

今月の表紙は 「防災航空隊とチーズ！」



愛郷橋出張所開所式での一枚（詳細は20ページ）。黄色いユニフォームを着ているのは、県防災航空隊で、市消防本部から派遣されている菊地輝副隊長（写真右）と、稲敷広域消防本部から派遣の大島智隊員。見学に訪れた子ども達は、隊員からヘリコプターの説明を聞いたり、機内を見せてもらったりして目を輝かせていました。

表紙題字 橋吉也氏（寄席文字書家／石岡市在住）



シルバーリハビリ体操でコロナに負けないからだを作る（P8・9）



まちの話題（P26・27）

市長だより



9月1日は防災の日。この日を含む一週間は防災週間となっています。

7月に、石岡消防署愛郷橋出張所が開所しました。恋瀬川の河道掘削が進んでいるとはいえ、霞ヶ浦や恋瀬川の氾濫に対して、根本的な解決には至っていない城南地区にとって、重要な防災・減災の拠点となります。

今後は、災害時や救急救命活動のヘリコプターが離着陸できる拠点も増やしていきたいと考えております。市民の安全安心を第一に、これからも防災・減災に全力で取り組んでまいります。

市民の皆さんには、いざという時の避難用品の準備や、ご近所付き合いの充実、マイ・タイムラインの作成など、この機会にあらためて、災害を未然に防ぐ「防災」、被害を抑えていく「減災」について考えていただきたいと思います。



石岡市長 谷島洋司

*マイ・タイムライン：個々に作成する災害時の行動計画

目次

- 3 夏の高校野球 熱戦を終えて
- 4－7 **特集** 認知症を知る
- 8－9 **特集** シルバーリハビリ体操で
コロナに負けないからだを作る
- 10－11 情報ネットワーク Pick Up
- 12－21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26－27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート