



身体と心をリフレッシュしませんか？

ひまわりの館講座 のごあんない

☎ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

ママとベビーのリズム体操

赤ちゃんの心と身体の発達段階に合った触れ合いを促しながら、お母さんは産後のボディケア体操を行います。子育てをする上での情報交換もできる笑顔あふれる教室です。

日時：6月18・25日、7月2・9日（全4回・㊦）
午後1時30分～2時30分

会場：ふれあいの里石岡ひまわりの館

料金：1,000円（アルバム代など）

講師：佐藤直子氏

対象：開催初日（6月18日）に1か月半を迎える赤ちゃんから4か月までの赤ちゃんとその親

定員：15組（赤ちゃんとお母さん）

共通事項

申込方法：5月15日㊦～30日㊦午前8時30分～午後5時に、電話で申し込み（月曜休館）
定員を超えた場合は抽選

スクエアステップ教室

みんなで楽しく体を動かしながら「脳トレ」にもなるスクエアステップ。転倒や認知症の予防に効果が期待できます。体力づくりのためにもぜひ参加してみませんか？

日時：6月17日・7月15日・8月26日・9月30日・10月28日・11月25日（全6回・㊦）
午前10時～11時15分

会場：ふれあいの里石岡ひまわりの館

料金：無料

定員：20人

ひまわりの館開館状況について

新型コロナウイルス感染症の影響により、一部営業時間を変更しています（4月21日現在）。最新情報は市HPからご確認ください。



事前申請

箱わな購入補助金

対象：市内在住者

補助額：経費の2分の1以内(上限5千円/台)

※1世帯4台まで補助可能

事前申請

農作物被害防止防護柵設置補助金

対象：市内在住者

①共同申請：3人以上の農地所有者が共同で連続した3筆以上の耕作農地に防護柵を設置する場合

②個人申請：農地所有者が個人で耕作農地に防護柵を設置する場合

補助額：経費の2分の1以内

①上限20万円 ②上限3万円

事前申請・合格者のみ

狩猟免許取得補助金

対象者：市内在住者で過去に狩猟事故または狩猟違反がない者で次のいずれにも該当する者。

①新たにわな猟免許、銃猟免許を取得する者。ただし、銃猟免許は申請日現在で65歳以下の者に限る。

②新たに銃猟免許を取得する者で、猟友会石岡支部または八郷支部に5年以上継続して所属し、かつ、有害鳥獣の捕獲活動に従事することを確約した者。

対象経費：免許申請手数料および予備講習会受講料など

補助額

わな猟：経費の全額補助

銃猟：経費の2分の1以内(上限3万円)

補助金は、先着順となり、予算に達し次第、受け付けを終了します。

ご不明な点がありましたら、農政課までお問い合わせください。 農政課(内線1147)

農政課からのお知らせ

荒廃した林はありませんか？

市では森林環境づくりのため、皆さんの提案により、通学路のある住宅地周辺、道路沿いなどの森林の整備事業を行っています。

お近くに荒廃した平地林や里山林はありませんか？大切な森林を将来に引き継ぐため、ぜひご提案ください。

対象：500㎡以上の森林(平地林や里山林の森林・通学路など道路沿いの森林・森林に侵入する竹の駆除・イノシシなどの有害鳥獣対策としての森林など)

申込方法：6月25日(金)までに、農政課に提案書を提出

※提案書は農政課窓口または市ホームページから取得できます。



事前申請

農業用廃プラスチック回収(八郷地区)

