



さん ま た かた

# 秋刀魚の食べ方



さん ま ただ た かた かくにん  
秋刀魚の正しい食べ方を確認して、  
おいしく食べましょう



## ① 背中をおして、上半分の身を食べる。

せなか うえはんぶん み た  
① 背中をおして、上半分の身を食べる。

うえはんぶん み  
上半分の身

よこ み しやしん  
横から見た写真

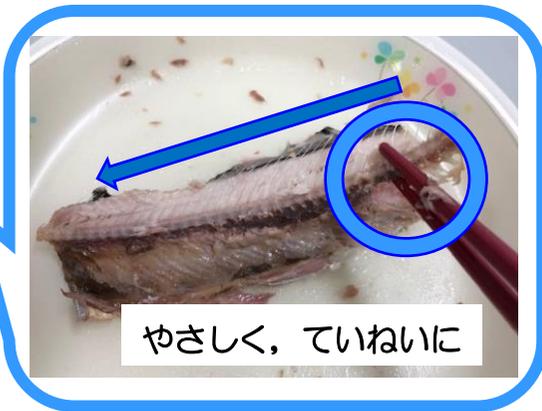
ポイント  
やさしくおしましよう

この食べ方は危険 ⚠

ほね した  
骨の下までおはしをいれると  
ほね がきれいに取れず、食べにくい



## ② 真ん中の大きな骨のはじを持ち、少しずつ持ち上げる。



## ③ 下半分の身を食べる。

したはんぶん み た  
③ 下半分の身を食べる。

ここに小骨がたくさんあるので注意!

注意 小骨があるので、  
少しずつよくかんで食べよう