよう、様々な課題に対応した施策を推進し、新たな10年へ繋がるまちづくりを進めてまいります。

「共生・共育・共働」のまちづくりを推進するため「石岡ゆめ創生プロジェクト」として通常の事務事業や施策の垣根を越えて、重点的に取り組む7つのプロジェクトと、すべての施策に関する3つの共通テーマを設定いたしました。

「石岡かがやきビジョン」の将来の都市像に掲げた「誰もがいきいきと暮らし輝くまちいしおか」の実現に向けて「誰ひとり取り残さない(共生)」、地域でお互いを高めあう(共育)、様々な主体で取り組む(共働)」の理念のもと、一層の努力をしてまいります。

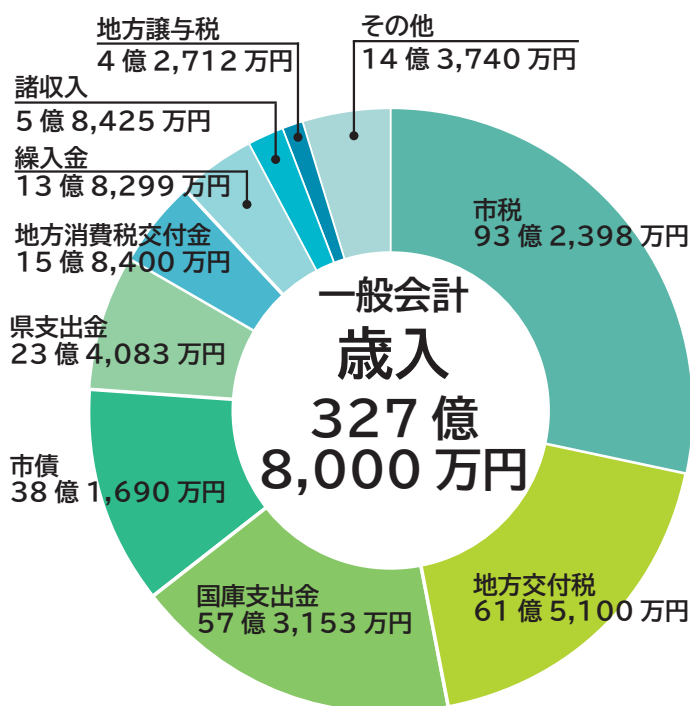
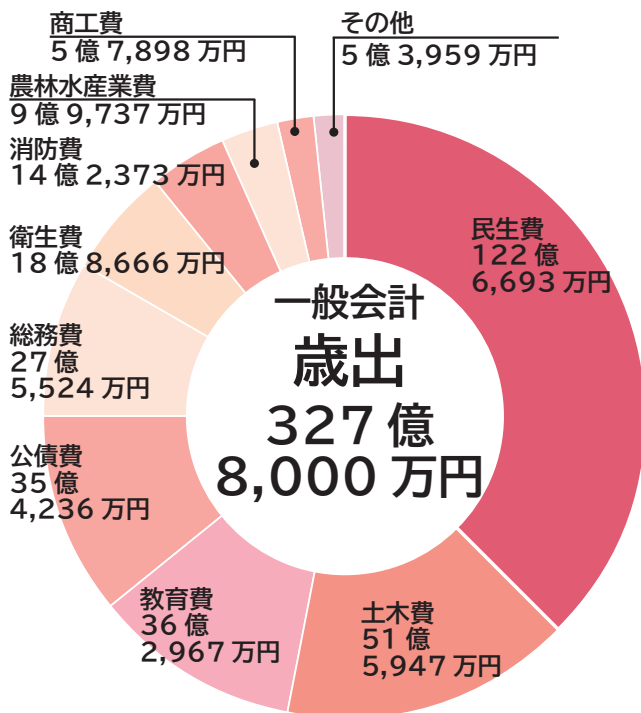
石岡市総合計画についてはこちら▶



令和 3 年度一般会計予算額

327 億 8,000 万円

前年度比 4.9%減



令和 3 年度特別会計予算額

224 億 3,747 万円

前年度比 2.4%減

特別会計	予算額 (前年度比)
国民健康保険	76 億 7,686 万円 (1.6%減)
駐車場	1,120 万円 (60.8%減)
霊園事業	1,339 万円 (5.3%減)
介護保険	79 億 6,635 万円 (8.9%減)
介護サービス事業	3 億 2,149 万円 (1.2%増)
後期高齢者医療	10 億 257 万円 (6.1%増)
水道事業	9 億 658 万円 (6.1%増)
公共下水道事業	39 億 9,699 万円 (6.9%増)
農業集落排水事業	5 億 4,204 万円 (1.0%増)

特別会計の概要

市には、一般会計のほかに、9つの特別会計があります。特別会計は、法律の規定に基づくものと、収支を一般会計と分けて経理した方が効率的であるために設けているものがあります。

令和 3 年度の特別会計予算額は 224 億 3,747 万円で前年度比 2.4%減を見込んでいます。

特別会計で予算額が大きいものとしては、国民健康保険や介護保険、公共下水道事業などがあります。

国民健康保険は、国民健康保険事業費納付金などにより 1 億 2,200 万円の減、介護保険は居宅介護サービス経費などにより 7 億 7,900 万円の減となっています。また、公共下水道事業は、流域下水道維持負担金などにより 2 億 5,900 万円の増となっています。新型コロナウイルス感染症に伴う社会情勢の変化に伴い、より効率的で適正な事業の推進が求められています。

令和3年度 注目事業の紹介

令和3年度
石岡ゆめ創生プロジェクト

7つのプロジェクトとSDGs達成への取り組み

SDGs とは…Sustainable Development Goals の略称

「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標



グローバル化が進んだ現代では、様々な課題に対して、市民と行政が一体となり、解決のために団結して取り組んでいく必要があります。

市の将来像である「誰もがいきいきと暮らし輝くまち いしおか」を実現するため「石岡ゆめ創生プラン」において取り組む7つのプロジェクトと、SDGs達成に向けた取り組みを紹介します。



新型コロナウイルス感染症により、新しい生活様式への転換が求められている中、本市においても、様々な対策を講じていきます。感染拡大防止対策をはじめ、社会経済活動を維持していくための支援などを進めるとともに、今後の状況を見据えながら、感染症に負けない地域経済の構築や、市民生活全般を守る様々な事業展開を図っていきます。

【新規】326,553 千円 (R2 年度補正予算) 新型コロナウイルスワクチン接種事業

新型コロナウイルス感染症の発症や重症化予防のため、迅速にワクチン接種を実施し、市民の命を守ります。

【拡充】24,800 千円 プレミアム付商品券発行事業

本市で共通して使用できる商品券を発行し、市内商工業の消費喚起を促すことで、消費低迷の改善、市内経済の発展を図ります。

【新規】7,782 千円 小中学校デジタルドリル教科書導入事業

デジタルドリル教材等の先端的教育ソフトを活用し、個々の学習状況に応じて個別最適化された学びの実現を目指します。

緊急対応・地域回復プロジェクト





すべての市民が適切な医療サービスを受けられ、今後安心して暮らせる地域社会の実現のため、必要な医療体制の構築を推進します。

また、子どもから高齢者まで、誰もがいきいきと健康で暮らせる環境づくりを進めるため、各種福祉サービスの充実や健康づくりの推進、支援が必要な人へのサポートなど、生涯福祉の充実に努めます。

【継続】3,870 千円 地域医療対策事業

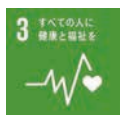
石岡地域の医療需要や医療環境を調査することにより、必要な医療体制について精査し、効果的な整備方法を検討します。

【新規】1,662 千円 がん予防検診促進事業

女性特有のがん検診（子宮がん・乳がん）の申請方法を簡素化し、受診券を郵送交付できる方法に変更します。

【新規】8,720 千円 成年後見制度中核機関運営委託事業

成年後見制度の相談窓口を中核機関に委託し、相談から後見人支援までを一元的に行い、利用しやすい体制を整えます。



安心医療・生涯福祉プロジェクト



本市ならではの豊かな自然や歴史、地域の素材を活用した、ふるさと学習や社会教育を進めるとともに、児童・生徒が健やかに育ち、豊かな心と生きる力、確かな学力を身につけられるよう未来の担い手育成に努めます。

