

おしらせ

8月は児童扶養手当
現況届の提出月です

▼児童扶養手当を認定されている人は、毎年8月中旬に現況届を提出することになっていきます。手当の認定要件を確認するためにも必ず提出してください。提出がない場合、11月以降の手当は支給されませんので、ご注意ください。なお、手当の該当者には8月上旬に通知書を郵送します。

受付期間／8月31日(木)まで

※水曜日は午後7時まで受付
提出場所／本庁こども福祉課・支所市民窓口課

提出書類／

- ・児童扶養手当現況届
- ・養育費に関する申告書
- ・受給資格確認票

※その他必要に応じて、提出してもらおう書類があります。児童扶養手当の詳細はこちらから▼



岡本こども福祉課
Tel 23・7331

大会結果

令和3年度石岡市スポーツ

少年団市長杯野球大会

5月15日・16日／

石岡運動公園多目的広場

優勝／杉並ライオンズ

令和3年石岡市スポーツ少年団

市長杯バレーボール大会

5月16日／

石岡運動公園体育館

優勝／石岡南ジュニアバレー

ボールクラブ

春季市民ソフトテニス大会

5月2日・9日／

柏原野球場テニスコート

優勝／吉田・武田組

石岡市混合年齢別

バドミントン大会

5月23日／

石岡運動公園体育館

混合複A

優勝／藤生直人・小沼琴

混合複B (恋南クラブ)

混合複B

優勝／朝倉達也・森由香

混合複100 (北バドミントンクラブ)

優勝

／井上茂・小松崎佐知子

(東バドミントンクラブ)

岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210 (月曜除く)

令和3年度の介護保険料が決定しました 岡本介護保険室 Tel 23-7327



▶前年度の所得などに基づいて、令和3年度の介護保険料額が決定しました。郵送される通知書で、決定した保険料額をご確認ください。所得段階別保険料は市ホームページでも確認できます▲

年金天引きの人へ

介護保険料が年金から天引きされる特別徴収の人には、8月上旬に「介護保険料額決定通知書兼特別徴収変更開始通知書」を送付します。

年金天引きされない人へ

介護保険料が年金から天引きされない普通徴収の人には、8月中旬に「介護保険料額決定通知書兼納入通知書」を送付します。

普通徴収の納期と納期限

- 第3期 8月31日(木)
- 第4期 11月1日(月)
- 第5期 12月27日(日)
- 第6期 令和4年2月28日(日)

▶新型コロナウイルス感染症の影響により以下の要件を満たす人は、保険料を軽減できる場合があります。

対象者：次に該当する65歳以上の人

- ・主たる生計維持者が亡くなるか重篤な状態になった場合：全額免除
- ・主たる生計維持者が次の①②いずれも満たす場合：減額

①事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが前年よりも3割以上減少の見込み

②①以外の前年の所得の合計額が400万円以下

適用期間：令和3年4月1日から令和4年3月31日までの納期限が設定されているもの

申請方法：介護保険室へお問い合わせください。

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健

康

イベント・催し

地区健診	総合健診	子宮がん・乳がん集団検診				
健（検）診日・場所						
8月17日 日：(午前) 小幡地区公民館 (午後) 葦穂地区公民館 8月19日 日：府中地区公民館 8月20日 日：府中地区公民館 8月23日 日：(午前) 林地区公民館 (午後) 小桜地区公民館 ※胃がん検診(バリウム)・胃がん リスク検診はありません。	10月4日 日・11月4日 日・5日 日 日・8日 日・11日 日 …石岡保健センター 11月18日 日・19日 日・20日 日 …八郷保健センター ※11月4・5・8・18日は胃がん 検診(バリウム)はありません。	10月11日 日～15日 日 …石岡保健センター ※子宮がん検診は午後のみ				
申込方法						
健診日の2週間前までに八郷保健センター (TEL 43-6655) へ電話で申し込み	8月17日 日～20日 日、23日 日～25日 日に、健診予約センター (TEL 0570-077-150) もしくは Web 予約サービスで申し込み ▶ ※健診予約センターへの通話料金は自己負担となります。 ※申込期間以降の問い合わせは八郷保健センターへ					
健（検）診項目・個人負担金						
健診項目	対象	個人負担金	検診項目	対象	個人負担金	
健康診査	18～39歳	1,000円	子宮頸がん検診 (細胞診)	20歳以上	1,500円	
特定健康診査(国保加入者)	40～74歳	1,000円		乳がん	超音波 (エコー)	30～65歳
後期高齢者健康診査	75歳以上	無料	マンモグラフィ 2方向		40～49歳	1,500円
肺がん検診	40歳以上	300円	マンモグラフィ 1方向		50歳以上	1,000円
胃がん検診(総合健診のみ) (胃部レントゲン・バリウム法)	40歳以上	1,500円				
胃がんリスク検診(総合健診のみ)	40歳以上(過去未受診者)	700円				
大腸がん検診(便潜血検査2日法)	40歳以上	500円				
前立腺がん検診	50歳以上男性	600円				
肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去未受診者)	1,000円				
風しん抗体検査	42～59歳男性(過去未受診者)	無料				
※70歳以上の人は無料。生活保護の人や世帯員全員非課税の人などの要件に該当する人は、事前申請により、がん検診などの負担金が免除になります。詳しくは八郷保健センターにお問合せください。						
注意事項						
・特定健康診査を希望される人のうち、国保外(40～74歳の人)はご加入の医療保険者にご確認ください。 ・健診当日受付時間は、申し込み後に郵送される「検診受診券」にてご確認ください。			・40歳以上の人は大腸がん検診(便潜血検査2日法・500円)も同日に受診可能。 ・マンモグラフィは2年に1度の検査。			



8月の休日診療当番医(歯科)

日にち	当番医	電話番号
14	南台歯科医院	26-7687
15	医療法人 幕内会 山王台病院 歯科・口腔外科	26-3130
16	千葉歯科クリニック	22-5752

受付時間：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

※日曜日、祝日の開局薬局(調剤)については、石岡薬剤師会のホームページをご覧ください▶



広告掲載欄

広告掲載欄