

区報

石岡

8

August 2021

No.380



特集：未来へつなぐ  
平和への願い



## 今月の表紙は 「平和の樹大きくなあれ」



令和2年2月、本庁舎の敷地内に、第二次世界大戦で被爆し生き残った、広島市の「アオギリ」と長崎市の「クスノキ」の2世となる苗木が植樹されました。

苗木は、元気に成長し、平和の尊さと戦争・核兵器の恐ろしさを後世に伝えるため、大切に育てられています。市役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。

表紙題字 橘吉也氏（寄席文字書家／石岡市在住）

## 市長だより



7月18日、こども休日診療窓口が開設され、365日小児科の診療が可能になりました。

市では結婚・子育て応援プロジェクトとして「子育て世代に魅力的なまちづくり」を推進し、子育て応援ポータルサイト「てとて」などを通して、切れ目のない支援体制を発信しています。これからもより安心して子供たちが育っていただける環境づくりに努めていきます。

さて、1年以上続くコロナ禍で小中学生の学校行事などが中止や縮小となり、市長としてやりきれない思いを感じています。オリンピックでの忘れがたい感動も貴重ですが、子どもたちがその年齢でしか経験できないことが多々あります。

子どもたちの柔軟さと強さで、この逆境をバネにし、新しい世界を切り開いてほしいと願っています。

これからも感染拡大防止に努めながら、市民の子育てを全力で応援してまいります。



石岡市長 谷島洋司

## 目次

- 3－5 **特集 未来へつなぐ平和への願い**
- 6－9 **特集 石岡市のワクチン接種**
- 10－11 情報ネットワーク Pick Up
- 12－21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
- 消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・お便り紹介
- 26－27 まちの話題
- 28 石岡市職員採用試験・読者アンケート



石岡市のワクチン接種（P6～9）



まちの話題（P26・27）

# 戦後 76 年 未来へつなぐ平和への願い

昭和 20 年 8 月 15 日の終戦から今年で 76 年。時を重ね戦争での出来事や当時の様子を語る体験者が少なくなり、戦争を次の世代にどう語り継いでいくのが課題となっています。

今号では、遺族の皆さんが語る戦争の記憶を通して、平和への願いを未来へとつないでいきたいと思います。



綿引岩雄さん (79)

昭和 17 年 5 月 24 日生まれ。姉 2 人、妹 1 人の 4 人兄弟。2021 年 4 月から八郷地区遺族会会長を務める。趣味はテレビで時代劇を観たり、映画館で映画を観ること。

## 戦後苦しんだ食糧不足

岩雄さんの父・日喜<sup>ひよし</sup>さんは、昭和 20 年 3 月 17 日、硫黄島で亡くなりました。当時 3 歳にもならなかった岩雄さんは、日喜さんの記憶はほとんどないそうですが、出兵の時に、母・よしさんに抱かれて近所のお兄さんと 3 人で神奈川県藤沢市に日喜さんを見送りに行ったことだけはかすかに記憶に残っているといいます。

「うちは農家ではなかったから、苦労したよ。兵隊で亡くなった父もかわいそうだが、母はもっと辛い思いをしたと思う」夜が明けるとすぐ畑に出掛けて、暗くなるまで働き詰めだったよしさんの代わりに、いつも祖母・ゆうさんが面倒をみてくれていたのだそうです。「祖母は正直者で、気持ちがいい人でね。自分はおばあちゃん子だったね。近所の親たちもみんなうちに子どもを預けていたから、賑やかだったよ」と岩雄さんは笑います。戦後を懸命に生き抜いた岩雄さんの強さと前向きさが伺えました。

## 父からの手紙で知った戦地での悲惨な現実

「今はもうないのですが、硫黄島の父から、届いた手紙を読んだことがあるんです。飲み水すらなく、尿をろ過して飲んだと書いてあった」その手紙から、戦地の状況が、どれほど悲惨なものであるかを知った岩雄さん。その後、映画やテレビなどから硫黄島での戦いについてさらに学びました。「硫黄島ではほとんど防空壕で暮らしていた。そこにガソリンをまいて火をつけられるのだから、みんな燃えてしまうよね」役所から届いた日喜さんの死を知らせる通知は紙 1 枚のみだったといいます。

「戦後 15 年、学校を卒業するまでは辛かったね。学校から帰ると、毎日田んぼや畑の手伝い、山から薪を背負って降りてきた。何度も往復するから、

最後には足が震えながら下りてきたよ。戦後はとにかく助け合いだった。今は人と人との接触が減った。誰かと語ったり話したりすることは大切なことなのに」コロナ禍・自然災害の頻発、今あらためて人との繋がりや地域コミュニティの重要性が問われているのではないのでしょうか。



▲硫黄島から義兄が持ち帰ったという岩石



▲軍服を着た日喜さん (当時 39 歳)





上田文男さん (79)

昭和 17 年 6 月 15 日生まれ。生後 6 か月のとき父・定吉さんがフィリピンのミンダナオ島へ出征。2011 年 4 月から石岡地区遺族会副会長を務める。

## 沖縄では今でもジーンと…

文男さんの父・定吉さんは、昭和 20 年 7 月 24 日。フィリピンのミンダナオ島にて 31 歳で亡くなりました。定吉さんは海軍所属で海軍整備兵曹長。横須賀の海軍基地から、船でフィリピンに出征しました。当時、文男さんは生後 6 か月。定吉さんに関する記憶はほとんどないそうですが、遺族会で沖縄を訪れた際、戦死したフィリピンの方向に向かって手を合わせると、ジーンとくるものがあるといいます。

「父が亡くなってからも、農家だったため食べ物には困らなかった。小学校のお弁当でも、みんなが麦飯を食べていたが、自分は白米を食べていて、先生にもたいしたものだと言われたのを覚えています」その裏には母・志津さんと祖母・つねさんの努力がありました。「相当苦労したと思います。鎌で稲を刈り、小田掛けして、脱穀して…力の要る作業をやっていた。今のようコンバインもなかったからね。自分も学校から帰ると手伝いをしていたよ」

## 防空壕へ逃げ込むときに聞こえた爆撃音

昭和 20 年 2 月頃から、市内への空襲が始まり、7 月頃になるとアルコール工場（現在のピアシテ石岡がある場所）や石岡駅、石岡農学校（現在の石岡第一高校）、石岡国民学校（現在の石岡小）を中心に市街地への攻撃が激しくなりました。

「杉並小学校のあたりに、親たちが掘った防空壕があってね。府中の自宅や畑から防空壕までかごに背負われて、逃げた記憶があります。その時に背後で爆撃音が聞こえたのは、今でも覚えています」

遺族会では、38 年前から役員を務め、行事にも参加している文男さん。石岡地区遺族会の会員は 234 人（R3.7.7 現在）で、主に戦死者の配偶者や父母からなる正会員は昨年度 0 人となりました。

「戦後 76 年、遺族会の会員は戦死者の子どもから孫の代に変わり、退会する人も増えてきた。戦争の体験をどう残すかという中で、中学生平和大使の取り組みは良いと思う。帰ってきた子ども達と話すときみんな目が違う。やっぱり実際に見てくると違うんだよね」文男さんは続けます。「戦争があったという事実。その後、復興のために努力した人たちがいるから今の暮らしがある」文男さんはしみじみと話してくれました。



▲お宮参り時の文男さんと母・志津さん

## 令和 3 年度 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

▶旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図ります。

場所：フィリピン（1 次・2 次）、ソロモン諸島、マリアナ諸島、マーシャル諸島、台湾・バシー海峡

参加費：10 万円

対象者：先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児

※日程・申込方法など、詳細は（一財）日本遺族会ホームページをご覧ください。また、相手国の事情および新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止となる場合があります。

問い合わせ・申込先

☎社会福祉課 Tel 23-5569



# 石岡市の平和への取り組み

## 広島・長崎原爆パネル展



日時：8月4日(土)～15日(日) (土日とも入場可)  
午前8時30分～午後5時15分

場所：本庁1階メロディアスホール

問い合わせ：コミュニティ推進課 Tel. 23-7304

## 特設コーナー「戦争と平和」



日時：8月3日(土)～31日(日)

午前9時～午後7時(土日は午後5時まで)

場所：中央図書館特設コーナー

問い合わせ：中央図書館(月曜・祝日休館) Tel. 24-1507

## 核兵器廃絶平和都市宣言

本市では、「核兵器廃絶平和都市宣言」を宣言しています。

私たちは、戦争のない平和な社会を強く望んでいます。家族や親しい友人と笑顔で過ごす日々そんなかけがえのない生活を一瞬にして奪ってしまう戦争の悲劇なかでも広島・長崎に落とされた原子爆弾の恐怖を私たちは決して忘れてはなりません。