また、地域と連携し、誰もがいきいきと学べる創意と活力に満ちた学校づくりや生涯にわたる学びの提供に取り組めます。

【新規】3,180 千円 スクールソーシャルワーカーの雇用

スクールソーシャルワーカーを雇用し、専門的視点から児童・生徒を取り巻く環境面のサポートを行います。

【新規】10,086 千円 校務支援システム導入事業

ICT の活用による業務改善を行い、教職員の事務的負担を軽減し、児童・生徒にとって必要な指導を行える環境づくりに努めます。

【新規】48,327 千円 （仮称）八郷図書館整備事業

市に関する専門図書等をそろえることで、市民の仕事や生活に関わる情報収集の場となり、生涯学習の機会創出を目指します。



教育充実プロジェクト

結婚・子育て応援プロジェクト

安全・快適生活プロジェクト



【継続】1,364 千円

産後ケア事業

産後に日常生活面でのサポートが必要な人に対し、心身ケアや育児支援を行います。

【継続】12,960 千円

赤ちゃん紙おむつ支給事業

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、満1歳未満児の紙おむつと無料交換できるクーポン券を交付します。

【新規】35,574 千円

八郷総合支所遊具設置事業

八郷地域のコミュニティ活動の拠点として、子育てしやすい環境づくりの推進と、支所の有効活用を図ります。

人口減少に歯止めをかけるため、出生率の向上が課題となっており、安心して結婚・子育てができる環境の充実が必要です。

本市では、出産から子育てまで、切れ目のない支援策を講じ、様々な事業に積極的に取り組んでいます。安心して子どもを産み、育てやすい環境を整え、子育て世代に魅力的なまちづくりを目指します。



【継続】302,410 千円

石岡駅周辺整備事業

石岡駅周辺地域を中心拠点を位置づけ、公共施設の機能充実や集約化を図ることで、都市生活の利便性等の向上を目指します。

【継続】1,300,000 千円

(仮称) 上曽トンネル整備事業

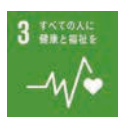
上曽峠のトンネル整備を進め、県南地区と県西地区間のネットワーク強化による広域的な地域活性化を目指します。

【継続】315,677 千円

霞台厚生施設整備事業

「霞台クリーンセンターみらい」がオープンしました。また「多世代が集い、交流を育み、憩いとうるおい」をコンセプトとした新たな地域還元施設の建設を進めます。

日常における防災・減災への対策が重要です。大規模自然災害などが発生した場合でも、市民の生命、財産を守り、社会経済活動に致命的な被害を負わない「強さ」と、速やかに回復する「しなやかさ」を兼ね備えた安全・安心な社会の形成が必要であることから「石岡市国土強靱化地域計画」に基づいた施策を効果的に展開していきます。





新型コロナウイルス感染症拡大の影響による地域経済を維持回復していくため、働く世代の転出を抑制、転入を促進し、雇用の創出を図ることが必要です。

市の強みを生かし、農業の振興や、企業の誘致など、産業の振興を図ることで、地域産業の活性化と、市内の就業機会の充実を図り、働く世代が住みやすいまちづくりに取り組みます。

【拡充】3,600 千円

石岡市農産物 6 次化・ブランド化事業

持続可能で稼げる農業を目指すとともに、市外へ発信力のある長期継続的なブランド化および 6 次化商品の開発を推進します。

【継続】6,425 千円

創業支援事業費補助金

新たな創業にチャレンジする人を応援し、指定区域内の空き店舗等への新規出店に対し、店舗改修等に係る費用の一部を助成します。

【継続】25,332 千円

鳥獣被害対策事業

イノシシ等の鳥獣による農産物等への被害を抑制するため、地域一体となった効果的な被害防止を推進します。



本市は、豊かな自然や歴史・文化などの地域資源があります。また、様々な観光施設や、石岡のおまつり、スカイスポーツやトレイルラン、サイクリングなど、多様な観光資源があります。これらの地域資源の魅力向上を図るとともに、様々な観光資源を市内外に情報発信することで、個性輝く魅力的なまちづくりに取り組みます。

【継続】31,045 千円

複合文化施設整備事業

市内の公共施設の複合化・集約化を推進しつつ、官民連携事業による整備・運営手法を積極的に検討します。

【新規】16,308 千円

石岡の魅力発信・観光応援事業

「るるぶ石岡」の更新・増刷や、石岡のおまつり PR ラッピングトラック広告など、市の魅力を市内外へ広く PR していきます。

【新規】3,916 千円

無形民俗文化財映像記録作成事業

指定無形民俗文化財の詳細な映像記録を残し、文化財の保存継承・活用を図ります。今年度は「柿岡の祇園祭り」を作成します。



雇用・産業充実プロジェクト

魅力アップ交流プロジェクト



おおたけ たくま
大嶽 拓馬さん (18 歳)

経歴：石岡中出身。日本体育大柏高卒。小学生時代に FC 石岡でサッカーを始める。その後柏レイソルのクラブチームに所属し、2021 シーズンからトップチームに昇格

FC 石岡から柏レイソルへ 大嶽拓馬さんにインタビュー

Q.FC 石岡での思い出を教えてください。

走りの練習です。凄くきつい練習でしたが、頼もしいチームメイトがいてくれたおかげで走り切ることができ、大きく成長することができました。また、最後の大会では県 4 位という成績を残し、みんなで喜んだことを今でも覚えています。

FC 石岡では、チームプレーを通して仲間と協力することの大切さを学ぶことができました。いま FC 石岡でサッカーをやっている子どもたちには、大きな目標をもって全力でサッカーに取り組んでほしいです。

Q. 今後の目標はありますか？

柏レイソルのタイトル獲得に貢献し、チームの中心選手になることです。

Q. スポーツを頑張る子どもたちへのメッセージ

自分の夢を叶えるためにたくさんのことに挑戦し続けて、成長してほしいと思います。

新型コロナウイルスの影響で大変な状況ではありますが、お互いに頑張りましょう！

FC 石岡からアスクラロ沼津へ 篠崎輝和さんにインタビュー

Q.FC 石岡での思い出を教えてください

サッカーが上手で面白い仲間と優しい指導者の方々のおかげで、毎回練習を楽しみにしていました。特に難しいことは考えず、純粋にサッカーを思いっきり楽しんでいただきたいと思います。

Q. 今後の目標はありますか？

試合に出場し続けクラブの勝利に貢献することと、どこにもいないオンリーワンな選手になることです。

Q. スポーツを頑張る子どもたちへのメッセージ

まずはスポーツを思いっきり楽しんでください。試合でミスをしてしまったり、上手いかわなくて悩んだり、いろいろあると思いますが、1 番はどんなときも楽しむ気持ちを忘れないことが大事です。

一生懸命頑張ることも大事ですが、一生懸命楽しむことも同じくらい大事だと思います。これからもスポーツを楽しんでください。



しのざき てるかず
篠崎 輝和さん (22 歳)

