

石岡 広報

6.15

April 2021

No.377

お知らせ版



ひまわりの館での講座

ストレッチ体操教室

▶ストレッチ体操でみんな楽しく、体も心もリラックス&リフレッシュ!

日時：7月30日・8月6・20・27日・9月3・17日(全6回) 午後1時30分～2時30分

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

参加費：無料

定員：20人(定員を超えた場合は抽選)

講師：木村幸子氏

申込方法：6月15日～30日 午前8時30分～午後5時に直接または電話で申し込み(月曜休館)

☎ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

児童館での講座

消しゴムはんこで巾着講座

▶好きな消しゴムはんこを使って、自分だけのオリジナル巾着を作しましょう。

日時：7月3日(日)

①午前10時～ ②午前11時～

場所：児童館

参加費：300円

対象者：小学生・中学生・高校生・成人

定員：各10人

申込方法：6月21日～30日 窓口に申し込み

☎児童館 TEL 22-3858

石岡市海洋センターでの教室

第1回水中ウォーキング教室

▶涼しく楽しい、水中ウォーキングで健康づくり始めてみませんか?インストラクターが、無理なく続けられるコツを教えます。

開催日時：7月21・28・29日・8月4・5・18・19・25日(全7回) 午後1時30分～3時

場所：市海洋センター

参加費：1,000円(保険代込み)

対象者：市内在住・在学・在勤の成人

定員：30人

講師：(公社)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 水泳指導員 松井幸子氏

申込方法：6月22日～7月7日 石岡運動公園または八郷総合運動公園まで参加料を添えて申し込み

☎スポーツ振興課 TEL 43-1111(内線1443)

6月上旬から配布開始

くらしの便利帳2021

▶石岡市と㈱サイネックスの協働事業で作成したくらしの便利帳には、ごみの出し方や市役所での手続き、いざという時の防災情報など、市民生活に役立つ情報を数多く掲載しています。

この冊子は、市内全世帯にポストインで配布します。

順次、皆様のお宅へお届けしますので、ぜひご活用ください。

☎秘書広聴課

TEL 23-7275



※料金の記載のないものは無料。

防災行政無線無料テレホンサービス

防災行政無線が聞き取れなかったとき…
Tel 0120-99-6907 (通話料無料)

防災ラジオ申請はお済みですか？

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。
☎防災危機管理課 Tel 23-7284

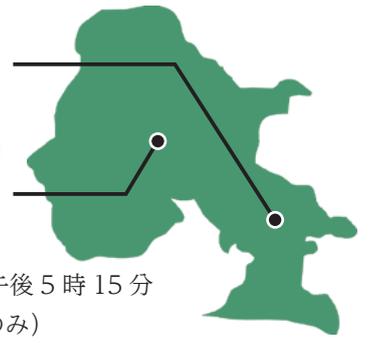
☎石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1

☎八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☉～☎ 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



くらし・手続き

マル福受給者証の更新

ひとり親家庭・重度心身障がい者

▼7月からひとり親家庭、重度心身障がい者の「医療福祉費受給者証」が新しくなります(妊産婦・小児は除く)。新しい受給者証は6月下旬に郵送します。

ただし、受給者証の交付には所得の確認が必要です。令和2年分(令和2年1月1日から12月31日までの収入)の申告をしていない人は、早めに申告してください。

※1月2日以降に転入した人は、1月1日現在に住所があった市町村の課税証明書(所得金額、扶養人数の記載のあるもの)または、非課税証明書を持参してください。
☎保険年金課
Tel 23-7318

4～6月分

紙おむつ購入費助成

▼ねたきり高齢者などの紙おむつ購入費を一部助成します。

対象者/次の項目すべてに該当

家庭用蓄電システム設置補助金



▶個人住宅に設置された太陽光発電設備と接続する蓄電システムを新たに設置される人に、経費の一部を補助します。補助の対象となるのは、蓄電システム本体・付属品の購入費および設置工事費です。
※接続される太陽光発電設備は、既設・新設は問いませんが、発電出力10kW未満のものに限ります。なお、**太陽光発電設備は補助対象外**です。
※年度内に設置および手続きを完了する必要があります。