今、私たちは戦争という名の“暴力”を否定するとともに、核兵器を持つ国々が、地球規模の悲劇をもたらす可能性のある武器を使用することなく廃棄することを求めます。

石岡市の自然と恵み豊かな大地を、次の世代を担う子どもたちへと引き継いでいくために、そして、私たちの声が、全世界の人々と結びつき、やがて大きな「平和への想い」へとつながっていくことを願い、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。



## 中学生平和大使を派遣



平成27年度から市で実施している「平和大使派遣事業」。この事業は、市内の各中学校から生徒代表が広島市や長崎市を訪れ、戦争や平和について学ぶものです。新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年度に引き続き、今年度も現地への派遣はしないことが決定されました。今年度については、これに代わる事業の検討が進められています。

# 石岡市のワクチン接種

☎新型コロナワクチンコールセンター TEL 56-6066

## 新型コロナワクチン接種の進捗状況 (R3.7.8 現在)

**医療従事者** 3月12日接種開始

**高齢者施設**  
(入所者・従事者) 5月10日接種開始

**高齢者**  
(施設入所者以外) 5月24日接種開始

・基礎疾患を有する人  
・高齢者施設等の従事者 7月9日接種開始

・60歳～64歳の人 7月中旬接種開始予定

・一般  
(18歳以上59歳以下) 7月下旬接種開始予定

## 当日の準備

### ○持ち物を確認しましょう

- ・接種券 (クーポン券)
- ・予診票 ※事前に記入
- ・本人確認書類(健康保険証、運転免許証、生活保護受給者証、マイナンバーカード、障害者手帳、パスポートなど)
- ・お薬手帳 ※持っている人

### ○服装はランニングシャツや半袖など、肩がすぐ出せる服装にしましょう。

寒い場合はすぐに脱げる上着を羽織りましょう。



### ○接種の日付をお間違いなく！

日付を間違わないよう、接種予約の日時をもう一度確認しましょう。

## 接種場所



### ●個別接種

市内の接種協力医療機関一覧は、接種券に同封の「石岡市新型コロナウイルスワクチン接種の流れ」に記載しているほか、最新の情報は、市HPで随時更新しています。



### ●集団接種

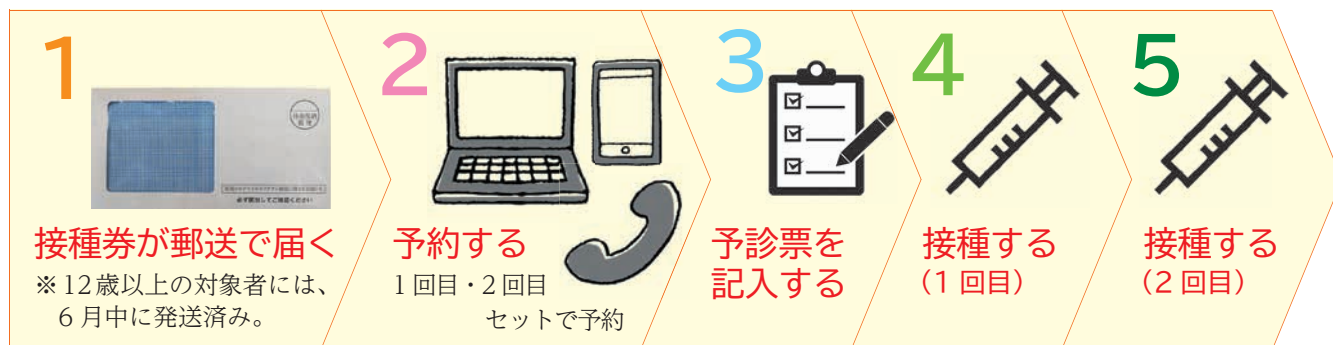
現在、準備中です。決定次第、市ホームページや広報紙などでお知らせします。

### ●市外で接種できる人(申請不要)

入院・入所している人、基礎疾患があり主治医の下で接種を受ける人、職域接種で受ける人、大規模接種会場で受ける人など  
※単身赴任している人や、出産のために里帰りしている妊産婦などは申請が必要です。

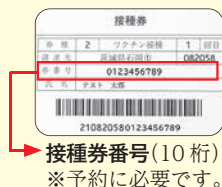


## ★接種までの流れ



### 1 接種券が郵送で届く

届かない、紛失してしまったなどの場合には、石岡または八郷保健センターへご連絡ください。  
石岡保健センター ☎ 24-1386・八郷保健センター ☎ 43-6655



#### 【接種券】



#### 【予診票2枚】



※65歳以上の人は予約後に届きます。

### 2 予約する

接種予約が可能な時期かどうかを確認してからご予約ください。  
1回目と2回目の接種予約をセットでお取りします。

#### 市内・県の大規模接種会場で接種する人



**インターネット予約** (24時間対応)  
スマートフォンやパソコンから専用サイトへアクセスしてご予約ください。

石岡市 コロナワクチン予約

検索

※電話予約より短時間で予約可能です。



県による大規模接種会場

に関する情報はこちらから▶



#### 市外で接種する人

市外のかかりつけ医療機関での接種をご希望の場合は、主治医などにご相談のうえ、ご予約と接種をお願いします。その他、国や県の設置する大規模接種センターでも接種可能です(要予約)。



#### 電話予約

(平日 8:30 ~ 17:15)

石岡市新型コロナワクチン  
コールセンター

☎ 0299-56-6066

#### 予約の際には...

接種券番号・氏名・生年月日・電話番号・希望医療機関を伺います。お手元に接種券を用意して、ご予約ください。

### 3 事前に 予診票を記入する

接種日当日の混雑緩和のため、予診票を事前に記入の上、ご持参ください。接種について気になることがある場合は、あらかじめかかりつけ医などによく相談してください。

生年月日、接種日当日の満年齢を記入。

医師記入欄は、接種当日に医師が記入しますので、記入しないでください。

接種日当日、検温して記入。

2回目接種時は1回目の日付を記入。

回答欄に☑を記入。治療中の病気や投薬がある人はその内容についてご記入ください。

自署できない場合、代筆者が署名してください。

### 4 接種する(1回目)

#### 持ち物

- ・接種券（クーポン券）
- ・予診票 ※事前に記入
- ・本人確認書類（健康保険証、運転免許証、生活保護受給者証、マイナンバーカード、障害者手帳、パスポートなど）
- ・お薬手帳 ※持っている人

#### 検温

接種当日、検温し予診票に記入してください。

#### 服装

肩口が出しやすい服装（Tシャツなど）。マスクをつけて接種に行きましょう。

### 5 接種する(2回目)

すでにセット予約している2回目の接種日時を確認の上、1回目と同じように接種を受けてください（上記3・4参照）。

1回目の接種後に気になる症状が現れた人は、2回目の接種を受けるかどうかも含めて、かかりつけ医などにご相談ください。

### 問い合わせ

- 予約、接種券、接種会場などについて  
石岡市新型コロナワクチンコールセンター  
**☎ 0299-56-6066**  
(平日午前8時30分～午後5時15分)

- 市ホームページ新型コロナウィルスワクチントップページ▶



- ワクチン全般について  
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター  
**☎ 0120-761770**  
(土日・祝日含む午前9時～午後9時)

- 厚生労働省  
コロナワクチンナビ▶





がいにくじん みな にほんご つか  
外国人の皆さんへ。やさしい日本語を使っています。

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

がいにくじん わくちん ちゅうしゅ かね いしおかし てがみ  
外国人もワクチンの注射ができます。お金はかかりません。石岡市から手紙が  
きます。必ず読んでください。接種券（ワクチンを受けるための券）が入って  
います。インターネットか電話で予約ができます。