経歴：国府中出身。産業能率大学卒。小学生時代に FC 石岡に所属し、中学生からアントラージュユースへ入団。2021 シーズンからアスクラロ沼津に加入

ワクチン

予約開始時期が決まり次第、広報紙、防災無線、市ホームページ、メールマガジン、SNSなどでお知らせします。

①今後の接種スケジュール（4月8日現在）

5月上旬～高齢者施設の入所者優先（予定）

5月中旬～上記以外の高齢者（予定）

②予約について

予約開始時期は、5月中旬頃からを予定しています。

③予約方法

市内医療機関などで接種する

石岡市新型コロナワクチンコールセンターに電話で予約します。

市外かかりつけ医で接種する

主治医などにご相談のうえ、ご予約と接種をお願いします。



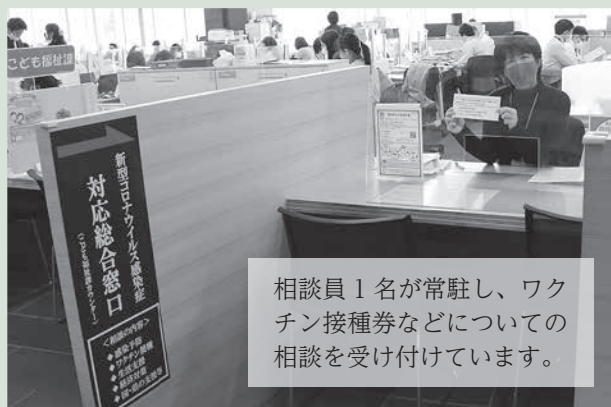
④新型コロナワクチンのご予約・お問い合わせ

石岡市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0299-56-6066

4月1日～

新型コロナウイルス感染症対応総合窓口を設置



相談員1名が常駐し、ワクチン接種券などについての相談を受け付けています。

◆場所

石岡市役所1階こども福祉課窓口

◆時間

平日午前8時30分～午後5時15分

◆相談内容

感染予防・ワクチン接種・生活支援・経済対策・その他新型コロナウイルス感染症に関すること

☎健康増進課 Tel 23-1111

市内公共施設開館状況について

新型コロナウイルス感染症の影響により、一部利用を制限している場合があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。



厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎ 0120-761770 (フリーダイヤル)

◆受付時間：午前9時～午後9時（土日祝日も実施）

※最新の新型コロナワクチンの情報については、国のホームページをご覧ください▶



首相官邸 HP



厚労省 HP

防災行政無線無料テレフォンサービス

- ▶ 防災行政無線が聞き取れなかったとき
TEL 0120-99-6907（通話料無料）

緊急診療テレフォンサービス

- ▶ 緊急診療が必要な場合の相談・案内
窓口を案内します
TEL 0800-800-7766

石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

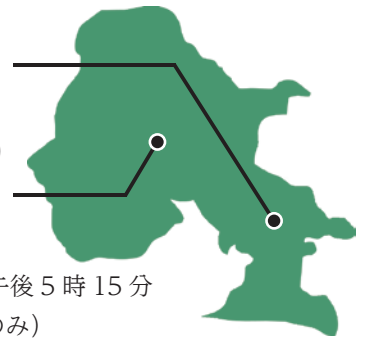
八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



新ごみ処理施設稼働から1か月
あらためてチェックしてみましょう！

ごみ出しの 5つのポイント

石岡地区：生活環境課 TEL 23-7301

八郷地区：支所総務課 TEL 43-1111

①ペットボトルは、キャップとラベル を外し、つぶしてから出しましょう

- ▶ 外したキャップとラベルは燃やすごみへ。

エコキャップ運動にご協力を！

回収場所：本庁生活環境課・支所総務課・支所1
階回収ボックスなど

②「無色びん」と「ガラス類」は分別 が異なりますので注意しましょう

- ▶ びんは、細かく砕かれて、新たなびんや建築・園芸資材などにリサイクルされます。キャップを外して中をゆすぎ、色別に出してください。びん以外のコップやガラスなどの割れ物は「ガラス・陶器類」に分別して出してください。

③生ごみはしっかり水を切ってから出 しましょう

- ▶ 水切りネットなどを使用し、袋に入れる前にさらにひと絞りしてから出してください。悪臭や腐敗防止になるだけでなく、軽量化に繋がり、ごみ収集車の運搬効率が向上し、二酸化炭素を削減できるなどの様々なメリットがあります。

④ライターは「燃やすごみ」と「カン・ 金属類」に分別して出しましょう

- ▶ 使い捨てライターを捨てる場合、中のガスを完全に抜いて、プラスチック部分は「燃やすごみ」、金属部分は「カン・金属類」の収集日に、分けて出してください。

⑤感染リスクを減らしたごみ出しにご 協力をお願いします

- ▶ 本人や家族が感染症などの疑いがある場合、マスクやティッシュなどのごみを捨てる際は、ごみ袋がいっぱいになる前にしっかり縛って捨てましょう。また、ごみに直接触れない、処理後は石けんで手を洗うなど予防対策を行いましょう。

令和3年度ごみ収集日カレンダー・
ごみ分別ガイドはこちらから▶



広告掲載欄

広告掲載欄

暮らしを支える

補助金

危険ブロック塀等

撤去支援事業が開始



▼地震災害時におけるブロック塀などの倒壊被害防止を目的とした「石岡市危険ブロック塀等撤去補助金」の受付を開始します。

危険ブロック塀等とは？

道路からの高さが80cmを超える組積造または補強コンクリートブロック造の塀で、倒壊の危険性があるもの。補助対象の塀や敷地の条件など、詳しくはお問い合わせまたは市ホームページからご確認ください▼



補助額／次の①・②のいずれか低い額（上限10万円）

- ①危険ブロック塀などの撤去工事に要する費用の3分の2
- ②撤去する危険ブロック塀などの面積1㎡あたり1万円を乗じた額

申込方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み

※申請用紙は市ホームページからダウンロード可能

申込締切／10月29日金

問本建築住宅指導課

Tel 23・5526

自己用住宅を建築する

皆さんへ



①住まいづくり推進事業

▼市外からの転入者が自己用住宅を建築する場合、その費用の一部を補助します。

条件／市外在住1年以上で、これから転入または転入して2年を経過しない人であることや、申請者の年齢が満20歳以上45歳以下であることなど一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で30万円が限度

②木の住まい助成事業

▼市民または市外からの転入者が、木造住宅（在来工法）を建築する場合、その費用の一部を補助します。

条件／申し込みには、市内に本店を有する設計事務所への設計監理依頼・市内に本店を有する工務店への施工依頼など一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で50万円が限度

