

石報

石岡

7

July 2021

No.378



感謝を胸に  
決意を誓う

祝 令和3年 成人式



# 今月の表紙は 「令和3年 成人式」



1月10日に予定をしていた「令和3年成人式」。しかし、新型コロナウイルス感染症の急拡大を踏まえ、延期が発表されました。

それから約4か月半。春から夏への移り変わりを感じる5月30日に、振り袖や羽織袴、スーツに身を包む新成人が、一生に一度の成人式を迎えました。

表紙題字 橘吉也氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



防災特集 災害に備える (P4～7)



まちの話題 (P26・27)

## 市長だより



今回の新型コロナウイルス感染症の流行により、国が進めてきた医療政策の課題が浮き彫りになりました。医療の在り方を問う大きな転換点となるのではないのでしょうか。

石岡地域の医療はどうあるべきか。健康的に安心して住み続けられる地域社会を構築していくために、ベストを尽くしてまいります。

経済評論家の内橋克人さんが唱えるFEC自給圏構想は、グローバル経済の荒波の中で足腰の強い地域社会を構築していくために、食糧 (Food)、燃料 (Energy)、医療福祉 (Care) を地域で自給自足することを目指しますが、石岡市は自然に恵まれ、首都圏にも近く、その構想が実現できる可能性は高いと思われます。

「Care」。医療体制を始め介護や福祉・教育において、人と人が支え合う仕組みを、皆さんとともに作ってまいりますと考えております。



石岡市長 谷島洋司

## 目次

- 3 令和3年成人式
- 4～7 **防災特集** 災害に備える
- 8～9 **特集** 石岡で楽しむ夏休み
- 10～11 情報ネットワーク Pick Up
- 12～21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスマイトの健康レシピ  
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26～27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



祝 令和3年 成人式



▲令和3年石岡市成人式実行委員

※撮影時のみ、マスクを外しています。



新成人の門出を祝う、初夏の日

**5** 月30日、石岡運動公園体育館で、令和3

年成人式が行われました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、予定から約4か月半延期し開催された式には、新成人766人のうち410人が参加しました。

会場内での密を避けるため、式は2部制で開催。当日の検温や消毒、参加者へ事前に配布した抗原検査キットでの陰性結果の確認など、徹底した感染症対策が実施されました。晴れ着に身を包む新成人は、マスク越しに友人との再開を喜び合い、二十歳の門出を祝う谷島市長の言葉や、新成人代表の意見発表などに耳を傾けました。



# 防災特集 災害に備える

**毎**年7月から10月ごろにかけては、集中豪雨や台風などによって、水害や土砂災害などが発生するおそれがあります。近年では、平成27年9月の関東・東北豪雨（台風18号などによる大雨）や、令和元年10月の台風19号などが市内にも被害をもたらしました。

また、今年3月には東日本大震災から10年を迎えましたが、いつ再び大規模な地震が起こるかわかりません。

「もしも」の時は突然やってきます。命を守るためにできる備えを始めましょう。



▲平成27年に発生した関東・東北豪雨により氾濫した恋瀬川

**警戒レベル4** 5月20日～避難情報に関するガイドラインが改定されました  
**避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止**

警戒レベル	新たな 避難情報・避難行動		これまでの 避難情報
石岡市が発令	5	<p><b>緊急安全確保</b> 命の危険 直ちに安全確保！</p>	災害発生情報
	～～～警戒レベル4までに必ず避難！～～～		
	4	<p><b>避難指示</b> 危険な場所から全員避難</p>	・避難指示（緊急） ・避難勧告
気象庁が発表	3	<p><b>高齢者等避難</b> 危険な場所から高齢者などは避難 その他の人は避難準備</p>	避難準備・ 高齢者等避難開始
	2	<p><b>大雨・洪水・高潮注意報</b> 避難に備え、避難行動を確認</p>	大雨・洪水・高潮注意報
	1	<p><b>早期注意情報</b> 災害への心構えを高める</p>	早期注意情報

「避難」のために大切なことは？

# 避難所へ行くことだけが「避難」ではありません 安全な場所を確認しましょう

「避難」とは「難」を「避」けること。自宅などでの安全確保が可能な人は、新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐ観点からも、必ずしも避難所に行く必要はありません。

自宅での在宅避難、安全な親せき・友人宅への避難、避難所の駐車場などでの車中泊、ホテルなどの宿泊施設も避難先の選択肢となります。自分ができる安全確保を確認し、「分散避難」を検討してみましょう。

自宅周辺の災害リスクを確認しましょう

## 石岡市ハザードマップ▶



市が作成するハザードマップには、浸水するリスクがある地域を示すものや、土砂災害のおそれがある地域を示すものがあります。自宅がある場所に色が塗られていたら、浸水や土砂による災害の危険性があります。

## 分散避難の例

避難する時は、感染症対策として、事前の検温やマスクの着用を忘れずに！



学校・公民館  
などの避難所

一覧はこちら▼



自宅

自宅が安全な場合  
「在宅避難」



安全な親せき  
・友人宅



安全な場所  
での車中泊

避難所で車中泊をする場合は、必要な支援を受けられるように、必ず避難所の職員にお知らせください。



ホテルなどの  
宿泊施設

## 備蓄品・非常持ち出し品を準備しましょう

□衛生用品



マスク



消毒液



体温計

各自で  
感染症対策を  
忘れずに！



※以下は参考です

□食料品

飲料水、乾パン・クラッカーなど、レトルト食品、缶詰、【乳児用】粉ミルク・哺乳ビン

□医薬品

救急医薬品、常備薬、生理用品

□貴重品

現金、預金通帳、印鑑、健康保険証、身分証明書（免許証など）

□生活用品

マッチ・ライター、ティッシュ、ゴミ袋、衣服、タオル、寝袋、雨具、紙おむつ

□避難用品

懐中電灯、ラジオ、電池、携帯用充電器、防災頭巾・ヘルメット、軍手

あなたの避難、いつ、何から始めますか？

# マイ・タイムライン を作ろう！

以下の例を参考に「自分の避難」を考えてみましょう。

## マイ・タイムラインとは？

個々に作成する、災害時の行動計画です。大規模な台風などから自分の身を守るためには、事前に取りるべき行動をあらかじめ作っておくことが、いざというときの避難に役立ちます。

備えまでの時間	行政から 発信される情報	主な備え（例）
5日前 ～ 3日前	台風予報  台風の今後の見通し	<ul style="list-style-type: none"> <li>・台風の情報を調べ始める</li> <li>・天気予報を確認する</li> <li>・家族の予定を調べておく</li> <li>・どこに避難するかを確認する</li> <li>・車にガソリンを給油しておく</li> <li>・<b>体温を測り、健康状態を確認する</b></li> </ul>
1日前	大雨注意報 洪水注意報	<ul style="list-style-type: none"> <li>・避難時に持っていく物を準備する</li> <li>・<b>※マスク・アルコール消毒液・体温計などの衛生用品を忘れない</b></li> </ul>
8時間前	大雨警報 洪水警報 暴風警報	<ul style="list-style-type: none"> <li>・川の水位を調べる</li> <li>・携帯電話の充電をする</li> <li>・<b>体温を測り、健康状態を確認する</b></li> <li>・動きやすい服装に着替える</li> </ul>
5時間前	【警戒レベル3】 高齢者等避難	<ul style="list-style-type: none"> <li>・離れて暮らす両親や、高齢の知人へ避難を促す</li> <li>・避難所の開設状況を確認する</li> </ul>
3時間前	【警戒レベル4】 避難指示	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全な場所へ移動を始める</li> </ul>
災害発生	【警戒レベル5】 緊急安全確保	<b>避難完了</b>