### 受ける人

つぎ 次の①～③にあてはまる人

①石岡市に住所がある人

②注射を受ける日に 12 歳以上の人

③注射を受けたい人

### 注射の受け方

①接種券（ワクチンを受けるための券）を用意します。

②予約します。  
インターネットか電話（☎

0299-56-6066）で予約  
します。



### ③予診票を書きます。

国のホームページではいろ

いろな国の言葉

で予診票を説明  
しています。

### ④注射を受けます。

接種券、予診票、本人確認  
書類（在留カード、  
パスポート、健康保険証、  
運転免許証など）を持って  
いきます。



### 問い合わせ先

予約・接種券・場所について

①石岡市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0299-56-6066

平日 8:30 ~ 17:15

### 基本情報について

②厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761770

【日本語・英語・中国語・韓国語・  
ポルトガル語・スペイン語】

9:00 ~ 21:00

【タイ語】9:00 ~ 18:00

【ベトナム語】9:00 ~ 19:00

## STOP！コロナ差別

新型コロナワクチン接種は強制ではなく、本人  
の意思に基づき実施されるものです。

ワクチン接種を受ける人には、接種による感染  
症予防の効果と副反応のリスクの双方について理  
解した上で、自らの意志で接種を受けていただい  
ています。受ける方の同意なく、接種が行われる  
ことはありません。

接種を希望しない人や病気などの理由で接種が  
できない人に、接種の強制・差別的な扱い・偏見  
などをするのしないようお願いします。

職場におけるいじめ、嫌がらせ  
などに関する相談窓口はこちら▶



人権相談に関する窓口はこちら▶



## 詐欺にご注意ください

### 実際にあった事例

- ・ワクチン接種の予  
約に費用が必要。
- ・お金を払うと優先  
的に接種できる。



### ➡これらはすべて詐欺です！

▶新型コロナワクチン接種は、全額公費  
で行うため、無料で接種できます。国・県・  
市などから、ワクチン接種に関する振り  
込み、金券の購入、手数料を要求するこ  
とはありません。少しでも不審に思っ  
たら、消費生活センターへご相談ください。  
消費生活センター ☎ 188（いやや）

# 複合文化施設整備事業の進捗状況

**令** 和2年3月末に閉館した旧石岡市民会館に代わる、新たな文化施設の整備について、令和2年度から3年度にかけて基礎調査を進めています。新たな施設では、旧市民会館の文化ホール機能のほか、複数の施設機能を合わせるこ

とで魅力や効果を高め、複合文化施設としていく計画です。

これまでのサービスの質の向上と合わせ、今後求められるサービスは何かという観点から、新たな施設機能やサービスのあり方を整理していきます。

## コンセプト（案）

新たな複合文化施設については、市民による文化・芸術活動などの拠点（市民活動・居場所づくり）とすることを基本的な方向性としていき、これらのポイントを大切にしたい施設を目指します。

市民にとって使い勝手  
や居心地が良い

地域の垣根を越えた交流や  
世代間の交流が促進される

市民の誇りが醸成される

過ごしやすいこと  
を重視する

ホール、図書館機能、子育て機能の良い面が  
互いに効果を高め合う、市民が憩い、集う空間

## 施設の建設・運営方法

基礎調査では、官民連携（PPP / PFI 事業）の可能性を積極的に検討しています。公的資金で計画、整備する公設公営の従来手法だけでなく、民間資金や民間事業者のノウハウを生かす事業手法の可能性を検討しています。

今後、事業への関心を有する民間事業者を対象とした「サウンディング型市場調査」を行い、事業に対する参画意欲や事業参加における条件などを聞き取り、官民連携事業の可能性を具体化していきます。

- PPP…民と公が連携して公共サービスの提供を行う手法
- PFI…公共施設などの建設、維持管理、運営などを民間の資金、経営能力及び技術的能力を活用して行う手法
- サウンディング型市場調査…活用方法について民間事業者から広く意見、提案を求め、「対話」を通じて市場性などを把握する調査

## 複合化の検討をしている施設機能

基礎調査の中で、複合化の検討をしている施設機能は次のとおりです。

①旧市民会館



②中央図書館



③児童館



④杉並コミュニティセンター



⑤勤労青少年ホーム



⑥まちかど情報センター



検討している**新規機能**

- ・ コワーキングスペース（シェアオフィス）
- ・ 体感型観光PR施設・民間収益施設など

## 市民向け説明会について



複合文化施設に関する検討の経過や、サウンディング型市場調査の内容を説明するため、市民向けの説明会を開催します。

日時、場所などは、改めて広報いしおかや市ホームページなどでお知らせします。



# 茨城県知事選挙 茨城県議会議員補欠選挙(石岡市選挙区)

投票日 **9月5日(日)**

▶投票所入場券は世帯単位で郵送します。入場券は、県知事選挙と県議会議員補欠選挙兼用です。入場券を紛失してしまった場合でも、本人確認ができれば投票できます。

投票所：入場券記載の投票所（市内 52 か所）

投票時間：午前 7 時～午後 6 時

## 期日前投票をご利用ください

### 期日前投票の期間

県知事選挙：8月20日(金)～9月4日(土)

県議会議員補欠選挙：8月28日(土)～9月4日(土)

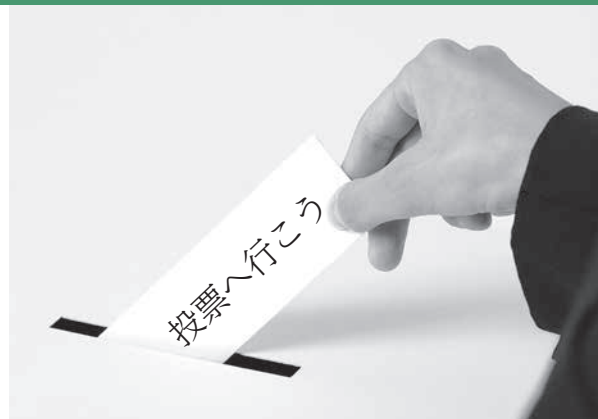
時間：午前 8 時 30 分～午後 8 時

※県知事選挙と県議会議員補欠選挙の投票が同時に行えるのは8月28日(土)からです。

### 期日前投票所の場所

石岡市役所・八郷総合支所・石岡駅（観光案内所内）

石岡市選挙管理委員会（総務課内） TEL 23-7282



投票所入口には消毒液を設置しています。また、投票所内の定期的な換気・消毒などの感染症予防対策を徹底して行います。

選挙情報は  
こちらから▼



## 令和3年度 湖北水道企業団 職員採用試験

### ■受付期間

9月1日(水)～30日(木)

### ■第一次試験日

10月24日(日)

### ■申込方法

申込用紙に必要事項を記入し郵送で提出（持参不可）。申込用紙は湖北水道企業団ホームページからダウンロードしてください。詳細はこちら▶



■受験資格※採用予定人数は変わることがあります。

一般職▶若干名（1名程度）

- ・平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
- ・学校教育法による高校、短期大学（専門学校含む）または4年制大学を卒業（見込含む）した人

技術職▶若干名（1名程度）

- ・平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
- ・次のいずれかに該当する人

- ①4年制大学で土木・土木（水道）、電気のいずれかに関する専門課程を履修し、卒業（見込含む）した人
- ②高校または短期大学（専門学校含む）で、土木または電気に関する科目を履修し、卒業（見込含む）した人
- ③二級土木施工管理技士、二級管工事施工管理技士または第三種電気主任技術者以上のいずれかの資格を有する人

湖北水道企業団総務課 TEL 24-3232

## 防災行政無線無料テレホンサービス

防災行政無線が聞き取れなかったとき…

Tel 0120-99-6907 (通話料無料)

## 防災ラジオ申請はお済みですか？

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。

☎防災危機管理課 Tel 23-7284

☎石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

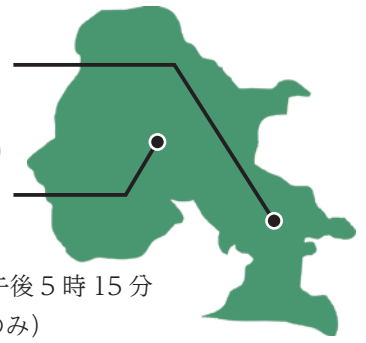
☎八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



## くらし・手続き

### 新型コロナウイルス

#### 感染症PCR検査

#### ①検査実施日(8～11月)

#### 石岡保健センター

・8月16日・9月13日・10月18日・11月15日(☎)

#### 八郷保健センター

・8月30日・9月27日・10月25日・11月29日(☎)

※1週間前までに、電話予約

#### ②自己負担金 30000円

#### ③対象者

・65歳以上の人(検査実施日時点の年齢到達)

・基礎疾患のある人(慢性閉塞性肺疾患・慢性腎臓病・糖尿病・高血圧・心血管疾患)