日時：6月21日(日)～23日(火)午前9時～11時30分・午後1時30分～3時30分

場所：旧有明中学校

料金：農業用ポリエチレン62円/kg
農業用塩化ビニール55円/kg
年間登録料/一律1,000円

申込方法：5月17日(日)～6月11日(金)に農政課窓口または電話で申し込み

※今年度から緑マルチは回収できません。



農政課 小林主事

※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。

新婚世帯・子育て世帯の皆さんへ

▼令和3年4月1日以降に婚姻した新婚世帯、未就学児を連れて転入した子育て世帯で、市内に定住予定の皆さんへ、新生活費用の一部を助成します。

助成費用／引越費用・住宅購入費用・家賃など（最大30万円）

補助要件

①市内に定住し続ける意思があること

②**子育て世帯**：転入日時点で未就学児を含む世帯で、父母が直近5年以上市外に居住していた

新婚世帯：婚姻日時点で夫婦とも39歳以下

③夫婦の合計所得が400万円未満

※その他条件については、市ホームページからご確認ください。または電話にてお問い合わせください。

☎本館 とも福祉課

Tel 23・7331



夏休み期間の学童保育申し込み

▼夏休み（終業式を含む7月20日～8月31日）の学童保育の申し込みが開始します。

預かり時間／午前8時～午後6時30分（園々）

延長保育／午前7時30分～8時、午後6時30分～7時

延長保育利用料金／事前登録1000円/月、突発利用400円/回

月額利用料／7月分4000円（7月20日からの場合は、日割りで4000円×9日＝36000円）、8月分6000円

申込方法／5月17日（土）～6月11日（金）に、各小学校の児童クラブまたは生涯学習課へ申し込み

※申込書類は各児童クラブ・生涯学習課・市ホームページから取得できます。詳細については、市ホームページからご確認ください。

☎生涯学習課（内線1363）



令和4年成人式 実行委員募集

内容／令和4年1月開催予定の成人式の企画・運営準備など。

委員会の開催は、8月・10月・成人式前日の3回を予定。

対象／平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人。市内在住で、市内の中学校を平成29年3月に卒業した人。

定員／30人程度

申込方法／6月15日（土）までに、

高齢者等へのPCR検査

予約受付電話番号
（午前9時～午後5時）

☎ 43-6655

（八郷保健センター内）

※必ず電話で事前予約を！



①検査実施日（5～7月）

石岡保健センター

5月31日・6月14日・7月12日（日）

八郷保健センター

5月24日・6月28日・7月26日（日）

※検査実施日の1週間前までに予約してください。

②自己負担金

3,000円 ※検査実施日に納付してください。

③対象者

- ・65歳以上の人（令和4年3月31日時点）
- ・基礎疾患を有する人（慢性閉塞性肺疾患・慢性腎臓病・糖尿病・高血圧・心血管疾患）
- ・肥満（BMI30以上）の人

