



守りましょう

# ころの健康

石岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655

## ころの体温計

▶スマホやパソコンを利用してストレス度や落ち込み度を気軽にチェックできます。自分だけでなく周りの大切な人の心の健康も確認できます。心の疲れを早めに見つけて、休養を取ったり気分転換をしましょう。

パソコンの人は「石岡市 ころの体温計」で検索、スマホの人は、右の二次元コードから▶



※結果は、医学的診断をするものではありません。結果に関わらず、心配なことが続くようでしたら、早めに専門家に相談しましょう。

## ころといのちの電話相談

▶ころの悩みや心配を誰にも話せず一人で抱えていませんか？最近、新型コロナウイルス感染症に関する情報が多く、行動自粛も続いて心身ともに疲れがたまりやすくなっています。

保健センターでは専門の相談員が電話で相談に応じています。秘密は守られます。一人で辛い気持ちを我慢せず電話をおかけください。

日時：毎月第2火曜日

午前9時～正午・午後1時～4時

電話番号：Tel 43-6655（八郷保健センター内）



▲第3回開催時の様子

共通  
時間／午前9時～午後5時  
場所／八郷総合支所1階郷の風  
石岡アート協会事務局  
Tel 24・1311（大久保）

第1期 日本画・洋画・彫刻  
日にち／6月8日～13日  
第2期 工芸美術・書  
日にち／6月15日～20日  
第3期 写真・デザイン  
日にち／6月22日～27日

会員は随時募集中です。ご興味のある人はぜひご入会ください。

▼会員の制作活動の成果が多数展示されます。皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

## 第5回石岡アート協会展

イベント・催し

石岡市  
**メールマガジン**  
にご登録を！

登録すると様々な情報が受け取れます！  
新型コロナウイルス感染症情報・防災情報・防犯情報・火災情報・イベント情報など  
登録や詳細はこちらから▶



日時／7月4日  
午前10時～午後4時  
場所／中央公民館 大講堂  
石岡市民謡舞踊連合会  
Tel 23・9983（西牧）

## 第41回夏祭り 民謡舞踊夢の競演

## 広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！  
**石岡セレクト認証品**

閩商工課 TEL 23-5501



▲石岡セレクト認証品  
についてはこちら

## 酒井由美さん

石岡のおまつり（常陸國總社宮例大祭）でも欠かせない「祭り面」。ご自身もお囃子をやっていた酒井さんは、子どものために面を作ってあげたことをきっかけに独学で面制作を開始。その後、面打ち師の故榎玄笑氏の教室で学び、これまで数多くの作品を生み出してきました。

「好きが高じて」と笑みをこぼす酒井さん。その手で作られる祭り面などの作品一つ一つに魅力が詰まっています。

### 【問い合わせ先】

酒井由美

メールアドレス：

melody.cute327@gmail.com

インスタグラム：

@\_yumi\_matsurimen



▲酒井由美さんは制作を始めて25年を迎えます。



▲祭り面の制作は、他市からも注文が寄せられています。

### ＼酒井さんのセレクト認証品はこちら／

今月号の読者プレゼント



ミニチュアお祭り面・帯留め・手ぬぐい

まち蔵藍、観光案内所で購入できます。お獅子のロゴマークが目印！

## まちかど情報センターニュース

### ●ギャラリー

#### ◆マルス水彩画同好会

「季節の風を

絵筆にのせて」

～野の花や風景、思い思いの大切なもの…絵を描くことがわたしたちの癒しの時間です～

期間：6月4日㊦～15日㊦

※最終日は午後3時まで

#### ●第サン・ド曜日市「サンド市」

まちかど情報センター周辺に、趣味の手作り品などが並ぶフリーマーケットです。

日時：6月19日㊦（毎月第3土曜日）

午前11時～午後3時まで

※パソコン・図書・新聞閲覧の利用は当面の間休止しています。



### ●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

みんなで楽しみながらパソコンを学びましょう。初めての人も大歓迎！

日時：6月7日㊦・21日㊦

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

### ●6月のコミュニティ

オンラインで健康相談

日時：毎週水曜日 午後1時～1時50分

まちかどバザール（毎月第1水曜日）

日時：6月2日㊦ 午前10時～

閩まちかど情報センター（木曜休館）

TEL：27-5171（国府3-1-16）

開館時間：午前10時～午後6時