・肥満(BMI30以上)の人

※発熱などの症状がある人や濃厚接触者は対象外です。

#### ④申込先

八郷保健センター

Tel 43・6655

受付時間／午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

☎高齡福祉課

Tel 23・7326

## 危険ブロック塀等の撤去支援事業

### 撤去支援事業

▼石岡市危険ブロック塀等撤去補助金の受付を行っています。

補助対象の塀や敷地の条件など、詳細はお問い合わせください。

補助額／次の①②のいずれか低い額(上限10万円)

①危険ブロック塀などの撤去費用の3分の2

②撤去する危険ブロック塀などの面積1㎡あたり1万円を乗じた額

申込方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み

※申請用紙は市ホームページからダウンロード可

申込締切／10月29日☎

☎建築住宅指導課

Tel 23・5526

## 自己用住宅を建築する皆さんへ

### ①住まいづくり推進事業

▼市外からの転入者に建築費用の一部を補助します。

条件／市外在住1年以上で、これから転入または転入して2年を経過しない人であることや、申請者の年齢が満20歳以上45歳以下など一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で30万円が限度

住まいづくり推進事業はこれから▼



### ②木の住まい助成事業

▼木造住宅(在来工法)を建築する市民または市外からの転入者に費用の一部を補助します。

条件／市内に本店を有する設計事務所・工務店への設計監理依頼・施行依頼など

補助額／住宅建築費用の10%以内で50万円が限度

※補助対象の条件など、詳細はお問い合わせください。

申込方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み

※申請用紙は市ホームページからダウンロード可

申込締切／令和4年1月31日☎

☎建築住宅指導課

Tel 23・5526

木の住まい助成事業はこれから▼

☎建築住宅指導課

Tel 23・5526



広告掲載欄

広告掲載欄



※宮部地区ふれあい農園駐車場の御霊送り回収は、平成30年度から廃止。

TEL  
23  
•  
7  
3  
3  
1

TEL 029.822.7203

※料金の記載のないものは無料

## 募 集

### 初心者弓道教室募集 経験者も歓迎！

日時／8月28日～10月9日  
毎週田・回午前10時～正午  
場所／芹澤記念弓道場  
(総社2・4・3)

対象／市内在住・在勤の成人  
定員／6人(応募多数の場合は抽選)

受講料／2000円(保険代含む)

申込方法／8月1日回～8日回に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・メールアドレスを明記の上、メール・はがきまたは電話で申し込み  
※電話の受付は、午後1時～4時まで

岡石岡弓道会(磯村)  
Tel 080・4164・5500  
✉ isokakyudo@gmail.com

### 自衛官募集

▼航空学生と自衛官候補生を募集します。

募集内容／①航空学生  
②自衛官候補生

### 募集期間／

①7月1日～9月9日  
②年間通じて募集  
試験期間／

①1次：9月20日

2次：10月16日～21日

3次：11月19日～12月15日

(海上)・11月13日

12月16日(航空)

②受付時にお知らせ

※詳細についてはお問い合わせください



岡自衛隊土浦地域事務所

Tel 029・821・6986

### 在職者訓練の

### 受講生募集

▼働きながらスキルアップしませんか。

①第二種電気工事士受験対策

(筆記) B

日時／9月19・25・26日(田・回)

午前9時～午後4時

申込期限／8月17日

定員／20人

②アーク溶接特別教育

日時／10月5日(回)・6日(回)

7日(回)午前9時～午後5時

申込期間／8月2日

～23日

定員／10人

③第一種電気工事士技能対策

日時／10月16・23・30日(田)

午前9時～午後4時

申込期間／8月23日

～9月13日

定員／20人

①②③共通

受講料／各3040円

申込方法／土浦産業技術専門学院ホームページの「スキルアップセミナー」ページから電子申請による申し込み。

HPはこちら



※定員を越えた場合は、抽選による選考になります。

岡県立土浦産業技術専門学院

Tel 029・841・3551

親子すこやか宿泊

研修事業参加者募集

▼県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」への参加者を募集します。

日時／10月9日(田)午後2時～10日(回)午後1時

場所／常陸太田市西山研修所(現地集合・現地解散)

参加費／1世帯500円

子の年齢／年長児～中学2年生

定員／50人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法／9月3日(金)までに電話で申し込み

岡県母子寡婦福祉連合会

Tel 029・221・8497

ひまわり体操

参加者募集

▼シニア向けの筋トレ体操を実施します。

日時／9月8・29日・10月6・13・20・27日・11月10・17・24日(回・全9回)

午後2時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住の65歳以上で一般的な介護予防体操では少し物足りないという人

定員／20人(定員を超えた場合は抽選)

講師／木村幸子氏

申込方法／8月4日(回)～11日(回)に直接または電話で申し込み(受付時間は平日午前8時30分～午後5時15分)

岡市社会福祉協議会

Tel 22・2411

## 広告掲載欄



## 講座・教室

### 運動指導員の

### ミニミニ教室開催

#### ①指トレ教室

1回10分程度。手足の指、末端神経を動かして運動神経系の脳活性を行います。

#### ②体幹教室

1回10分程度。呼吸の質を高め、腹筋を鍛えます。

#### ③ラジオ体操

1回3分程度。運動指導員と一緒にいきます。グループでの参加も可能です。

日時／① ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

午後2時～② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館内ヘルストレーニング室

参加費／施設利用料のみ

※予約不要

ふれあいの里石岡ひまわりの館

Tel 35・1126

## 楽しく若返る！

### 健康かつぱ教室



▼毎日を健康で元気に若々しく生活するために、運動や物忘れ予防など、今すぐできることをお伝えします。理想の自分を目指して、仲間づくりをしませんか。

日時／9月1・8・15・22・29日・10月6・13・20・27日・11月10・17・24日・12月1・8・15日(全15回)

午前10時～11時(受付9時30分)

場所／恋瀬地区公民館大会議室

対象／65歳以上で医師から運動制限の指示を受けていない人

定員／20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法／8月20日(金)までに、直接または電話で申し込み

### 上手に痛みとつきあおう

### 介護予防講演会

関地域包括支援センター

Tel 35・1127

▼慣れ親しんだ地域で元気に自分の望む人生を送るためのコツを教えます。膝、腰、肩などの体の痛みの予防や改善の観点から、理学療法士による楽しい講話と体操の体験講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時／9月10日(金)  
① 午前10時～11時30分  
② 午後1時～2時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

対象／65歳以上の市民で介護予防に関心のある人

定員／①②各回50人ずつ(先着順)

講師／Rise total support 所 圭吾氏

申込方法／8月2日(日)までに、直接または電話で申し込み

関地域包括支援センター  
Tel 35・1127

## 歴史ボランティア

### 養成講座

▼石岡の歴史・史跡に興味があり、ガイド活動ができる人を募集します。ガイドの心構えや歴史について養成講座で学びますので、事前の知識がなくても大丈夫です。  
歴史の宝庫である石岡で、歴史を知り、伝える楽しさを味わいましょう。

日時／9月2・9日(全2回) 午前9時30分～正午

場所／常陸風土記の丘研修室

募集期間／8月2日(日)～20日(金)に住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、はがきまたは電話で申し込み  
※詳細については、市役所・図書館・各公民館に置いてあるチラシをご確認ください。

関文化振興課

(内線1457)



広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

認知症サポーター  
ステップアップ講座開催

▼認知症サポーター養成講座  
で学んだ内容を復習しながら、さらに詳しく認知症について学び、今後の活動に役立てましょう。(生涯現役プラチナ応援事業対象)

日時／9月14日(火)  
午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

対象者／認知症サポーター養成講座を受けたことがあり、市内在住または在勤者

定員／30人程度(先着順)

申込方法／8月2日(火)から直接または電話で申し込み

会場／包括支援センター

Tel 35・1127

これからに備える

権利擁護講座

▼安心してこれからの生活を送るために、消費者被害や相続、遺言などについて学びましょう。(生涯現役プラチナ応援事業対象)

※講座内容は7月1日号で募集したものと同じです。

日時／9月10・17・24日(金)

午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

対象者／市内在住者

※3日間すべて参加できる人

定員／20人(応募多数の場合は抽選)

申込方法／8月2日(火)午前9時～20日(金)午後5時に、電話またはファクスで申し込み

会場／包括支援センター

Tel 35・1127

Fax 35・1132

相談

行政書士による

無料相談会

▼日常生活で困っていること、将来に対する不安など、お気軽にご相談ください。

日時／8月21日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

(国府5・7・1)

相談内容／遺言、相続、許可申請、農地関連手続など

※前日までに電話で要予約  
国県行政書士会県南支部

Tel 43・0536 (若山)