台風が最も接近するのはいつかをいち早く確認し、余裕をもって備えを始めましょう。

感染症予防のため、体調は早めに確認し、必要に応じて医師などに相談しましょう。

河川（恋瀬川）の様子は市ホームページで確認できます▶



【警戒レベル3】では高齢者やその支援者が避難する段階です。身の回りに該当する人がいれば、積極的に声をかけましょう。

## 災害時の情報収集

緊急時は、避難所や被害状況などの情報収集が必要不可欠です。また、情報が得られるだけで安心感にもつながります。情報収集の方法を確認し、災害に備えましょう。

### ▶防災ラジオ

申請がお済みでない人は、本庁防災危機管理課まで  
Tel 23-7284



▲市防災 HP



▲メルマガ



▲Twitter



▲Facebook

「自分たちの地域は自分たちで守る」

# 自主防災組織で 災害に備えましょう

災害が発生した時、被害を最小限に抑えるためには「自助」「共助」「公助」の3つの要素がうまく機能することが重要だと言われています。

「自助」は、日頃から災害に備えることや、災害時に事前に避難することなど、1人1人が自分の身を守る行動をすること。

「共助」は、地域の人たちで消火活動や救護活動を行うなど、周りの人や身近な人と助け合うこと。

そして「公助」は、行政や消防、警察などによる救助・救援などをいいます。しかし、大規模災害時に、公的機関のみで被災者の救助や消火活動にあたることは限界があります。そのため「自助」「共助」による地域防災の力、すなわち自主防災組織が必要不可欠なのです。



●活動はできることから！

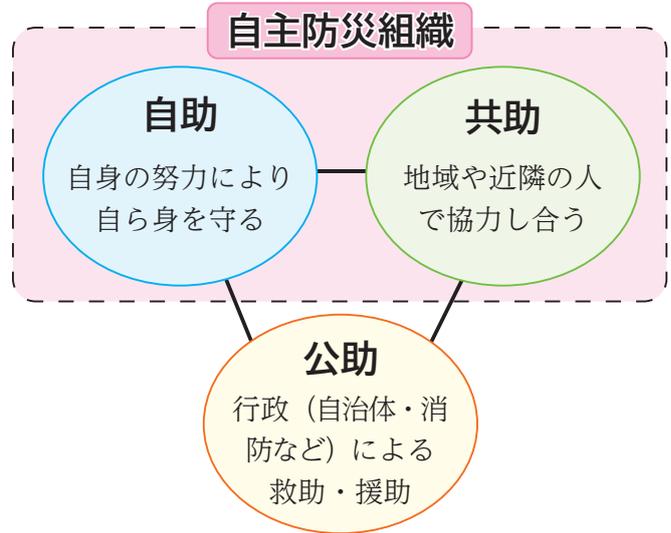
### 平常時

地域内の安全点検、防災訓練、防災知識の普及や啓発など

### 災害時

初期消火、救出・救助、避難誘導、情報の収集・伝達など

### ●災害対策の3要素



## 自主防災組織での活動について、お話を伺いました



なかこう 仲郷地区自主防災隊組織

会長 坂本 静しずかさん



関川の仲郷地区自主防災隊組織は、市の奨励によって平成21年に結成。坂本さんは、平成27年から会長を務めています。

### —— 活動内容について

市や消防の協力のもと、毎年活動をしています。過去には、炊き出しや避難訓練のほか、専門の施設に行って暴風雨を体験したり、起震車を呼んで大規模な地震を体験したりしました。昨年は密を避けるため防災ヘルメットを配布。今年も地域の防災意識を高めるための活動をしたいと思っています。

### —— 防災で大切にしていること

私は長くラグビーをやっています、今もラグビー精神である『一人はみんなのために、みんなは一人のために』を信念にしています。自助と共助をモットーに、自分たちで生命、財産を守るようにすることが大事ですね。

## 自主防災組織の設立・運営に補助金を交付します

### 補助金額

#### 設立事業

設立当初1回限りで1団体5万円を上限

#### 運営事業

補助対象経費の2分の1以内で3万円を上限

#### 資機材等整備事業

補助対象経費の2分の1以内で15万円を上限

※資機材等整備事業につ

いては、組織の設立届を

提出しており、設立から10年以上経過かつ直近3年度において毎年度防災訓練を実施した組織が対象となります。また、すべての事業で事前の申請が必要になりますので、ご注意ください。

☎ 防災危機管理課 TEL 23-7284



——コロナ禍で迎える2年目の夏。

「どこかに出掛けたいけど、遠出はしづらい…」「夏休み、近所で子どもたちを連れていける場所を知りたい」そんな皆さんへ、今回は市内で気軽に遊びに行けるスポットをご紹介します。

この夏は、家族で、カップルで、身近な人を誘って、ご近所にお出かけしてみませんか？今まで気付かなかったまちの魅力を、発見できるかもしれません。

# 特集 石岡で楽しむ 夏休み



## 常陸風土記の丘

☎ 23-3888

歴史の里、石岡市。園内には歴史を感じることができる施設が多くあります。歴史ボランティアの方に案内してもらうのもいいかもしれません。また、広々として気持ちがいい芝生広場は、日本一の巨大獅子頭展望台があり迫力満点です。



## 果樹狩り体験

☎ 23-1111 (観光協会事務局)

八郷地区では、年間を通じて様々な種類の果物狩りが楽しめます。7月～8月中旬ごろにはブルーベリー、8月にはぶどうが旬を迎えます。

太陽の恵みを受けた甘みたっぷりの果物をお楽しみください。直売所などでも購入できます。



ブルーベリー農園  
はこちら▶



ぶどう農園  
はこちら▶



## まち蔵 藍

☎ 23-8723

国の有形文化財「丁子屋」を活用した立ち寄り施設です。観光案内、雑貨や特産品の販売、コーヒー・かき氷などの提供を行っています。

古きよきレトロな街並みをのんびりと散策しながら、ほっと一息つける場所としておすすめです。





## つくばね オートキャンプ場



☎ 42-2922

筑波山を間近に仰ぐ、自然豊かなキャンプ場。オートキャンプサイトや別荘感覚で楽しめるケビン棟、日帰りキャンプなど、施設内容も充実しています。

予約をすれば、カット済の食材でラクラクバーベキューも楽しめます。



## 朝日里山学校

☎ 51-3117

筑波山麓の美しい里山で、豊かな自然を満喫しませんか？朝日里山学校には、ピザ作り、そば打ち、かまど炊き、ジャム作り、農業体験、餅つき、陶芸など体験メニューがたくさんあります。



## いばらき フラワーパーク

☎ 42-4111

「見る」から「感じる」フラワーパークをコンセプトに、2021年4月リニューアルオープンした施設内では、年間を通じて100の体感ができるこだわりのプログラムが開催されています。

様々な特典付きの年間パスポートがおすすめです。



## 花やさと山

☎ 42-4181

いばらきフラワーパーク内の花やさと山にある、宿泊施設「サークルロッジ」と「グランピングエリア」。フラワーパークで遊んだ後、そのまま宿泊することができます。現在、予約受付中です。



接種後の疑問・不安にお答えします！

## 新型コロナワクチン

# Q & A



市では、新型コロナウイルスワクチンの予約および接種を進めています。

今回は、新型コロナウイルスワクチン接種後についての様々な疑問にお答えします(出典：厚生労働省)。

なお、こちらは6月9日現在の情報をお届けしています。

☎市新型コロナワクチンコールセンター  
Tel 56-6066



### Q ワクチンの副反応とはどのようなものですか？

A

**注射した部分の痛み、疲労、頭痛などがみられることがあります。**

その他には、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱などが報告されています。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。また、まれに急性のアレルギー反応であるアナフィラキシーの発生も報告されていることもあり、接種後15～30分間接種会場で経過観察した後、帰宅していただきます。

### Q ワクチン接種後もマスクは必要ですか？

A

**はい。引き続きマスクの着用など感染症対策をお願いします。**

接種した人は発症を予防できると期待されていますが、他人への感染をどの程度予防できるかは、まだ分かっていません。ワクチン接種は徐々に進んでいるため、接種した人も、接種していない人も共に社会生活を営んでいくことになります。引き続き、感染予防対策を継続していただくようお願いします。

### Q ワクチンを接種した日は車を運転できますか？

A

**基本的には問題なし。ただし、体調によってはお控えください。**

ワクチンを接種した後の体調が良好であれば、基本的には運転をしても問題ありません。

ただし、接種部位に痛みが強く出たり、発熱、倦怠感、頭痛や関節痛などの全身性の反応が出たりすることもあるため、体調に不安がある場合は運転を控えることが大切です。

そこで...