①・②共通事項

・中心市街地エリアに建築する場合、補助額が10万円上乗せされます

・すでに工事に着手している場合や建売住宅は対象外

・補助対象の条件など、詳細

は問い合わせください

申込方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み。

※申請用紙は市ホームページからダウンロード可能。

申込締切／令和4年1月31日

問本建築住宅指導課

Tel 23・5526

公共下水道・農業集落排水への接続補助金

公共下水道・農業集落排水への接続補助金

は問い合わせください

申込方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み。

※申請用紙は市ホームページからダウンロード可能。

申込締切／令和4年1月31日

問本建築住宅指導課

Tel 23・5526

公共下水道や農業集落排水が整っている地域にお住まいの人が、公共下水道または農業集落排水処理施設に接続する際（新築住宅を除く）に、補助金を交付します。

対象／既存の浄化槽またはくみ取り便所を廃止し、排水設備を改造する工事のうち、公共下水道または農業集落排水処理施設に接続する工事

※補助額や交付条件などの詳細についてはお問い合わせください。

問本下水道課 Tel 23・7742

広告掲載欄

広告掲載欄

コミュニティ推進課
からのお知らせ
Tel 23・7304

① 後付け踏み間違い
防止装置整備補助金



対象者／

・満70歳以上の石岡市民（令和3年4月1日現在）

・自動車運転免許証保有者
・整備する自動車車検証の使用者が、本人または同一住所の家族であること

※営利用の車両への整備については対象外です。

対象の費用／踏み間違い防止装置の本体およびその取り付けに要する費用

※他の補助金が交付されている費用は除く

補助額／対象経費の2分の1（1000円未満切捨）

補助上限額／
障害物検知機能付き

2万5000円

障害物検知機能なし

1万5000円

必要書類／□踏み間違い防止装置整備交付申請書□見積書（原本）□車検証（写し）□運転免許証（写し）

注意事項／整備前に申請が必要です。

② 集会施設の
借り上げに補助金

▼自治会などが地域活動の拠点となる集会施設を借り上げる費用の一部を補助します。

補助額／集会施設借り上げ費用の2分の1（1000円未満切捨）

補助上限／月額2万5000円

必要書類／□自治会等集会施設運営補助金交付申請書□規約□役員等名簿□令和3年度収支予算書□借り上げる建築物の写真と位置図□賃貸借契約書の写し

申請条件／

①区域内に公民館類似施設建設補助金を受けている施設がないこと

②自己の居住を当初の目的とした専用住宅であること

受付窓口／コミュニティ推進課

③ LED防犯灯
設置補助金



▼自治会などで新設・交換するLED防犯灯に、各地区10灯まで補助金を交付します。

補助額／設置費の2分の1以内（1000円未満切捨）

補助上限／

①既存の電柱類に新設
：1万5000円

②従来型防犯灯をLEDに交換：1万円

③既存の柱と従来型防犯灯をLEDに交換：2万円

④新たに柱とLED防犯灯を新設：3万円

必要書類／□LED防犯灯設置補助金交付申請書□位置図（電柱番号記入）□施工業者の見積書（原本・申請時に有効期限内のもの）

受付窓口／本庁コミュニティ推進課・支所総務課

注意事項／工事前に申請が必要です。

講座・教室

歴史の里いしおか

市民講師講座

▼「なにか始めようかな」と思ったことはありませんか？芸術・芸能、教育、スポーツなど幅広い分野が学べます。

利用方法／

①グループ（5人以上）で学習内容・学習場所を決定

②市民講師と日程などの交渉

③講座の実施

登録分野や利用詳細、講師一覧は市ホームページをご覧ください▼



市民講師募集中心！
対象／

・市内在住の勤または在学の18歳以上で、長年の経験により体得した技術・技能・知識を提供し、共に学習できる人

・地域やサークルからの派遣依頼があったときに指導できる人

生涯学習課

（内線1366）

広告掲載欄

広告掲載欄

令和3年度まちづくり出前講座開講

- ▶市職員が皆さんのもとに出向いて知りたいテーマに答えます。講座メニューから、皆さんの「知りたい」ことや「学びたい」ことを選び、お申し込みください。

日時：午前9時～午後9時（**国**は午後5時まで）※年末年始および祝日を除く

講座開催時間：質問を含め1時間以内

場所：申込者でご用意ください

※原則市内の公共施設、集会所、企業など

対象者：市内在住・在勤在学者

定員：5人以上のグループ

料金：講師料無料

※会場使用料・材料費・その他講座に要する費用は、申込者の負担となります。

申込方法：講座の開催1か月前までに、申込書を支所生涯学習課または本庁市民課に提出してください。ファクス・電子メールでも受け付けます。

※申請書は支所生涯学習課・本庁市民課窓口および市ホームページから取得できます。

問 生涯学習課（内線 1366）



■市政

- ①石岡かがやきビジョンについて
- ②石岡市人口ビジョンについて
- ③予算と財政状況
- ④行財政改革への取り組み
- ⑤「ドローン」を活用したまちづくり
- ⑥統計調査ってどんなもの？
- ⑦選挙の仕組みと投票方法
- ⑧議会を知ろう

■暮らし

- ⑨マイナンバーについて
- ⑩住民基本台帳について
- ⑪戸籍について
- ⑫印鑑登録について
- ⑬市民税について
- ⑭固定資産税について
- ⑮国民健康保険制度
- ⑯医療福祉費支給制度
- ⑰下水道のはなし
- ⑱上水道アラカルト
- ⑲乗り合いタクシーはどんなもの？
- ⑳消費生活講座
- ㉑ペットの飼い方

■安全・安心

- ⑫防災対策
- ⑬火災の予防
- ⑭救急処置
- ⑮セキュリティへの取り組み

■環境

- ⑯霞ヶ浦の水質浄化
- ㉑ごみの分け方・出し方

■健康・福祉

- ㉒障がい者福祉サービス
- ㉓みんなで進める地域福祉
- ㉔生活困窮者自立支援制度について
- ㉕生涯現役の取り組み
- ㉖地域で助け合うまちづくり
- ㉗在宅高齢者サービス
- ㉘成年後見と権利擁護
- ㉙認知症サポーター養成講座
- ㉚いつも笑顔で介護予防
- ㉛脳の健康チェック
- ㉜いつも笑顔で「介護保険」
- ㉝市民の健康づくり
- ㉞こころの健康づくり
- ㉟歯の健康づくり

■子育て

- ㊲児童福祉施設の紹介
- ㊳児童福祉施策の概要
- ㊴保育所等の利用案内
- ㊵学童保育制度
- ㊶家庭教育について

■経済・産業

- ㊷農業の概要
- ㊸林業の概要
- ㊹商工業の紹介
- ㊺観光資源の紹介

㊻ジオパークについて知ろう！

■都市基盤

- ㊼都市計画道路の現況
 - ㊽セットバック補助事業
 - ㊾木造住宅耐震改修促進事業とは？
- ### ■教養・教育・文化
- ㊿男女共同参画社会の実現に向けて
 - ㉀石岡の豊かな歴史を知る
 - ㉁図書館利用の案内

New

広告掲載欄

広告掲載欄

朝日里山学校体験教室

①そば打ち体験

日時／5月3日(日)

午前9時30分～

参加費／1家族1卓2000円

定員／6家族

②ピザ体験

日時／5月4日(日)午前10時～

参加費／1人900円

定員／20人

③浅間山ハイキング

日時／5月5日(日)午前9時集合

※雨天中止

参加費／1人1000円

(昼食手打ちそば付き)

定員／20人

共通事項

申込方法／電話で申し込み

※定員に達したら締切

場所／朝日里山学校

Tel 51・3117

ママと一緒に英語

▼ベビーとの生活の中に英語

を取り入れてみませんか？

一緒に歌える手遊びや歌、

ママのための子育て英語を

楽しくレッスンします。

講師／鈴木愛理氏

対象・日時／

①生後3か月～ハイハイまで

6月11・25日・7月2・16

日・8月6・20日(全6回)

午前9時30分～10時10分

②あんよ～3歳まで

6月11・25日・7月2・16

日・8月6・20日(全6回)

午前10時20分～11時20分

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

定員／①②ともに10組の親子

※定員を超えた場合は抽選

申込期間／5月1日(土)～15日(土)

(午前8時30分～午後5時)

申込方法／直接または電話で

申し込み

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

Tel 35・1126



母子家庭等

自立促進講習会

対象／母子家庭の母・父子家

庭の父・寡婦で全日程出席

でき今後就労を希望する人

①介護職員初任者研修

日程／6月13日～10月3日の

日曜日(全14回)

時間／午前9時～午後5時

申込期限／5月28日(金)

(消印有効)

②調剤薬局事務講座

日程／11月14日～令和4年1

月16日の日曜日(全8回)

時間／午前10時～午後4時

試験代／6500円

申込期限／10月29日(金)

(消印有効)

①・②共通事項

募集人数／20人

受講料／無料(テキスト代な

ど別途発生)

会場／茨城県母子寡婦福祉連

合会ラーク・ハイツ会議室

申込方法／ホームページから

申込用紙をダ

ウンロードし

て申し込み▼



(市・町とも福祉課にも設置)

その他／事前登録で託児所の

利用が可能(2歳児以上)。

一定の条件を満たすと交通

費の一部が支給されます。

場所／茨城県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター

Tel 029・221・8497

相談

歯のなんでも電話相談

▼普段、歯医者さんに聞けな

い歯に関する悩みや質問

を、無料で電話相談に応

じます。

日時／6月6日(日)

午後1時～4時

場所／(一社)茨城県保険医協会

Tel 029・823・7930

無料結婚相談会

日時／5月16日(日)

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真(1

判1枚)

申込方法／事前申し込み不要

場所／マリッジサポーター石岡地域

支部 Tel 23・3829 (大内)

常陽銀行

無料年金相談(要予約)

▼常陽銀行委嘱の社会保険労

務士がご相談に応じます。

日時／5月13日(日)午前10時～

正午・午後1時～3時

場所／常陽銀行石岡支店

Tel 23・1202

広告掲載欄

広告掲載欄

総務省行政相談

▼総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国や県など行政に関する相談を受け付け、制度や運営の改善に生かしていきます。

