

パンの食べ方

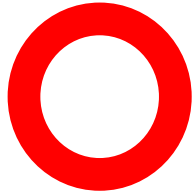


4つのルールを守って、安全に
楽しく、おいしく食べましょう



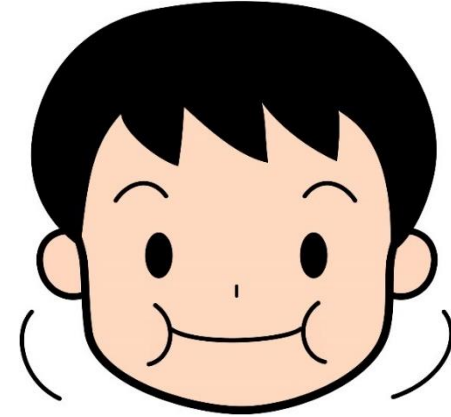
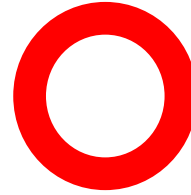
ルール1

一口大にちぎって食べましょう。



ルール2

よくかんで食べましょう。



ルール3

口の中の食べ物を飲みこんでから、次の食べ物を口の中に入れてみましょう。



ルール4

飲み物やスープで流しこまないようにしましょう。