※発熱などの症状がある人は対象外です。



最新情報は市ホームページから▶

石岡市健康づくり推進協議会委員募集

電話またはメールで、住所・氏名・生年月日・電話番号・卒業中学校名をお知らせください。メールの場合は、件名を「石岡市成人式実行委員募集」としてください。

☎生涯学習課（内線1361）
shougai@city.shioka.jp

応募資格／①～③すべての条件を満たす人①市内在住の

令和3年1月1日現在で20

歳以上②年1回程度の協議会（平日昼間開催）に出席可能な人③他の協議会委員を委嘱されていない人

任期／令和3年7月1日～令和5年6月30日

応募人数／2人

応募方法／6月2日（土）までに

応募用紙（各保健センターに置いてあります）を各保健センターへ直接、郵便またはファクスで提出

☎石岡保健センター

Tel 24・1386

健康・相談カレンダー

健康 相談 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合せ先
6月	㊦ 2歳児母子歯科健診（平成31年3月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
16 ㊦	✎ 身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
17 ㊦	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 農村高齢者センター	社八
	✎ 女性のための困りごと相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
18 ㊦		
19 ㊦	休日臨時窓口開設日（詳しくは7ページ） 8:30～17:00 市民課ほか	
20 ㊦		
21 ㊦	㊦ ころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
22 ㊦	㊦ 総合健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 八郷保健センター	八保
	✎ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
23 ㊦	㊦ 3歳児健診（平成30年3月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
24 ㊦	㊦ 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 ひまわりの館	八保
	✎ 女性のための困りごと相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
25 ㊦	㊦ 総合健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 八郷保健センター	八保
	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
26 ㊦	㊦ 総合健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 八郷保健センター	八保
	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
27 ㊦		
28 ㊦	㊦ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 石岡保健センター	石保
29 ㊦	㊦ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 石岡保健センター	石保
	✎ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
30 ㊦	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁 TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課 TEL 23-7274
政策 政策企画課 TEL 23-7277
収納 収納対策課 TEL 23-7296
社会 社会福祉課 TEL 23-5569
■保健センター
石保 石岡保健センター
 TEL 24-1386
八保 八郷保健センター
 TEL 43-6655
■社会福祉協議会
社本 本所 TEL 22-2411
社八 八郷支所 TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談
 日時/㊦～㊦ 9:00～16:00
 ㊦ 子育て世代包括支援センター
 石岡保健センター内 TEL 24-1390
 八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談
 日時/㊦～㊦ 9:30～12:00・13:00～17:00
 ㊦ 教育相談室
 府中小学校内 TEL 24-5519
 ②幼児教育相談
 日時/㊦～㊦ 10:00～12:00・13:00～17:00
 ㊦ 幼児教育相談室
 府中小学校内 TEL 23-4881

家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定
 ㊦ 生涯学習課 TEL 43-1111

緊急診療の案内・相談窓口

日・祝日および年末年始の昼間・夜間に石岡市医師会病院で行っていた緊急診療（内科・小児科）、当番医による休日診療（外科）は、現在休止中です。緊急診療が必要な場合には、以下の案内・相談窓口をご利用ください。

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな こども
#7119 #8000
その他の電話からは
Tel 03-6667-3377

茨城県救急医療情報システム

病院・診療所など県内の医療機関に関する情報を提供



■石岡薬剤師会

石岡薬剤師会 HP で日曜、祝日に空いている薬局（調剤）をご案内



■医療相談アプリ「LEBER」

いつでもどこでも医師に健康の相談ができるスマホアプリ

0～3歳のお子さんがいる世帯の人は令和4年3月末まで無料

石岡保健センター
Tel 24-1386



日にち	行事名（時間・場所）	問合先
6月	☎ 4～5か月児健診（令和3年1月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
2月	☎ 精神デイケア 9:30～11:00 八郷保健センター	八保
	☎ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
3月	✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 農村高齢者センター	社八
	✍ 登記・行政・許認可相談 13:00～15:00 八郷総合支所	秘書
4月	☎ 1歳児健康相談（令和2年6月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
5月	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
6月		
7月		
8月	☎ こころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	✍ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
9月	☎ パパママスクール【要予約】 13:00～16:15 石岡保健センター	石保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
10月	☎ 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 八郷保健センター	八保
	✍ 女性のための困りごと相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
11月	✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
12月	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
13月		
14月		
15月	☎ 1歳6か月児健診（令和元年11月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書

※料金の記載のないものは無料。

募集

女性農業者のための講座
受講生募集



▼毎日農作業や家事、育児と忙しく働いている女性農業者の皆さん！夢の実現のため、専門家による講義と演習を通じて実践的な経営者としての能力を身につけてみませんか。

日時／6月～令和4年1月（計8回）午前10時～午後3時（第1回および8回は、午後1時開始）
場所／県農業総合センター（笠間市安居3165-1）
内容／農業経営に必要な知識の習得、仲間づくり
講師／中小企業診断士、社会保険労務士など
対象／自らの経営計画を作成し、実行する意向がある県内の女性農業者

申込締切／5月21日
定員／16人

※詳しくはこちらから▼



〒0299-4583 21
TEL 0299-458321
閩県農業総合センター

相談

人権擁護委員による
特設人権相談所開設

▼家庭内の問題、虐待、DV（家庭内暴力）、いじめなど人権に関わる心配事や困っていることがありましたらお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時／6月3日 困
午前10時～午後3時
場所／石岡市役所1階
101・102会議室