**おすすめ！**

**市内の移動に  
乗合いタクシー  
をご活用ください！**



運行日時：月～金（祝日を除く）

午前8時15分～午後6時

料金：片道300～500円

利用方法：事前に社会福祉協議会への登録が必要です。登録方法や利用の詳細は市ホームページからご確認ください▶



☎市社会福祉協議会 Tel 22-2411

# 8月1日から切り替わります

## 国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証

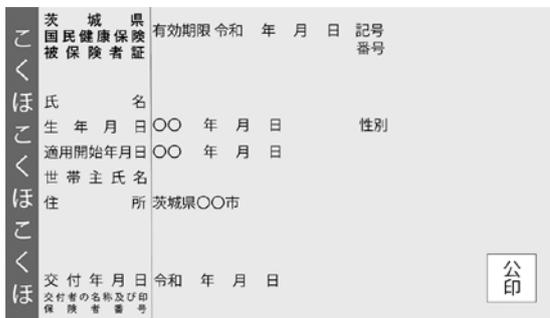
問 困 保険年金課 国保 / TEL 23-5557 後期 / TEL 23-7318

ここが変わります！

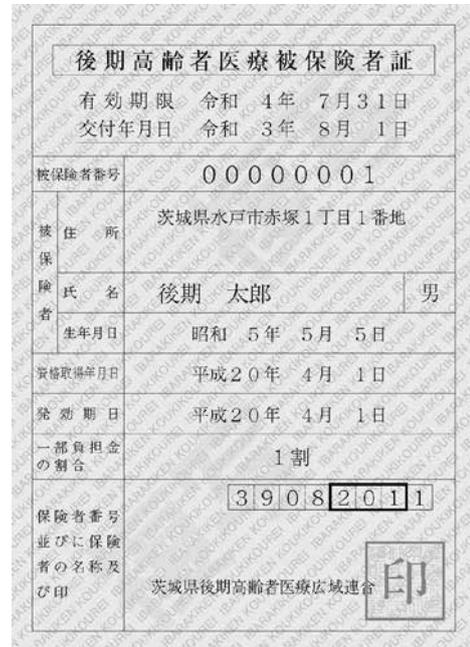
被保険者証の背面が

**緑色** になります。

(令和3年7月31日まではエンジ色)



▲国民健康保険被保険者証  
(70～74歳は「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」)



▲後期高齢者医療被保険者証

### 限度額適用・標準負担額減額認定証

#### ①国民健康保険

8月以降、「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」や「限度額適用認定証」が必要な場合は、あらためて申請が必要です。8月以降の受付は7月19日(木)から開始します。

**申請に必要なもの:** 被保険者証、認め印、個人番号のわかるもの、身分証明書、世帯中に令和2年中の所得未申告者がいる場合は収入のわかるもの、区分「低Ⅱ」・「オ」の人で91日以上入院した場合は入院日数のわかるもの

#### ②後期高齢者医療保険

「減額認定証」の交付を受けており、8月から引き続き該当する人には、新しい「減額認定証」を被保険者証に同封して送付します。新規で交付を希望する場合、申請が必要です。

#### 簡易書留郵便で送ります

不在票が投函されていた場合には、7月31日(木)までは石岡郵便局へ、8月以降は保険年金課へお問い合わせください。

### 納税(納入)通知書

#### ①国民健康保険

**普通徴収(納付書または口座振替で納税)・特別徴収(年金天引き)の人**…7月下旬に「保険税納税通知書」を送付します。

#### ②後期高齢者医療保険

**普通徴収(納付書または口座振替で納付)の人**…7月下旬に「保険料額決定通知書兼納入通知書」を送付します。

**特別徴収(年金天引き)の人**…8月上旬に「保険料額決定通知書」を送付します。

※特別徴収の人は、口座振替に変更することができます。ただし、納付書払いに変更することはできません。希望する人は、金融機関と市役所の両方で手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

**防災行政無線無料テレフォンサービス**

防災行政無線が聞き取れなかったとき…  
Tel 0120-99-6907 (通話料無料)

**防災ラジオ申請はお済みですか？**

緊急地震速報など、防災情報がいち早く送られます。申請は防災危機管理課まで。  
☎防災危機管理課 Tel 23-7284

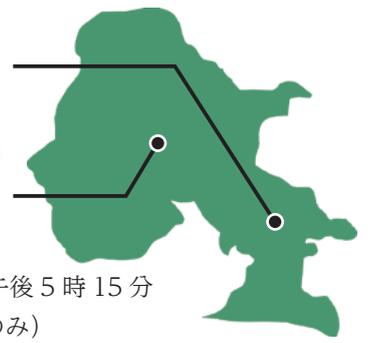
☎石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640  
石岡市石岡一丁目1番地1

☎八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195  
石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分  
※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



**国民年金保険料の納付に困ったら…**

くらし・手続き

▼免除・猶予申請

7月～受付開始

(学生納付特例は4月～)  
令和3年度の保険料は月額1万6610円です。  
経済的な理由などで保険料の納付が難しい場合、納付が免除・猶予となる制度をご利用ください。

- 全額免除制度
- 一部免除制度
- 猶予制度(納付猶予制度・学生納付特例制度)

※申請は原則毎年必要です。詳細は日本年金機構ホームページまたは直接お問い合わせください。



☎日本年金機構  
ねんきん加入者ダイヤル  
Tel 0570・003・004  
※050から始まる電話でかける場合  
Tel 03・6630・2525

**介護保険 負担限度額認定証の更新について**

☎高年齢福祉課介護保険室 Tel 23-7327

▶負担限度額が認定されると、施設利用の居住費・食費が負担限度額までとなります。

申請に必要なもの：申請書・同意書・通帳の写し(①銀行名、支店名、口座番号、名義人が分かるページ②直近2か月間の預金残高が分かるページ)

**認定証の更新について**

8月は認定証の更新時期です。現時点で負担限度額認定証を持っていて、引き続き利用する人は更新手続きが必要です。更新の該当者には、7月上旬に必要な書類を送付します。

**制度の一部変更について**

8月利用分から下表の通り変更になります。

〈1日当たりの居住費・食費の負担限度額〉

(単位：円)

負担段階			居住費	食費		預貯金の要件 (単身の場合)	
			特別養護老人ホームの多床室の場合	施設サービス	シヨートステイ		
第1段階	住民税 非課税世帯	生活保護者 老年福祉年金受給者	0	300		単身 1,000万	
第2段階		収入額等 80万円以下	370	390	390 → <b>600</b>	単身 650万	
第3段階①		収入額等 80万円超 ～120万円以下	370	650	650 → <b>1,000</b>		単身 550万
第3段階②		収入額等 120万円超		650 → <b>1,360</b>	650 → <b>1,300</b>		単身 500万
住民税課税世帯			855	1,392 → <b>1,445</b>			

広告掲載欄

広告掲載欄

# 叙勲・褒章

## 受章おめでとうございます

令和3年春の叙勲等で、石岡市からは次の方々が永年の功績により、晴れの栄誉に輝きました。

### 春の叙勲



瑞宝中綬章  
鈴木 守氏  
(元豊後荘病院長)