行政相談は毎月1回開催します（開催日は毎月15日号の広報いしおかに掲載）。相談無料・秘密厳守。

行政相談委員（敬称略）

- ・矢口輝行（谷向町）
- ・谷島かおり（瓦谷）
- ・松崎守男（須釜）

■総務省茨城行政監視行政相談センター

TEL 029・221・3347

■秘書広聴課

TEL 23・7274

相続登記無料電話相談

▼相続に関する相談に、司法書士が無料で応じます。

日時／毎週水曜日 午後2時～4時（年末年始を除く）

■茨城司法書士会

① TEL 029・212・4500

② TEL 029・212・4515

保険年金課からのお知らせ

令和3年度からの軽減基準が変わりました

国民健康保険

■保険年金課（国保） TEL 23-5557

▶個人所得課税の見直しに伴い、国民健康保険税の軽減判定の基準が前の水準と変わらないようにするため、基準額が変更されました。

軽減に該当する世帯は、均等割および平等割が軽減されます。軽減措置を受けるための申請は不要ですが、家族全員が前年所得の申告をしていること、または扶養に取られていることが条件となります。

■低所得者の軽減対象の基準額の変更点

軽減対象世帯	変更前	変更後
7割軽減世帯	33万円	43万円+10万円×（※給与所得者等の数-1）
5割軽減世帯	33万円+28万5千円×被保険者数	43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×（※給与所得者等の数-1）
2割軽減世帯	33万円+52万円×被保険者数	43万円+52万円×被保険者数+10万円×（※給与所得者等の数-1）

後期高齢者医療保険

■保険年金課（後期） TEL 23-7318

■保険料の計算方法 均等割 46,000円+所得割 {（総所得-※基礎控除額）×8.5%}

※基礎控除額とは、所得から一律で差し引かれる所得控除の1つ（前年の合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円）です。

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額が次の場合	均等割額の軽減割合	軽減後の均等割額
43万円+10万円×（※給与所得者等の数-1）	7割	13,800円
43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×（※給与所得者等の数-1）	5割	23,000円
43万円+52万円×被保険者数+10万円×（※給与所得者等の数-1）	2割	36,800円

※給与所得者等：一定の給与所得者と公的年金などの支給を受ける人

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

認知症簡易チェックサイトを
ご利用ください

▼パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症をチェックしませんか？

認知症簡易チェックサイトには「家族・介護者向け」と「本人向け」の2つがあります。個人情報への入力は一切不要。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中の目安として参考にしてください。
チェックの結果、ご心配な人は地域包括支援センターのもの忘れ相談会を利用ください。

※利用料無料（通信料は自己負担になります）

関地域包括支援センター

Tel 35・1127

認知症簡易
チェックサイト

パソコンは下記 URL から
<http://fishbowlindex.net/ishioka/>

携帯電話・
スマートフォン
はこちら→



なごみ処「睦」

開催のお知らせ



▼認知症の人やその家族、地域住民や専門職など誰でも気軽に参加でき、集まって語り合うことで、悩みごとなどを共有してほっと一息できる場です。

今回は、認知症サポーター養成講座を行います。認知症の症状や認知症の人への接し方、予防方法を楽しく学びます。

日時／5月18日(因)

午前10時～11時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

定員／先着20人

申込方法／5月6日(因)午前9時以降、電話またはファクスで申し込み。

※定員になり次第受付終了

関地域包括支援センター

Tel 35・1127

FAX 35・1132

石岡および八郷
都市計画区域マスター
プラン案の縦覧

▼都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」に係る都市計画の案について、都市計画法の規定に基づき縦覧を行います。

案に対しご意見のある人は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

案の内容／都市計画区域マスタープランの変更

期間／5月17日(因)～31日(因)

※(因)および祝祭日を除く
意見の提出方法／縦覧場所に備え付けまたは県都市計画課ホームページに掲載の様式に必要事項を記載し、持参または郵送にて提出してください(5月31日(因)必着)。

提出先／〒310・8555

水戸市笠原町978番6

茨城県知事 大井川 和彦

(茨城県土木部都市局都市計画課扱い)宛

縦覧場所・問い合わせ先／

県土木部都市局都市計画課

Tel 029・301・4592

本都市計画課

Tel 23・5523

5月は「赤十字運動月間」

▼日本赤十字社の活動資金にご協力をお願いします。日本赤十字社の活動は、会費や寄付を合わせた活動資金で支えられています。災害がおきた際は、活動資金を財源に医療救護活動や救済物資の配分を行います。救急法などの普及、ボランティアの養成や青少年の育成などにも使われています。

受付窓口／社会福祉課、市社会福祉協議会

関社会福祉課

Tel 23・5569

自動車税(種別割)の
納期限は5月31日です

▼4月1日現在で自動車を所有(割賦販売契約の場合は使用)している人に課税されます。納期限までに必ず納付してください。納付方法の詳細については、納税通知書に同封されているお知らせにてご確認ください。

関土浦県税事務所収税第一課

Tel 029・822・7205

広告掲載欄

副市長に

たどころかずひろ

田所和弘氏が就任



田所和弘氏
昭和36年生まれ。
昭和60年に県庁
に入庁。これまで
には病院局長や労
働委員会事務局長
を歴任。

第1回石岡市議会定例会で副市長
人事案が提出され、全会一致の同意
を受け、副市長に田所和弘氏が選任
されました。任期は令和3年4月1
日から令和7年3月31日までです。

石岡市副市長就任のごあいさつ

4月1日付けで副市長を拝命いたしました田所
でございます。

石岡市は、奈良時代より常陸国の国府・国分寺
が置かれ、1300年の歴史と伝統文化を誇る県内
有数の都市であり、加えて、筑波山麓や霞ヶ浦な
どの恵まれた自然に囲まれ、魅力的な生活環境を
有するところと認識しております。

全国的に進む人口減少と産業構造、生活様式の
変化などの課題に対しましては、良質かつ持続可
能な公共サービスの提供、市民や地域コミュニ
ティなどとの協働のまちづくりを推進するなど、
石岡市の掲げる「石岡ゆめ創生プラン」の実現に
向けて、市長を補佐するとともに、これまでの県
職員生活で築いた人的なネットワークなども活か
して、市の更なる発展に尽力してまいります。

市民の皆様には、ご指導ご鞭撻をお願い申し上
げまして、就任のご挨拶とさせていただきます。

3月の入札結果 130万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

図本契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R2市単公下第3号工事〔国府六丁目〕	1,749	1,535	(株)川又造園土木
R2単・貝地二丁目地内 排水路整備工事〔貝地二丁目〕	1,401	1,229	(有)塚田埋設工事
R2単・市道A 0211 号線 排水整備工事〔三村〕	673	589	(株)アグリ工業
R2国補・市道 A5641 号線外 路面標示設置工事〔高浜 地内外〕	2,161	1,945	(株)タケイ・アーツ
R2国補八郷水处理センター 汚泥脱水機改築工事〔根小屋〕	3,230	3,100	(株)前澤エンジニアリン グサービス 関東支店

図水道課 TEL 43-1118

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和2年度 電気計装設備更新工事 〔大增・小幡・上曽・下林・山崎・瓦谷・園部・片野〕	3,545	3,545	(株)つくば電気通信
令和2年度 井戸改修工事 第1号〔片野〕	226	225	(株)堀越

広告掲載欄

広告掲載欄

※掲載している情報は、状況に応じて中止または変更になる場合があります。開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します。

情報 ネットワーク INFORMATION

大会結果

月例ゲートボール大会

2月18日／鹿の子健康広場

優勝／栄松チーム

岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210（月・祝除く）

健康

こころのいのちの

電話相談

▼こころの悩みや心配を誰にも話せず一人で抱えていませんか？専門の相談員が電話で相談に応じます。

日時／毎月第2火曜日

午前9時～正午・午後1時～4時

岡八郷保健センター

Tel 43・6655

シニアサポート教室

▼理学療法士による、運動器の機能向上を目的とした軽度な運動指導を行います。

日時／6月1・8・15・22・29日・7月6・13・20・27日・8月3・24・31日・9月7・14・28日（因・全15回）

午後2時～3時

子宮がん・乳がん集団検診（要申込）

検診日：7月15日（因）・16日（金）

定員：（各日）子宮がん 45 人・乳がん 35 人

申込方法：5月19日（因）～21日（金）に、健診予約センター（Tel 0570-077-150）または Web 予約サービスで申し込み▶



検診項目		自己負担金
子宮頸がん検診（20歳以上）		1,500 円
乳がん検診	超音波検査（30～65歳）	1,000 円
	マンモグラフィ 2 方向（40～49歳）	1,500 円
	マンモグラフィ 1 方向（50歳以上）	1,000 円