補助額：50,000円/件(予算額に達し次第終了)
申請方法：設置前に申請書および必要書類を生活環境課へ提出。
詳しくはお問い合わせください。

☎生活環境課 Tel 23-7301

当する人

- ①市内在住・在宅(グループホームやケアハウスで生活している人を含む)
- ※月の20日以上を在宅以外で過ごす場合は対象外

- ②今年度住民税が非課税世帯
- ③介護保険で要介護1以上に認定されている人※要介護1～3の場合はさらに要件あり。詳しくは市HPを確認またはお問い合わせください。



助成対象商品/紙おむつ・尿と

空き地の適正管理を

お願いします

▼空き地に雑草などが生い茂ると害虫の発生や、不法投棄の原因になります。また、防犯上の観点からも、好ましくありません。

土地の所有者は、定期的に見回りや除草を行うなど、快適な生活環境づくりにご協力ください。

☎生活環境課

Tel 23-7301

☎高齢福祉課

Tel 23-7326

※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。

木造住宅耐震診断受けませんか

▶市内に存する昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震状況を診断する費用の一部を補助します。この耐震診断を受けると、来年度以降、耐震計画や工事の補助が受けられます。

費用／2,000円と返信用切手代(84円)

対象者／住宅の所有者で、税の滞納のない人

定員／2戸

申請方法／申請用紙に必要事項を記入の上、必要書類を添えて建築住宅指導課または支所道路建設課へ申請。申請書は窓口にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。



申請期間／7月1日(困)～30日(罫)(延長あり)

※市役所が訪問や電話で耐震診断の勧誘を行うことはありませんのでご注意ください。

問本建築住宅指導課 Tel 23-5526



市営霊園を

ご使用中の皆さんへ

▼使用許可を受けた区画内は、使用者が管理をする必要があります。除草や清掃は使用者が責任を持って行ってください。
また、次の場合には手続きが必要で、詳しくはお問い合わせください。
・納骨するとき
・使用者が死亡するなど、使

用者が変更になるとき

・使用者の住所・本籍・氏などが変更になるとき

・区画内の工事を行うとき(軽微な工事を除く)

霊園管理料について

▼霊園管理料は共有部分の管理のために使います。納期限までに必ず納付してください。

令和3年度の納期限(口座振替日)は6月30日(困)です。

問本生活環境課

Tel 23・7301

道路後退用地の受け入れを行っています

▼狭あい道路(セットバックが必要な道路)に接する土地で建築物を建築する場合、道路の中心から2m後退する必要があります。市では、道路後退用地の分筆測量や塀などの撤去に対する助成制度を設け、後退用地の受け入れを行っています。

※分筆測量や塀などの撤去がすでに完了している場合は、補助対象外です。

分筆測量補助

後退用地の分筆測量に係る費用の2分の1、かつ20万円を限度に補助

既存塀等の撤去補助

後退用地内にある塀や植栽などの撤去費用を市が定める算定基準により補助

対象者／建築行為のある土地の所有者

申請方法／協議書に必要事項を記入の上、関係書類と共に申請。

協議書の様式やその他条件など詳しくは市ホームページを確認またはお問い合わせください。

問本建築住宅指導課

Tel 23・5526



工事が完了したら必ず完了検査を

▼都市計画法第29条の規定に基づく開発許可を受けた人は、工事が完了したときに、必ず市長に完了届を提

出し、完了検査を受ける必要があります。検査済証の交付を受けていないと、将来、増改築などの手続きを行う際に支障が生じることがありますので、ご注意ください。

問本建築住宅指導課

Tel 23・5526

これからの人生のために「私の未来ノート」



▼「私の未来ノート」は、自分の人生を振り返り、思い出を残し、そして家族や友人などへのメッセージとともに託すことができる手段のひとつです。

地域包括支援センターや本庁・支所などの窓口で無料配布するほか、ダウンロードも可能です。

問地域包括支援センター

Tel 35・1127



くわいし・手続き

募 集

講座・教室

相 談

談 話

おしらせ

健 康

イベント・催し

健康・相談カレンダー

健康 相談 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合せ先
7月	子宮がん乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 八郷保健センター	八保
15 木	心配ごと相談 13:00～15:00 農村高齢者センター	社八
	女性のための困りごと相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
16 金	子宮がん乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 八郷保健センター	八保
17 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
18 日		
19 月	こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
	地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 瓦谷地区公民館	八保
20 火	1歳6か月児健診（令和元年12月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
21 水	2歳児母子歯科健診（平成31年4月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
	身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
22 木		
23 金		
24 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
25 日		
26 月		
27 火	法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
28 水	3歳児健診（平成30年4月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
29 木	心配ごと相談 13:00～15:00 農村高齢者センター	社八
	女性のための困りごと相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
30 金		
31 土	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁 TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課 TEL 23-7274
政策 政策企画課 TEL 23-7277
収納 収納対策課 TEL 23-7296
社会 社会福祉課 TEL 23-5569