関東信越税理士会

無料税務相談

日時／9月7・14・21日(火)

午後1時～4時

場所／関東信越税理士会土浦支部

申込方法／事前に電話で申し込み

国県関東信越税理士会土浦支部

ひきこもり相談

▼県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族を対象に出張相談を行っています。相談から始めてみませんか(相談1件50分)。

日時／9月30日(土)

午後1時～4時

場所／石岡市役所1階

申込方法／2日前までに予約

詳細についてはお問い合わせください

国県ひきこもり相談支援センター

Tel 0296・48・6631

info@ibahiki.org



お知らせ

避難の際、何らかの助けが必要な人は登録を！



▼災害発生時や災害発生の際がある場合、避難する際に何らかの助けが必要な人は、ご登録ください。

対象者／65歳以上の高齢者(単身世帯・高齢者のみの世帯・日中1人になってしまう人)・要介護認定3以上・障害者手帳や療育手帳所持者・妊娠婦や乳児・難病患者・その他避難時に支援を必要とする人

登録方法／申請書を社会福祉課へ直接または郵送で提出。申請書は社会福祉課窓口または市ホームページからダウンロードできます。

ご希望の場合、希望の住所へは郵送します。

国県社会福祉課

Tel 23・5569

希望の住所へは郵送します。

希望の住所へは郵送します。

希望の住所へは郵送します。

希望の住所へは郵送します。

希望の住所へは郵送します。



広告掲載欄

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。また、開催の場合でも感染症対策を行った上で実施します※※

## お知らせ

### 学校閉庁日の実施

▼教職員の働き方改革の取組みのひとつとして、学校閉庁日を設け、この日は学校には教職員が不在となります。なお、緊急時の連絡先は教育委員会指導室となります。ご理解とご協力をお願いします。

対象／市内の全小中学校  
学校閉庁日／

夏季休業中

8月13日(金)～16日(月)

県民の日 11月13日(土)

冬季休業中

令和4年1月4日(火)

※期日中に土日が含まれても、新たな閉庁日は設けません。

問支 教育委員会指導室

(内線1411)

### 駅前賃貸住宅の

### 家賃を助成します

▼中心市街地の定住人口の増加を進めるため、優良民間賃貸住宅を活用した家賃の一部助成を行っています。

場所／第14SYビル  
対象世帯／高齢者(同居)・子育て・障がい者・新婚

家賃／所得に応じて家賃の一部が助成され、市営住宅と同等の負担で入居できます。

※詳細についてはお問い合わせください▼

問本 建築住宅指導課

Tel 23・5526

三栄建設株式会社

茨城支店(管理業務者)

Tel 22・4174

### 駅前賃貸住宅

### オーナーのみなさまへ

▼賃貸住宅ストック活用事業にご協力ください。

対象区域／「石岡市中心市街地活性化基本計画」内の中心市街地内

対象物件／構造などに諸条件があります。

※詳細についてはお問い合わせください▼



問本 建築住宅指導課

Tel 23・5526

## 市長と語ろう会

(開催日:5月31日)

### シリーズ3

### ボランティア活動について

団体：ひびきの会 参加者：6人

#### 参加者から出た意見

- ・音訳している広報紙を、視覚障がい者だけではなく、細かい文字を読むことが難しくなってきた人にも利用を広げることを考えたい。
- ・市で作成している色々なパンフレットを、市役所玄関ホールなどにひとまとめに配置し、色分けしたり見出しを付けるなどして見える化を行ってほしい。
- ・休止中のテレホンサービスで、ワクチン接種の情報や、病院案内などを再開してほしい。



### シリーズ4

### 旧有明中学校の利活用について

団体：有明フェスティバル実行委員会

参加者：10人

#### 参加者から出た意見

- ・旧有明中学校は、観光施設(サイクリング利用者の拠点など)や災害時の避難所として、水・電気・シャワー室などの整備をしてもらいたい。
- ・学校給食で有機野菜の日を設定し、子ども達に食べてもらい、食育につなげる。
- ・フルーツラインを整備し、季節によって街灯の色を変えるなど、イメージアップを図るのはどうか。



※「市長と語ろう会」の参加団体を募集しています。詳しくは秘書広聴課(Tel 23-7274)までお問い合わせください。

## 広告掲載欄

## 広告掲載欄



おしらせ

8月は児童扶養手当  
現況届の提出月です

▼児童扶養手当を認定されている人は、毎年8月中旬に現況届を提出することになっていきます。手当の認定要件を確認するためにも必ず提出してください。

提出がない場合、11月以降の手当は支給されませんので、ご注意ください。なお、手当の該当者には8月上旬に通知書を郵送します。

受付期間／8月31日頃まで

※水曜日は午後7時まで受付  
提出場所／本庁こども福祉課・支所市民窓口課

提出書類／

- ・児童扶養手当現況届
- ・養育費に関する申告書
- ・受給資格確認票

※その他必要に応じて、提出してもらう書類があります。児童扶養手当の詳細はこちらから▼



問本こども福祉課  
Tel 23・7331

大会結果

令和3年度石岡市スポーツ

少年団市長杯野球大会

5月15日・16日／

石岡運動公園多目的広場

優勝／杉並ライオンズ

令和3年石岡市スポーツ少年団

市長杯バレーボール大会

5月16日／

石岡運動公園体育館

優勝／石岡南ジュニアバレー

ボールクラブ

春季市民ソフトテニス大会

5月2日・9日／

柏原野球公園テニスコート

優勝／吉田・武田組

石岡市混合年齢別

バドミントン大会

5月23日／

石岡運動公園体育館

混合複A

優勝／藤生直人・小沼琴

(恋南クラブ)

混合複B

優勝／朝倉達也・森由香

(北バドミントンクラブ)

混合複100

優勝／井上茂・小松崎佐知子

(東バドミントンクラブ)

問市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210 (月曜除く)

令和3年度の介護保険料が決定しました 問本介護保険室 Tel 23-7327



▶前年度の所得などに基づいて、令和3年度の介護保険料額が決定しました。郵送される通知書で、決定した保険料額をご確認ください。所得段階別保険料は市ホームページでも確認できます▲