※子宮がん検診は午後のみ。

※40歳以上の人は大腸がん検診（便潜血検査 2 日法・500 円）も同日に受ける事ができます。

※70歳以上の人は無料。

※マンモグラフィは2年に1度の検査となります。

※40歳以上50歳未満の人は、マンモグラフィと超音波検査の併用検診をお勧めします。

※生活保護受給者や非課税世帯などの要件に該当する場合は、事前申請により、負担金が免除になります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

岡八郷保健センター Tel 43-6655

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館
対象者／市内在住の65歳以上で、膝・腰・肩などの慢性的な痛み悩んでいる人
講師／林俊人氏
定員／20人
※定員を超えた場合は抽選
申込方法／5月6日（因）～13日（金）に直接または電話で申し込み（平日午前8時30分～午後5時15分）
岡市社会福祉協議会
Tel 22・2411

令和3年度健康体操教室（予約制）

▶各コースとも6月から開始します。日程は、申込者へ郵送でお知らせします。

申込方法：5月11日（因）～18日（因）に電話で各会場へ申し込み

※密を避けるため、窓口申し込み不可

※申し込み多数の場合は抽選となるため、後日「抽選番号」を郵送します。

健康教室内容	対象	会場
特定保険指導コース（特定保健指導・ストレッチなど）	40～74歳	石岡保健センター
健康応援プランコース（保健指導・健康づくり・ヨガ）	40～64歳	
何歳になってもできる体操コース（ロコモ予防）	40歳以上	八郷保健センター
体力アップコース（メタボ予防）	40歳以上	

岡石岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655

広告掲載欄

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

問商工課 Tel 23-5501



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

池田屋菓子舗

名物のケーキパンをはじめ、多くのパン・和洋菓子が売られている池田屋菓子舗。昭和初期に創業し、子どもから大人まで多くの人に親しまれてきたそのおいしさは、今では思い出の味として、お客さんが足を運んでいます。

「変わらない味を作り続けていきたい」と話すのは浅田^{のぶはる}延晴さん。現在は石岡第一高校や石岡第二高校での販売もしており、令和の時代となっても幅広い世代から愛されています。

【会社概要】

池田屋菓子舗

住所：府中 5-1-34

Tel 22-2083

時間：午前8時30分
～午後6時

定休日：日曜日



▲思い出の味を今に残す、浅田延晴さん



▲変わらないおいしさで人気の名物「ケーキパン」

＼池田菓子舗のセレクト認証品はこちら／

今月号の読者プレゼント



「獅子最中」

池田屋菓子舗で購入できます。お獅子のロゴマークが目印！

まちかど情報センターニュース

◆ハンドメイド展

手作り大好きな作家たちが奏でる作品展

期間：4月28日(金)～5月5日(金)

5月2日(日)～4日(火)ワークショップ開催

サクランボバッグ、手作りストラップなど

詳細はお問い合わせください。

◆シルバー人材センター水彩画クラブによる

水彩画『さくらんぼクラブ展』

期間：5月16日(日)～29日(日)

◆5月のコミュニティ

オンラインで健康相談

日時：毎週水曜日 午後1時～1時50分

まちかどバザール(毎月第1水曜日)

日時：5月5日(金) 午前10時～

※パソコン・図書・新聞閲覧の利用は当面の間
休止しています。

◆第サン・ド曜日の市「サンド市」

まちかど情報センター周辺に、趣味の手作り品などが並ぶフリーマーケットです。

日時：5月15日(日)(毎月第3土曜日)

午前11時～午後3時まで

◆アフタースクール ルーム

中高生の学習スペースとして開放。

※利用スペースを縮小することがあります。

◆パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

日時：5月17日・31日(日)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

問まちかど情報センター(木曜休館)

Tel: 27-5171(国府3-1-16)

開館時間：午前10時～午後6時



府中小学校

「愛着と誇りを育むふるさと学習」

府中小学校では、ふるさと学習を通じて郷土への愛着や誇りを育んでいます。今回は府中塾より講師の先生を迎え、石岡市に伝わる3つの民話を紙芝居で聞きました。子どもたちも耳にする地名なども登場し、歓声上がる場面もありました。



東成井小学校

「地域と共に歩む」

東成井小学校では、保護者や地域の方に学校ボランティアとして活躍いただいています。授業補助や環境整備などに力を貸していただき、年間で延べ100人を超える皆さんに関わっていただいたことが自慢です。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

チャイルドシート購入補助金

岡コミュニティ推進課 Tel 23-7304

対象：市内に住所があり、国土交通省の安全基準に適合するチャイルドシートを購入予定で、次のいずれかに該当する人

- ①市内に住所がある6歳未満の乳幼児の親権を有する人
- ②妊娠中で母子健康手帳の交付を受けている人またはその配偶者

補助額：購入価格の2分の1（上限5,000円）

必要なもの：

- ・チャイルドシート購入補助金交付申請書
- ・母子健康手帳（出産前に申請の場合）
- ・購入しようと考えているチャイルドシートの価格（税込）

注意事項：

- ・乳幼児一人または母子健康手帳1冊につき1台1回限り
- ・チャイルドシート購入前に申請が必要

受付窓口：本庁コミュニティ推進課・支所総務課

子育ての相談やお問い合わせ

◎こども福祉課

保育 Tel 23-5583
児童福祉 Tel 23-7331

◎健康増進課

石岡保健センター Tel 24-1386
八郷保健センター Tel 43-6655

◎子育て世代包括支援センター

石岡 Tel 24-1390
八郷 Tel 43-6655



妊娠・出産・子育てに関する
情報の確認や日々の記録に
母子健康手帳アプリ（無料）

ヘルスメイトの 健康レシピ



材料（4人分）

シイタケ…2個 キャベツ…50g
 ニラ…15g（約1/6束）
 豚ひき肉…100g 塩・こしょう…少々
 ニンニクチューブ…大さじ1/2
 しょうがチューブ…大さじ1/2
 ごま油…大さじ1 醤油…大さじ1/2
 酒…小さじ1/2 餃子の皮…約20枚
 水…適量 油…大さじ1
 酢醤油（1人分） 醤油…小さじ1/2
 酢…小さじ1/2

今回は番外編として栄養学科の実習生が考案したレシピを紹介！ 「しいたけとキャベツの焼き餃子」

作り方

- ①シイタケは軸をとり、キャベツ、ニラをそれぞれ粗みじん切りする。
- ②ボウルに豚ひき肉と塩・こしょうを入れ、粘り気が出るまで混ぜる。
- ③②に①とニンニクチューブ、しょうがチューブ、ごま油、醤油、酒を入れ、よく混ぜ合わせ、あんを作る。
- ④餃子の皮の中央にたねをのせ、ふちに水を付け、ひだを作りながら閉じる。
- ⑤餃子を焼く前に、熱湯を沸かしておく。
- ⑥フライパンに油を入れ中火で熱し、餃子を並べる。
- ⑦焼き色が付いたら餃子の底が浸るくらいまで熱湯を注ぎ、蓋をして5分蒸し焼きにする。
- ⑧皿にひっくり返し、完成。

（1人分：エネルギー 232kcal、食塩相当量 1.0g）

point!

