

令和3年度よい歯の

コンクール募集

▼令和3年度よい歯のコンクールに応募しませんか？入賞者には賞状及び記念品をお送りします。

①8020高齢者

よい歯のコンクール

対象者／昭和16年3月31日以前の生まれで（80歳以上）、ご自分の歯を20本以上保っている人（治療されていても結構です）

②親と子の

よい歯のコンクール

対象者／満3歳～6歳（平成27年4月2日～平成30年4月1日までの間に生まれた未就学の幼児）のお子さんと母親または父親

応募期間／①②共に、5月1日～7月23日（金）必着

※応募方法などの

詳細についてはお問い合わせください



岡県歯科医師会（根本）

Tel 029・252・2561

石岡市生活支援体制

整備事業協議体

▼高齢者の在宅生活を支えるため、ボランティア、NPO、社会福祉法人、社会福祉協議会などによる多様なサービス提供体制を検討する協議体の委員を募集します。

定員／1人（選考あり）

申込資格／次の①～③をすべて満たす人

- ①市内在住・在勤・在学の人
- ②平日昼間の会議に出席可能な人
- ③市その他の協議会委員などに委嘱されていない人

任期／令和3年8月1日～令和5年7月31日

申込方法／指定の申込書を提出（直接・郵送・FAX）

※申込書は本庁高齢福祉課・支所市民窓口

課の窓口または市ホーム

ページから

申込締切／7月15日（金）

※郵送は当日消印有効

岡県高齢福祉課

Tel 23・7326



プールが始まります！

7月17日（土）～8月31日（火）

◆八郷総合運動公園 Tel 43-6884

利用時間：【午前の部】9時～正午  
【午後の部】1時～5時

料金：【午前の部】幼児110円・小中学生220円・一般330円  
【午後の部】幼児110円・小中学生270円・一般440円

注意事項：6歳未満の幼児は保護者（水着着用）の同伴が必要。浮き輪・遊具などは持ち込み不可。



◆海洋センター温水プール Tel 23-5191

利用時間：【午前の部】9時～11時30分  
【午後の部】①1時～3時30分  
②4時～6時30分

料金：中学生以下110円・一般220円  
注意事項：小学2年生までは保護者（水着着用）の同伴が必要。キャップを着用してください。

◆共通の注意事項

対象年齢は3歳以上で、70歳以上は入場無料です（要証明書）。休館日は月曜。祝日の場合は翌日休館。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受付名簿の記入・体温測定・アルコール消毒などを実施します。また、ご利用者の入場制限等の措置を取らせていただきます。詳細については、市ホームページ「プール開設期間のお知らせ」をご確認ください。



広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

## 自衛官募集

▼一般曹候補生と自衛官候補生を募集します。

募集内容／①一般曹候補生

②自衛官候補生

募集期間／

①7月1日(日)～9月6日(日)

②年間通じて募集

試験期間／

①1次：9月16日(日)～19日(日)

2次：10月9日(日)～24日(日)

②受付時にお知らせ

※詳細についてはお問い合わせください

お問い合わせ



岡自衛隊土浦地域事務所

Tel 029・821・6986

## 在職者訓練の

## 受講生募集

▼在職者訓練の受講生を募集します。働きながら、スキルアップしませんか？

講座名／

①第一種電気工事士筆記対策

②基本情報技術者試験対策

定員／①②各20人ずつ

※定員を越えた場合は、抽選

による選考になります。

受講料／①②各3040円

申込期間／6月28日(日)

～7月16日(金)必着

申込方法／土浦産業技術専門

学院ホームページの「スキル

アップセミナー」ページか

ら電子申請に

よる申し込み

HPはこちら▼



岡県立土浦産業技術専門学院

Tel 029・841・3551



## 放送大学

## 入学生募集のお知らせ

▼10月入学生を募集します。約300の授業科目があり、1科目から学べます。

出願期間／

①6月10日(日)～8月31日(日)

②9月1日(日)～9月14日(日)

岡放送大学茨城学習センター

Tel 029・228・0683

※資料請求無料

詳細については

お問い合わせください

▼



## 講座・教室

### あんしん

### ライフプラン講座

▼認知症とはどんな病気か、認知症の人と接するときの心構えなどについて学びます。タブレット端末を用いた脳トレや体操が体験できます。

日時／Aコース8月5・19・26日・9月9・16日(日)

Bコース8月17・24・31日・

9月7・15日(日・日)

午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

参加費／無料(生涯現役プラ

チナ応援事業対象)

対象者／市内在住者

※5日間すべて参加できる人

定員／各コース12人(応募多数の場合は抽選)

申込方法／7月1日(日)午前

9時～16日(金)午後5時に、

電話かファクスで申し込み

岡地域包括支援センター

Tel 35・1127

FAX 35・1132

### これからに備える

### 権利擁護講座

▼安心してこれからの生活を送るために、消費者被害や相続、遺言などについて学びましょう。

日時／8月5日(日)・17日(日)・

26日(日)

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

参加費／無料(生涯現役プラ

チナ応援事業対象)

対象者／市内在住者

※3日間すべて参加できる人

定員／20人(応募多数の場合は抽選)

申込方法／7月1日(日)午前

9時～16日(金)午後5時に、

電話かファクスで申し込み

岡地域包括支援センター

Tel 35・1127

FAX 35・1132

1132

1132

広告掲載欄

広告掲載欄