

相談

「じいちゃんのもの」

電話相談



▼こころの悩みや心配を誰にも話せず一人で抱えていませんか？専門の相談員が電話で相談に応じます。

日時／毎月第2火曜日

午前9時～正午・午後1時～4時

岡八郷保健センター

Tel 43・6655

多重債務無料相談窓口

▼関東財務局水戸財務事務所では、無料相談を行っています。ひとりで悩まず、まずはお電話ください。

- ①詐欺的な投資勧誘相談（未公開株、社債、ファンド）
- ②電子マネー詐欺相談（架空請求、サクラサイト）

Tel 029・221・3195

※午前8時30分～正午

午後1時～5時 ㊦㊧（祝祭日を除く）

③多重債務相談（借金・クレジットカード・各種ローンの悩み相談）

Tel 029・221・3190

※午前8時30分～正午・午後1時～4時30分 ㊦㊧（祝祭日を除く）

岡関東財務局水戸財務事務所

無料結婚相談会

日時／7月18日 ㊦

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真（L判1枚）

申込方法／予約不要。直接ご来場ください。

岡マリッジサポーター

石岡地域支部

Tel 23・3829（大内）

常陽銀行

無料年金相談（要予約）

▼常陽銀行委嘱の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／7月6日 ㊦午前10時～

正午・午後1時～3時

岡常陽銀行石岡支店

Tel 23・1202

もの忘れ（認知症）相談会

▼「いつも何かをなくして探している」「ちょっとしたトラブルが一人で解決できなくなった」など、認知症の初期のサインを見逃さず、適切な対応を行うことで、認知症の進行を遅らせることができます。精神保健福祉士による相談会です。秘密厳守。訪問相談も可。

日時／7月14・28日・8月11日（㊦）

午後1時30分～4時（予約制）

場所／地域包括支援センター

または自宅

対象／認知症の心配がある人やその家族

申込方法／電話で申し込み

岡地域包括支援センター

Tel 35・1127

成年後見サポートセンター

にご相談ください

▼成年後見サポートセンターは、認知症や障害のある人とそのご家族に対して、安心した生活が送れるよう支援します。施設や病院、成年後見制度の手続きが分からないなど、お困りごとをお気軽にご相談ください。

岡市成年後見サポートセンター（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

FAX 22・2440

法律の専門家による

成年後見制度相談

▼成年後見制度に関する法律の専門家による相談を行います。

日時／毎月第3木曜日

午後1時30分～4時（予約制）

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住者

申込方法／事前に電話で申し込み

岡市成年後見サポートセンター（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

広告掲載欄

広告掲載欄

## 県立盲学校

### 地域巡回教育相談会

▼視覚に障害のある人の見えにくさを補うための補助具の展示や、無料相談会を行います。入学を前提としない相談会です。どなたでもお気軽にご参加ください。

※事前予約制

日時／7月27日 因

午前11時～午後3時

場所／土浦合同庁舎 本庁舎  
第2会議室3階（土浦市真鍋5・17・26）

☎県立盲学校 視覚障害教育支援センター

Tel 029・221・3388

✉shien@ibaraki-sb.ibk.ed.jp

## 行政書士による

### 無料相談会

▼日常生活で困っていること、将来に対する不安など、お気軽にご相談ください。

日時／7月17日 田

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

（国府5・7・1）

相談内容／遺言、相続、許可

申請、農地関連手続など

※前日までに電話で要予約

☎県行政書士会 県南支部

Tel 43・0536（若山）

## おしらせ

### なごみ処「睦」

#### 開催のお知らせ



▼認知症の人やその家族、地域住民や専門職など誰でも気軽に参加でき、集まって語りあうことで、悩みごとなど共有してほっと息できる場です。

今回は、ミニ健康講話やレクリエーションを行います。楽しいひと時を一緒に過ごしませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時／7月20日 因

午前10時～11時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館ふれあいホール  
定員／先着20人

申込方法／7月6日 因午前9

時以降、電話またはファク

スで申し込み

※定員になり次第受付終了

☎地域包括支援センター

Tel 35・1127

Fax 35・1132

### 認知症簡易チェックサイトを ご利用ください

▼パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症をチェックしませんか？

認知症簡易チェックサイトには「家族・介護者向け」と「本人向け」の2つがあります。個人情報への入力は一切不要。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中の目安として参考にしてください。

チェックの結果、ご心配な人は地域包括支援センターのもの忘れ相談会を利用ください。

※利用料無料（通信料は自己負担になります）

☎地域包括支援センター  
Tel 35・1127

### 認知症簡易 チェックサイト

パソコンは下記 URL から  
<http://fishbowlindex.net/ishioka/>

携帯電話・  
スマートフォン  
はこちら→



### 薬物乱用は 「ダメ。ゼッタイ。」

▼薬物乱用を防止するため、正しい知識を学びましょう。近年、大麻の乱用が増えています。大麻は「ソフトドラッグ」と呼ばれ、比較的害がないと誤解されています。実際は依存性が強く、幻覚などの精神異常や記憶障害などの副作用がある極めて有害な薬物です。薬物を勧められなくても、キツパリと断りましょう。

☎県薬物乱用防止指導員土浦地区協議会（土浦保健所衛生課内）  
Tel 029・821・5364

## 広告掲載欄