旭日小綬章  
高木 祐治氏  
(元石岡商工会議所会頭)



旭日小綬章  
前島 守雅氏  
(元市議会議員)

#### 瑞宝章：

国家または公共に対し功労のあった方で、公務などに長年にわたり従事し成績を挙げた方

#### 旭日章：

国家または公共に対し功労のあった方で、顕著な功績を挙げた方

#### 紺綬褒章：

公益のため私財を寄附した方

※令和3年5月1日時点で授与された方をご紹介します。  
(順不同)

### 危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章  
色川 利男氏  
(元石岡市消防監)



瑞宝单光章  
浦嶋 真砂氏  
(元3等空尉)



瑞宝单光章  
大塚 行雄氏  
(元石岡市消防司令)

### 高齢者叙勲



瑞宝双光章  
入澤 薫氏  
(元石岡市立関川小校長)



瑞宝双光章  
鈴木 央氏  
(元八郷町立柿岡小校長)



瑞宝双光章  
小松崎 茂雄氏  
(元八郷町立葦穂小校長)

### 褒章



紺綬褒章  
(株)博進紙器製作所  
代表取締役会長兼社長  
丸井 宏之氏

広告掲載欄

広告掲載欄

令和3年度よい歯の

コンクール募集

▼令和3年度よい歯のコンクールに応募しませんか？入賞者には賞状及び記念品をお送りします。

①8020高齢者

よい歯のコンクール

対象者／昭和16年3月31日以前の生まれで（80歳以上）、ご自分の歯を20本以上保っている人（治療されていても結構です）

②親と子の

よい歯のコンクール

対象者／満3歳～6歳（平成27年4月2日～平成30年4月1日までの間に生まれた未就学の幼児）のお子さんと母親または父親

応募期間／①②共に、5月1

日～7月23日（金）必着

※応募方法などの

詳細については

お問い合わせく

ださい▼



岡県歯科医師会（根本）

Tel 029・252・2561

石岡市生活支援体制

整備事業協議体

▼高齢者の在宅生活を支えるため、ボランティア、NPO、社会福祉法人、社会福祉協議会などによる多様なサービス提供体制を検討する協議体の委員を募集します。

定員／1人（選考あり）

申込資格／次の①～③をすべて満たす人

①市内在住・在勤・在学の人

②平日昼間の会議に出席可能な人

③市その他の協議会委員などに委嘱されていない人

任期／令和3年8月1日～令和5年7月31日

申込方法／指定の申込書を提出（直接・郵送・FAX）

※申込書は本庁高齢福祉課・支所市民窓口

課の窓口または市ホーム

ページから▼

申込締切／7月15日（金）

※郵送は当日消印有効

岡県高齢福祉課

Tel 23・7326

※詳細は本庁高齢福祉課・支所市民窓口

課の窓口または市ホーム

ページから▼

申込締切／7月15日（金）

※郵送は当日消印有効

岡県高齢福祉課

Tel 23・7326



プールが始まります！

7月17日（土）～8月31日（火）

◆八郷総合運動公園 Tel 43-6884

利用時間：【午前の部】9時～正午  
【午後の部】1時～5時

料金：【午前の部】幼児110円・小中学生220円・一般330円  
【午後の部】幼児110円・小中学生270円・一般440円

注意事項：6歳未満の幼児は保護者（水着着用）の同伴が必要。浮き輪・遊具などは持ち込み不可。



◆海洋センター温水プール Tel 23-5191

利用時間：【午前の部】9時～11時30分  
【午後の部】①1時～3時30分  
②4時～6時30分

料金：中学生以下110円・一般220円  
注意事項：小学2年生までは保護者（水着着用）の同伴が必要。キャップを着用してください。

◆共通の注意事項

対象年齢は3歳以上で、70歳以上は入場無料です（要証明書）。休館日は月曜。祝日の場合は翌日休館。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受付名簿の記入・体温測定・アルコール消毒などを実施します。また、ご利用者の入場制限等の措置を取らせていただきます。詳細については、市ホームページ「プール開設期間のお知らせ」をご確認ください。



広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

## 自衛官募集

▼一般曹候補生と自衛官候補生を募集します。

募集内容／①一般曹候補生

②自衛官候補生

募集期間／

①7月1日(日)～9月6日(日)

②年間通じて募集

試験期間／

①1次：9月16日(日)～19日(日)

2次：10月9日(日)～24日(日)

②受付時にお知らせ

※詳細についてはお問い合わせください

お問い合わせ



閩自衛隊土浦地域事務所

Tel 029・821・6986

## 在職者訓練の

## 受講生募集

▼在職者訓練の受講生を募集します。働きながら、スキルアップしませんか？

講座名／

①第一種電気工事士筆記対策

②基本情報技術者試験対策

定員／①②各20人ずつ

※定員を越えた場合は、抽選

による選考になります。

受講料／①②各3040円

申込期間／6月28日(日)

～7月16日(金)必着

申込方法／土浦産業技術専門

学院ホームページの「スキル

アップセミナー」ページか

ら電子申請に

よる申し込み

HPはこちら▼



閩県立土浦産業技術専門学院

Tel 029・841・3551



## 放送大学

## 入学生募集のお知らせ

▼10月入学生を募集します。約300の授業科目があり、1科目から学べます。

出願期間／

①6月10日(日)～8月31日(日)

②9月1日(日)～9月14日(日)

閩放送大学茨城学習センター

Tel 029・228・0683

※資料請求無料

詳細については

お問い合わせください

▼



## 講座・教室

### あんしん

### ライフプラン講座

▼認知症とはどんな病気か、認知症の人と接するときの心構えなどについて学びます。タブレット端末を用いた脳トレや体操が体験できます。

日時／Aコース8月5・19・26日・9月9・16日(日)

Bコース8月17・24・31日・

9月7・15日(日・日)

午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

参加費／無料(生涯現役プラ

チナ応援事業対象)

対象者／市内在住者

※5日間すべて参加できる人

定員／各コース12人(応募多数の場合は抽選)

申込方法／7月1日(日)午前

9時～16日(金)午後5時に、電話かファクスで申し込み

閩地域包括支援センター

Tel 35・1127

FAX 35・1132

### これからに備える

### 権利擁護講座

▼安心してこれからの生活を送るために、消費者被害や相続、遺言などについて学びましょう。

日時／8月5日(日)・17日(日)・

26日(日)

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

参加費／無料(生涯現役プラ

チナ応援事業対象)

対象者／市内在住者

※3日間すべて参加できる人

定員／20人(応募多数の場合は抽選)

申込方法／7月1日(日)午前

9時～16日(金)午後5時に、電話かファクスで申し込み

閩地域包括支援センター

Tel 35・1127

FAX 35・1132

1132

1127

1132

広告掲載欄

広告掲載欄

※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。

相談

「じいちゃん」の

電話相談



▼こころの悩みや心配を誰にも話せず一人で抱えていませんか？専門の相談員が電話で相談に応じます。

日時／毎月第2火曜日

午前9時～正午・午後1時～4時

岡八郷保健センター

Tel 43・6655

多重債務無料相談窓口

▼関東財務局水戸財務事務所では、無料相談を行っています。ひとりで悩まず、まずはお電話ください。

- ①詐欺的な投資勧誘相談（未公開株、社債、ファンド）
- ②電子マネー詐欺相談（架空請求、サクラサイト）

Tel 029・221・3195

※午前8時30分～正午

午後1時～5時（祝祭日を除く）

③多重債務相談（借金・クレジットカード・各種ローンの悩み相談）

Tel 029・221・3190

※午前8時30分～正午・午後1時～4時30分（祝祭日を除く）

岡八郷保健センター

無料結婚相談会

日時／7月18日（日）

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真（1判1枚）

申込方法／予約不要。直接ご来場ください。

岡マリッジサポーター

石岡地域支部

Tel 23・3829（大内）

常陽銀行

無料年金相談（要予約）

常陽銀行

▼常陽銀行委嘱の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／7月6日（日）午前10時～正午・午後1時～3時