■保健センター
石保 石岡保健センター
 TEL 24-1386

八保 八郷保健センター
 TEL 43-6655

■社会福祉協議会
社本 本所 TEL 22-2411
社八 八郷支所 TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/月～金 9:00～16:00

☎子育て世代包括支援センター

石岡保健センター内 TEL 24-1390

八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談

日時/月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

☎教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時/火～木

10:00～12:00・13:00～17:00

☎幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881

家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

☎生涯学習課

TEL 43-1111

緊急診療の案内・相談窓口

日・祝日および年末年始の昼間・夜間に石岡市医師会病院で行っていた緊急診療（内科・小児科）、当番医による休日診療（外科）は、現在休止中です。緊急診療が必要な場合には、以下の案内・相談窓口をご利用ください。

消防署

石岡消防署 Tel 23-0119
八郷消防署 Tel 43-6491

茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな 子ども
#7119 #8000
その他の電話からは
Tel 03-6667-3377

茨城県救急医療情報システム

病院・診療所など県内の医療機関に関する情報を提供



石岡薬剤師会

石岡薬剤師会 HP で日曜、祝日に空いている薬局（調剤）をご案内



医療相談アプリ「LEBER」

いつでもどこでも医師に健康の相談ができるスマホアプリ

0～3歳のお子さんがいる世帯の人は令和4年3月末まで無料

石岡保健センター
Tel 24-1386



日にち	行事名（時間・場所）	問合先
7月	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 農村高齢者センター	社八
1 ㊟	✍️ 登記・行政・境界相談 13:00～15:00 石岡市役所	秘書
2 ㊟	🏠 1歳児健康相談（令和2年7月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
3 ㊟	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
4 ㊟	🏠 献血 10:00～11:45・13:00～16:00 ウェルサイト石岡	石保
5 月		
6 ㊟	🏠 4～5か月児健診（令和3年2月生） 12:50～ 石岡保健センター	石保
	✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
7 ㊟	🏠 精神デイケア 9:30～11:00 八郷保健センター	八保
	🏠 こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
8 ㊟	🏠 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 国府地区公民館	八保
	✍️ 女性のための困りごと相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	政策
9 ㊟	🏠 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 国府地区公民館	八保
	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
10 ㊟	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
11 ㊟	🏠 パパママスクール【要予約】 8:45～12:00 石岡保健センター	石保
12 月	🏠 献血 9:30～12:00・13:00～16:00 石岡市役所	石保
	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 八郷保健センター	八保
13 ㊟	🏠 こころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00 八郷保健センター	八保
	✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
14 ㊟	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:30～11:00 石岡保健センター	石保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納

※料金の記載のないものは無料。

おしらせ

学生の皆さんへ！
就職面接会を開催します

▼大学院・大学・短大・専修学校等（高校は除く）の令和4年3月卒業予定者および既卒未就職者（概ね卒業後3年以内）を対象に、県内企業を集めた「チャレンジいばらき就職面接会」を開催します。外国人留学生も参加可能です。

※新型コロナウイルス感染症などの拡大状況により、面接会の予定が変更になる場合があります。詳しくは問い合わせ先まで。

県労働政策課

Tel 029・301・3645



県南若者サポート
ステーション就労相談

▼就職に悩む若者の相談を受け付けます（事前予約）。
受付日時／同く金午前10時～午後4時

場所／県南サポステ本部（つくば市東新井28・4荒井マ

ンションII2・C)

