

学校ひろば



石岡中学校

「小中合同であいさつ運動を実施」

石岡中学校では生徒会活動の一環として、小中合同あいさつ運動を行っています。

マスコットキャラクター「いっちゃん」も参加し、生徒会役員や生活委員会の生徒たちと共に気持ちのよいあいさつを行うことができました。



葦穂小学校

「クリーン活動で地域をきれいに」

葦穂小学校では年に2回、1年生から6年生で編制した縦割り班で、学校周辺や通学路のゴミを拾うクリーン活動に取り組んでいます。

自然豊かな葦穂地区の素晴らしい環境を自分たちの手で守っていけるよう頑張ります。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

児童手当現況届の提出を忘れずに！

閩こども福祉課 Tel 23-7331

児童手当を受けている人は、毎年6月中旬に児童手当を引き続き受ける要件を確認するための「児童手当現況届」を提出することになっています。

提出がない場合、6月以降の手当は、届出があるまで支給されませんのでご注意ください。

該当する人には、通知書を6月上旬までに郵送します。

受付期限／6月30日 日曜日まで

受付時間／午前8時30分～午後5時15分

(土・日を除く。水曜日は、午後7時まで)

※できるだけ郵送での提出にご協力ください。

受付場所／石岡市役所本庁舎 こども福祉課

八郷総合支所 市民窓口課

提出書類／

- ・児童手当現況届
- ・その他必要に応じて、提出する書類があります。通知書または市HPでご確認ください。



子育ての相談やお問い合わせ

◎こども福祉課

保 育 Tel 23-5583

児童福祉 Tel 23-7331

◎健康増進課

石岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655

◎子育て世代包括支援センター

石岡 Tel 24-1390

八郷 Tel 43-6655



妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録に母子健康手帳アプリ(無料)

「トマトとアスパラのかつお節和え」



作り方

- ①アスパラガスの根元2～3cmを切り落とし、根元側の皮をピーラーで薄く剥く。
- ②塩を加えたお湯でアスパラガスを茹でる。
- ③トマトはくし切り、アスパラガスは5cm幅の斜め切りにする。
- ④めんつゆとかつお節を混ぜる。
- ⑤トマトとアスパラガスに④を和えて、皿に盛る。

(1人分：エネルギー 65kcal、食塩相当量 0.6g)

材料 (1人分)

トマト	中1個
アスパラガス	3本
めんつゆ (ストレート)	大さじ1
削りかつお節	大さじ2

point!

☆油を使用していないので低カロリーでおいしくいただけます。
☆色合いもきれいで、味付けもさっぱりしているので食欲のない時にもおすすめです。

消費生活ホットライン

消費生活センター

(市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間/月～金の午前10時～正午・午後1時～4時30分

「固定電話が使えなくなる」 などと勧誘されたら確認を！！

消費生活センターに寄せられる最近の電話料金に関する相談は複雑化しており、事業者からの勧誘には注意が必要です。

〈事例〉

- ①大手電話会社の子会社を名乗る事業者から「アナログ回線が使えなくなるので光回線に切り替えませんか」と電話があった。
- ②「IP電話に変更すれば電話料金が安くなる。工事費用も工事後に返金する」という勧誘電話があった。安くなると思い変更すると電話料金が2.5倍になった。契約書を詳しく見ると、必要のないインターネット



接続サービスも契約していた。

- ③契約中の大手通信業者を名乗り「光コラボの案内です。通信料金が今より千円ほど安くなります」と勧誘された。プラン変更だと思い手続きをしたら別会社だった。

〈アドバイス〉

- NTT東西は2024年以降、固定電話をIP網へ移行するため社内の設備を切り替えますが、現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使えるため、工事や手続きは不要です。
- IP電話はインターネット回線を利用するため、光回線なども同時に契約させられ、今までより高額な料金が発生する可能性があります。
- NTT東西から光回線を借り受けた事業者の参入が増え、関連する相談も増加しています。不審に思ったら早めにご相談下さい。