岡常陽銀行石岡支店

Tel 23・1202

もの忘れ（認知症）相談会

▼「いつも何かをなくして探している」「ちょっとしたトラブルが一人で解決できなくなった」など、認知症の初期のサインを見逃さず、適切な対応を行うことで、認知症の進行を遅らせることができます。精神保健福祉士による相談会です。秘密厳守。訪問相談も可。

日時／7月14・28日・8月11日（水）

午後1時30分～4時（予約制）

場所／地域包括支援センター

または自宅

対象／認知症の心配がある人やその家族

申込方法／電話で申し込み

岡地域包括支援センター

Tel 35・1127

成年後見サポートセンター

にご相談ください

▼成年後見サポートセンターは、認知症や障害のある人とそのご家族に対して、安心した生活が送れるよう支援します。施設や病院、成年後見制度の手続きが分からないなど、お困りごとをお気軽にご相談ください。

岡市成年後見サポートセンター（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

FAX 22・2440

法律の専門家による

成年後見制度相談

▼成年後見制度に関する法律の専門家による相談を行います。

日時／毎月第3木曜日

午後1時30分～4時（予約制）

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住者

申込方法／事前に電話で申し込み

岡市成年後見サポートセンター（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

Tel 22・2411

広告掲載欄

広告掲載欄

## 県立盲学校

### 地域巡回教育相談会

▼視覚に障害のある人の見えにくさを補うための補助具の展示や、無料相談会を行います。入学を前提としない相談会です。どなたでもお気軽にご参加ください。

※事前予約制

日時／7月27日 因

午前11時～午後3時

場所／土浦合同庁舎 本庁舎  
第2会議室3階（土浦市真鍋5・17・26）

☎県立盲学校 視覚障害教育支援センター

Tel 029・221・3388

✉shien@ibaraki-sb.ibk.ed.jp

## 行政書士による

### 無料相談会

▼日常生活で困っていること、将来に対する不安など、お気軽にご相談ください。

日時／7月17日 田

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

（国府5・7・1）

相談内容／遺言、相続、許可

申請、農地関連手続など

※前日までに電話で要予約

☎県行政書士会 県南支部

Tel 43・0536（若山）

## おしらせ

### なごみ処「睦」

#### 開催のお知らせ



▼認知症の人やその家族、地域住民や専門職など誰でも気軽に参加でき、集まって語りあうことで、悩みごとなど共有してほっと息できる場です。

今回は、ミニ健康講話やレクリエーションを行います。楽しいひと時を一緒に過ごしませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時／7月20日 因

午前10時～11時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館ふれあいホール  
定員／先着20人

申込方法／7月6日 因午前9

時以降、電話またはファク

スで申し込み

※定員になり次第受付終了

☎地域包括支援センター

Tel 35・1127

Fax 35・1132

### 認知症簡易チェックサイトを ご利用ください

▼パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症をチェックしませんか？

認知症簡易チェックサイトには「家族・介護者向け」と「本人向け」の2つがあります。個人情報への入力は一切不要。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中の目安として参考にしてください。  
チェックの結果、ご心配な人は地域包括支援センターのもの忘れ相談会を利用ください。  
※利用料無料（通信料は自己負担になります）

☎地域包括支援センター  
Tel 35・1127

### 認知症簡易 チェックサイト

パソコンは下記 URL から  
<http://fishbowlindex.net/ishioka/>

携帯電話・  
スマートフォン  
はこちら→



### 薬物乱用は 「ダメ。ゼッタイ。」

▼薬物乱用を防止するため、正しい知識を学びましょう。近年、大麻の乱用が増えています。大麻は「ソフトドラッグ」と呼ばれ、比較的害がないと誤解されています。実際は依存性が強く、幻覚などの精神異常や記憶障害などの副作用がある極めて有害な薬物です。薬物を勧められなくても、キツパリと断りましょう。

☎県薬物乱用防止指導員土浦地区協議会（土浦保健所衛生課内）  
Tel 029・821・5364

## 広告掲載欄

※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。

おしらせ

石岡都市計画(石岡地域) 公聴会開催について

▼石岡都市計画の変更案を作成するに当たって、皆様のご意見を反映させるため、公聴会を開催します。公聴会では、原案に対して、公述人として意見を述べることが出来ます。

変更案

- ①都市計画道路の変更
- ②都市計画用途地域の変更
- ③都市計画準防火地域の変更

日時／8月3日(木)午前10時

場所／石岡市役所1階

メロディアスホール

公述申出期間／7月19日(金)～

7月27日(木) (郵送の場合、

7月27日(木)必着)

申出方法／公述申出期間内に

公述申出書をご提出ください。

公述申出書の様式

は都市計画課

窓口および市

ホームページ

にあります▼

☎ 都市計画課

Tel 23・5523



〔八郷地区対象〕 下水道・農業集落排水使用料 スマホ決済可能に



▼7月1日(木)以降到着分から、八郷地区の下水道・農業集落排水使用料のお支払いに「PayPay 請求書払い」「LINE Pay 請求書払い」「au PAY (請求書支払い)」「楽天銀行コンビニ支払い」「PayB」が使用可能になります。また、農業集落排水使用料はコンビニ納付が可能になります(下水道は既に対応済)。

☎ 下水道課

Tel 23・7742

市民満足度調査を 実施します

▼皆さんのまちづくりへの考えやご意見を行政サービスの向上に生かすため、市民満足度調査を実施しま

「おくやみ窓口」始めました

6月1日から本庁市民課および支所市民窓口にて「おくやみ窓口」を開設しました。



この窓口では、亡くなられた後に発生する様々な手続きを、各課を回ることなくまとめて1か所で済ませることが出来ます。

窓口：①本庁市民課 ②支所市民窓口  
 利用方法：死亡届の受理後1週間を目安に、ご遺族に案内文を送付します。利用をご希望の場合には、電話で事前予約のうえ、ご来庁ください。  
 予約電話番号：23-7307(平日午前9時～午後5時)  
 ☎市民課 Tel 23-7307

す。回答結果は今後、事業の実施などに反映していきます。回答にご協力をお願いします。

調査方法／6月下旬に、調査

票を市内在住で18歳以上の

市民4千人(無作為抽出)宛に送付しています。

回答方法／インターネットを

使った調査票または記入

した調査票を同封の返信

用封筒でご返送ください。

☎ 政策企画課

Tel 23・7277

大会結果

第16回石岡市教育長杯大会

5月8日／

八郷運動公園TBC場

男子の部

優勝／高橋邦雄

女子の部

優勝／高橋ちが子

月例ゲートボール大会

4月8日／鹿の子健康広場

優勝／東光クラブAチーム

☎ 市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210(月・祝除く)

あなたの笑顔が見たいから私も笑顔で接します

あいりレー福祉事業グループ

小規模多機能	あいりレー・ケアホーム石岡 大谷津6-7 ☎(0299)26-7227
グループホーム	あいりレー石岡 鹿の子3-1-29 ☎(0299)27-8040
ショートステイ	あいりレー石岡鹿の子 鹿の子2-8-37 ☎(0299)57-1717
障がい者グループホーム	あいホーム石岡 東光台2-8-3 ☎(0299)26-7003
相談支援事業所	あいホーム石岡 旭台3-16-23 ☎(0299)56-2235

親御様 無料相談会実施中!