年金天引きの人へ

介護保険料が年金から天引きされる特別徴収の人には、8月上旬に「介護保険料額決定通知書兼特別徴収変更開始通知書」を送付します。

年金天引きされない人へ

介護保険料が年金から天引きされない普通徴収の人には、8月中旬に「介護保険料額決定通知書兼納入通知書」を送付します。

普通徴収の納期と納期限

- 第3期 8月31日頃
- 第4期 11月1日頃
- 第5期 12月27日頃
- 第6期 令和4年2月28日頃

▶新型コロナウイルス感染症の影響により以下の要件を満たす人は、保険料を軽減できる場合があります。

対象者：次に該当する65歳以上の人

- ・主たる生計維持者が亡くなるか重篤な状態になった場合：全額免除
- ・主たる生計維持者が次の①②いずれも満たす場合：減額

①事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが前年よりも3割以上減少の見込み

②①以外の前年の所得の合計額が400万円以下

適用期間：令和3年4月1日から令和4年3月31日までの納期限が設定されているもの

申請方法：介護保険室へお問い合わせください。

広告掲載欄

広告掲載欄

| 地区健診                                                                                                                                                  |  | 総合健診                                                                                                                                  |                                                               | 子宮がん・乳がん集団検診                                  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--|
| 健（検）診日・場所                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                       |                                                               |                                               |  |
| 8月17日  因：（午前）小幡地区公民館<br>（午後）葦穂地区公民館<br>8月19日  因：府中地区公民館<br>8月20日  罫：府中地区公民館<br>8月23日  罫：（午前）林地区公民館<br>（午後）小桜地区公民館<br>※胃がん検診（バリウム）・胃がん<br>リスク検診はありません。 |  | 10月4日  罫・11月4日  因・5日  罫<br>・8日  罫・11日  因<br>…石岡保健センター<br>11月18日  因・19日  罫・20日  罫<br>…八郷保健センター<br>※11月4・5・8・18日は胃がん<br>検診（バリウム）はありません。 |                                                               | 10月11日  罫～15日  罫<br>…石岡保健センター<br>※子宮がん検診は午後のみ |  |
| 申込方法                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                       |                                                               |                                               |  |
| 健診日の2週間前までに八郷保健センター（TEL 43-6655）へ電話で申し込み                                                                                                              |  | 8月17日  因～20日  罫、23日  罫～25日  因に、健診予約センター（TEL 0570-077-150）もしくはWeb予約サービスで申し込み▶<br>※健診予約センターへの通話料金は自己負担となります。<br>※申込期間以降の問い合わせは八郷保健センターへ |                                                               |                                               |  |
| 健（検）診項目・個人負担金                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                       |                                                               |                                               |  |
| 健診項目                                                                                                                                                  |  | 対象                                                                                                                                    |                                                               | 個人負担金                                         |  |
| 健康診査                                                                                                                                                  |  | 18～39歳                                                                                                                                |                                                               | 1,000円                                        |  |
| 特定健康診査（国保加入者）                                                                                                                                         |  | 40～74歳                                                                                                                                |                                                               | 1,000円                                        |  |
| 後期高齢者健康診査                                                                                                                                             |  | 75歳以上                                                                                                                                 |                                                               | 無料                                            |  |
| 肺がん検診                                                                                                                                                 |  | 40歳以上                                                                                                                                 |                                                               | 300円                                          |  |
| 胃がん検診（総合健診のみ）<br>（胃部レントゲン・バリウム法）                                                                                                                      |  | 40歳以上                                                                                                                                 |                                                               | 1,500円                                        |  |
| 胃がんリスク検診（総合健診のみ）                                                                                                                                      |  | 40歳以上（過去未受診者）                                                                                                                         |                                                               | 700円                                          |  |
| 大腸がん検診（便潜血検査2日法）                                                                                                                                      |  | 40歳以上                                                                                                                                 |                                                               | 500円                                          |  |
| 前立腺がん検診                                                                                                                                               |  | 50歳以上男性                                                                                                                               |                                                               | 600円                                          |  |
| 肝炎ウイルス検査                                                                                                                                              |  | 40歳以上（過去未受診者）                                                                                                                         |                                                               | 1,000円                                        |  |
| 風しん抗体検査                                                                                                                                               |  | 42～59歳男性（過去未受診者）                                                                                                                      |                                                               | 無料                                            |  |
|                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                       |                                                               |                                               |  |
| ※70歳以上の人は無料。生活保護の人や世帯員全員非課税の人などの要件に該当する人は、事前申請により、がん検診などの負担金が免除になります。詳しくは八郷保健センターにお問合せください。                                                           |  |                                                                                                                                       |                                                               |                                               |  |
| 注意事項                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                       |                                                               |                                               |  |
| ・特定健康診査を希望される人のうち、国保外（40～74歳の人）はご加入の医療保険者にご確認ください。<br>・健診当日受付時間は、申し込み後に郵送される「検診受診券」にてご確認ください。                                                         |  |                                                                                                                                       | ・40歳以上の人は大腸がん検診（便潜血検査2日法・500円）も同日に受診可能。<br>・マンモグラフィは2年に1度の検査。 |                                               |  |



## 8月の休日診療当番医（歯科）

| 日にち | 当番医                       | 電話番号    |
|-----|---------------------------|---------|
| 14  | 南台歯科医院                    | 26-7687 |
| 15  | 医療法人 幕内会<br>山王台病院 歯科・口腔外科 | 26-3130 |
| 16  | 千葉歯科クリニック                 | 22-5752 |

受付時間：午前9時～11時30分  
午後1時～3時30分

※日曜日、祝日の開局薬局（調剤）については、石岡薬剤師会のホームページをご覧ください▶



広告掲載欄

広告掲載欄

## 6月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

関本契約検査課 Tel 23-7286

| 事業名〔履行場所〕                                     | 予定価格  | 落札金額  | 請負業者       |
|-----------------------------------------------|-------|-------|------------|
| R 3単・市道A 4044号線 排水整備工事〔東大橋〕                   | 242   | 210   | (株) 宮本工務店  |
| R 3単・市道B 1481号線 道路舗装工事〔根小屋〕                   | 1,374 | 1,201 | (株) 長谷川工務店 |
| R 3単・市道B 7550号線 道路舗装工事〔下林〕                    | 1,050 | 915   | (株) 紺野工務店  |
| R 3単・市道A 0113号線 道路舗装工事（2工区）〔東大橋〕              | 942   | 824   | (有) 福田工務店  |
| R 2線単・市道A 0120号線 道路舗装工事〔三村〕                   | 858   | 750   | (株) 進貢     |
| R 3単・市道A 0113号線 道路舗装工事（1工区）〔東大橋〕              | 833   | 722   | 白田組土木（株）   |
| R 3交安・市道B 7557号線 道路照明設置工事〔柿岡〕                 | 222   | 196   | (有) 左近電気   |
| 令和3年度 103会議室・ホワイエ空調機修繕（八郷総合支所）<br>〔柿岡5680番地1〕 | 591   | 529   | (株) 坂本水工   |
| R 3東小学校児童クラブ エアコン設置工事〔旭台一丁目11番3号〕             | 193   | 173.7 | 三栄工業（株）    |

▼生涯にわたって子どもを描き続けた画家いわさきひろ。絵本やカレンダーなどの原画約120点により、その作品世界をご紹介します。

### 県近代美術館企画展 「いわさきひろ展」

関Tel 42・3039（助川）

日時／8月17日（土）～22日（日）  
午前9時～午後4時  
（最終日は午後3時まで）  
表彰式／8月22日（日）午後2時～  
場所／八郷総合支所1階  
「郷の風」

### 第32回八郷硯友会書展

イベント・催し



関Tel 029・243・5111

関県近代美術館



WEB予約がおすすめ  
オンラインで「日時指定WEB整理券」（無料）を取得した人が優先入場となります  
まず▼

※障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証などを持参の人は無料

料金  
一般／1100（1000）円  
満70歳以上／550（500）円  
高大生／870（730）円  
小中生／490（370）円  
※かつこ内は20人以上の団体

入館料／

開館時間／午前9時30分～午後5時（入場は午後4時30分まで）

※8月9日（日・振替）は開館、翌10日（月）休館

開館期間／7月24日（土）～8月29日（月）（月曜休館）

します。

します。

## 広告掲載欄





# みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

関商工課 Tel 23-5501



▲石岡セレクト認証品  
についてはこちら

## 株式会社小倉味噌店

高浜で大正7年に創業し、昔ながらの手作業でみそを製造・販売する株式会社小倉味噌店。国産の原料を使用した風味豊かな味わい深いみそは、おみそ汁はもちろん、様々な料理をより一層おいしく引き立てます。

また、みその新たな魅力を引き出す商品として開発された「みそベビーカステラ」は、ふわふわな食感や、甘さとほのかに香るみその後味が合わさり若い世代にも人気。100年以上続く老舗の味と技術が込められています。

### 【店舗概要】

株式会社小倉味噌店

住所：高浜 831

電話：26-3223

時間：午前8時30分～午後7時

定休日：第1・3水曜日

インスタグラム：oguramisoten



▲小倉崇稔さんは、みそベビーカステラを通して「幅広い世代がみそに親しみと関心を持ってもらえたら」と話します。



▲茨城県産の米と国産の大豆と塩を使用した、3種類のみそ詰め合わせセットもおすすすめ。みそや糀などの商品は、ネットショップ「BASE」からも購入できます▶



### ＼(株)小倉味噌店のセレクト認証品はこちら／

#### 今月号の読者プレゼント



大名味噌・最上味噌  
・こがねみそ

店舗などで購入できます。



みそベビーカステラ

まち蔵藍、観光案内所などで購入できます。

## まちかど情報センターニュース

### ●中高生の 学習スペース として解放

夏休みの学習に集中したい時などに、気軽に利用できるスペースとして開放します。

※会議やギャラリーの開催などで利用スペースを縮小する場合があります。

### ●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

みんなで楽しみながらパソコンを学びましょう。初めての人も大歓迎！

日時：8月2・16日 日

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円



### ●第サン・ド曜日の市「サンド市」

まちかど情報センター周辺に、趣味の手作り品などが並ぶフリーマーケットです。

日時：8月21日 日 (毎月第3土曜日)

午前11時～午後3時まで

### ●8月のコミュニティ

#### ①オンラインで健康相談

日時：毎週水曜日 午後1時～1時50分

#### ②まちかどバザール (毎月第1水曜日)

日時：8月4日 日 午前10時～

まちかど情報センター (木曜休館)

住所：国府 3-1-16

電話：27-5171

開館時間：

午前10時～午後6時



## 学校ひろば



### 恋瀬小学校

#### 「恋瀬地区の環境を守る学習」

美しい自然に恵まれた地区の環境を守るため、総合的な学習の時間に「恋瀬川探検隊」という学習を行っています。恋瀬川の水質調査や「カワナナ」という蛍の餌探しなどの活動に取り組み、1人1台端末を使って記録しています。