申込方法／事前に電話で申し込みまたは当日相談場所へ直接申し込み

〒023-5569
TEL 23-5569
閩社会福祉課

視覚障害者当事者相談
〜ふれあいサロン〜

▼目が見えにくい・見えない



筑波山地域ジオパーク
認定商品募集

筑波山地域ジオパークをイメージできる食品加工品（料理を含む）の商品を募集します。ふさわしいと審査で認められると「認定商品ロゴマーク」の使用が認められ、パンフレットなどで商品が紹介されます。

応募条件／筑波山地域ジオパークの特徴的な地形や地質、歴史、文化、生態系などとの関連が語れる“ストーリー”性のある商品（既存商品も可）など

認定期間／認定日から3年間（3年ごとの更新制）
申請方法／6月15日 困までに、筑波山地域ジオパーク推進協議会ホームページから「筑波山地域ジオブランド認定申請書」をダウンロードし、申し込み

※詳しくはホームページをご確認ください。



〒0296-551159
TEL 0296-55-1159
閩桜川市商工観光課



◀昨年度、認定商品に選定された、東屋糰味噌店（柿岡）の「ピーみそ」。13事業者14品が新たに認定されました。

人の様々なご相談を、障がい者の立場から、視覚障がい者本人がお受けします。障がい者として、地域で生活している経験を生かして対応します。聞きたいこと、悩みなどがあれば、お気軽にご相談ください。

日時／6月16日 困
午後1時30分～

※予定は変更する場合があります。事前に電話などでご確認ください。

対象／県内在住の視覚障がい

者とその家族および視覚障がい者を支援する立場の人
場所／県立視覚障害者福祉センター2階
閩県視覚障害者協会
TEL 029-221-0098

お知らせ

住民税証明書

コンビニ交付一時停止

令和3年度の住民税証明書交付の準備のため、5月

下旬に証明書のコンビニ交付が一時的に停止します。停止日時は、市ホームページまたは本庁税務課でご確認ください。



停止場所／全国指定のコンビニエンスストア
閩税務課 TEL 23-5584

マイナンバーカードを取得すると、税証明書などのコンビニ交付が可能になるよ！



※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健

康

イベント・催し

地域づくりの実績を称えて 海老澤氏と中村氏が受賞

海老澤正男氏と中村茂夫氏が茨城県市長会民間自治功労者表彰を受賞しました。

海老澤氏は保護司会長として、犯罪や非行をした人の社会復帰を支援し更生保護事業の発展に寄与されました。

中村氏は石岡市八郷商工会会長として、豊かな地域づくりや中小企業の発展を目指す商工会の活力強化に貢献されました。

☎秘書広聴課 TEL 23-7274



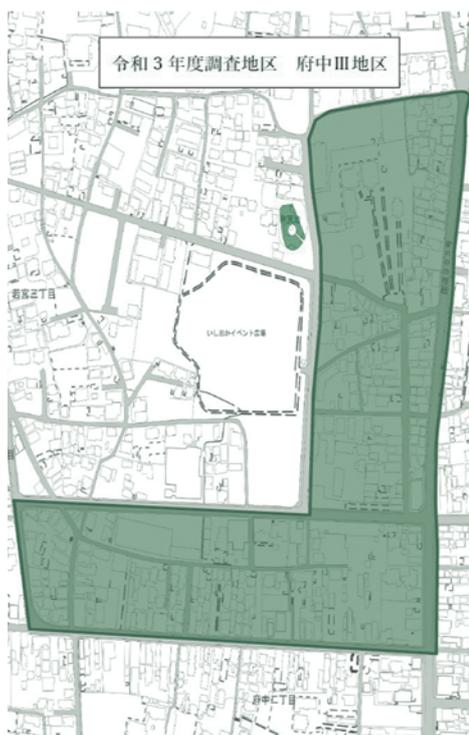
▲海老澤正男氏



▲中村茂夫氏

令和3年度地籍調査 事業を実施します

▼令和3年度は「府中Ⅲ地区」(下図の大線)を調査します。
一筆の土地ごとに地権者・地番・地目・境界を確認し、最新の技術で面積を測定し、正確な地籍図・地籍簿を作成します。
※土地の境界立会いを行う際には、事前に地権者あてに文書で通知します。