090-1772-2112

お知らせ

県立水戸産業技術専門学院  
オープンキャンパス開催

日時／7月17日、8月21日、  
令和4年2月19日(日)

午前9時30分～11時30分

場所／自動車整備科・建築シ

ステム科：下大野町校舎

(水戸市下大野町6342)

電気工事科：水府町校舎(水

戸市水府町864・4)

内容／学院ガイダンス、キャ

ンパスツアー、体験授業

申込方法／電話にて申し込み

イベント中止のお知らせ



◆石岡市民盆踊り大会

今年8月に開催を予定していた市民盆踊り大会について、昨今の新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑み、実行委員会で協議を行った結果、開催を中止することを決定しました。

楽しみにして下さった皆さんには申し訳ありませんが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

☎️ コミュニティ推進課

Tel 23-7304

その他、イベントの実施状況について、最新情報は市ホームページから▶



※日程は、変更になる可能性があります。

※最新情報は、

ホームページ

をご確認ください

さい▼



県立水戸産業技術専門学院  
Tel 029・269・2160

県立産業技術短期大学  
オープンキャンパス開催

日時／7月17日、8月21、28

日、令和4年2月26日(日)

午前9時～午後4時

場所／県立産業技術短期大学校

(水戸市下大野町6342)

内容／学校見学、体験授業

申込方法／電話

またはHPか

ら申し込み▼

☎️ 県立産業技術短期大学校

Tel 029・269・5500



空家バンクに

登録しませんか？

▼地域の活性化と定住促進の

ため、物件の登録を募集し

ています。

使用する予定のない空家を

お持ちの人は、お気軽にご

相談ください。

☎️ 建築住宅指導課

Tel 23・5526

5月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています(単位:万円)

☎️ 契約検査課 Tel 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R 3 石岡小学校 防火区画改修工事〔総社一丁目〕	3,276	2,953	双葉建装(株)
令和3年度 みなみ保育所空調機設置工事〔月岡〕	2,159	1,939	小桜建設(株)

OTOKU 1 学生割引 5500円 OFF

OTOKU 2 ともだち割引最大 5500円 OFF

OTOKU 3 広報特別割引 5500円 OFF

OTOKU 4 早期入校割引 5500円 OFF

OTOKU 5 リピーター割引 5500円 OFF

## 石岡自動車学校

お気軽にお電話、お問い合わせください。

0299-26-2244

キャンペーン期間中  
最大22,000円引き  
お申込はお早めに!

サマージャンポ 7億円

7月13日(火) 同時発売 各1枚 300円

発売期間/7月13日(火)~8月13日(金)

抽せん日/8月25日(水)

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ宝くじ場内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9030(みずほ銀行)公益財団法人 宝くじ協会

PCやスマホでネット購入!

宝くじ公式サイト

※掲載している情報は、状況に応じて中止または変更になる場合があります。開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します。

おしらせ

**裁判所職員一般職試験**  
(裁判所事務官、高卒者区分)



受付期間／  
インターネット

7月6日(火)午前10時

～15日(日)

郵送(インターネット申し込みができない場合のみ)

7月6日(火)～9日(金)(消印有効)

第1次試験日／9月12日(日)

第1次試験科目／基礎能力試験(多肢選択式)、作文試験

第2次試験日／10月中旬～下旬

第2次試験科目／人物試験(個別面接)

受験案内／裁判

所ウェブサイ

トまたは裁判

所窓口で配布

〒水戸地方裁判所事務局

〒水戸地方裁判所事務局

総務課人事第一係

Tel 029・224・8417



イベント・催し

**県立歴史館企画展2**  
**アーカイブズ展**

絵図・地図・アーカイブ図

「描かれた茨城の都市と村」

▼本展示では、色鮮やかに描かれた近世絵図から機能別に作製された近代までの古地図を紹介し、茨城の都市

や村の

歩みを

測量技

術の歴

史とと

もに振

り返り

ます。

開催期間／7月15日(日)

～9月5日(日)

開館時間／午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

入館料／一般350円、満70歳以上170円(7月29日

困は無料)、大学生180円、高校生以下無料

※団体料金割引あり

〒県立歴史館(月曜休館)

Tel 029・225・4425

〒県立歴史館(月曜休館)

〒県立歴史館(月曜休館)

〒県立歴史館(月曜休館)

〒県立歴史館(月曜休館)

Tel 029・225・4425



▲常州茨城郡成沢村一郷絵図(当館寄託)

## 石岡消防署 愛郷橋出張所が新しくなりました

〒消防本部 Tel 23-0119

**石** 岡消防署愛郷橋出張所の整備が完了し、6月10日から消防業務を開始しました。

この新庁舎は、高度な医療を早期に受けることができるドクターヘリの離着陸が可能です。また、消防団のポンプ操法訓練などが夜間でもできる施設となっています。

今後も更なる地域の防災拠点として市民の安心・安全の暮らしを守っていきます。



愛郷橋出張所

住所：三村 6921-1 電話：26-0119

## 広告掲載欄



# みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

閩商工課 TEL 23-5501



▲石岡セレクト認証品  
についてはこちら

## 駒村清明堂

明治時代から100年以上、筑波山の麓で水車を使った線香づくりをしている駒村清明堂。近隣の山々の杉の葉をじっくり自然乾燥させて、水車でついで粉にします。残った枝で湯を沸かし、粉と練って形にする。まさに循環型のサステナブルな手仕事がありました。「ゆっくり時間をかけ、熱の発生をできるだけ防ぐことで、杉本来の香りが残る。ここで線香づくりができるのも、恵まれた自然環境のおかげなんです」と駒村さんは話します。

### 【店舗概要】

駒村清明堂

住所：小幡 1899

電話：42-2819

時間：午前8時～午後6時

定休日：日曜日



▲駒村清明堂5代目の駒村道廣さんと妻富美恵さん。



▲香炉とお線香のセット。フラワーパークなどで販売中。

### ＼駒村清明堂のセレクト認証品はこちら／

#### 今月号の読者プレゼント



#### 「水車杉線香」

つなぎ粉や色粉、香料も使用していない杉葉100%のお線香です。

まち蔵藍、観光案内所、JA やさとの直売所などで購入できます。お獅子のロゴマークが目印！

## まちかど情報センターニュース

### ●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」



写真はイメージです。

みんなで楽しみながらパソコンを学びましょう。初めての人も大歓迎！

日時：7月5日(日)・19日(日)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

### ●第サン・ド曜日の市「サンド市」

まちかど情報センター周辺に、趣味の手作り品などが並ぶフリーマーケットです。

日時：7月17日(日) (毎月第3土曜日)

午前11時～午後3時まで

### ●7月のコミュニティ

#### ①オンラインで健康相談

日時：毎週水曜日 午後1時～1時50分

#### ②まちかどバザール (毎月第1水曜日)

日時：7月7日(日) 午前10時～

閩まちかど情報センター (木曜休館)

住所：国府 3-1-16

電話：27-5171

開館時間：

午前10時～午後6時



# 学校ひろば



## 高浜小学校

「個別最適な学びと協働的な学び」を目指して

高浜小学校では、ICT教育の推進を図る目的で、1人1台のタブレット端末を有効的に活用した授業づくりを目指しています。自分のペースで学習したり、クラウド上のデータを共同編集したりといった授業を行っています。



## 吉生小学校

「自然に癒やされる」

吉生小学校は筑波山の北東に位置し、北に峰寺山を仰ぐ自然豊かな地域です。全校児童38名の小規模校ですが、校地に隣接する「やすらぎの池」や「吉生の森」が整備され、自然に親しみ、アスレチックで元気に伸び伸びと活動しています。



## 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

### 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

岡こども福祉課 TEL 23-7331

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得者のひとり親世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、食費などによる支出の増加を勘案し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