### 府中中学校

#### R2年度いばらきっ子郷土検定石岡市代表

昨年度の「いばらきっ子郷土検定」では石岡市代表となりました。残念ながら、感染症防止のため県大会は中止となり、リモート交流戦のみとなりました。そんな中でしたが、気持ちを切らさずに臨み、1位を勝ち取りました。



## 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

### 子育ての不安を解消「パパ・ママ スクール」

岡石岡保健センター TEL 24-1386

▶妊婦さんやご家族が安心して妊娠・出産・子育てにのぞめるよう、経験豊かな助産師が、妊娠・出産・赤ちゃんのことなど、分かりやすくお話しします。

内容：妊娠・出産・母乳などの話・沐浴体験・パパの妊婦体験など

日時：8月11日(木) 午後1時～4時15分

9月1日(木) 午前8時45分～正午

※10月以降の予定は市ホームページからご確認ください。また、日程が合わない人のための個別対応も行っています。詳細はこちら▶



対象者：妊婦とその家族

定員：各日6組（先着順）

会場：石岡保健センター

持ち物：母子健康手帳・飲み物・タオル

申込方法：前日までに石岡保健センターへ電話



### 子育ての相談やお問い合わせ

#### ◎こども福祉課

保育 TEL 23-5583

児童福祉 TEL 23-7331

#### ◎健康増進課

石岡保健センター TEL 24-1386

八郷保健センター TEL 43-6655

#### ◎子育て世代包括支援センター

石岡 TEL 24-1390

八郷 TEL 43-6655



妊娠・出産・子育てに関する情報の確認や日々の記録に母子健康手帳アプリ(無料)





## 「五目春雨炒め」



### 材料（4人分）

|          |          |
|----------|----------|
| 緑豆春雨（乾）  | 80g      |
| にんじん     | 1本       |
| 長ねぎ      | 1本       |
| しめじ      | 1パック     |
| もやし      | 1袋（200g） |
| しいたけ     | 3～4枚     |
| ごま油      | 大さじ1     |
| 水        | 100ml    |
| オイスターソース | 大さじ2     |

### 作り方

- ①緑豆春雨は2～3分水に浸し、はさみなどで7～8cmに切る。
- ②にんじんは細切りに、長ねぎは斜めうす切りにする。しめじは軸を切り小房に分ける。しいたけは薄切りに、もやしは根を取っておく。
- ③フライパンにごま油を熱し、にんじん、長ねぎを炒めしんなりしたら、しめじ、もやし、しいたけを加えて炒める。
- ④中央をあけ、水を入れ春雨を加え、水分を吸わせながら炒め、ふたをして蒸らす。
- ⑤春雨が柔らかくなったら、オイスターソースで味を調える。  
（1人分：エネルギー 147kcal、食塩相当量 1.0 g）

### point!

- ☆ごま油とオイスターソースで、塩分を減らすことができます。
- ☆春雨をしらたきで代用するとカロリーも減らすことができます。

## 消費生活ホットライン

消費生活センター

（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金 午前10時～正午・午後1時～4時30分



### 圧力鍋を安全に正しく 使いましょう！

圧力鍋は調理時間を短縮できるなどのメリットがある一方、使い方を間違えると大きなけがにつながる場合があります。圧力鍋に関連する事故情報の多くが高温の内容物にふれたことによる熱傷で、治療に1か月以上要した事例もあります。

圧力鍋はメーカーや機種によって構造が異なりますが、注意点はどれも共通です。取扱説明書や注意表示をよく読んで使用し、事故を防ぎましょう。

#### 【安全に関する表示】

「家庭用圧力なべ及び圧力がま」は、消費生活用製品安全法の“特別特定製品以外の製品”に指定され、国が定めた安全基準に適合していることを示す「PCSマーク」を付した製品でなければ国内では販売することはできません。電気圧力鍋には、電気用品安全法のう

ち「電気なべ」として指定され「PCSマーク」に加え「PSEマーク」の表示が必要です。一般財団法人製品安全協会が定めた安全基準認証の「SGマーク」がついている製品に欠陥があり、それが原因で人身損害が起きた場合、賠償する制度も付加されています。

#### 【安全に利用するためのアドバイス】

- 使用前には、蒸気口など圧力調整部分につまりがないか、ふたと本体の間のパッキンにぬめりや劣化がないかを確認しましょう。
- 使用後は、特にふたやパッキンの汚れをしっかりと落としてください。
- カレーやシチューなどは、圧力調整部分に入り込む可能性があります。ルーを入れたら圧力はかけないで調理しましょう。
- 内容量は水と食材を合わせて3分の2以下、豆類・麺類は3分の1以下で調理しましょう。
- 完全にふたを閉めた状態で調理を行い、鍋の中の圧力が下がったことを確認してからふたを開けましょう。





図中央図書館 Tel 24-1507

### 【8月の休館日】

2 日 月・8 日 日 祝・9 日 月・16 日 月・23 日 月・  
30 日 月

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



## 受講者募集

### 歴史講座「仏像から見た茨城の仏教史」

県内にある仏像を紹介しながら、仏教史の変遷を学びます。

日時：9月26日 日 午後2時～3時30分

場所：中央図書館 読書室

講師：黒澤彰哉 先生（文殊院住職）

定員：50人

申込方法：8月20日 日 以降に、電話または図書館カウンターで申し込み



▲昨年の歴史講座の様子

## 参加者募集

### おもしろ理科実験 3分 de スライム

たった3分でできちゃう！スライムづくりにチャレンジ！

日時：8月22日 日

①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分

場所：こども図書館本の森 特設ブース（屋外）

※雨天の場合は屋内で実施

講師：荒巻英栄 先生（おもしろ理科先生）

対象：小学生親子 ①②各20組

申込方法：8月3日 日 以降に、電話または図書館カウンターで申し込み



### 【8月のおはなし会】

◆こども図書館（午前10時30分～）

7 日 日 おはなし玉手箱

12 日 日 ひよこのおはなしかい

21 日 日 むかしむかしのおはなし会

◆中央公民館（午後2時30分～）

14 日 日 おはなしフレンズ

## 時の記憶

シリーズ 189

### 「宇治会新立遺跡の高杯」

図文化振興課（支所）

Tel 43-1111（内線 1454）



▶ 宇治会新立遺跡  
出土の高杯

市内には400もの遺跡があります。遺跡内で工事などが行われる場合には、文化振興課が試掘調査を行い、遺跡が保存できない場合は本格的な発掘調査を行います。その件数は合わせて年間60件以上。今回はその中から「宇治会新立遺跡」の調査成果を紹介します。

宇治会新立遺跡は、八郷地区宇治会に存在する遺跡で、平成22年、幼保園の駐車場整備に伴って発見されました。発掘したのは古墳時代の竪穴住居跡の一部分だけでしたが、北西隅から土器がまとまって出土しました。しかもその土器は、飲食物を盛ってお供えするような、高い脚のついた土器「高杯」ばかりで、4個以上ありました。貯蔵庫のようなものがあって、保管されていたのでしょうか。

調査で発見したのは古墳時代の竪穴住居跡一軒でしたが、周辺でも古墳時代の土器が見つかっています。古墳時代の集落が広がっていたのでしょうか。

宇治会新立遺跡の高杯は、発掘調査速報展「石岡を掘る7」で展示しています。

発掘調査速報展「石岡を掘る7」

期間／7月31日 日 ～ 10月31日 日

場所／常陸風土記の丘展示室

休園日／月曜日（祝日の場合は翌日）

入園料／大人310円、小人150円



## 俳句

### いしおか俳句同好会

甦る部活朝練蟻の列  
老いて知る妣の愛情燕子花  
妣からの秘伝楽しむ一番茶  
梅雨晴やワクチン予約即決に

菅野 憲枝（南台）  
田口 美子（石川）  
田端 俊行（三村）  
野村 洋子（東光台）

### やさ俳句会

今日といふ新たな日や茄子の花  
何ゆえの蟻の連隊長きかな  
席空けて小声の会話夏座敷  
沢水の息づくひかり草螢

石田 清美（瓦谷）  
野村 京子（柿岡）  
萩原 清（宇治会）  
石田 誠一郎（瓦谷）

## 川柳

### いしおか川柳会

団欒の笑顔が肴酒二合  
この道を選んで歩き今がある  
特売日腹いっぱいのエコバッグ

金本 優（東成井）  
小林 風（総社）  
小松崎 一枝（国府）

## 短歌

### 石岡短歌同好会

手作りのいちごのジャムを手土産に息子の家の薔薇を見に行く  
西口 はま子（山崎）  
西村 静江（茨城）  
木間塚 具子（井関）  
コロナ禍に心ぬくめるユーチューブ推しのいる夜は愉しさ倍に  
卒寿なる叔父を初めて指圧する肩と背の凝り父と同じく