対象／学校を卒業・中退後または離職後、仕事に就いていない15歳から39歳までの若者およびその保護者

お問い合わせ先
若者サポート
ステーション

Tel 029・893・3380



県立土浦産業技術専門学院
オープンキャンパス

体験会

日時／7月21日・8月25日
午後1時30分～（受付は午後1時～）

内容／機械技術科・自動車整備科・コンピュータ制御科・IT技術科

見学会

日時／6月19日・7月3・17日
日・8月4日 同午前10時30分～（受付は午前10時～）

場所／県立土浦産業技術専門学院（土浦市中村西根番外50番179）

※詳しくはお問い合わせください。



場所／県立土浦産業技術専門学院
Tel 029・841・3551

募集

中学2・3年生対象
ひまわり学習塾生募集



▼「高校受験の準備がしたい」、「学習の習慣をつけたい」などと感じている中学生の勉強を応援します。

日時／毎週日曜日午前9時～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内の中学2年生・3年生

定員／5人（毎回出席できる人を優先。定員になり次第締め切り）

授業料／無料（教材費年間3000円ほど）

内容／教科書に対応した問題集を使用した学習（主に英語と数学）、定期テスト前は午後も開講します。

場所／市社会福祉協議会
Tel 22・2411

小学5・6年生対象

夏休み宿題教室参加者募集

▼高校生や大学生のボランティアが夏休みの宿題を指導します。宿題を終了している児童には1学期の復習を行います。

日時／8月3日 同く5日 同午前10時～正午

場所／杉並コミュニティセンター

対象者／市内の小学5年生・6年生

定員／20人（定員になり次第締め切り）

申込方法／6月21日 同く7月31日 同に電話で申し込み

学生ボランティア募集

▼前述の夏休み宿題教室にて、子どもたちの学習を指導してくれる学生ボランティアを募集します。3日間のうち1日だけの参加でも結構です。

対象者／高校生・大学生

定員／10人程度（定員になり次第締め切り）

特典／

①2回以上参加された人に図書カードを差し上げます。

②活動終了後、希望者に「ボランティア活動証明書」を発行します。

申込方法／6月21日 同から7月16日 同に電話で申し込み

場所／市社会福祉協議会
Tel 22・2411

不要になったベビーカー・制服などお譲りください



▼不要になったベビーカーやバギー・市内中学校指定の制服や、体操着を無料で提供してくれる人を募集しています。提供されたベビーカーや制服などは市民に貸し出します。

回収場所／社会福祉協議会（石岡・八郷）・本庁こども福祉課、支所市民窓口課

回収方法／ベビーカーなどは窓口にて、制服などは窓口に設置したボックスにて回収

場所／市社会福祉協議会
Tel 22・2411

※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。

くらし・手続き

募集

講座・教室

相談

おしらせ

健康

イベント・催し

令和3年度 石岡市PTA連絡協議会始動

▶石岡市PTA連絡協議会は市内各小中学校PTAの緊密な連絡とPTA活動の向上を図ることを目的として活動しています。

4月28日の総会（書面表決）により、園部中学校のPTAから長谷川孝夫さんが会長に選出され、令和3年度の新体制がスタートしました。

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえながら、できる限り、児童生徒・保護者・学校のために活動していきます。

☎生涯学習課（内線1475）



▲（写真左から）神田浩平園部中学校校長、児島裕治教育長、長谷川孝夫会長

相談

無料電話相談 女性の権利ホットライン



▼女性に対する暴力（ドメスティック・バイオレンス、ストーーカー、セクシャル・ハラスメント）や、離婚に関する諸問題、職場におけ

日時／6月29日（日）

午後1時～4時

電話番号／

①029・231・8380

②029・231・8381

☎県弁護士会

Tel 029・221・3501

る差別、同性婚に関するこ

となど、女性の権利一般に

関する無料電話相談を実施

します。これらの問題に詳

しい弁護士が、対処の方法

や正しい法律知識を提供

し、適切なアドバイスを

行

います。

土浦保健所での 精神・ひきこもり悩み相談

精神保健相談

日時／6月25日（金）午後2時～4時

ひきこもり専門相談

日時／7月9日（金）

午後2時30分～4時30分

スマイルアップ元気会

▼不登校やひきこもりの家族

をもつ人の交流の場

日時／毎月第2月曜日

午後1時30分～4時

☎土浦保健所

Tel 029・821・5342

子宮がん・乳がん集団検診

☎石岡保健センター Tel 24-1386 / 八郷保健センター Tel 43-6655

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程が変更または中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

検診日・場所：

8月24日（日）～28日（土） 八郷保健センター

9月10日（金）・11日（土） 石岡保健センター

定員：（各日）子宮がん80人・乳がん56人

検診項目		対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診（細胞診）		20歳以上	1,500円
乳がん	超音波（エコー）	30～65歳	1,000円
	マンモグラフィ2方向	40～49歳	1,500円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上	1,000円