申請についてはこども福祉課までお問い合わせください。

**支給額**：児童1人当たり一律5万円

**支給対象者**：

- ①公的年金等（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている人
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人

※4月分の児童扶養手当受給者には支給済

**申請期限**：令和4年2月28日頃

詳細はホームページをご覧ください▶



### 子育ての相談やお問い合わせ

#### ◎こども福祉課

保 育	TEL 23-5583
児童福祉	TEL 23-7331

#### ◎健康増進課

石岡保健センター	TEL 24-1386
八郷保健センター	TEL 43-6655

#### ◎子育て世代包括支援センター

石 岡	TEL 24-1390
八 郷	TEL 43-6655



妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録に母子健康手帳アプリ(無料)

# ヘルスマイトの 健康レシピ



今回は番外編として栄養学科の実習生が考案したレシピを紹介！  
「パプリカのツナマヨ焼き」



## 作り方

- ①パプリカを4等分に切り、種を取る。
- ②油を切ったツナと分量のマヨネーズを和える。
- ③パプリカに②を詰める。
- ④とろけるチーズ2枚をそれぞれ4等分に切り、③の上にのせ、オーブントースターで5～10分焼く。  
(1人分：エネルギー 167Kcal、食塩相当量 0.6 g)

## 材料（4人分）

赤パプリカ	1個
黄パプリカ	1個
ツナフレーク (1缶70gのものを使用)	2缶
マヨネーズ	大さじ2
とろけるチーズ	2枚

## point!

- ☆赤パプリカと黄色パプリカを組み合わせることで彩りを良くすることができます。
- ☆手順が簡単なので、もう1品何か欲しい時、素早く作れます。
- ☆パプリカは、心身のストレスをやわらげるビタミンCをたっぷり含んでいますので、夏バテ防止にもお勧めです。

## 消費生活ホットライン

消費生活センター

(市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間/月～金 午前10時～正午・午後1時～4時30分

## 暮らしのレスキューサービス でのトラブルに注意！

水漏れなどの日常生活での思わぬトラブルに対処する、いわゆる暮らしのレスキューサービス。修理を急ぐあまり、内容や料金について十分検討できなまま契約してしまい、トラブルにつながるケースが少なくありません。



### 事例1 見積もり無料でも作業費請求

蛇口からの水漏れのため、広告に「見積もり出張無料」と書かれた事業者に見積もりを依頼した。事業者は蛇口を取り外して水道管の内部まで確認し、50万円の見積もりを出

した。高額なので断ったところ、蛇口取り外し料として2万円を請求された。

### 事例2 トイレ修理で思わぬ高額請求

トイレが詰まり、あわてて電話帳で見つけた業者に来てもらった。料金などを確認しないまま修理が始まり、結局新しい便器に交換する必要があると言われた。すでに作業も終了していたので仕方なく支払ったが、20万円という高額の料金を請求された。

### アドバイス

- ・電話で申し込む際は出張や見積もりなどにかかる料金、修繕費の概算を確認しましょう。
- ・業者に点検してもらったら、作業前に修理費の見積書をもらい、内容や料金に納得してから契約しましょう。
- ・急なトラブルに備え、信頼できる事業者を見つけておきましょう。また、止水栓の位置と締め方を確認しておきましょう。

※※掲載しているイベント・休館日などの情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。最新の情報は図書館ホームページをご確認ください※※



中央図書館 Tel 24-1507

### 【7月の休館日】

5日(月)・12日(月)・19日(月)・22日(木)・23日(金)・  
26日(月)・29日(木)

## 八郷総合支所の2階に誕生する 新図書館の名称を募集します



豊かな自然に育まれたふるさと“いしおか”の魅力を再発見！  
「観光」「歴史」「農産業」隣接した農村資料館と連携し、より深い学びができる図書館を目指して準備を進めています。

この新図書館が、子どもから大人まで、多くの皆さんに親しまれるものとなるよう、名称を募集します。

**募集期間：**7月1日(木)～24日(木) (当日消印有効)

**応募方法：**応募用紙に記入の上、図書館へ持参または郵送  
※応募用紙は、中央図書館ほか市内公民館などに設置  
※図書館のホームページからも応募可能

### 【7月のイベント】

#### ナイト・ライブラリー・ツアー開催！

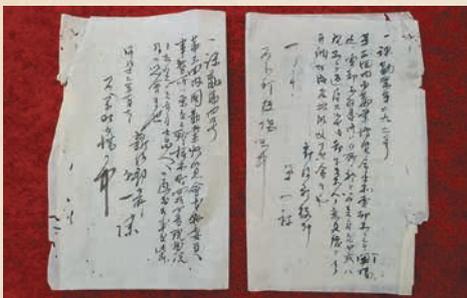
夜の図書館へご案内！普段は入れないバックヤードや屋上へ行ってみよう！

**日時：**①7月28日(木) ②8月3日(木)  
いずれも午後7時30分～

**対象：**親子で各日10組

**申込：**7月1日(木)から電話で受付

名称募集、イベントの詳細、資料検索・予約は図書館公式HPで  
<http://lib.city.ishioka.lg.jp>



▲内国勧業博覧会関連史料

## 時の記憶

シリーズ188

### 「石岡の醤油を全国へ —内国勧業博覧会関連史料—」

文化振興課(支所)

Tel 43-1111 (内線1324)

近世から近代の石岡を代表する産業に酒・醤油などの醸造業があります。その内、醤油は明治末期を境に衰退してしまいます。その原因は野田等の生産地と比べ東京などへの販路拡大に熱心でなかったためといわれています。

しかしながら、近年石岡の醤油醸造業も無抵抗ではなかったということがわかってきました。

石岡を代表する醸造家の一人である村田宗右衛門(むらたそうえもん)関連の文書群から内国勧業博覧会関連の史料が見つかりました。内国勧業博覧会は国内産業の発展・交流を目的とし、各地の特産品や美術工芸品などを集め開催されました。明治期に5回開催されていますが、今回見つかった史料は明治23年(1890)の第3回に出展した際の文書の控えと思われる。この史料によれば、石岡からは村田宗右衛門と一色宗十郎(いっしきむねじゅうろう)が醤油を出展しています。販路拡大に消極的な商人が多い中、その流れに抗(あが)い石岡の醤油を全国に広めようとした醸造家も存在したということを示しており、近代石岡の商業の新たな一面を教えてくれる貴重な史料です。

ふるさと歴史館では、村田宗右衛門家に残された文書・書籍などから豪商の姿を探る展示を開催中です。

# 文芸いしおか

## 俳句

### いしおか俳句同好会

玄関に朝摘み薔薇と除菌液  
子が気付く親の体調新茶汲む  
母の日の笑顔と届く花の束  
村中の良き出来栄の植田風

小泉 ちよ子(東光台)  
山口 美津子(総社)  
四日市 ゆみ子(旭台)  
若色 茂(山崎)

### やさと俳句会

繰り返す死者との対話ほととぎす  
麦笛に安房の姉さの便り来る  
若竹の天を突き刺す穂先かな  
常陸路の八方に見ゆ植田かな

馬場 小零(片岡)  
岡村 素泡(柿岡)  
中島 れい子(部原)  
荒井 栗山(山崎)

## 川柳

### いしおか川柳会

いい便りくるぞとポスト三回目  
普段着が一番似合うお母ちゃん  
この歳で身軽にステップ踏んでみる

石塚 芳華(石岡)  
岡野 はつ子(小幡)  
小川 義隆(大増)

## 短歌

### 石岡短歌同好会

木下かげ一群やさし花すみれ咲き匂ふなりあふるるばかり  
筋とりてスナップエンドウ弾けたり緑玉となりおちて転がる  
里からのふきや筍届きたる五十息子らうまみ知りたり

木村 満佐(南台)  
木間塚 具子(井関)  
大嶋 全江(高浜)