## 俚謡（都々逸）

### 石岡俚謡会

加齢恐ろし 片足立ちも グラリグラリと プレまくる  
粹な和服に 日傘を差して 集う臍月の 俚謡会  
梅雨に霞んだ 原風景の 墨絵みたいな 過疎の里  
雨の若葉の 匂いも入れて 味な新茶に 舌つづみ

田村 こまぐさ（鹿の子）  
福田 泰夫（東光台）  
助川 浩史（府中）  
篠原 美千代（国府）  
惣野代 英子（東石岡）  
前島 くに子（貝地）  
小川野 蛙（府中）  
香俱耶姫（南台）  
武田節  
坂下 蜻蛉（国府）

## 投稿作品

今年こそ梅干し数多漬けたしとヘタ取りおれば初夏句ひ立つ  
我が田辺に源氏螢が飛ぶたりし自宅で見や老いの楽しみ  
一年の思いとどけとバラ達は紫に赤く白くかがやく  
【お詫び】7月1日号掲載作品に誤りがありましたため、訂正します。  
石岡俚謡会  
（正）蔵でみつけた 和綴じの文書 先祖時代を 語り出す

荒井 幸子（山崎）  
羽生 俊（柴内）  
伊能 政子（大砂）  
小川野 蛙（府中）



## お便り紹介

### ◆読者アンケートでいただいたご意見・ご感想をご紹介します（一部抜粋）

- ・ヘルスメイトの健康レシピ。旬の食材を使っていつも色々なレシピが掲載されるのを楽しみにしています！（30代女性）
- ・わがやのアイドル。毎号かわいくて楽しみです。（50代男性）
- ・防災特集。広報紙で特集してくれると、気軽に読めて防災意識も高まるので良いと思いました。（50代女性）
- ・新人の市職員や消防士などへのインタビューや、これから社会人になる子どもたちへのメッセージをいただけたらと思います。（40代女性）

たくさんのお便りありがとうございます♪今後ともお待ちしております（詳しくは裏表紙へ）

※「文化協会だより」は奇数月のみの掲載となります。





▲引退後、早稲田大学大学院で相撲部屋の経営を研究された荒磯親方。土俵を複数置くなど、新しい部屋運営が注目されています。

## 茨城で次世代の力士を育てる 元稀勢の里の荒磯親方が 市役所に来庁

大相撲第72代横綱 稀勢の里関として2019年まで活躍した荒磯親方が、8月1日付で田子ノ浦部屋から独立し、阿見町に「荒磯部屋」を創設することの挨拶のため、6月2日に市役所に来庁しました。「茨城へ恩返しを」と話す荒磯親方。両国国技館から離れた地であるものの、広大な環境を生かした育成が期待されています。谷島市長は「新型コロナが落ち着いたら、ぜひ弟子の皆さんと一緒に、自然豊かな石岡へお越しください」と話しました。

## 迅速かつ適切な対応で人命救助 サミットゴルフクラブの 職員3名に感謝状を贈呈

サミットゴルフクラブ（嘉良寿理）職員の大内雅義支配人・岩瀬弘行副支配人・岩瀬幸子さん（キャディ）は、今年1月、プレー中に心肺停止に陥った男性に対して適切な救命処置を施し、命を救ったとして、6月3日に市長から感謝状が贈られました。

同クラブでは毎年救急講習会を開催しているとのこと。谷島市長は「事業所として普段からの準備と努力があったからこそ。尊い命を救ってくださった皆さんに感謝を申し上げます」と話しました。



▲左から岡野消防長、大内雅義支配人、岩瀬幸子さん、岩瀬弘行副支配人、谷島市長



▲小学生から大人まで、幅広い年代のランナーが出走。会場では、声援の代わりに大きな拍手が響きました。

## 2年ぶりにタスキをつなぐ 石岡運動公園で開催 「いしおかリレーカーニバル」

6月6日、石岡運動公園で「いしおかリレーカーニバル」が開催されました。

種目はフルリレーの部（42km）と10kmリレーの部に分かれ、合計31チーム188人が参加。それぞれ家族や友人、会社やランニングチームの仲間と出場し、記録を競いました。

昨年は新型コロナウイルス感染症の拡大により中止。2年ぶりとなる今回は、健康状態の確認や消毒など、徹底した感染症対策の上で行われました。





▲日本画・洋画・彫刻が展示された第1期の様子。開催期間中、853人の観覧者が幅広いアートを楽しみました。

## 市内美術愛好家の日々の成果を展示 八郷総合支所で開催 第5回・石岡アート協会展

6月8日から27日まで、八郷総合支所1階「郷の風」で、石岡アート協会会員による作品展「第5回・石岡アート協会展」が開催され、3期間に分けて、日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書・写真・(デザイン)の作品145点が展示されました。

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響により開催できませんでしたが、今年は、手指の消毒や検温、いばらきアマビエちゃんへの登録を呼びかけるなど、感染症対策を万全にして開催を迎えました。

## 県内一のトンネルへ (仮称)上曽トンネル 現地説明会が開催

6月12日、石岡市と桜川市を結ぶ(仮称)上曽トンネルの掘削現場で、近隣住民を対象とした現地説明会が開催されました。

掘削開始から約5か月。この日までに進んだのは約100mですが、完成した際にはトンネル部分の長さが3,538mとなり、県内最長のトンネルになります。説明会では、掘削作業に使用している大型重機の実演などもあり、普段見ることのない大きな機械に、参加した子供たちも興味津々の様子でした。



▲掘削工事の行く手を阻む花崗岩の硬い岩盤。爆薬を使った発破掘削を24時間体制で行い、少しずつ掘り進んでいきます。トンネル開口部には騒音・振動対策として、二重の防音扉が設置されています。



▲体験した児童は「お寺や神社のいくつかは、今も残っていることを知って驚いた」「昔は田んぼや畑が今よりたくさんあったことがわかった」など気付いたことを話しました。

## 柿岡小学校ふるさと学習

### およそ300年前の地図から 地域を学ぶ

6月15日、柿岡小学校4年生の児童20人が、享保9(1724)年に描かれた『柿岡村絵図』を、昭和61年に柿岡在住の郷土史家が複製した地図などを使って学びを深めました。児童たちは、講師の小林正文先生による地図の解説を聞きながら、手作りした家のカードを当時の柿岡村の地図上に置いていました。

飯塚信久校長は「自分たちの住んでいる地域の歴史を楽しく学ぶことで、ふるさとに誇りと愛着を持ってもらいたい」と思いを話しました。

# 石岡市職員採用試験

問総務課 Tel 23-7282

募集期間

8月2日月～26日木

第1次試験日

9月19日日



## 受験資格

- ・一般事務職（短大卒・高卒）
- ・一般事務職（障がい者対象）
- ・一般事務職（チャレンジいしおか枠）※就職氷河期世代対象
- ・保健師・保育士・土木技師
- ・建築技師・消防職

## 申込方法

「試験案内」は本庁総務課・支所総務課または市ホームページから取得できます。申込書類に必要事項を記入し、本庁総務課に郵送でお申し込みください。



## 読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。



今月のプレゼント

大名味噌・最上味噌・こがねみそ（各500g）

みそベビーカステラ（10個入り）（5名様）

株式会社小倉味噌店（関連記事はP.21）

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。  
当選者には引換券を発送します。

## ◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。  
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。  
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。  
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

## ◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

（タイトルは「8月号読者アンケート応募」とする）

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課 宛



8/13  
必着



## 人の動き【7/1 現在】

|     |           |       |
|-----|-----------|-------|
| 男 性 | 36,356 人  | (-25) |
| 女 性 | 36,794 人  | (-20) |
| 計   | 73,150 人  | (-45) |
| 世帯数 | 31,460 世帯 | (+19) |

※カッコ内は前月比

## 人口増減の内訳

|     |       |
|-----|-------|
| 出 生 | 30 人  |
| 死 亡 | 83 人  |
| 転 入 | 164 人 |
| 転 出 | 156 人 |

市の情報をお届け中！



市ホームページ



Catalog Pocket



facebook



twitter



YouTube