☆蒸し焼きにする際に熱湯を注ぐことで、皮をパリパリに仕上げることができます。
 ☆シイタケを入れることにより、油を吸収し、よりジューシーになります。

消費生活ホットライン

消費生活センター

（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金の午前10時～正午・午後1時～4時30分

～新型コロナワクチン詐欺～

行政機関などをかたった “なりすまし”にご注意！！

新型コロナワクチンの接種が医療従事者から順次始まっていますが、便乗した消費者トラブルが発生していますので、正確な情報に基づいて冷静に対応しましょう。

消費生活センターへ寄せられた事例

- 保健所を名乗る者から「ワクチンが接種できる。後日全額返金するので10万円を振り込むように」と電話があった
- 高齢者宅に「ワクチン接種が無料で受けられる。家は借家か、持ち家か」などと個人情報聞き出す不審な電話がかかってきた



- 「予防接種が優先的に打てる」といった内容で、大臣名のほか、URLも記載されたSMSが届いた

消費者トラブルに関するアドバイス

- ワクチン接種は無料（全額公費）です！
- 電話・メールで個人情報を求めることはありません！

接種の対象や、受ける際の接種順位が決まっています。市から「接種券」「接種のお知らせ」が届くので、ご自身が接種可能な時期が来たことをご確認ください。

“怪しい”“おかしい”と思う電話やメール、SNSなどには反応しないようにしましょう。

不審に思った場合や、トラブルにあった場合は、消費生活センターや消費者ホットライン（188）、国民生活センター 新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン 0120-797-188（なくな いやや）10時～16時（土日祝日含む）にご相談下さい。

図書館つうしん

図中央図書館 Tel 24-1507

【5月の休館日】

3日 月・4日 火祝・5日 水祝・6日 木・10日 月・17日 月・
24日 月・27日 木・31日 月

おすすめ！新着本



繕うワザを磨く
金継ぎ上達レッスン
持永かおり／監修
金継ぎで、大切な器がよみがえる。道具や技法、繕いのコツをカラー写真でわかりやすく説明します。
(メイツ出版)



鳥になった恐竜の図鑑
真鍋真・川上和人／監修
絶滅してしまった恐竜に会うことはできませんが、恐竜は鳥に姿を変え進化しつづけていることがわかりました。そのひみつを紹介します。
(学研プラス)

【5月のおはなし会】

◆こども図書館(午前10時30分～)

1日 月 おはなし玉手箱
13日 木 ひよこのおはなしかい
15日 土 むかしむかしのおはなし会

◆中央公民館(午後2時30分～)

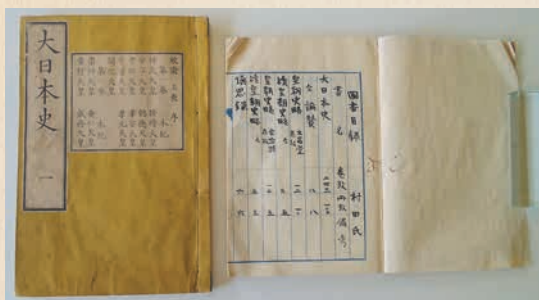
8日 月 おはなしフレンズ

【石岡市に転入した人へ】

図書館利用カードは0歳から！



作成するには、住所、氏名、生年月日が確認できるもの(免許証、保険証など)を持ってご来館ください。



▲村田宗右衛門文書 大日本史と図書目録

時の記憶

シリーズ 186

「村田宗右衛門家の図書目録」

図文化振興課(支所)

Tel 43-1111 (内線 1324)

市には5000点を超える文書や書籍が寄贈されていて、近年これらへの虫菌害を防ぐため燻蒸処理を行っています。今回は令和2年度に処理を行った村田宗右衛門文書から資料を紹介します。

村田宗右衛門家は醸造業で財を成した豪商で、その「図書目録」が残されています。記載されている書籍から、明治20年頃にまとめられたものと思われます。

図書目録には177種767冊の書籍が記載されています。その中には商家らしく「商売往来」などもありますが、冒頭にくるのは「大日本史」「皇朝史略」であり、その他にも天狗党の乱の顛末をまとめた「常野紀聞」など水戸学関連の書籍が見られます。幕末の石岡は天狗党の拠点の一つであり、天狗党に参加した薄井督太郎が寺子屋を開いているなど、多くの人が水戸学を学んだと想像できます。村田宗右衛門もその一人だったのでしよう。村田宗右衛門は天狗党による染谷焼き討ちの際に大量の見舞い品を染谷村に贈ったといわれていますが、この行動には水戸学が影響していたのかもしれない。

収集された書籍は人や家を映す鏡です。図書目録は村田宗右衛門家の教育や趣味など、生活の細部を教えてくれるのです。

文芸いしおか

俳句

いしおか俳句同好会

犬ふぐり踏んでしまつて気付きけり 一色 しのぶ(総社)
桜よりマスク気になる景色かな 川島 市郎(東田中)
移り住み故郷となりし山笑う 前川 豊美(石岡)
若き日の心は失せず花の冷 森 まさえ(東光台)

やさ俳句会

春の空丸き背中を伸ばしけり 羽生 俊(柴内)
春の朝子の靴音の弾みけり 鈴木 恵子(瓦谷)
よちよちのまろぶ幼児山笑う 松崎 淑子(細谷)
彼岸会や母の遺影に励まざる 島田 美沙生(嘉良寿理)

川柳

いしおか川柳会

オレオレに心のカギを開けられる 北白川 令(石岡)
春隣夫のばやし聞かぬふり 高橋 房子(小幡)
退屈は私の辞書にありません 永瀬 敬子(柿岡)

短歌

石岡短歌同好会

木間塚 具子(井関)
忘れたき事多かりし白髪にパーマをあてる早春の午後 大嶋 全江(高浜)
切りに切り梅の細枝にけなげ咲き朝朝に見つつ詫びる吾も居る 西村 静江(茨城)
手術終え無事退院とがん病む友のうれしき電話

俚謡(都々逸)

石岡俚謡会

春の日差しを たっぷり受けて 猫とじやれてる 老夫婦 前島 くに子(貝地)
赤い毛糸を 大寒前に 被る地蔵の 目が笑う 小川野 蛙(府中)
座席譲られ 笑顔で返す そんな歳かと 沈む腰 川崎 洋子(若松)
占める妻の座 ゆるがぬ重さ 俺も家来に されている 醍醐 正夫(東大橋)
通う病院 ロビーの座席 爺と婆やの 花談義 若色 茂(山崎)
銀座観光 屋根なしバスで ビルを見上げる 冬帽子 暁 夢華(総社)
花に誘われ 外での授業 芝に円座の 女学生 高橋 真希(細谷)
座って一息 半分だけど 今日が終わりに したくなる 福田 泰夫(東光台)
枕代わりに 座布団折れば 夢は故郷の 山や川 山崎 泰夫(東光台)

投稿作品

引く草のあわれや淡き花を持ち 川崎 夫久(真家)
漆黒の椿練乳吐き出せり 森田 愛子(石岡)
換気換気と 窓開けされて 寒さ身に染み 咳と熱 原田 光男(石川)
十年の時は早くも過ぎたれど正視辛かり津波の映像 荒井 幸子(山崎)

第31回

石岡コカリナ同好会

コカリナという楽器は、1995年に東欧ハンガリーから持ち帰られ、現地では桜の木のオカリナと呼ばれている小さな笛の音に魅せられた日本人の音楽家と、たくさんの木工家によって精度の高い楽器として誕生した木の笛です。

今では直径11cmほどのコントラバスを含め、数種類のコカリナでソロ演奏はもちろん、アンサンブルも楽しむことができます。

石岡コカリナ同好会には2つのサークルが所属し、それぞれ月1回の練習ですが、県内で毎年開催されるフェスティバル「筑波山麓コカ

文化協会だより



リナピクニック」に出場し、多くのサークルの演奏にも触れ交流を深めています。童謡からクラシックまで、幅広い楽曲を「楽しく吹こう」をモットーに練習に励んでいます。

会員数：15人 会費：月1,000円

岡河部さかゑ Tel 090-9147-6529



▲自分の好きな漢字一文字を書いてもらった6年生たちは、みんな嬉しそうに色紙を受け取っていました。

関川小6年生へプレゼント

関川ふれあいサロンから 卒業生へ江戸文字色紙を贈呈

3月4日、関川地区で活動している関川ふれあいサロンの皆さんが、6年生に、市内在住の江戸文字書家^{たちばなきちや}橘吉也さんの江戸文字をプレゼントしました。代表の小坂部和子さんは「今年度は、多くのイベントが中止になってしまった。そんな6年生に、卒業の記念になるものを贈りたい。そして、市内にこんなにすごい人がいるということを知ってもらいたかった。いつまでもふるさとを忘れず羽ばたいていてもらいたい」と話しました。

