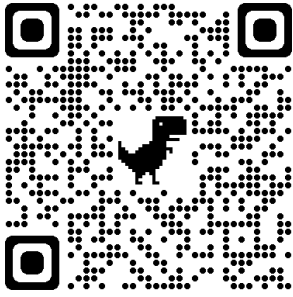


マイ・タイムラインの作り方

1 QRコードを読み込む



<https://my-timeline.pref.ibaraki.jp/>

2

コースを選択



より簡単にマイ・タイムラインを作成できる「入門版」、入門版よりも詳しく、一人ひとりに適したマイ・タイムラインを作成することができる「通常版」の2つのコースがあります。

入門版

通常版

3 避難のタイミングを確認

入門版

● 2つのステップがあります

ステップ1 避難するタイミングを確認しましょう
(家族に配慮が必要な人はいますか?)

配慮が必要な人は
お年寄りや障がいのある人、小さな子どもなど避難に時間がかかる人
配慮が必要な人や一緒に避難する人は、市町村から警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたら避難、それ以外の人も警戒レベル4「避難指示」が発令されたら避難しましょう。

●一緒に避難する人の中に要配慮者がいるか選択

はい いいえ

次へ

3 ハザードマップを確認

通常版

● 3つのステップがあります

ステップ1 自宅周辺の水害の危険性を確認しましょう

あなたの住んでいるその周辺に、水害の危険性はありませんか?
ハザードマップを確認する

色が塗られていない 色が塗られている

最初に自宅周辺の
ハザードマップを
確認してみましょう

4 水害の危険性を確認

● 3つのステップがあります

ステップ1 自宅周辺の水害の危険性を確認しましょう

あなたの住んでいるその周辺に、水害の危険性はありませんか?
ハザードマップを確認する

色が塗られていない 色が塗られている

●ハザードマップで自宅周辺に色が塗られている

●確認した浸水の深さと避難場所を入力する

浸水の深さ: [] m
避難場所: []
次へ

4 必要だと思う行動を選択

入門版

ステップ2 タイミング毎に、自分にとって必要だと思う行動を選択しましょう

台風が接近している時、皆さんに取ってほしい行動が一定のタイミングで書かれています。そのほか、一緒に取ってほしい行動があれば選択してください。
全部のタイミングがあります。天候の変化などを見ながら必要な行動がないか確認しましょう。選んだ行動がわからない場合は、「行動する」を押してください。マイ・タイムラインが完成します。
選択したマイ・タイムラインは保存してあります。確認しながら、災害時に活用できるようにしましょう。



5 避難のタイミングを確認

通常版

ステップ2 避難するタイミングを確認しましょう

あなたが一緒に避難する人の中に要配慮者(お年寄りや障がいのある人、小さな子どもなど避難に時間がかかる人)はいますか?

はい いいえ

●一緒に避難する人の中に要配慮者がいる時

はい いいえ

●一緒に避難する人の中に要配慮者がいない時

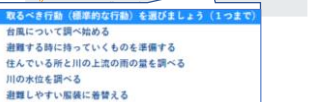
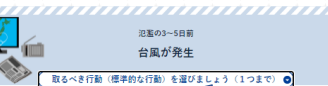
はい いいえ

6 必要だと思う行動を選択

通常版

ステップ3 タイミング毎に、自分にとって必要だと思う行動を選択しましょう

台風が接近している時、皆さんに取ってほしい行動(避難行動)が一定のタイミングで書かれています。そのほか、一緒に取ってほしい行動があれば選択してください。
全部のタイミングがあります。天候の変化などを見ながら必要な行動がないか確認しましょう。選んだ行動がわからない場合は、「行動する」を押してください。マイ・タイムラインが完成します。
選択したマイ・タイムラインは保存してあります。確認しながら、災害時に活用できるようにしましょう。



5

7

「作成する」で選択した行動を反映

●反映後で修正は可能

作成する

6

8

マイ・タイムライン完成!

※完成版は裏面をご覧ください

【本件に関するお問い合わせ先】

茨城県防災・危機管理部 防災・危機管理課 防災G 担当: 桂木

電話: 029-301-2880 (直通)

マイ・タイムラインを作ろう

マイ・タイムラインとは???

台風などの風水害から適切に避難できるように、個人の防災行動計画です。
 災害から身を守るために、「いつ」「どのような」行動をとるかを整理しておく
 と、いざという時の避難に役立ちます。

私（我が家）のマイ・タイムライン

作成例

浸水の深さ 3m
 避難場所 ●●●●小学校

スマートフォンや
 タブレットから簡単に作る
 ことができます。
 詳しくは裏面へ！

