

※料金の記載のないものは無料。

防災行政無線無料テレフォンサービス

防災行政無線が聞き取れなかったとき…

Tel 0120-99-6907 (通話料無料)

防災ラジオ申請はお済みですか？

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。

☎防災危機管理課 Tel 23-7284

☎石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

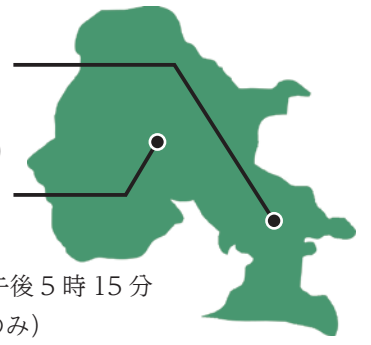
☎八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



くらし・手続き

年金生活者支援 給付金制度について

対象者／①世帯員全員が市町

村民税非課税で年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の、65歳以上の高齢基礎年金受給者

②前年所得額が約47.2万円以下の障害基礎年金・遺族基礎年金受給者

請求方法／①新たに給付金の対象になる人には、日本年金機構から請求案内が届きます。

②これから年金を受給し始める人は年金請求手続きと併せてお手続きください。

☎日本年金機構「給付金専用ダイヤル」
Tel 0570-054092

7～9月分

紙おむつ購入助成

▼ねたきり高齢者などの紙おむつ購入費を一部助成します。

対象者／次の項目すべてに該当する人

①市内在住・在宅(グループ)

プホームやケアハウスで生活している人を含む)

②今年度住民税が非課税世帯

③介護保険で要介護1以上に認定されている人

※要介護1～3の場合は、さらに要件あり。詳しくは市HPを確認またはお問い合わせください。



助成対象商品／紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツ

助成上限額／月3200円

申請方法／10月12日(木)までに、次の①～③を本庁高齢福祉課または支所市民窓口課に持参

①7月～9月に購入した、品目が記載されたレシートまたは領収書

②対象者または介護者の振込先口座番号がわかるもの

③認め印
☎高齢福祉課
Tel 23-7326

区域指定変更

説明会開催

▼市では平成22年度から市街地調整区域において、既存集落の維持を図るため出

身要件などを問うことなく住宅などの立地を許可する区域指定制度を運用しています。

今回、近年新たに指定された災害ハザードエリアから除外するため、区域の見直しを行うにあたり、説明会を実施します。

日時／10月7日(木)午後7時

場所／石岡市役所1階メロディアスホール
☎都市計画課
Tel 23-5523



令和3年度

里親制度説明会開催

▼10月は里親月間です。

児童養護施設つくば香風寮にて「令和3年度里親制度説明会」を開催します。里親制度に関心のある人はぜひご連絡ください。動画視聴のみの参加(後日限定公開)も可能です。

日時／10月16日(土)
午前10時～12時30分

場所／つくば香風寮
(つくば市高崎802-1)
定員／30人

申込方法／10月9日(木)までに

つくば香風寮へ電話、メールまたは下の二次元コードから申し込み

☎児童養護施設つくば香風寮(担当/増子・國松)
Tel 080-8434-3329

✉fostercarekidskoho@gmail.com



募集

就職説明会

参加企業募集

▼令和4年3月に大学、短大、専門学校など、高校を卒業見込みと既卒(概ね3年以上で高卒を除く)で未就職の人が対象です。

日時／11月5日(金)
午後1時～3時

場所／石岡運動公園体育館

参加条件／ハローワーク令和4年3月卒業予定の大学生・高卒など求人申し込みをしている石岡市内・小美玉市内に事業所のある企業

定員／20社程度(定員超過の場合、選考あり)

申込期間／9月16日(木)～27日(木)
☎商工課 Tel 23-5501

※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。

講座・教室

甲種防火管理

新規講習会開催

日時／11月4日(金)・5日(土)の2日間
午前9時～午後4時30分
会場／八郷総合支所101号会議室

受講料／5000円(当日払)

受付期間／9月27日(金)午前9時～10月1日(金)午後5時

定員／50人程度

対象者／防火管理者の選任義務がある事業所などで管理

権原のある人

申込方法／電子申請(市消防本部ホームページ内)またはこちらから▼



〒23-0119
Tel 23・0119

旭台会館講座(健康体操・太極拳・ヨガ)

①心身が整う健康体操講座

▼身体の隅々までほぐし、整え、鍛える体操です。

日時／10月19・26日・11月2・9・16・30日(金・全6回)

午後1時30分～2時30分

講師／斎藤崇恵氏

②初心者向け太極拳講座

▼太極拳は脚筋力、バランス能力、全身持久力の向上のほか、リラクゼーション効果もあります。

日時／10月15・29日・11月5・19日・12月3・17日(金・全6回)

午後7時～9時

講師／山口氏・篠塚氏・鬼澤氏(楊名時八段錦太極拳)

③女性のためのヨガ講座

▼呼吸とポーズを組み合わせ、心身をリラックスさせ

ましょう。

日時／10月10・24日・11月14・28日・12月12・26日(回・全6回)

午前10時～11時30分

講師／伊勢山陽子氏

共通事項

会場／旭台会館

定員／10人

対象者／市内在住・在勤者

準備するもの／ヨガマット

(①③のみ)、飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

申込方法／9月15日(金)～30日(金)に、窓口へ直接申し込み

旭台会館 Tel 26・1366

勤労青少年ホーム講座(フラダンスストレッチ)

①初めてのフラダンス講座

日時／10月7・14・21・28日・11月4・11・18・25日(金・全8回)

午後7時～8時15分

講師／小林美香氏

②からだバー・ストレッチ教室

▼木製のバーを使い、筋力・バランス・ほぐしなど誰でも簡単に取組めます。

日時／10月7・14・21・28日・11月4・11・18・25日(金)

全8回)午前10時30分～11時30分

講師／坂口悦子氏

共通事項

会場／勤労青少年ホーム

定員／15人

対象者／市内在住・在勤者

準備するもの／ヨガマット

(②のみ)、飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

申込方法／9月30日(金)までに、窓口へ直接申し込み

勤労青少年ホーム Tel 24・0322

初心者・経験者歓迎! レッスンプロのゴルフ教室

日時／10月4日(日)

午前9時～11時

講師／照屋唯明氏

会場／石岡ゴルフセンター

定員／15人

準備するもの／ゴルフクラブ、動きやすい服装

申込方法／9月26日(日)までに、窓口へ直接または電話で申し込み

〒23-8158
Tel 23・8158
圃柏原野球公園管理事務所

市内の美しい花壇募集中

▶美しい石岡をつくる市民の会では、年に一度、花壇活動を行っている地域団体に対して表彰を行っています。

申込方法：花壇の写真(はがきサイズ・3枚まで)を生活環境課までお持ちください。申込書は生活環境課または市ホームページから▶



申込期限：12月24日(金)

圃生活環境課 Tel 23-7301

令和2年度表彰団体

美化クラブの部

最優秀賞：行里川環境美化クラブ

優秀賞：国道355号石岡北環境美化クラブ

花壇の部

最優秀賞：染谷地区資源保全活動組織



くらし・手続き

募 集

講座・教室

相 談

おしらせ

健 康

イベント・催し