申込方法：6月23日（日）～25日（金）・28日（日）・29日（月）に、健診予約センター（Tel 0570-077-150）またはWeb予約サービスで申し込み▶



確認事項

- ・70歳以上の人は、無料です。
- ・40歳以上の人は大腸がん検診（便潜血検査2日法・500円）も同日に受診できます。
- ・40歳以上50歳未満の人は、マンモグラフィ（2年に1度）と超音波検査の併用検診をお勧めします。
- ・生活保護の人や世帯員全員非課税の人などの要件に該当する人は、事前申請により、負担金が免除になります。詳しくは保健センターにお問合せください。

おしらせ

尊い命を救うために 献血にご協力を!

▼石岡ライオンズクラブと共
催で献血を実施します。献
血協力者が不足していま
す。ご協力をお願いします。

日時／7月4日(日)

午前10時～11時45分

午後1時～4時

場所／ウエルサイト石岡

特典／献血された人は、後日
次の血液検査の結果を通知
します。

血液型検査、肝機能検査、
総蛋白、コレステロール等
※次の項目に該当する人は、
献血をご遠慮ください。

- ①現在、妊娠中または過去6
か月以内に流産・出産をし
たことがある人。また授乳
中(出産後1年以内)の人
- ②3日以内に出血を伴う歯科
治療(歯石除去を含む)を
受けた人
- ③過去に輸血を受けたことの
ある人
- ④海外から帰国(入国)して

4週間以内の人

石岡保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655

石岡ライオンズ
クラブ公式

フェイスブック



障がい者優先調達 実績額について

▼障がいのある人の自立支援
を目的としたもので、市に
おける令和2年度優先調達
実績額は、130万8千7
70円となりました。

また、障害者優先調達推進
法に基づき「令和3年度石
岡市における障がい者就労
施設等からの物品等の優先
調達方針」を策定し、障が
い者就労施設などから優先
的・積極的に購入すること
で、障がいのある人の自立
に向けた支援を行います。

令和3年度調達目標額

150万円

対象品目

物品：食品類、印刷類、生活
雑貨類、農作物類、その他

業務：清掃作業、草刈・除草

作業、コンテナ洗、室内

軽作業、その他

石岡社会福祉課

Tel 23・5569

有害鳥獣被害 対策実施隊の活動

▼有害鳥獣被害対策実施隊
(以下、実施隊)とは、獺
友会石岡支部と八郷支部の
支部長から推薦された隊員
で構成されており、市内で
有害鳥獣の捕獲活動を行っ
ている団体です。

実施隊は毎年2回、捕獲活
動を行っていて、昨年のイ
ノシシの捕獲頭数は511
頭。今年は5月29日～6月
27日と8月29日～11月7日
に実施します。

山の中に入るときに気を付け ること

- ・鈴やラジオなど音の鳴るも
のを身に着けましょう。
- ・目立つ服装にしましょう。
- ・農作物被害防止用としてカラ
スを配布します

・希望者は6月27日(日)午後4
時に八郷総合支所駐車場に

お集まりください。

石岡農政課(内線1147)

イベント

入場料無料

三曲合奏温習会開催

▼石岡三曲協会による三曲合
奏温習会を開催します。

日時／7月3日(日)午前9時30
分～午後0時30分

場所／若松町公民館1階

石岡 Tel 22・2597(川村)

防災ラジオでもおなじみのあの曲♪ 「石岡、わがふるさと」販売中



◀坂本九さんの娘、大島花子さんの
歌う石岡市民の歌「石岡、わが
ふるさと」販売中です。
販売場所について、詳しくは市
ホームページから▶
石岡秘書広聴課
Tel 23-7275



定価 500円(税込)

7月の納税

固定資産税・都市計画税・・・第2期
国民健康保険税・・・第1期
後期高齢者医療保険料・・・第1期

納期限：8月2日(日)

4月の差押件数

預貯金	0人	所得税 還付金	0人
給与	0人	計	1人
年金	1人	累計	1人

放射線量(5月15日測定)

石岡保健センター	0.046 μ Sv/h
柏原	0.048 μ Sv/h
三村	0.047 μ Sv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間
1 mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算す
ると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える
値は測定されていません。

石岡収納対策課 Tel 23-7296

石岡生活環境課 Tel 23-7301