## 俚謡(都々逸)

### 石岡俚謡会

梅雨の晴れ間が 気になる畑 ナスもキュウリも 愛おしい  
あの娘十八 番茶も出花 魅力愛嬌 片えくぼ  
雨が降らない つかの間狙い 進む今年の 梅仕事  
蔵でみつけた 和綴じの文書 先祖代々を 語り出す  
脱いだくつ下 片方どこへ 母の小言が 響く朝

前島 節子(川又)  
高橋 真希(細谷)  
小川野 蛙(府中)  
川崎 洋子(若松)  
石塚 芳華(石岡)

梅雨の晴れ間に 母連れ出して ちよつと派手めの 服を買  
ホツとくつろぐ 田んぼの隅で 田植え済ませて 飲む新茶  
新茶贈るか 会社の上司 うちが葬儀の 古茶を飲む  
家族総出の 田植を済ませ 孫の手料理 和む膳

醍醐 正夫(東大橋)  
若色 茂(山崎)  
前島 くに子(貝地)  
和む膳

## 投稿作品

平凡と言う幸せや新茶の香  
鈴蘭は小さきがよし風ふるえ  
皓皓と巡る望月如何に見んコロナに混乱している地球  
今日も聞こえる 夕焼け小焼け 筑波山には 秋の風

川崎 夫久(真家)  
森田 愛子(府中)  
鈴木 君江(山崎)  
赤津 貞行(石岡)

## 第32回 石岡三曲協会

私たち石岡三曲協会の会員は、一年を通して  
箏(琴)、三絃(三味線)、尺八での合奏の研鑽を  
積んでいます。石岡市文化祭では演奏会を行ない、  
また、まちの文化一日体験では市民の皆さんに  
楽器に触れていただいたり、簡単な曲に挑戦して  
いただいたりと一緒に楽しんでいます。

演奏会の舞台は一見華やかに映りますが、発表  
までには何度も練習を重ね、音が飛び出さない  
“間”の取り方や、楽譜の再検討などを行います。  
演奏する曲には30分程の長いものもありますが、  
通常は13分程度に抜粋したものを

## 文化協会だより



聴いていただいています。

当会でも、やはりコロナ禍の影響はありますが、  
飛沫の防止や換気に努めながら短時間で集中して  
練習するよう心掛けています。

会員数：41人 年会費：2,000円  
岡川村美津子 Tel 22-2597

※撮影時は感染症対策を万全にし、一時的にマスクを外しています。



▲商工会議所青年部の高木陽介さん（右）から絵本を受け取る谷島市長（中央）と児島教育長（左）

## 商工会議所青年部から

### 絵本「おかねってなあに？」が寄贈

渋沢栄一の子孫である澁澤健氏監修のもと、日本商工会議所青年部が制作した絵本「おかねってなあに？」が、石岡商工会議所青年部から市に寄贈されました。絵本を受け取った谷島市長は「子どもたちにお金について考えるきっかけをいただきありがたい」と話しました。

寄贈された絵本は、市内小学校のほか、中央図書館やこども図書館、公民館図書室に配架されています。

## 子どもたちの創造力を育てる

### 石岡少年少女発明クラブ 発会式で万華鏡づくりに挑戦

5月15日、旧城南中学校で令和3年度（第34期）石岡少年少女発明クラブの発会式が行われました。

昨年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響で、活動ができませんでした。今年度は感染症対策を万全にして、市内小学校3～6年生の児童23人でスタート。当日は親子で2種類の万華鏡づくりに挑戦しました。参加した児童は「難しいところもあったけど、楽しかった。次回からも楽しみ」と笑顔で話してくれました。



▲真剣なまなざしで取り組む子どもたち。参加者の中から未来の発明家が誕生するかもしれません。



▲石岡市の玄関口である観光案内所の前で、本市を訪れた観光客の皆さんをお迎えしています。

## 歴史文化伝承館で

### 石岡のおまつりをPRするための山車を展示

現在、石岡駅西口の歴史文化伝承館に、石岡のおまつりをPRするために製作された山車が展示されています。

舞台の上には本番さながらに踊るひょっとこの人形もディスプレイされ、石岡のおまつりを感じられるようになっています。

近くにお越しの際には、皆さんも石岡市の文化を感じてみてはいかがでしょうか。



▲本運動に関する総理大臣からのメッセージを手渡す石岡地区保護司会の菊地善衛会長（右）

## 7月は強調月間

# 犯罪のない明るい社会を目指す「社会を明るくする運動」

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生への理解を深め、犯罪のない明るい社会を目指すものです。更生保護ボランティアを主体に市内の教育・青少年に関する各団体が共に手を携え、更生保護のネットワークを広げ取り組んでいます。

5月19日、市役所本庁舎で、内閣総理大臣からのメッセージが谷島市長に手渡されました。

立ち直りを支えるのは地域の力。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 茨城県近代美術館の企画展で

# 石岡市ゆかりの画家 小林巢居人氏の作品が展示

小林巢居人氏は、戦後、石岡市高浜に移り住み、自然に目を向けた作品を描き続けました。

本企画展「日本画の150年 - 明治から現代へ - (4.17 ~ 6.20)」では、氏の見ごたえのある作品が複数展示されました。

担当した学芸員の今瀬さんは「日本画というと古臭いイメージを持たれるかもしれませんが、いつの時代の画家達も伝統を重んじながら新しい表現を目指しました」と日本画の魅力を話してくれました。



▲震ヶ浦とそこに生きる動植物を描いた「水辺絵巻」の一部。この作品は、全長17メートルにも及ぶ絵巻形式の作品です。



▲飲食スペースを設けないなど、新型コロナウイルス感染症対策が取られるなか、多くの来場者がイベントを楽しみました。

## 石岡駅周辺に賑わいを

# 石岡ステーションパークで「いしおか市場」を開催

石岡駅を中心に、駅周辺の活性化や観光・商業の発展を目指したイベント「いしおか市場」が、6月6日、御幸通り商店街振興組合（川村理事長）の主催で開催され、多くの家族連れで賑わいました。

川村理事長は「出展者と来場者みなでこのイベントを盛り上げていきましょう」と話しました。

いしおか市場は、駅周辺の賑わいを創出するため、今後も隔月（偶数月の第1日曜日）での開催を予定。次回は8月1日（日）午後3時～8時の予定です。

# わがやのアイドル

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？  
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。  
右の二次元コードを読み取り、スマホから応募することもできます。  
詳しくはお問い合わせください。



☎秘書広聴課 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(太田)  
青木望ちゃん (6か月)

人見知りも少なく、いろんな人に笑顔振りまっています。これからもニコニコで成長してね！



(杉並)  
寺田成吾ちゃん (7か月)

家族で初めてのお花見へ。桜も笑顔も満開！みんな成吾の笑顔が大好きだよ！



(小屋)  
白井梨奈ちゃん・愛梨ちゃん  
(2歳11か月・9か月)  
まだまだ甘えん坊なお姉ちゃんと、マイペースな妹の仲よし姉妹。いつまでも笑顔を忘れないでね♡

## 読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。



今月のプレゼント

### 水車杉線香 (5名様)

駒村清明堂 (関連記事は P.21)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。  
当選者には引換券を発送します。

### ◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。  
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。  
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。  
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

### ◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「7月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1  
石岡市役所 秘書広聴課 宛



7/12  
必着



### 人の動き【6/1 現在】

男性	36,381人	(-5)
女性	36,814人	(-2)
計	73,195人	(-7)
世帯数	31,441世帯	(+29)

※カッコ内は前月比

### 人口増減の内訳

出生	31人
死亡	62人
転入	141人
転出	117人

市の情報をお届け中！



市ホームページ



カタログポケット



フェイスブック facebook



ツイッター twitter



YouTube