きれいな水のためにできること

とびたみゆう 南小飛田美結さん 下水道作文で知事賞特選受賞

南小学校5年の飛田美結さんが、県主催の令和2年度下水道促進週間コンクール作文部門にて、知事賞特選の茨城県知事賞を受賞し、3月8日、谷島市長から表彰の伝達式を行いました。

飛田さんは、作文を書いた理由について「4年生の時に行った霞ヶ浦湖上体験で水が汚れていたの、なんでそうなっているのかを調べたかったから」と話します。受賞作文は市ホームページで公開しています▶



▲（前列左から）谷島市長、飛田美結さん、飛田^{まさひと}さん
（後列左から）南小学校 小川友美先生、井上勉校長先生

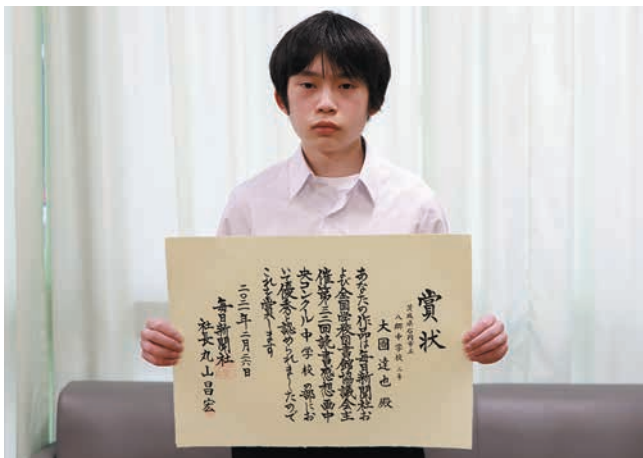


▲代表してイベントに参加した高木さん（写真左）と宮内さん。手作りのボードを作成してライダーたちを迎えました。

石岡商業生考案の酒粕マドレーヌ

県サイクリングイベントにて ライダーたちに配布

3月25日、石岡商業高校生が、市内の洋菓子店「パティスリーシャノワール」と共同で開発した酒粕マドレーヌを、つくば霞ヶ浦りんりんロードのライドイベントで配布しました。参加者からは「しっとりしていて美味しい」「香り高く上品な味」など大好評でした。使用されている酒粕は市内の酒造「(資)廣瀬商店」のもの。このマドレーヌは「茨城の魅力を探知し発信する高校生コンテスト2020」でも、アイデア企画作品特別賞を受賞しています。



▲お父さんの影響で絵を始めたという大圖さん。休日は美術館や博物館を巡り、勉強していると言います。

2年連続受賞

八郷中大圖達也さん 読書感想画コンクールで優秀賞

2月26日、八郷中学校3年の大圖達也さんが、第32回読書感想画コンクールの指定図書「よみがえった奇跡の紅型^{ひんがた}」で全国2位となる優秀賞を受賞しました。大圖さんは昨年の同コンクール自由図書部門においても優秀賞を受賞しています。

大圖さんは「なかなか受賞できない賞を2年連続で受賞できたことに信じられない気持ち。これからも、何気ない日常から感じた自分の感性を大切に、絵を描いていきたい」と話してくれました。

地元の魅力を多くの人に知ってほしい

八郷の森で自然体験 『八郷留学』始まっています

代表の原部直輝さんは昨年7月にUターンしてから、八郷地区の有機農家や木工作家、芸術家などと連携し、八郷地区へ“留学”するという設定で、自然体験を提供する『八郷留学』を立ち上げました。

現在は瓦会地区の森を拠点に、活動されています。この活動は、今年2月、関係人口の創出などの目的で県が行う事業「STAND IBARAKI」でMVPを獲得しています。

詳しくはFacebook ページ「八郷留学」から▶



▲(写真左から)井上岳さん、大重雄暉さん、原部直輝さん、綿引佑香奈さん。自然とともに暮らす楽しさを伝えています。



▲表彰状を持つ関甲太郎さん。「文化芸術活動における茨城県知事表彰」において長年にわたる功績を讃えられました。

20年以上にわたり企画展開催

関甲太郎さん(86) 文化芸術活動で県から表彰状

関さんは、第3回開催から石岡市企画展の実行委員として活動。第8回開催から現在に至るまで委員長を務めており、たくさんの著名な芸術家の優れた作品を企画展で展示しています。

昨年11月の第24回石岡市企画展では、6日間で819人が鑑賞に訪れました。「コロナ禍で、芸術に触れる機会も極端に減ってしまった。でも、どんな状況でも人には芸術や文化が必要だと思う」と関さんは話します。

わがやのアイドル

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。
右の二次元コードを読み取り、スマホから
応募することもできます。



詳しくはお問い合わせください。

図書秘書広聴課 Tel 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(若松)
吉田清真ちゃん(9か月)

いたずら好きでいつも元気なわんぱく坊や！早く一緒にキャッチボールしようね！



(東田中)
久保田珠琴ちゃん(1歳7か月)

いつも元気いっぱいなおてんばさん。これからますます大きくなあれ！大好きだよ♡



(府中)
元木紬希ちゃん(1歳8か月)・
桜希ちゃん・楓希ちゃん(6か月)

毎日賑やかにパパとママの取り合いっこ。3人のニコニコ笑顔が大好き！仲良く大きくなってね♡

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。



獅子最中 10 個入り (5 名様)

池田屋菓子舗 (関連記事は P.21)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選者には引換券を発送します。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「5月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課 宛



人の動き [4/1 現在]

男 性	36,433 人	(-100)
女 性	36,860 人	(-67)
計	73,293 人	(-167)
世帯数	31,403 世帯	(+51)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出 生	40 人
死 亡	92 人
転 入	374 人
転 出	489 人

市の情報をお届け中！



市ホームページ



Catalog Pocket



フェイスブック facebook



ツイッター twitter



YouTube

市長へのたより

石岡市では、より多くの皆様の建設的なご提案やご意見をまちづくりに反映させたいと考えています。

日ごろ考えていること、感じたことをお気軽にお寄せください。

注意事項

- 投稿内容が次のいずれかに該当する場合は回答できません。
 - ・同一投稿者からの同一趣旨の意見等
 - ・個人、団体等を誹謗、中傷するもの
 - ・公序良俗に反するもの
 - ・営利、宗教、政治活動等とみなされるもの
- 回答をする場合に必要となりますので、住所・氏名・電話番号を記入してください。

石岡市マスコットキャラクター



いしおか恋瀬姫



嗜みうさぎモモア



満喫うさぎカイ

石岡市に対する
あなたの声をお待ちしております。



石岡市長 谷島 洋司



料金受取人払郵便

石 岡 局
承 認

810

差出有効期間
2022年4月
30日まで

（切手を貼らずにこのまま
郵便ポストに入れてください）

3158790

石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市長
谷島 洋司 行

市長へのたより

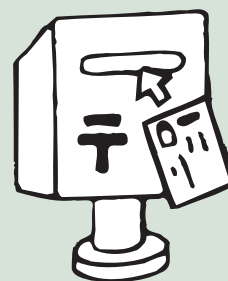
あなたの声を市政に！

- 石岡市では、より多くの皆様のご意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。
あなたの市政全般に対するご意見やご要望、ご提案などをお寄せください。
- ご提案いただいた方の個人情報は一切公表しません。
- ご提案された内容と回答の概要については、広報紙などで公表させていただくことがあります。



市長へのたより

送り方は裏面へ→

[illegible][illegible]

- ③切手を貼らず
そのままポス
トへ投函して
ください。

石岡市役所 市長公室 秘書広聴課 TEL23-7274 (直通)

わたしの提言

This image shows a full page of primary-ruled paper. It features ten sets of horizontal lines across the page. Each set consists of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line, providing a guide for letter height and placement in handwriting practice. The background is white, and the lines are light gray.

三

電話番号

の り し ろ (はみ出し注意)

のりしろ（はみ出し注意）

この線に沿って内側に折りたたんで下さい。