※法務局の登記に反映されるまでに、およそ3年かかります。
☎地籍調査課 TEL 23・5506

経済センサス 活動調査

令和3年6月1日現在で実施し、全国すべての事業所・企業が対象です。



「統計法」に基づく基幹統計調査であり、報告義務があります。また、回答いただいた内容は、統計作成目的以外への使用は禁止されているとともに、調査関係者にも守秘義務が課せられています。



☎政策企画課 TEL 23-7277



休日臨時窓口 開設します

住民税の課税額が確定し、証明が必要な人が多くなる時期に合わせ、臨時窓口を開設します。

日時：6月19日(日) 8:30～17:00
開設窓口

本庁：市民課・税務課・収納対策課
支所：市民窓口課

取扱業務

- ①住民票・戸籍・印鑑証明・市税などの証明書交付
- ②市税の納税相談・納付(本庁のみ)

☎市民課 TEL 23-7307

防災行政無線無料テレホンサービス

防災行政無線が聞き取れなかったとき…
TEL 0120-99-6907 (通話料無料)

防災ラジオ申請はお済みですか？

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。
防災危機管理課 TEL 23-7284

石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

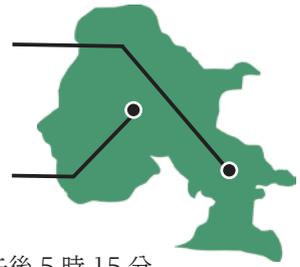
八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間： 8時～17時 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで (一部業務のみ)



おしらせ

植えてはいけない「けし」 発見にご協力を

▼「けし」の仲間は、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、鑑賞用として人気があります。しかし「けし」の仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。葉の特徴として、縁の切れ込みが浅く、茎を抱き込むようにしています。植えてはいけない「けし」を発見した場合は、土浦保健所までご連絡ください。

【植えてはいけない「けし」の例】

TEL 029・821・5364
国土浦保健所衛生課



▲ケシ (八重)



▲アツミゲシ

イベント

楽しく遊んで学ぼう 歴史館まつり開催



▼体験活動や工作など、子どもから大人まで、楽しく遊んで学べるイベントを実施します。

日時／6月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後3時(入館は9時30分～)

場所／県立歴史館

県立歴史館教育普及課

TEL 029・225・4425

いばらきフラワーパーク 開園時間について

▼広報いしおか4月1日号のいばらきフラワーパーク特集記事について「バラシーズン夜間営業」時間を掲載いたしました。今年度の

夜間営業は未定となっております。通常の営業時間内でお楽しみください。

営業時間／午前9時～午後5時(12月～2月は午後4時まで)

いばらきフラワーパーク
TEL 42・4111



防災ラジオでもおなじみのあの曲♪ 「石岡、わがふるさと」販売中



定価 500円 (税込)

◀坂本九さんの娘、大島花子さんの歌う石岡市民の歌「石岡、わがふるさと」販売中です。販売場所について、詳しくは市ホームページから▶
秘書広聴課
TEL 23-7275



6月の納税

市県民税・・・第1期
介護保険料・・・第2期

納期限：6月30日(日)

3月の差押件数

預貯金	0人	所得税還付金	8人
給与	1人	計	10人
年金	1人	累計	123人

放射線量 (4月15日測定)

石岡保健センター	0.045 μSv/h
柏原	0.048 μSv/h
三村	0.048 μSv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23μSv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

収納対策課 TEL 23-7296

生活環境課 TEL 23-7301